

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP NYERI
LUKA PERINIUM PADA IBU NIFAS
DI RUANG KENANGA RUMAH
SAKIT UMUM BANGLI**



SKRIPSI

Oleh :

LYO RENI SUSARTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP NYERI
LUKA PERINIUM PADA IBU NIFAS
DI RUANG KENANGA RUMAH
SAKIT UMUM BANGLI**

Skripsi

Diajukan Oleh

**LYO RENI SUSARTI
A1220049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI

PENGARUH SELF HYPNOSIS TERHADAP NYERI LUKA PERINIUM PADA IBU NIFAS DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT UMUM BANGLI

Diajukan Oleh :

LYO RENI SUSARTI
A1220049

Mangupura, 25 Oktober 2021

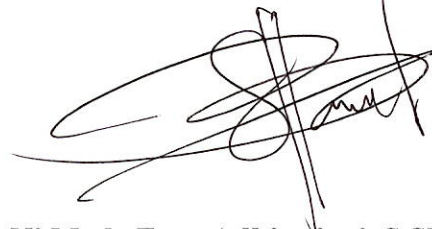
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH.,M.Biomed
NIDN: 0804095602

Pembimbing II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



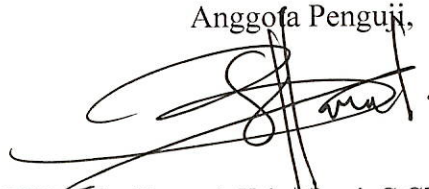
Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Sekretaris Penguji,



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH.,M.Biomed
NIDN: 0804095602

Anggota Penguji,

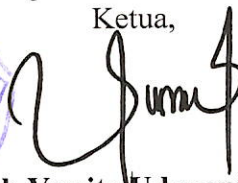


Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua,



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 10.08.0039



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Nyeri Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Skripsi ini ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan skripsi sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Badung, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
SKRIPSI PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAC	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Layanan	5
2. Masyarakat.....	5
3. Pendidikan Kebidanan.....	5
4. Perkembangan Ilmu Kebidanan.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Nifas	8
1. Pengertian.....	8
2. Tujuan Masa Nifas.....	8
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	9
4. Perubahan Psikis Masa Nifas	13
B. Luka Perineum	14
1. Pengertian.....	14

2. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi.....	15
3. Klasifikasi Laserasi Perineum.....	20
C. Nyeri.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Fisiologi Nyeri.....	22
3. Etiologi/ Penyebab Nyeri.....	23
4. Faktor – Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	25
5. Intensitas Skala Nyeri.....	26
6. Stimulus Nyeri.....	27
7. Penatalaksanaan Nyeri.....	27
D. Hypnosis.....	28
1. Pengertian Hypnosis.....	28
2. Tahapan Hypnosis.....	28
3. Syarat Hypnosis.....	30
4. Jenis- jenis Hypnosis	31
5. Self Hypnosis.....	31
6. Kajian Empiris.....	32
E. Kerangka Teori.....	34
BAB	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS, DEFINISI
III	OPERASIONAL
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
BAB	METODE PENELITIAN
IV	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Etika Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	42
1. Instrumen Penelitian	42
2. Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43

	G. Pengolahan Data.....	45
	H. Teknik Analisa Data.....	46
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
	B. Analisis Univariat.....	47
	1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
	2. Rerata Tingkat Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Self Hypnosis</i>	49
	C. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	52
	1. Karakteristik Responden.....	52
	2. Tingkat Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Self</i> <i>Hypnosis</i>	54
	3. Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum.....	56
	B. Keterbatasan Penelitian.....	57
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	57
BAB VIII	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	59
	B. Saran.....	59
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 2.1 Gambar skala nyeri VDS.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri.....	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 5.2 Rerata Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Self Hypnosis.....	49
Tabel 5.3 Rerata Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Self Hypnosis.....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum dan sesudah Diberikan Self Hypnosis di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 7. Pengantar Kuesioner

Lampiran 8. Kuesioner

Lampiran 9. Hasil Analisis

Lampiran 10. Foto Dokumentasi

Lampiran 11. Bimbingan Skripsi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2022

LYO RENI SUSARTI

Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Nyeri Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

x+ 53 + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan bayi lahir melalui vagina dengan letak belakang kepala atau ubun-ubun kecil, tanpa memakai alat bantu, serta Tidak melukai ibu maupun bayi kecuali *episiotomy*. Dalam proses persalinan jalan lahir dapat mengalami trauma, salah satu trauma yang sering dialami oleh ibu bersalin adalah robekan *perineum*.. Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Penurunan Nyeri *Luka Perinium* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest – post test* Sampel dilakukan dengan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 orang. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan uji *T dependent test* dan uji *Wilcoxon*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa tingkat nyeri luka perinium pada responden sebelum diberikan *self hypnosis* yaitu tingkat nyeri ringan sebanyak 13 orang (40,6%) . Tingkat nyeri luka perinium pada responden sesudah diberikan *self hypnosis* yaitu tidak nyeri sebanyak 16 orang (50,0%). Uji statistik dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Match Pairs Test* untuk mengetahui pengaruh *self hypnosis* terhadap penurunan tingkat nyeri luka perinium pada ibu nifas di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli, diperoleh hasil bahwa nilai *p value* pada tingkat nyeri yaitu $0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_0 diterima yaitu ada pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Penurunan Nyeri *Luka Perinium* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli.

Kata Kunci : *Self Hypnosis*,Nyeri Luka Pernium, Ibu Nifas

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI
STUDY PROGRAM OF THE BACHELOR OF MIDWIFE AND MIDWIFE
PROFESSIONALS**

Thesis, January 2022

LYO RENI SUSARTI

The Effect of Self Hypnosis on Perineal Wound Pain in Postpartum Mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital

x+ 53 + 10 tables + 2 schemas + 14 attachments

ABSTRACT

Delivery is a baby born through the vagina with the back of the head or the crown of the head, without the use of assistive devices, and does not injure the mother or baby except for an episiotomy. In the process of delivery the birth canal can experience trauma, one of the traumas that is often experienced by maternity is perineal tear. The purpose of this study was to determine the effect of Self Hypnosis on Reduction of Perineal Wound Pain in the Kenanga Room, Bangli General Hospital. This study uses quantitative research methods with the type of experimental Quasy research. The design used in this research is one group pretest – post test. The sample is carried out by non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in this study were 32 people. Data were analyzed using analysis using T dependent test and Wilcoxon test. Based on the research that has been done, the results showed that the level of pain in the perineum wound in the respondents before being given self hypnosis was the level of mild pain as many as 13 people (40.6%). The level of perineal wound pain in respondents after being given self hypnosis was no pain as many as 16 people (50.0%). The statistical test in this study was carried out using the Wilcoxon Match Pairs Test to determine the effect of self hypnosis on reducing the level of perineal wound pain in postpartum mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital, the results showed that the p value on the pain level was $0.000 < 0.05$. Thus H_a is accepted, namely that there is an effect of Self Hypnosis on Reduction of Perineal Wound Pain in the Kenanga Room, Bangli General Hospital.

Keywords: Self Hypnosis, Pernium Wound Pain, Postpartum Mother

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lyo Reni Susarti
NIM : A1220049
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Nyeri Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 16 Februari 2022



Lyo Reni Susarti

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A. J., dan Nugraha, D. (2020). Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rematik. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.38165/jk.v6i1.136>
- Atikah, N., dan Setiawati, D. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ny “S” dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Tanggal 24 Juli-03 September 2019 di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tahun 2019 1Nurul. 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.24252/jm.v2i2a4>
- Anggraeni dan Irviani (2017, 13). (2019). Menurut Anggraeni dan Irviani (2017, 13). *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Dinkes. (2017). Profil Kesehatan Kabupaten Bangli Tahun 2017. 01–65.
- Dinkes Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Hasriani, S., dan Ahmi, S. (2020). Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partun di RSKDIA Pertiwi. *Jurnal Kesehatan Madu*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.1.1-7.2020>
- Irawan, C., Sudiyanto, A. dan Fanani, M. (2019) ‘Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Dan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Osteoarthritis’, *Biomedika*. doi: 10.23917/biomedika.v11i1.6606.
- Istiana, S., Rahmawati, A., dan Kusumawati, E. (2020). Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 53. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- Kemendes RI. (2016). Situasi Balita Pendek. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemendes RI. In *Health Statistics*.
- Khasanah, N. A., dan Sulistyawati, W. (2017). Buku Ajar Nifas Dan Menyusui. In *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.
- Notoatmodjo. (2014). Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal Hypnosis to Reduce Antenatal Anxiety and Pain. *Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal*, 3(2), 189–196.
- Nursalam. (2013). *Pengaruh Self Hypnosist Terhadap Praktik Injeksi Di Laboratorium Pada Mahasiswa Ners*.

- Puspitasari, E. (2020). Hubungan Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9768>
- Putri Susanto, Y., Wahdaniah, N., dan Juniarti, J. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penatalaksanaan Persalinan Sectio Caesarea di RS TK. II Pelamonia Makassar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v3i1.119>
- Rahmawati, E. S. (2013). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPS Siti Alfirdaus Kingking Kabupaten Tuban (The Influence of Cold Compress Towards Perineum Injury of Post-Partum. *Jurnal Sain Med*, 3(2), 43–46.
- Rezi Dwi Putri, Novianti, D. M. (2021). Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifasketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas. *Rezi Dwi Putri, Novianti, Deni Maryani*, 9(1), 38–43.
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). *Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum di RSKDIA Pertiwi IHasriani*.
- Sugiyono. (2016). *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
- Susilawati, E., dan Ilda, W. R. (2019). Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Bpm Siti Julaeha Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*, 3(1), 7–14.
- Tarelluan, J., Adam, S., dan Tombokan, S. (2019). Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di RSUD Dr. Sam Ratulangi Tondano Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(1), 90881.
- Wulandari, D. A., dan Adhi Putri, N. T. (2014). Aplikasi Teknik Effleurage Sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu. *Jurnal Urecol*.
- Wulur, M. B. (2019). Aplikasi Hipnosis. *Jurnal Al-Bayan*, 24(2), 45–56. <https://doi.org/10.22373/albayan.v24i2.4600>
- Yanti, L. C. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di Rumah Sakit Bhayangkara Mappaouddang Makassar Tahun 2014*. 3(2), 9–16.