

**PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP  
TINGKAT NYERI PUNGGUNG  
IBU HAMIL TRIMESTER III**



**SKRIPSI**

Oleh :

**NI LUH PUTU SWARASTUTI KUSUMARIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP  
TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syara Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:  
Ni Luh Putu Swarasuti Kusumariani  
A1220018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH YOGA KEHAMILAN TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III

Diajukan oleh :

**NI LUH PUTU SWARASTUTI KUSUMARIANI**  
NIM. A1220018

**Badung, 14 Februari 2022**  
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



NI Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Pembimbing II,



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan  
dan Profesi Kebidanan

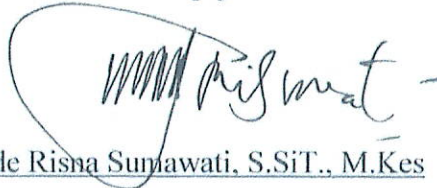
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DI SAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 24 Februari 2022**

**Yang terdiri dari:**

Ketua Penguji



Ni Made Risha Sunawati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0809018701

Sekretaris Penguji



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0801058701

Anggota Penguji



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN. 0822059601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan  
dan Profesi Kebidanan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Swarastuti Kusumariani

NIM : A1220018

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Februari 2022



Ni Luh Putu Swarastuti Kusumariani

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul “Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III”.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rendah hati dan tulus mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. I.G.N Made Dwi Irawati, S.ST selaku Penanggung Jawab Praktek Mandiri Bidan atas izin yang diberikan.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam penelitian ini.
8. Keluarga besar yang tak henti-hentinya memanjatkan doa kepada Tuhan Yang Maha Esa serta memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas semua bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan maupun kesalahan dalam penyusunan skripsi ini yang perlu disempurnakan, untuk itu penyusun bersedia menerima saran dan masukan yang membangun demi kabaikan penyempurnaan laporan. Tak lupa penulis juga meminta maaf atas segala kekurangan dari penulisan skripsi.

Harapan penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Badung, 14 Februari 2022

(Penulis)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan .....	8
B. Perubahan Masa Kehamilan.....	11
C. Ketidaknyamanan Masa Kehamilan.....	14
D. Konsep Nyeri Punggung .....	21
E. Yoga Kehamilan.....	29
F. Kajian Empiris.....	33
G. Kerangka Teori .....	36

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	37
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional Variabel.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian .....	44
E. Etika Penelitian .....	45
F. Alat Pengumpulan Data .....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	47
H. Pengolahan Data.....	50
I. Analisis Data .....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
B. Karakteristik Responden .....	54
C. Analisis Univariat.....	55
D. Analisis Bivariat.....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Intepretasi Penelitian .....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	68
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	69
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	70

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 4.1 Model Rancangan Penelitian.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan .....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III Sebelum Dilakukan Yoga Kehamilan .....	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III Sesudah Dilakukan Yoga Kehamilan.....	56
Tabel 5.4 Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil TM III.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil TM III .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat *Etichal Approval*
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Hasil Analisis
- Lampiran 9. Lembar *Check List* Yoga Kehamilan
- Lampiran 10. Lembar Konsul

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	=	Angka Kematian Ibu
BAK	=	Buang Air Kecil
DJJ	=	Denyut Jantung Janin
Ha	=	Hipotesis Alternatif
Ho	=	Hipotesis Nol
KEPK	=	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KH	=	Kelahiran Hidup
KIE	=	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
ML	=	Mililiter
NRS	=	<i>Numerating Rating Scale</i>
PMB	=	Praktek Mandiri Bidan
PP test	=	Plano Pregnancy Test
SPSS	=	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SUPAS	=	Survei Penduduk Antar Sensus
TM	=	Trimester
USG	=	<i>Ultrasonografi</i>
WHO	=	<i>World Health Organization</i>

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, 22 Februari 2022

Ni Luh Putu Swarastuti Kusumariani

Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil  
Trimester III

xiii + 73 + 7 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri punggung disebabkan oleh beberapa faktor yaitu, perubahan postur tubuh, berat badan bertambah, tulang punggung bawah melengkung ke depan sehingga menjadi salah satu penyebab ketidaknyamanan trimester III. Nyeri punggung akan meningkat intensitasnya seiring dengan penambahan usia kehamilan akibat perubahan postur tubuh serta dapat menimbulkan gangguan punggung. Untuk mengatasi nyeri punggung dapat dilakukan dengan metode non farmakologi yaitu yoga kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh yoga kehamilan terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III. Desain penelitian ini adalah *one-group pre-posttest design* dengan rancangan *quasis experiment* dengan jumlah sampel 28 ibu hamil trimester III yang diberikan yoga kehamilan sesuai SOP. Pengukuran nyeri punggung bawah dilakukan menggunakan Numerating Rating Scale (NRS). Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2021 di Wilayah Kelurahan Banjar Tengah, Negara. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian *p-value* 0,000 yaitu artinya terdapat pengaruh yoga kehamilan terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III secara signifikan di kelurahan banjar tengah, negara. Diharapkan tenaga kesehatan, bidan khususnya dapat memberikan KIE kepada ibu hamil trimester III, mengenai pentingnya penatalaksanaan non-farmakologi salah satunya yoga kehamilan dalam menurunkan nyeri punggung.

Kata kunci : Ibu hamil Trimester III, Nyeri punggung, Relaksasi, Yoga kehamilan

Daftar Pustaka : 38 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL  
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, 22 February 2022

Ni Luh Putu Swarastuti Kusumariani

The Effect of Pregnancy Yoga on Back Pain Levels in Third Trimester Pregnant Women

xiii + 73 + 7 tables + 2 pictures + 10 attachments

**ABSTRACT**

Back pain is caused by a variety of factors, including changes in body posture, weight increase, and the lower spine arching forward, and it is one of the most common causes of third trimester discomfort. Back discomfort becomes more intense with growing gestational age as a result of changes in body posture, which can lead to back problems. Non-pharmacological treatments, such as pregnant yoga, can be used to alleviate back pain. The goal of this research was to see if pregnancy yoga affected the level of back pain in third-trimester pregnant women. This study used a quasi-experimental design with a sample of 28 third-trimester pregnant women who were offered prenatal yoga according to regular operating protocols. The Numerating Rating Scale was used to assess low back discomfort (NRS). The study was held at Kelurahan Banjar Tengah, Negara, in December 2021. The Wilcoxon sign rank test was used to compare the findings of the pretest and posttest in data analysis. The study's p-value of 0.000 indicates that pregnancy yoga has a significant impact on the level of back pain experienced by pregnant women in their third trimester in Banjar Tengah Village, Negara. It is envisaged that health workers, particularly midwives, can provide IEC to pregnant women in their third trimester about the value of non-pharmacological management, such as pregnancy yoga, which has been shown to reduce back pain.

Keywords: Third trimester pregnant women, back pain, relaxation, pregnancy yoga

Bibliography : 38 (2013-2021)

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S. (2018). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Pada Ibu Gravida Trimester II dan III. *Jurnal Kesehatan*, 4 (1), <https://media.neliti.com>.
- Dhinata. (2015). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11 (2). Diambil dari <https://media.neliti.com>
- Dinkes Prov. Bali. (2018). *PROFIL: Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fitriyah. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10 (1), 36–43. Diambil dari <https://digilib.stikesicme-jbg.ac.id>
- Hamdiah. (2020). Pengaruh Sebam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Klinik Etam Tahun 2019. *Indonesia Journal of Midwifery*, 3 (1)(2615–5095), 8–12. Diambil dari <https://portal.garuda.ristekdikti.go.id>
- Hartinah, D. (2019). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gribic Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10 (2), 330–337. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: EGC.
- Huldani. (2012). *Nyeri Punggung*. Banjarmasin. Diambil dari <https://eprints.ulm.ac.id>
- Islami. (2019). Prenatal Yoga dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10 (1), 49–56. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Janiwary & Pieter. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publisng.
- Kasenda, P. (2017). Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia pada Ibu Hamil di Puskesmas Bahu Kota Manado. *e-journal Keperawatan*, 5 (1). Diambil dari <https://media.neliti.com>
- Katonis, P., Kampouroglou, A., Aggelopoulos, A., Kakavelakis, K., Lykoudis, S., Makrigiannakis, A., & Alpantaki, K. (2011). Pregnancy - Related Low Back Pain. *Journal Hippokratia*, 15(3), 205–210.
- Lailiyana. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III yang dilakukan Back Exercise dengan dan Tanpa Kinesio Tapping di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru. *Jurnal Ibu dan Anak*, 7 (1), 24–35. Diambil dari <https://jurnal.pkr.ac.id>
- Manuaba, I. B. (2016). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan KB untuk*

*Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

- Marlis, S. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di RSUD LA Temimamala Kabupaten Soppeng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnostik*, 12 (5).
- Miftakhul, M. alimah. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10 (1)(2657–1978), 12–16. Diambil dari <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id>
- Murkoff, H. (2016). *Kehamilan Apa Yang Anda Hadapi Bulan Perbulan*. Jakarta: Arcan.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavia, A. M. (2019). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 8 (1). Diambil dari <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id>
- Permatasari, R. D. (2019). Efektivitas Teknik Akupuntur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2 (1), 33–42. Diambil dari <https://ejournal.unitomo.ac.id>
- Pieter & Lubis. (2017). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan* (Edisi Pert). Jakarta: Kencana.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7 ed.). Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2015). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil, Plus: Postnatal Yoga*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Prawirohardjo, S. (2017). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Materl dan Neonatal*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Midwifery Journal of Galuh University*, 1 (1), 9–15. Diambil dari <https://jurnal.unigal.ac.id>
- Puspitasari, I. (2020). Karakteristik Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4 (2), 1–6. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Rahayu, N. A. P. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingka Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2 (3)(2654–9352), 139–146. Diambil dari <https://jurnal.poltekespalu.ac.id>
- Ratna, D. P. (2019). Yoga Prenatal Trimester III dapat Mempercepat Lama Kala II Persalinan pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kebidanan*, 5 (3), 292–298.

Diambil dari <https://ejournalmalahayati.ac.id>

- Rejeki, S. T. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3 (2), 67–72. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Rospia, E. D. (2017). Pengaruh pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman. *Jurnal Keperawatan*, 4 (2). Diambil dari <https://digilib.unisayogya.ac.id>
- Sinclair, C. (2015). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sindhu, P. (2014). *Yoga Untuk Kehamilan Sehat*. Bandung: Qonita, Mizan Pustaka.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Sukarni, I. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suryanti, Y. (2021). Pengaruh Kommpres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekerna Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 10 (1)(2655–9218), 23–30. Diambil dari <https://jab.stikba.ac.id>
- Susiana, S. (2019). Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penanganan. *Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*, XI (24).
- Syamsuddin, S. (2018). Hubungan Antara Gastritis, Stres dan Dukungan Suami Pasien dengan Sindrom Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Posia Kota Kediri. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2 (2), 102–107. Diambil dari <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id>
- Wulandari, D. A. (2020). Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7 (1)(2503–0388), 9–13. Diambil dari <https://stikesyahoedsmg.ac.id>
- Yuliastina, E. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 1 (2), 81–90.
- Yuwono, K. P. (2017). Studi Deskriptif Volume Urine 24 Jam Pada Ibu Hamil. *Jurnal Nursing Studies*, 1 (1), 124–131. Diambil dari <https://media.neliti.com>