

**EFEKTIFITAS DURASI WAKTU PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
KENANGA RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**



SKRIPSI

Oleh :

Andrianti Botha Wuwur

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**EFEKTIFITAS DURASI WAKTU PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
KENANGA RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**

Skripsi

Diajukan oleh

**Andrianti Botha Wuwur
NIM : A1220053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS DURASI WAKTU PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
KENANGA RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**

Diajukan Oleh :

**Andrianti Botha Wuwur
NIM : A1220053**

Badung, 25 Oktober 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr.Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDN:0804095602**

Pembimbing II



**Ni Made Egar Adhiestiani.,S.ST.,M.Kes
NIDN : 0815019101**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua




**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN


**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN / 0821058603


Sekretaris Penguji,


Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH.,M.Biomed
NIDN: 0804095602

Anggota Penguji,


Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua,


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 10.08.0039

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu *post partum* di ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr Ir Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi bidan yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing I telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Made Egar Adhiestiani.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengsn penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan ,masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung 25 Oktober 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAC	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pijat Oksitosin.....	11
1. Pengertian	11
2. Reflek Yang Mempengaruhi Kerja ASI.....	12
3. Cara Melakukan Pijat Oksitosin	14
B. Air Susu Ibu (ASI).....	17
1. Pengertian ASI.....	17
2. Kelancaran ASI.....	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	19
4. Fisiologi Laktasi.....	23
5. Proses Pembentukan Laktogen.....	25
6. Manfaat ASI.....	26

7. Proses Laktasi	27
C. Post Partum (Masa Nifas).....	29
1. Pengertian.....	29
2. Tahapan Masa Nifas.....	30
3. Perubahan Fisilogi Masa Nifas.....	31
4. Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	35
D. Hubungan Pijat Oksitoksin dengan Kelancaran ASI.....	35
E. Kerangka Teori.....	38

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasionla Variabel.....	40

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	42
B. Kehadiran Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi	43
2. Sampel	43
D. Etika Penelitian	45
E. Alat Pengumpulan Data	46
1. Instrument Penelitian	46
2. Validitas dan Reliabilitas	46
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Pengolahan Data	48
H. Rencana Analisa Data.....	50

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	52
B. Analisis Univariat.....	52
1. Distribusi Frekuensi Responden.....	53
C. Analisis Bivariat.....	54
1. Perbedaan Rata- rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin Pada Kelompok 3 Menit.....	54

2. Perbedaan Rata- rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin Pada Kelompok 5 Menit.....	55
3. Perbedaan Pengeluaran Rata- rata Volume ASI Antara Kelompok 3 Menit dan 5 Menit Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin.....	55
4. Perbedaan Pengeluaran Rata- rata Volume ASI Antara Kelompok 3 Menit dan 5 Menit Setelah Diberikan Pijat Oksitosin.....	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Perbedaan Rata - rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin Pada Kelompok 3 Menit.....	59
3. Perbedaan Rata - rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin Pada Kelompok 5 Menit.....	61
4. Perbedaan Volume Pengeluaran ASI Antara Kelompok 3 Menit dan 5 Menit Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin.....	62
5. Perbedaan Volume Pengeluaran ASI Antara Kelompok 3 Menit dan 5 Menit Setelah Diberikan Pijat Oksitosin.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	66

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Refleks Prolaktin.....	13
Gambar 2.2 Refleks Oksitosin.....	14
Gambar 2.3 Posisi Telungkup di Meja.....	15
Gambar 2.4 Posisi Telungkup di Kursi.....	15
Gambar 2.5 Posisi tangan 1 pada saat pemijatan.....	16
Gambar 2.6 Posisi tangan 2 pada saat pemijatan.....	16
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus.....	32
Tabel 3.2. Defenisi Operasional	40
Tabel 4.1. Skema Penelitian.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden.....	53
Tabel 5.2 Rata-Rata volume pengeluaran rata - rata ASI Sebelum dan Setelah Diberikan pijat oksitosin.....	54
Tabel 5.3 Rata-Rata volume pengeluaran rata – rata ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oksitosin.....	55
Tabel 5.4 Pengeluaran Volume ASI Sebelum Diberikan perlakuan antar kelompok.....	56
Tabel 5.5 Perbedaan Pengeluaran Volume ASI Setelah Diberikan pijat oksitosin antar kelompok.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penanaman Modal Satu Pintu
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Bangli
- Lampiran 6. Etik Kebidanan
- Lampiran 7. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 8. Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Data SPSS Pijat Okstitosin
- Lampiran 11. Dokumentasi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Januari 2022

ANDRIANTI BOTHA WUWUR

Efektifitas Durasi Waktu Pemberian Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

x+ 53 + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

ASI adalah makanan alami bagi bayi dengan kandungan gizi paling sesuai untuk pertumbuhan optimal. Pijat oksitosin adalah pijat yang dilakukan untuk merangsang *reflek let down* (pengaliran atau pelepasan ASI), selain untuk merangsang *reflek let down* manfaat pijat oksitosin adalah untuk memberi rasa nyaman pada ibu. Pemijatan dilakukan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*), hal ini akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang sehingga hormone oksitosin keluar. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada Ibu Post Partum Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *two group pre-post test design*. Sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria *inklusi* dan *eksklusi* yang berjumlah 32 orang. Penelitian membuktikan bahwa adanya perbedaan antara pemberian terapi pijat oksitosin selama 3 menit dan 5 menit pada *ibu post partum* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Berdasarkan dari uji *Wilcoxon* perbandingan keputusan dengan tingkat kesalahan 0,05 diperoleh sig (0,000) $\alpha < 0,05$. Kesimpulan dari uji *Wilcoxon* adalah terdapat pengaruh antara pemberian pijat oksitosin pada ibu post partum terhadap tingkat produksi ASI.

Kata kunci: Pijat Oksitosin, Kelancaran ASI, Ibu Post Partum
Daftar Pustaka : 23 (2014-2021)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI STUDY
PROGRAM OF THE BACHELOR OF MIDWIFE AND MIDWIFE
PROFESSIONALS**

Thesis, January 2022

ANDRIATI BOTHA WUWUR

The Effectiveness of the Duration of Oxytocin Massage on the Smoothness of Breastfeeding in Post Partum Mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital

x+ 53 + 10 tables + 2 schemas + 14 attachments

ABSTRACT

Breast milk is a natural food for babies with the most suitable nutritional content for optimal growth. Oxytocin massage is a massage that is done to stimulate the let down reflex (flow or release of breast milk), in addition to stimulating the let down reflex. The benefits of oxytocin massage are to provide comfort to the mother. Massage is carried out along the spine (vertebrae), this will accelerate the work of the parasympathetic nerves to convey commands to the back of the brain so that the oxytocin hormone comes out. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the duration of oxytocin massage on the smoothness of breast milk in Post Partum Mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital. This study uses quantitative research methods with the type of experimental Quasy research. The design used in this study was a two group pre-post test design. The sample was carried out by purposive sampling technique by taking into account the inclusion and exclusion criteria, totaling 32 people. Research proves that there is a difference between giving oxytocin massage therapy for 3 minutes and 5 minutes to post partum mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital. Based on the Wilcoxon test for decision comparison with an error rate of 0.05, it was obtained sig (0.000) <0.05. The conclusion from the Wilcoxon test is that there is an effect between giving oxytocin massage to postpartum mothers on the level of milk production.

*Keywords: Oxytocin Massage, Smooth Breast Milk, Post Partum Mother
Bibliography : 23 (2014-2021)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andrianti Botha Wuwur
NIM : A1220053
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas Durasi Waktu Pemberian Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 16 Februari 2022



Andrianti Botha Wuwur

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah. (2017). Tanda Bahaya Masa Nifas. *Artikel*.
- Budiarti, K., dan Pusppitasari, T. Permana, G. (2018). Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Medika Cendikia*
- Cleary, M. (2019). Asi dan Manfaat ASI. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Dinengsih, S. (2020). Pengaruh Kombinasi Pijat Woolwich dan Pijat Oksitoksin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Journal for Quality in Women's Health*. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.62>
- Dinkes. (2017). Dinkes. *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng*.
- Febriani, W., Awwalia, R. D., dan Kumalasari, D. (2019). Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 6 Bulan Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Pringsewu Lampung. *Wellness and Healthy Magazine*.
- Indrasari, N. (2019). Meningkatkan Kelancaran ASI dengan Metode Pijat Oksitoksin pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1325>
- Iriani, D. (2017). Perlindungan Hukum Terhadap Maternal Perinatal, Neonatal Dan Pemberian Asi Eksklusif Menurut Peraturan Menteri Kesehatan No. 97 Tahun 2014 Dan Undang-Undang Kesehatan No. 36 Tahun 2009. *Justicia Islamica*. <https://doi.org/10.21154/justicia.v14i2.1225>
- Kartini, Ajeng, A., dan Suaningsih, F. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Balaraja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemenkes RI. In *Health Statistics*.
- Khasanah, N. A., dan Sulistyawati, W. (2017). Buku Ajar Nifas Dan Menyusui. In *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.

- Lestari, R. R. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v2i1.17>
- Mawaddah, S. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *Jurnal Info Kesehatan*. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol16.iss2.185>
- Meihartati, T. (2020). Hubungan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. <https://doi.org/10.31101/jkk.310>
- Monika. (2016). Buku Pintar ASI dan Menyusui. In *Noura Books*.
- Mardiyarningsih, Eko. 2010. Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Seksio Sesarea DI Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah. Tesis. FK UI
- Notoatmodjo. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal Hypnosis to Reduce Antenatal Anxiety and Pain. *Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal*, 3(2), 189–196.
- Nurjanah, P. (2015). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Naskah Publikasi*.
- Nursalam. (2013). *Pengaruh Self Hypnosist Terhadap Praktik Injeksi Di Laboratorium Pada Mahasiswa Ners*.
- Purwanti C, Marlin R (2018). Efektivitas Tehnik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Normal Di Bpm Kota Palembang. *maskermedika*
- Rizki, M. R. (2018). RISKY. In *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–136). Sidoarjo: Indonesia Pustaka.
- Rosita, N., dan Harindra. (2020). Pekerjaan Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Pemberian Asi EkslusiF. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.62>
- Saputri, E. M. (2019). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., dan Zendato, I. C. (2019). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi*. 2(1), 68–73.

- Soetjiningsih. (2018). *ASI: Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Sudirman, dan Supriayaty. (2018). Manajemen Laktasi Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sugiyono. (2016). *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055>
<https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006>
<https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024>
<https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.12.7252>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.12.7252>
- Sulaeman, R., Lina, P., Mas'adah, M., dan Purnamawati, D. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>
- Wulandari, P., Menik, K., dan Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>