

**PENGARUH PIJAT KEHAMILAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI KLINIK ANUGERAH**



**SKRIPSI**

Oleh :

**NI LUH DEWI WULANDARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PIJAT KEHAMILAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI KLINIK ANUGERAH**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI LUH DEWI WULANDARI  
NIM.A1220022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH PIJAT KEHAMILAN TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK ANUGERAH

Diajukan oleh :  
NI LUH DEWI WULANDARI  
NIM. A1220022

Badung, 14 Februari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



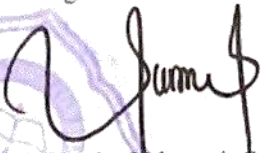
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0801058701

Pembimbing II,



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes  
NIDN.0821098803

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0808068701

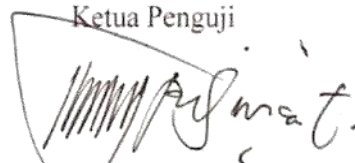
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DI SAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 24 Februari 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN.0809018701

Penguji I



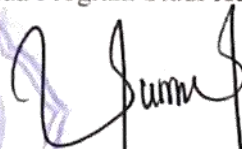
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0801058701

Penguji II



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes  
NIDN.0821098803

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 080806870

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Luh Dewi Wulandari

Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil  
Trimester III di Klinik Anugerah

Xii + 73 + 8 Tabel + 40 Gambar + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Gangguan tidur adalah keluhan yang sering terjadi pada ibu hamil trimester III. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil trimester III yaitu Peningkatan frekuensi buang air kecil, hal ini terjadi karena berkurangnya kapasitas kandung kemih akibat dari uterus yang membesar seiring dengan usia kehamilan tua dan bagian presentasi janin bagian bawah yang semakin mencapai panggul. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi kesulitan tidur pada ibu hamil yaitu pijat hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat kehamilan terhadap kualitas tidur ibu hamil. Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment* dengan *one group pre test post test design*. Pengambilan sampel secara *purposive* untuk 35 ibu hamil diberikan pijat hamil sesuai SOP. Pengukuran kualitas tidur menggunakan kuisioner PSQI. Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2021 hingga Januari 2022 di Klinik Anugerah. Analisis data menggunakan teknik *Shapiro Wilk Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan jika terdapat pengaruh pijat kehamilan terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III secara signifikan. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan perannya dalam memberikan pembinaan dan penyuluhan tentang pentingnya kualitas tidur pada ibu hamil trimester III serta dapat mengimplementasikan pijat kehamilan untuk mengurangi gangguan tidur.

Kata Kunci : Pijat Kehamilan, Kualitas Tidur, Ibu Hamil  
Daftar pustaka : 35 (2010-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI  
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2022

Ni Luh Dewi Wulandari

The Effect Of Pregnancy Massage On Sleeping Quality Of The 3<sup>rd</sup>  
Trimester Pregnant Mothers In Anugerah Clinic

Xii + 73 + 8 Tables + 40 Pictures + 8 attachments

**ABSTRACT**

Sleeping disorders are complaints that often occur in the third trimester pregnant women. Many factors can affect the sleeping quality of the third trimester pregnant women, namely an increase in the frequency of urination, this occurs due to reduced bladder capacity due to the enlarged uterus along with old gestational age and part of the uterus, lower fetal presentation reaching the pelvis. One of the non-pharmacological therapies to overcome sleeping difficulties in pregnant women is pregnancy massage. The purpose of this study was to determine the effect of pregnancy massage on the sleeping quality of pregnant women. This research design used quasy experiment with one group pretest posttest design. Purposive sampling of 35 pregnant women were given pregnant massage according to the SOP. Measurement of sleeping quality using the PSQI questionnaire. The research was conducted from December 2021 to January 2022 in Anugerah Clinic. Data analysis used the Shapiro Wilk Test technique. The results showed that the p-value was  $0.000 < 0.05$ . So it can be concluded that there is a significant effect of pregnancy massage on the quality of sleep of pregnant women in the third trimester. It is hoped that health workers can increase their role in providing guidance and counseling about the importance of sleep quality in third trimester pregnant women and can implement pregnancy massage to reduce sleep disturbances.

Keywords: Pregnancy Massage, Sleep Quality, Pregnant Women  
Bibliography : 35 (2010-2021)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Dewi Wulandari

Nim : A1220022

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Anugerah.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022

Yang Menyatakan  
Peneliti



Ni Luh Dewi Wulandari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Kehamilan terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Klinik Anugerah”.

Dalam menyelesaikan Skripsi, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. dr. Pius Made Mawan Sp. OG selaku Penanggung jawab Klinik Anugerah atas izin dan motivasinya.
4. Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi.
7. AIPTU Nyoman Suratnya dan Selfiana E.Ndun S.Keb selaku Kedua orang tua dan Kadek Dwi Saputra selaku adik yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
8. BRIPDA Gede Reza Satria Wibawa selaku pacar yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Rara Prameylia, Merry Pohlman, Megaadnyani, Evy Wulan, Mirah Sita, Putu Swarastuti, Sophie Santika, Erlin dan Listuayu selaku sahabat yang selalu mendukung saya dalam suka maupun duka sehingga bisa

menyelesaikan skripsi dengan baik.

*10. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penyusun menyadari bahwa Skripsi ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan Skripsi. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat bagi akademik dan pihak yang membutuhkan dan lebih berguna di masa mendatang.

Badung, Februari 2022  
Peneliti,

Ni Luh Dewi Wulandari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan .....	7
B. Konsep Tidur.....	17
C. Pengertian Pijat Kehamilan.....	23
D. Manfaat Pijat Kehamilan.....	25
E. Hal-hal yang Harus Diperhatikan dalam Melaksanakan Pijat Kehamilan .....	25
F. Teknik Pijat Kehamilan.....	31

G. Kajian Empiris.....	46
H. Kerangka Teori.....	48
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	50
B. Hipotesis.....	51
C. Definisi Operasional.....	52
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	53
B. Populasi dan Sampel .....	53
C. Tempat Penelitian.....	55
D. Waktu Penelitian .....	55
E. Etika Penelitian .....	55
F. Alat Pengumpulan Data .....	57
1. Instrumen Penelitian.....	57
2. Validitas dan Reliabilitas.....	58
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
1. Prosedur Administrasi .....	58
2. Prosedur Teknis .....	59
H. Pengolahan Data.....	60
1. <i>Editing</i> .....	60
2. <i>Coding</i> .....	60
3. <i>Entry Data</i> .....	60
4. <i>Tabulating</i> .....	61
I. Analisis Data .....	61
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
B. Karakteristik Responden .....	62
C. Analisis Univariat.....	64
D. Analisis Bivariat .....	66

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	67
1. Karakteristik Responden.....	67
2. Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III Sebelum Diberikan Pijat Hamil ....	68
3. Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III Setelah Diberikan Pijat Hamil.....	70
4. Pengaruh Pijat Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III ....	71
B. Keterbatasan Penelitian .....	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	73

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulam .....	75
B. Saran.....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Klinik Anugerah .....	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Gravida.....	63
Tabel 5.2 Kualitas Tidur Ibu Hamil Sebelum Pijat Kehamilan.....	64
Tabel 5.3 Kualitas Tidur Ibu Hamil Setelah Pijat Kehamilan .....	64
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Data Dengan <i>Shapiro Wilk Test</i> .....	65
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Test of Homogeneity of Variances</i> .....	65
Tabel 5.6 Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Posisikan Klien Senyaman Mungkin..... 31
Gambar 2.2	Peregangan Punggung Klien ..... 31
Gambar 2.3	<i>Effleurage</i> pada Daerah Punggung ..... 32
Gambar 2.4	Teknik <i>Kneading Pinggang</i> ..... 32
Gambar 2.5	Kneading Bahu ..... 33
Gambar 2.6	<i>Diagonal Strokes</i> ..... 33
Gambar 2.7	Teknik <i>Diagonal Stroke</i> Sisi Kiri ..... 33
Gambar 2.8	Teknik <i>Twiddling Thumbs</i> ..... 34
Gambar 2.9	Teknik <i>Circular Thumbs</i> ..... 34
Gambar 2.10	Teknik <i>Cross Frictional Therapy</i> ..... 35
Gambar 2.11	Teknik <i>Chisel Fist</i> ..... 35
Gambar 2.12	Teknik <i>Deeper Cross Friction Therapy</i> ..... 36
Gambar 2.13	Teknik <i>Elbow Teknik</i> ..... 36
Gambar 2.14	<i>Efflourage</i> ..... 37
Gambar 2.15	<i>Efflourage</i> ..... 37
Gambar 2.16	Teknik <i>V-Stroke</i> ..... 38
Gambar 2.17	Teknik <i>Kneading</i> ..... 38
Gambar 2.18	Teknik MengusapTangan ..... 39
Gambar 2.19	Teknik Gerusan Tangan ..... 39
Gambar 2.20	Pemijatan Tangan ..... 39
Gambar 2.21	Teknik <i>Efflourage</i> pada Paha ..... 40
Gambar 2.22	Teknik <i>V Stroke</i> pada Paha..... 40
Gambar 2.23	Teknik <i>Kneading-Hamstring</i> ..... 41
Gambar 2.24	Teknik <i>Kneading-Quadriceps</i> ..... 41
Gambar 2.25	Teknik <i>Leaf Stroke</i> pada Paha ..... 41
Gambar 2.26	Teknik <i>Chisel Fist</i> ..... 42
Gambar 2.27	Teknik <i>Splitting Hamstrings</i> ..... 42
Gambar 2.28	Teknik <i>Criss Cross</i> ..... 42

Gambar 2.29	Teknik <i>Compression</i> .....	43
Gambar 2.30	Teknik <i>Effleourage Betis</i> .....	43
Gambar 2.31	Teknik <i>V Stroke</i> pada Betis .....	43
Gambar 2.32	Teknik <i>Kneading</i> pada Betis .....	44
Gambar 2.33	Teknik <i>Leaf Stroke</i> pada Betis.....	44
Gambar 2.34	Teknik <i>Chisel Fist</i> pada Betis.....	44
Gambar 2.35	<i>Pumping</i> .....	45
Gambar 2.36	Teknik Pemijatan Kaki .....	45
Gambar 2.37	Teknik <i>Lift Arch</i> Kaki.....	46
Gambar 2.38	Teknik <i>Chisel Fist</i> Kaki.....	46
Gambar 2.39	Kerangka Teori.....	49
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	81
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Sebagai Responden .....	83
Lampiran 4 Jadwal Penelitian .....	84
Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) .....	85
Lampiran 6 SOP Pijat Kehamilan .....	87

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	=	Air Susu Ibu
BAB	=	Buang Air Besar
BAK	=	Buang Air Kecil
BBLR	=	Berat Badan Bayi Lahir Rendah
GPAQ	=	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HCG	=	<i>Hormon Chorionic Gonadroyhopin</i>
LMR	=	<i>Locus Menorus Resisten</i>
PSQI	=	<i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
SOP	=	<i>Standard Operating Procedure</i>
SPSS	=	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TM	=	Trimester
WHO	=	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- ACSM (2018) *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (10th ed.)*. Tenth Edit. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Aswitami, N. G. A. P. *et al.* (2021) 'Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Desa Abiansemal Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2020', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(4), pp. 347–356. doi: 10.22435/mpk.v31i4.4409.
- Resmaniasih, K. (2018) 'Pengaruh Pijat Hamil Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga', *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 2(2), pp. 93–99. doi: 10.33757/jik.v2i2.124.
- Roesli, U. (2016) *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- A, Lukluk Z & Aspuah, S. (2017). *Anatomi Fisiologi dan Obsgyn*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Anggarani, D. R & Subakti, Y. (2013). *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Atmadja, W. B. (2010). Fisiologi Tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha* 1(2), 36-39  
Atmadja, W. B. (2010). Fisiologi Tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha* 1(2), 36-39
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Bukit, E.K. 2018. *Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur Pasien Penyakit Dalam Pada Penelitian*.
- Buysse, D. J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J (1998). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): a New Instrumen for Psychiatric Research and Practice. *Journal of Psychiatric Research* 28(2), 193-213
- Carudin & Apriningrum, N. (2017). Aplikasi Kelender Kehamilan (Smart Pregnancy) Berbasis Android. *Jurnal Online Informatika* 2(2), 116- 120
- Dewi, V. N. L & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Emilia, O & Freitag, H. (2012). *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Fauziah, S & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana
- Federasi Obstetri dan Ginekologi International. (2012). *Three Years Report 2009- 2012*. FOGI

- Gunduz, S., Kosger, H., et al. (2016). Sleep Deprivation In The Last Trimester of Pregnancy and Inadequate Vitamin D: Is There a Relationship?. *Journal of The Chinese Medical Association* 79, 34-38
- Hidayat, A., 2014, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta : Salemba Medika
- Kemkes RI. 2015. *Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia*. Jakarta: Kemkes RI
- Khazaie H, et al. 2013. *Evaluation of sleep problems in preeclamptic, healthy pregnant and non-pregnant women. Iranian Journal of Psychiatry.* 8(4):168-71.
- Komalasari, D., 2012, *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III*, journal UNPAD, vol.1, no.1
- Kustriyani, M., Wulandari, P., Chandra, A. (2017). Hubungan Tingkat Morning Sickness pada Ibu Primigravida dengan Tingkat Kecemasan Suami di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu- ilmu Kesehatan* 15(1), 17-22
- Lubis, N. (2013). *Psikologi Kespro” Wanita & Perkembangan Reproduksi” Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologisnya*. Jakarta: Kencana
- Maita, L., Saputri, E M., Husanah, E. (2019). *Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Kehamilan Primipara Remaja*. Jakarta: ISBN
- Nirwana, A. B. (2017). *Kapita Selekta Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, T. (2017). *Obstetri dan Ginekologi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*. Yogyakarta; Nuha Medika
- Nursalam., 2015, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi 4, Jakarta : Salemba Medika
- O’Brien LM, et al. 2014. Hypertension, snoring, and obstructive sleep apnoea during pregnancy: a cohort study *International Journal of Gynecology & Obstetrics.* 121:1685-94.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2012). *Fundamentals of Nursing*. Singapore: Elsevier
- Reeder, S.J., Martin, L.L., Koniak, D. (2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga Edisi 18*. Jakarta: EGC
- Sadock, B.J & Sadock, V.A. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Sinclair, Constance – Komalasari, R. et al. (2012). *A Midwife’s Handbook - Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC

- Siswosuhardjo, S., Chakrawati, F. (2015). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Jakarta: Penebar Plus
- Sukorini, M. U. (2017). *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. The Indonesian Journal of public health 12 (1), 1-12
- Widatiningsih, S & Dewi, C H T. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Edisi 1*. Yogyakarta: Transmedika
- Yuliana. (2015). Dukungan Suami pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Persalinan di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan* 2 (2)