

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU *POST SC* DI RUANG MELATI  
RSU GANESHA**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KOMANG ADI ENDELAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU *POST SC* DI RUANG MELATI  
RSU GANESHA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**KOMANG ADI ENDELAWATI  
NIM. A1220035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNAYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Adi Endelawati

NIM : A1220035

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat *Oksitosin* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu *Post SC* di Ruang Melati RSUD Ganesha.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Maret 2022



(Komang Adi Endelawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU *POST SC* DI RUANG MELATI  
RSU GANESHA**

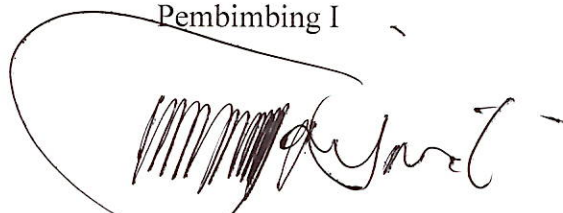
**Diajukan Oleh:**

**KOMANG ADI ENDELAWATI  
NIM: A1220035**

**Badung, 7 Februari 2022**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

Pembimbing I



**Ni Made Risna Sumawati.,S.SiT.,M.Kes  
NIDN: 0809018701**

Pembimbing II



**Dr. Luh Putu Widiastini.,S.SiT., M.Kes  
NIDN:1126098501**

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb  
NIDN: 0808068701**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USAHA BALI**

**Tanggal : 7 Maret 2022**

Yang terdiri dari:  
Penguji Utama



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari., S. Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0812108702**

Penguji I



**Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN: 0809018701**

Penguji II



**Dr. Luh Putu Widiastini.,S.SiT., M.Kes**  
**NIDN: 1126098501**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat *Oksitosin* Terhadap Kelancaram Produksi ASI Pada Ibu *Post SC* di Ruang Melati RSUD Ganesha”, pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE.,MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ni Made Risna Sumawati.,S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Luh Putu Widiastini.,S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

5. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, 4 Februari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6

## BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori Persalinan.....	8
B. Pengertian Masa Nifas.....	10
C. Proses Laktasi dan Menyusui .....	12
D. Pijat <i>Oksitosin</i> .....	23
E. Kajian Empiris.....	30
F. Kerangka Teori .....	33

## BAB III KERANGKA KONSEP, HOPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis .....	35
C. Definisi Operasional .....	36

## BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Tempat Penelitian .....	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpul Data.....	43
G. Prosedur Pengumpul Data .....	43
H. Pengolahan Data .....	46
I. Analisis Data.....	47

## BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Deskriptif .....	50
C. Analisis Inferensial .....	53

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian dan Diskusi Hasil.....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian.....	61

## BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	62
B. Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA .....	64
----------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Kebutuhan ASI pada bayi .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu <i>Post SC</i> di Ruang Melati RSUD Ganesha.....	36
Tabel 4.1 Tabel Desain Penelitian .....	37
Tabel 5.1. Perbandingan Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Perlakuan dan Kontrol di Ruang Melati RSUD Ganesha.....	51
Tabel 5.2 Perbandingan Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Perlakuan dan Kontrol di Ruang Melati RSUD Ganesha .....	51
Tabel 5.3 Perbandingan Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Perlakuan dan Kontrol di Ruang Melati RSUD Ganesha .....	52
Tabel 5.4 Produksi ASI pada ibu <i>Post SC</i> antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dilakukan Pijat <i>Oksitosin</i> .....	52
Tabel 5.5 Tabel Uji Normalitas (uji <i>Shapiro Wilk</i> ).....	53
Tabel 5.6 Tabel analisis <i>Mann Whitney</i> .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	
Membuka Pakaian Atasan dan Menyiapkan Penampung ASI.....	27
Gambar 2.2	
Kompres Hangat pada Payudara .....	27
Gambar 2.3	
Posisi Pemijatan.....	28
Gambar 2.4	
Gerakan Pijat Oksitosin .....	28
Gambar 2.4	
Kerangka Teori Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu <i>Post SC</i> di Ruang Melati RSU Ganesha.....	33
Gambar 3.1	
Kerangka Konsep Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu <i>Post SC</i> di Ruang Melati RSU Ganesha.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. SOP
- Lampiran 7. Kuesioner dan Lembar Observasi
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu ibu
DHA	: Docoshexaenoic Acid
AA	: Arachidonic Acid
SC	: Sectio Caesarea
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IUD	: Intrauterine Device
Ho	: Hipotesis Null
Ha	: Hipotesis Alternatif
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
RSU	: Rumah Sakit Umum
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RM	: Rekam Medik
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Komang Adi Endelawati

Pengaruh Pijat *Oksitosin* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu *Post SC* di Ruang Melati RSUD Ganesha

xv + 63 + 8 tabel + 6 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Masalah yang dihadapi oleh Ibu *Post SC* salah satunya produksi ASI tidak lancar karena pengaruh efek anestesi dan kurangnya mobilisasi ibu menyebabkan perawatan bayi menjadi terganggu dan ibu menunda untuk memberikan ASI pada bayi sehingga mengganggu dan membuat produksi ASI tidak lancar, salah satu metode untuk memperlancar ASI adalah pijat *oksitosin* dimana pijat *oksitosin* adalah pemijatan pada tulang belakang yang dimulai dari tulang belakang *servical* sampai *torakalis 12*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kelancaran produksi ASI setelah diberi pijat *oksitosin* pada ibu *post SC* antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Pengaruh pijat *Oksitosin* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu *Post SC* di Ruang Melati RSUD Ganesha ini berjenis *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *nonequivalen control group design* dan dengan tehnik *Accidental sampling*, dengan jumlah sampel 30. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon test* dan *Mann Whitney*, didapatkan bahwa nilai  $p < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara Pengaruh pijat *oksitosin* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu *post sc* di RSUD Ganesha. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang menangani pasien dengan ketidaklancaran produksi ASI pada ibu *Post SC* untuk dapat meningkatkan produksi ASI nya dengan melakukan metode Pijat *Oksitosin*

Kata Kunci: Ibu Post SC, Produksi ASI, Pijat Oksitosin  
Daftar Pustaka : 32 (2013-2021)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Thesis, February 2022

Komang Adi Endelawati

The Effect of *Oxytocin Massage* on Smooth Breast Milk Production in *Post SC* Mothers in the Melati Room of Ganesha General Hospital

xv + 63 + 8 tables + 6 pictures + 8 appendixes

**ABSTRACT**

The problems faced by *Post SC* mothers, one of which is that breast milk production is not smooth due to the effects of *anesthesia* and the lack of mother mobilization causes baby care to be disrupted and mothers delay giving breast milk to babies so that it interferes and makes milk production not smooth, one method to facilitate breastfeeding is *oxytocin* massage where *oxytocin* massage is a massage of the spine starting from the *cervical* spine to the thoracic *spine* 12. The purpose of this study was to identify the smooth production of breast milk after being given *oxytocin* massage in *post SC* mothers between the control group and the treatment group. The Effect of *Oxytocin* Massage on Smooth Breast Milk Production in *Post SC* Mothers in the Melati Room of Ganesha Hospital is a *Quasy Experiment* with a *non-equivalent* control group design approach and with *accidental* sampling technique, with a sample size of 30. Data collection used questionnaires and observation sheets. The results of statistical tests using the *Wilcoxon test* and *Mann Whitney*, it was found that the p value  $<0.05$  then  $H_0$  was rejected, which means that there is a significant relationship between the effect of *oxytocin* massage on the smooth production of breast milk in *post sc* mothers at Ganesha General Hospital. The results of this study can be used as input for health workers who treat patients with impaired breast milk production in *Post SC* mothers to be able to increase their milk production by using the *Oxytocin* Massage method.

Keywords: *Post SC* Mother, Breast Milk Production, *Oxytocin* Massage  
Bibliography : 32 (2013-2021)

## DAFTAR PUSTAKA

- Albertina, M., Melly, H., & Shoufiah, R. (2015). *Produksi Asi Pada Ibu Post Partum*. Jurnal Husada Mahakam, III(9), 452–458.
- Desmawati. (2013). *Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu setelah Sectio Caesarea*. Kesmas: National Public Health Journal, 7(8), 360. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i8.22>.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian (Edisi Revisi)*. Jakarta : Cv. Trans Info Media.
- Dian Nintya Sari Mustika, siti Nurjanah, yuliana N. setiawati U. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. In Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Hardianti, D., & Resman, R. (2016). *Pijat Oksitosin dan Frekuensi Menyusui Berhubungan dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Kota Bandung*. Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 12–16. <https://doi.org/10.37160/emass.v2i1.372>
- Isnaini, & Diyanti, R. (2015). *hubungan pijat oksitosin pada ibu nifas terhadap pengeluaran asi di wilayah kerja puskesmas raja basa indah bandar lampung tahun 2015*. 1(4 (247)), 1 91-97.
- Khasanah. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui* (Surakarta CV Kekata Group (ed.)).
- Kustriyani, & Wulandari. (2021). *Buku Ajar Post Partum, Menyusui dan Cara Meningkatkan Produksi ASI* (C. P. Q. Pasuruan Jawa Timur Media (ed.)).
- Mansyur, N., & A, K. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Foreign Affairs, 91(5), 10. Malang Jawa Timur. Salaksa
- Mardeyati. (2017). *Hubungan Status Pekerjaan Dengan Kepatuhan Ibu Memberikan ASI Eksklusif Di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta*. [http://docs.google.com/Jy\]wer?a=v&gcache:bCDeXVKRj8oJ:arc.ugm.ac.id/files/Abst \(3890-H-2007\).pdf](http://docs.google.com/Jy]wer?a=v&gcache:bCDeXVKRj8oJ:arc.ugm.ac.id/files/Abst (3890-H-2007).pdf).
- Meihartati, T. (2016). *Hubungan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi ibu postpartum di BPM Ema Triana kabupaten tanah bambu*. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan, 12(2), 193–197.

- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Monika. (2014). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan. Noura Books (PT Mizan Publika)
- Mufdillah, Subijanto, Sutisna, E. & Akhyar, M. (2017). *Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Peduli ASI Eksklusif, 0–38.
- Nilamsari, Wagiyono, & Elisa. (2014). *pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran ekskresi asi pada ibu post partum di rumah bersalin mardiyah rahayu semarang*.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Promosi Kesehatan Teori dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnalisa, D., & Willis. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas 3*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnalisa, D., & Wilis. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Peraturan Pemerintah RI. (2012). *Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian ASI Eksklusif* (Vol. 10, Issue 9, p. 32). <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/5224/1/UPS-QT03885.pdf>
- Prawirohardjo, Sarwono. (2018). *Ilmu Kebidanan* Jakarta: Yayasan Bina Pusaka
- Prasetyono, D.S. (2019). *ASI Eksklusif Pengenalan, Praktik dan Kemanfaatannya*. Diva Press. Yogyakarta.
- Rahayu, P. (2012). *Pratikum Keperawatan Maternitas*.pdf. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin*. Yogyakarta. Gosyen Publishing
- Rini, Susilo dan Kumala D, P. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice* (p. 1). Yogyakarta. (Graha Ilmu, ed).

- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Setiowati, W. (2017). *Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran produksi ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke 2-3*. Darul Azhar, 3(1), 71–78.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (In CV Alfabeta. (ed.)).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (Alfabeta (ed.)).
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, N. S. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas* (J. F. dan K. U. Muhammadiyah (ed.)).
- Supriyono. (2014). *Seri Pendidikan Pengurangan Risiko Bencana Gempa Bumi*.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2016). *Asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir* (Y. P. P. Baru (ed.)).
- Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Bogor. In Media
- Widiastuti, & Jati, R. (2020). *Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Dengan Operasi Sesar*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, October 2019, 282–290.
- Yuliana, W., & Hakim, N. B. (2020). *asuhan nifas.pdf*. Sulawesi Selatan. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Sleman. CV Budi Utama