

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE* PUNGGUNG
UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN**



**OLEH
FEEBE BENSELINA WAHEI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE* PUNGGUNG
UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Oleh:
FEEBE BENSELINA WAHEI
NIM. C2120085**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI
NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN

Diajukan oleh:

FEEBE BENSELINA WAHEI
NIM: C2120085

Badung, 25 Januari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Pembimbing II



Ns. I Dewa Agung Gde Panji Pradiptha, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0805059301

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.: 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 04 Februari 2022

**Diajukan oleh :
Feebe Benselina Wahei
C2120085**

Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



**Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed
NIDN: 0812016602**

Sekretaris Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603**

Anggota Penguji



**Ns. I Dewa Agung Gde Fani Pradipta, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0805059301**

**Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feebe Benselina Wahei

NIM : C2120085

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Massage* Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 04 Februari 2022



Feebe Benselina Wahei

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Massage* Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradipta, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Kepala Puskesmas Kuta Selatan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini, sebagai penelitian dasar masih perlu dikembangkan lagi, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Feebe Benselina Wahei

Pengaruh Pemberian *Massage* Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

xiii + 66 + 9 tabel + 5 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia serta penyebab kematian yang umumnya tekanan darah bertambah secara perlahan dengan bertambahnya umur. Keluhan utama dari penyakit hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala bagian belakang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *massage* punggung untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.

Penelitian ini menggunakan metode *Pre-experimental Design* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian ini sebanyak 59 lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan nilai mean \pm SD variabel nyeri kepala sebelum *massage* punggung yaitu $4,80 \pm 1,013$, sedangkan sesudah *massage* punggung yaitu $3,83 \pm 0,985$. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai Z sebesar -6,259 dan nilai $\rho=0,000$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian *massage* punggung untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.

Kata Kunci: *Massage* Punggung, Nyeri Kepala, Hipertensi

Sumber Pustaka: 39 (2012-2021)

BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2022

Feebe Benselina Wahei

The Effect of Back Massage to Reduce Headaches in Elderly with Hypertension
at Puskesmas Kuta Selatan

xiii + 66 + 9 tables + 5 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading causes of death worldwide, and blood pressure tends to rise steadily as people get older. Back discomfort is one of the most common symptoms of hypertension.. This study aimed at determine the effect of back massage to reduce headache in the elderly with hypertension at Puskesmas Kuta Selatan.

This study was using the Pre-experimental Design technique and a One-Group Pretest-Posttest Design. Purposive sampling was used to choose the 59 senior participants in this study. The Wilcoxon test was used to examine the data.

The results showed that the mean \pm SD of the headache variable before back massage was 4.80 ± 1.013 , while after back massage it was 3.83 ± 0.985 . Wilcoxon test results obtained a Z value of -6.259 and a ρ value of = 0.000. The conclusion in this study is that there is an effect of giving back massage to reduce headaches in the elderly with hypertension at the South Kuta Health Center.

Keywords: Back Massage, Headache, Hypertension

Library Sources: 39 (2012-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Hipertensi.....	13
C. Konsep Nyeri Kepala	27
D. Konsep <i>Massage</i> Punggung	34
E. Kerangka Teori.....	38
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis.....	39
C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41

B. Populasi dan Sampel	41
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian	44
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data.....	48
I. Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
C. Analisis Univariat.....	52
D. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi Penelitian.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Kategori Hipertensi	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi	40
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Kuta Selatan.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kuta Selatan	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kuta Selatan	53
Tabel 5.4	Distribusi Nyeri Kepala Responden Sebelum <i>Massage</i> Punggung di Puskesmas Kuta Selatan.....	53
Tabel 5.5	Distribusi Nyeri Kepala Responden Sesudah <i>Massage</i> Punggung di Puskesmas Kuta Selatan.....	54
Tabel 5.6	Uji Normalitas Pengaruh Pemberian <i>Massage</i> Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.....	54
Tabel 5.7	Pengaruh Pemberian <i>Massage</i> Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Berdasarkan Numerik.....	30
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Berdasarkan Wajah.....	31
Gambar 2.3	<i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	31
Gambar 2.4	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Massage* Punggung
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Observasi
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Output SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian dari DPMPTSP Provinsi Bali
- Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian dari DPMPTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afrila, N., Dewi², A. P., & Erwin. (2015). Efektifitas kombinasi terapi slow stroke back massage dan akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(2), 1299–1307. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8297>
- Aristoteles. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuh-kudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576>
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2017). *Keperawatan medikal bedah: sistem kardiovaskular*. Erlangga.
- Budiman, & Riyanto, A. (2014). *Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Salemba Medika.
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Rineka Cipta.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Deepublish.
- Dinkes Provinsi Bali. (2020). *Profil kesehatan Provinsi Bali tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Gunawan, M. R., Marta, E., & Elliya, R. (2021). Pemberian massage punggung terhadap klien hipertensi di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 458–463. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i2.2860>
- Haris, A., & Nurwahidah. (2017). Efektivitas massage mulai dari bahu sampai kepala terhadap tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.32807/jambs.v4i1-75>
- Haryani, S., Tandy, V., Vania, A., & Barus, J. (2018). Penatalaksanaan nyeri kepala pada layanan primer. *Callosum Neurology Journal*, 1(3), 83–90. <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i3.16>
- Herdman, H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis keperawatan: definisi & klasifikasi 2015-2017*. EGC.
- Hidayati, H. B. (2016). Pendekatan klinis dalam manajemen nyeri kepala. *Malang Neurology Journal*, 2(2), 89–97. <https://doi.org/10.21776/ub.mnj.2016-002.02.7>

- Istiyawati, P., Prastiani, D. B., & Rakhman, A. (2020). Efektifitas Slow Stroke Back Massage (SSBM) dalam menurunkan skala nyeri kepala pasien hipertensi di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 207–213. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02-p14>
- Jayawardhana, A. (2018). Efektifitas slow stroke back massage terhadap lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 48–57. <http://nersmid.org/index.php/nersmid/article/view/13>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori pengukuran nyeri & nyeri persalinan*. Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Lubis, D. R., Maryuni, & Anggraeni, L. (2020). Efektivitas massage punggung dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida & multigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 22–28. <http://repository.binawan.ac.id/1070/>
- Mardiana. (2021). Effectiveness of back massage therapy to reduce acute pain in hypertension in the working area of Health Center Kading Bone Regency. *Journal La Medihealtico*, 2(1), 27–31. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v2i1.284>
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah Kkerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018. *Arsip Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. CV Andi Offset.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic-noc*. Mediaction.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*. Salemba Medika.
- Rispawati, B. H., Halid, S., & Supriyadi. (2019). Pengaruh pemberian masase dalam penurunan nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi di Desa Dasan Tereng wilayah kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 36–44. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik/article/view/68>

- Setiawan, D., & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan untuk mahasiswa kesehatan*. Graha Ilmu.
- Siahaan, P., Siagian, N., & Elon, Y. (2017). Efektivitas pijat punggung terhadap intensitas nyeri rematik sedang pada wanita lanjut usia di Desa Karyawangi Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(1), 53–58. <https://doi.org/10.35974/jsk.v3i1.580>
- Sudarmoko, A. (2015). *Sehat tanpa hipertensi*. Cahaya Atma Pustaka.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metode penelitian (lengkap, praktis, dan mudah dipahami)*. Pustaka Baru Press.
- Sumadi, A. R., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2020). Pemanfaatan teknik relaksasi massase punggung dalam penurunan nyeri pada asuhan keperawatan pasien hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(1), 32–38. <http://ejournal.ijmsbm.org/index.php/ijms/article/view/205>
- Tamilselvi, S., & Dhinesh, M. (2020). A study to assess the effectiveness of foot massage on reduction of cancer pain among palliative care patients. *Drug Invention Today*, 13(3), 202–205. <https://doi.org/10.26452/ijrps.v10i4-1555>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu.
- WHO. (2020). *Elder abuse*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa)*. Nuha Medika.
- Yuniarti, W. (2017). Perbedaan pengaruh progressive muscle relaxation dan slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. *Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–18. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456/1935>
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri: konsep dan penataksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti*. Salemba Medika.