

**AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
IBU *POST SEKSIO SESAREA* DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



SKRIPSI

**Oleh:
WIWIEK EKA WATHI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
IBU *POST SEKSIO SESAREA* DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**WIWIEK EKA WATHI
NIM: A1220048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
IBU *POST SEKSIO SESAREA* DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

Diajukan Oleh:

**WIWIEK EKA WATHI
NIM: A1220048**

Mangupura, 14 Pebruari 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN: 0804095602

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI ROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 14 Pebruari 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



NS. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 2080706820

Sekretaris Penguji



Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN: 0804095602

Anggota Penguji



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Pebruari 2022

Wiwiek Eka Wathi

Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu *Post Seksio Sesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

ABSTRAK

Persalinan secara *seksio sesarea* merupakan persalinan alternatif jika tidak bisa secara normal. Persalinan *seksio sesarea* menyebabkan nyeri setelah operasi, jika nyeri tidak teratasi maka menyebabkan kemampuan mobilitas dini. Mengatasi nyeri *post seksio sesarea* dilakukan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Upaya secara nonfarmakologi dilakukan dengan memberikan akupresur. Tujuan umum penelitian untuk mengetahui pengaruh akupresur untuk mengurangi nyeri pada ibu *post seksio sesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Jenis penelitian *pre eksperiment one group pre dan post test*. Populasi seluruh ibu yang melahirkan secara *seksio sesarea* di RSUD Bangli dengan kriteria inklusi bersedia menjadi responden, melahirkan secara *seksio sesarea*, ibu primigravida, dirawat di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli, kriteria eksklusi tidak bersedia menjadi responden, ibu *post seksio sesarea* dengan covid 19, mengalami kegawat daruratan *post seksio sesarea*. Besar sampel 30 orang. Penelitian dilakukan bulan Desember 2021 sampai Januari 2022. Hasil sebelum intervensi rata-rata nyeri 5,97 atau kategori nyeri sedang, rerata setelah intervensi adalah 3,13 kategori nyeri ringan. Kesimpulan ada pengaruh akupresur untuk mengurangi nyeri pada ibu *post seksio sesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Bagi pemberi layanan kebidanan agar memberikan akupresur untuk mengurangi nyeri *post seksio sesarea*. Insitusi pendidikan agar menggunakan hasil menjadi referensi dalam proses belajar mengajar tentang akupresur untuk mengurangi nyeri *post seksio sesarea*.

Kata kunci : akupresur, nyeri, *post seksio sesarea*

Daftar Pustaka: 34 (2021- 2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND
PROFESSIONAL
PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2022

Wiwiek Eka Wathi

Acupressure to Relieve Pain in Post-C-section Mothers in the Kenanga Room,
Bangli General Hospital

ABSTRACT

Delivery by cesarean section is an alternative delivery if it can't be done normally. Post surgery, sectio labor creates discomfort, and if the pain is not relieved, early movement ability is lost. Post-sectional pain can be treated both pharmacologically and non-pharmacologically. Acupressure is used to carry out non-pharmacological efforts. The overall objective of this proposed is to see how effective acupressure is at reducing pain in post-cesarean mothers in Bangli General Hospital's Kenanga Room. The type of pre-experimental research is one group pre and post test. The population of all mothers who gave birth by cesarean section at the Bangli General Hospital with inclusion criteria were willing to become respondents, gave birth by cesarean section, primigravida mothers, were treated in the Kenanga Room of Bangli General Hospital, exclusion criteria were not willing to be respondents, mothers post caesarean section with COVID -19, had an emergency post cesarean section. A total of 30 persons are included in the study. The research was performed between December 2021 and January 2022. Before the intervention, the average score in the medium or moderate pain category was 5.97; after the intervention, the average score in the mild pain category was 3.13. The conclusion is that at the Kenanga Room of Bangli General Hospital, acupressure can be used to relieve pain in post-cesarean mothers. Providing acupressure to midwifery care providers in order to alleviate post-cesarean section pain. The findings should be used as a reference in the teaching and learning process regarding acupressure to lessen post-cesarean section pain by educational institutions.

Keywords: acupressure, pain, post cesarean section

Bibliography: 34 (2021-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwiek Eka Wathi
NIM : A 1220048
Jurusan : S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu *Post Seksio Sesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Februari 2022



(Wiwiek Eka Wathi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu *Post Seksio Sesarea* Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli”. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan pembimbing II.
3. Ibu Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
5. Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberikan ijin penelitian.

6. Teman-teman satu angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Pelayanan Kebidanan.....	7
2. Masyarakat.....	7
3. Istitusi Pendidikan.....	7
4. Perkembangan Ilmu Kebidanan.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Persalinan.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Penyebab dimulainya persalinan.....	9
3. Jenis-jenis persalinan.....	10
B. Seksio Sesarea.....	11

1. Pengertian.....	11
2. Etiologi.....	12
3. Risiko operasi <i>Seksio Sesarea</i>	12
C. Nyeri.....	14
1. Pengertian Nyeri.....	14
2. Patofisiologi Nyeri.....	15
3. Faktor Predisposisi Yang Mempengaruhi Nyeri.....	17
4. Klasifikasi Nyeri.....	19
5. Pengukuran Nyeri.....	20
6. Penanganan Nyeri <i>Post Seksio Sesarea</i>	22
D. Akupresur.....	24
1. Pengertian Akupresur.....	24
2. Manfaat Akupresur.....	25
3. Teori Dasar Akupresur.....	26
4. Cara Kerja Akupresur.....	27
5. Teknik Manipulasi Pijat Akupresur.....	28
6. Cara Pemijatan Akupresur.....	29
7. Titik Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri <i>Post Seksio Sesarea</i>	30
E. Kajian Empiris.....	32
F. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39

C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis.....	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Rencana Analisa Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisa Univariat.....	47
C. Analisa Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	20
2.2. <i>Verbal Desriptor Scale</i>	21
2.3 <i>Visual Anlog Scale</i>	21
2.4 <i>Wong Boko Scale</i>	22
2.5 Titik Akupresur LI4.....	31
2.6 Akupresur titik LI4.....	31
2.7 Titik Akupresur HT 6.....	32
2.8 Akupresure titik HT.....	32
2.9 Kerangka Teori.....	34
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
4.1 <i>one grup pre dan post test</i>	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	6
Tabel 5.1 Data Karakteristik Umur.....	48
Tabel 5.2 Data Karakteristik Pendidikan	48
Tabel 5.3 Data Karakteristik Pekerjaan.....	49
Tabel 5.4 Data Karakteristik Paritas.....	49
Tabel 5.5 Data Karakteristik Jumlah <i>Seksio Sesarea</i>	50
Tabel 5.6 Nilai Nyeri Sebelum Intervensi Dengan Akupresur.....	50
Tabel 5.7 Statistik Nyeri Sebelum Intervensi.....	50
Tabel 5.8 Kategori Nyeri Setelah Intervensi Dengan Akupresur.....	51
Tabel 5.9 Statistik Nyeri Setelah Intervensi.....	51
Tabel 5.10 Hasil Uji Wilcoxon.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Formulir Pengantar Uji Etik
- Lampiran 4 Protokol Pengajuan Uji Kelaikan Etik
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian Pemerintah Provinsi Bali Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 8 Surat Penelitian Pemerintah Kabupaten Bangli Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 9 Persetujuan Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Bangli
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 12 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 13 Kuisisioner sebelum dan sesudah akupresur
- Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur Pemberian Akupresur Pada Ibu *Seksio Sesarea*
- Lampiran 15 Master Tabel
- Lampiran 16 Uji Validitas dan Releabilitas
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, Hardi (2013) *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta :Mediacion
- Andarmoyo, S (2013) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar- Ruzz, Yogyakarta.
- Anwar M., Astuti., Bangsawan (2018) Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan, Volume XIV, No. 1*.
- Ayuningtyas (2018) Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis. *MKIM. Vol 14 NO 1*
- Bauldoff (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*, Alih bahasa.Jakarta: EGC
- Bobak, Lowdermilk, Jense (2012) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2020) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*, Denpasar. Dinkes Bali
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli (2020) *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli Tahun 2019*, Bangli, Dinkes Bangli
- Dewi, L H, dkk, 2017, *Pengenalan Ilmu Pengobatan Timur Akupresur Level II KKNi Akupresur Aplikatif Untuk Mengurangi Keluhan Pada Kasus-Kasus Kebidanan*., LKPI Kunci Jemari: P3AI.
- Eriyani (2018) Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesarea. *Buletin Media Informasi Kesehatan*.Vol 4. No 2
- Fengge, A. (2012). *Terapi Akupresur Manfaat dan Pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Corp.
- Hurley (2011) *Strength training as a countermeasure to aging muscle and chronic disease*. Pub med. Gov
- Judha, M dan Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kementerian Kesehatan RI, 2015, *Panduan Akupresur Mandiri Bagi Pekerja Di Tempat Kerja*, Jakarta : Kementrian Kesehatan RI

- Kemenkes (2017). *Profil Kesehatan Indoensia*, Jakarta. Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kurniawati. DA, Rahayu, Wijayanti. (2016) *Akupresur Efektif Mengatasi Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea*. The 4 th Univesity Research Coloquium 2016, Volume 4, No 2
- Kurniyawan E.H. (2016) Narrative Review: Terapi Komplementer Alternatif Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri. *Nourse line Jurnal. Vol 1 No. 2*
- Marfuah (2015) Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Dalam Mobilisasi Dini Post Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi, *Jurnal Ums*, Vol 12.
- Nani, D., Maryati, S., Rahmaharyanti, R (2015) Reserch Article: Effect of acupressure therapy point HT 6 and LI 4 on post cesarean sectio's pain. *International Journal of Research in Medical Sciences*. Nani D et al. Int JRes Med Sci. 2015 Dec;3(Suppl1):S119-S122. Purwokerto: Prodi. Ilmu Keperawatan, UNSOED
- Neila & Sarah. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance* 2(3)
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Potter dan Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Prijatni, Umami, Capri (2018) Perbedaan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Guided Imagery. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia, Volume 4, No. 1*
- Purwoastuti, E., dan Walyani, E.S. (2015) *Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Saifuddin. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Setyowati, H (2018) *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*, Unimma Press: Magelang
- Sofiah (2017) Obat Tradisional Antara Khasiat dan Efek Samping. *Faramsetika Vol 2 No 5*

- Sukanta, P. O (2011) *Pijat Akupresur Untuk Kesehatan*. Jakarta: Penebar Plus
- Ratna F, Chandra, Susilo. (2012). *Buku Ajar Anestesiologi/ editor, Ratna F. Soenarto [et al.]* . Jakarta: Departemen Anestesiologi dan Intensive Care Fakultas Kedokteran UI.
- Tuswati (2019) The Effect of Acupressure at Lr 3 And Sp 6 Point on The Pain Scale Among Post Sectio Caesarea Patient at Regional Public Hospital of Banyumas, *Journal of Bionursing Vol 1 No1*.
- Widyaningrum, H. (2013). *Pijat refleksi dan 6 terapi alternatif lainnya*. Jakarta: Media Pressindo
- World Health Organisation (2014) *.Kesehatan Ibu dan Anak*. WHO
- Yudiyanta dan Novita. (2015). *Assessment Nyeri*. Patient Comfort Assessment Guide