

**EFEKTIVITAS POSISI TIDUR *SEMIFOWLER 45°* TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART  
FAILURE* DI RUANG ICCU RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG**



**SKRIPSI**

**Oleh:  
Ayu Putu Wirawathi**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**EFEKTIVITAS POSISI TIDUR *SEMIFOWLER* 45° TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART  
FAILURE* DI RUANG ICCU RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ayu Putu Wirawathi  
NIM. C2120011**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS POSISI TIDUR *SEMIFOWLER* 45° TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN *CONGESTIVE HEARTH FAILURE* DI RUANG  
ICCU RSD MANGUSADA KABUPATEN BADUNG

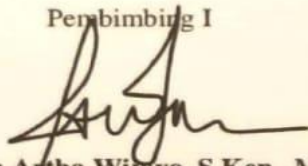
Diajukan Oleh:

AYU PUTU WIRAWATHI  
NIM. C2120011

Badung, 11 Januari 2022

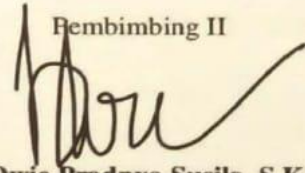
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



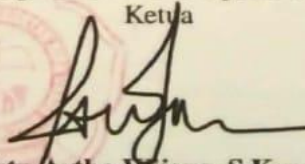
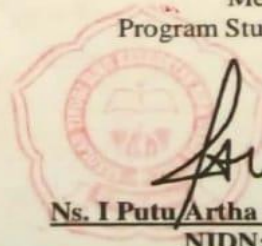
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0813068801

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 31 Januari 2022

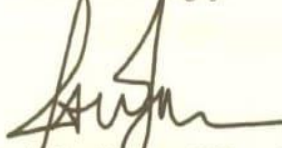
Yang terdiri dari:

Ketua Utama



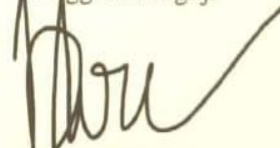
Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep., M.Kes.  
NIDN: 0830119003

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0813068801

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Putu Wirawathi

NIM : C2120011

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Efektivitas Posisi Tidur *Semifowler* 45° Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2022



(Ayu Putu Wirawathi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2022**

**Ayu Putu Wirawathi**

**Efektivitas Posisi Tidur *Semifowler 45°* Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung**

**xv + 65 + 5 tabel + 7 skema + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

*Congestive heart failure* mengalami *paroxysmal nocturnal dyspnea* yang mengakibatkan terganggunya kualitas tidur. Penatalaksanaan keperawatan untuk mengatasi gangguan kualitas tidur yaitu posisi tidur *semifowler 45°*. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas posisi tidur *semifowler 45°* terhadap kualitas tidur pada pasien CHF di ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.

Penelitian dilaksanakan dengan jenis penelitian pre eksperimental dengan rancangan *pre-test and post-test one group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober sampai November 2021 dengan jumlah sampel 28 responden menggunakan *Consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *The SMH*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian kualitas tidur sebelum diberikan posisi tidur *semifowler 45°* pada pasien CHF sebagian besar memiliki kualitas tidur kurang sebanyak 71,4% dan setelah diberikan posisi tidur *semifowler 45°* kualitas tidur pasien *congestive heart failure* membaik yaitu sebagian besar memiliki kualitas tidur cukup sebanyak 20 responden (71,4%). Analisis efektivitas posisi tidur *semifowler 45°* terhadap kualitas tidur pada pasien *congestive heart failure* didapatkan nilai  $p < 0,001$  berarti ada beda yang signifikan antara data kualitas tidur sebelum diberikan posisi tidur *semifowler 45°* dan setelah diberikan posisi tidur *semifowler 45°* pada pasien *congestive heart failure*. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan posisi tidur *semifowler 45°* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien *congestive heart failure*.

**Kata kunci:** posisi tidur *semifowler 45°*, kualitas tidur, *congestive heart failure*

Daftar Pustaka: 44 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2022*

***Ayu Putu Wirawathi***

***The Effectiveness of the 45° Semi-Fowler's Sleep Position on Sleep Quality in Congestive Heart Failure Patients in the ICCU Room, RSD Mangusada, Badung Regency***

***xv + 65 + 5 tables + 7 schemas + 13 attachments***

**ABSTRACT**

*Congestive heart failure experiences paroxysmal nocturnal dyspnea which results in disruption of sleep quality. Nursing management to overcome sleep quality disorders is the 45° semi-Fowler position. This study aimed at determine the effectiveness of the 45° semi-Fowler position on sleep quality in CHF patients in the ICCU room of RSD Mangusada, Badung Regency.*

*The study was done with a pre-experimental type of research with a pre-test and post-test one group design. The study was conducted from October to November 2021 with a total sample of 28 respondents using Consecutive sampling. Data were collected by using The SMH questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

*The study result of sleep quality before being implemented a 45° semi-Fowler position in CHF patients mostly had poor sleep quality as much as 71.4% after being implemented a 45° semi-Fowler position (71.4%). Analysis of the effectiveness of the 45° semi-Fowler sleeping position on sleep quality in congestive heart failure patients obtained a p value of <0.001 which means that there was a significant difference between sleep quality data before being implemented a 45° semi-Fowler position and after being implemented a 45° semi-fowler sleeping position in congestive heart failure patients. The recommendations of this study is expected to be input for nurses to always provide a 45° semi-Fowler position in order to improve the sleep quality of patients with congestive heart failure.*

***Keywords: 45° semi fowler position, sleep quality, congestive heart failure***

***Bibliography: 44 (2013-2021)***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Posisi Tidur *Semifowler* 45° Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Direktur RSD Mangusada Badung atas izin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan izin sebagai lokasi penelitian.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Congestive Heart Failure.....	8
1. Definisi Congestive Heart Failure.....	8

2.	Etiologi Congestive Heart Failure.....	9
3.	Derajat Congestive Heart Failure.....	10
4.	Patofisiologi Congestive Heart Failure.....	11
5.	Tanda dan Gejala Congestive Heart Failure.....	13
6.	Komplikasi Congestive Heart Failure.....	15
7.	Penatalaksanaan Congestive Heart Failure.....	16
B.	Konsep Kualitas Tidur.....	17
1.	Definisi Kualitas Tidur.....	17
2.	Mekanisme Gangguan Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure.....	18
3.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	22
4.	Pengukuran Kualitas Tidur.....	24
C.	Konsep <i>Semifowler 45°</i> .....	25
1.	Definisi Posisi <i>Semifowler 45°</i> .....	25
2.	Tujuan Posisi <i>Semifowler 45°</i> .....	26
3.	Manfaat Posisi <i>Semifowler 45°</i> Pada Pasien Congestive Heart Failure.....	26
4.	Cara Mengukur Posisi Tidur <i>45°</i> .....	29
5.	Prosedur Posisi Tidur <i>45°</i> .....	30
D.	Kerangka Teori.....	32

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A.	Kerangka Konsep.....	33
1.	Variabel Bebas (Independent Variable).....	34
2.	Variabel Terikat (Dependent Variable).....	34
B.	Hipotesis Penelitian.....	34
C.	Definisi Operasional Variabel.....	35

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37

1. Populasi .....	37
2. Sampel .....	37
3. Teknik Sampling dan Besar Sampel .....	38
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Data .....	40
D. Etika Penelitian .....	40
E. Alat Pengumpulan Data .....	42
1. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
2. Validitas dan Reliabilitas.....	43
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
G. Analisis Data .....	46
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisa Univariat dan Bivariat.....	47

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Analisa Univariat.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler</i> 45° Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	51
3. Kualitas Tidur Setelah Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler</i> 45° Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	51
C. Analisa Bivariat.....	52

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	53
a. Usia.....	53
b. Jenis Kelamin.....	54

c. Pendidikan.....	55
d. Pekerjaan.....	58
2. Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler</i> 45° Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	59
3. Kualitas Tidur Setelah Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler</i> 45° Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	62
4. Menganalisis Efektivitas Posisi Tidur <i>Semifowler</i> 45° Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi.....	66
1. Bagi Rumah sakit.....	66
2. Bagi Peneliti Lain.....	66
3. Bagi Pasien.....	66

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
1. Bagi Layanan dan Perawat .....	68
2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	68
3. Bagi Pasien .....	69

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektivitas Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan pada pasien CHF di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung (N=28) ...	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> pada Pasien CHF di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Setelah Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> pada Pasien CHF di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	51
Tabel 5.4 Analisis Kualitas Tidur Sebelum dan Setelah Diberikan Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> pada Pasien CHF di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pengaris Busur Derajat.....	30
Gambar 2.2	Kerangka Teori Efektivitas Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Efektivitas Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	33
Gambar4.1	Rancangan Penelitian Efektivitas Posisi Tidur <i>Semifowler 45°</i> Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> di Ruang ICCU RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian oleh Pemerintah Provinsi Bali
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian oleh Pemerintah Kabupaten Badung
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Direktur RSD Mangusada
- Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Standar Prosedur Operasional Posisi Tidur *Semifowler 45°*
- Lampiran 13. Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 14. Hasil SPSS
- Lampiran 15. Foto-Foto Dokumentasi
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

BRSUD	: Badan Rumah Sakit Daerah
BSR	: Bulbar Synchronizing Region
CHF	: Congestive Heart Failure
CO	: Cardiac Output
EDV	: End Diastolic Volume
EEG	: Electro Encephalo Grafi
HT	: Handy Talk
ICCU	: Intensive Cardiologi Care Unit
ICU	: Intensive Care Unit
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
LVED	: Left Ventricular End Diastolic
NREM	: Non Rapid Eyes Movement
NYHA	: New York Heart Association
PND	: Paroxysmal Nocturnal Dyspnea
PQSI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
REM	: Rapid Eyes Movement
RSD	: Rumah Sakit Daerah
SAR	: Sistem Aktivasi Retikular
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMH	: St. Mary's Hospital
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, A., Rini, S. S., & Hairitama, R. (2018). *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*. Sorot, 6(1), 46. <https://doi.org/10.31258/sorot.6.1.2001>
- Amaki, M., Konagai, N., Fujino, M., Kawakami, S., Nakao, K., Hasegawa, T., Sugano, Y., Tahara, Y., & Yasuda, S. (2017). *Report of the American Heart Association (AHA) Scientific Sessions 2016*. New Orleans. Circulation Journal. <https://doi.org/10.1253/circj.CJ-16-1222>.
- Ananda, A. D., Badar, & Norma, N. (2016). *Pengaruh Posisi Semifowler 45° Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie*. Jurnal Kesehatan Perawatan.
- Ananda, A. D., Badar, & Norma, N. (2019). *Pengaruh Posisi Semifowler 45° Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie*. Journal Ners and Midwifery Indonesia.
- Babang, Sugiarno, & Yani, A. (2019). *Potensi Siswa dalam Merepresentasi Lukisan Lingkaran Menggunakan Jangka, Busur dan Mistar di SMP*. Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran, 5(2), 1–18.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. In *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Dahlan, M. (2014). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. 6th Edition. Salemba Medika.
- Djaya, K. H., Nasution, S. A., & Antono, D. (2015). *Gambaran Lama Rawat dan Profil Pasien Gagal Jantung di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo*. Indonesia Journal of CHEST, 2(4), 141–150.
- Ghani, L., Dewi, M., Novriani, H., Penelitian, P., & Daya, S. (2016). *Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia*. 153–164.
- Griadhi, I. P. A. (2016). *Sistem Kardiovaskular*. Bagian Fisiologi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Haas, B. (2015). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Dengan Congestive Heart Failure FC III - IV Dengan Intervensi Inovasi Pengaturan*

*Posisi Fowler's WT300 Terhadap Perbaikan Curah Jantung Di Ruang ICCU RSUD A.W. Sjahrane Samarinda Tahun 2015.* Ekp, 13.

Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology 14th Edition.* In Elsevier.

Harigustian, Y., Dewi, A., & Khoiriyati, A. (2016). *Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung Usia 45 – 65 Tahun Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping Sleman.* Indonesian Journal of Nursing Practices, 1(1), 55–60. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1152>.

Harrison. (2016). *Harrison's Cardiovascular Medicine (Third edition) : Harrison's Principles of Internal Medicine.* McGraw-Hill.

Hasanah, U., & Permatasari, A. (2016). *Hubungan Keluhan Pernapasan dan Faktor Psikologis Dengan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Paru.* Jurnal Ners Indonesia, 6, 45–50.

Hasnul, M., Najirman, N., & Yanwirasti, Y. (2015). *Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Rematik yang Dirawat Inap di RSUP Dr. M. Djamil Padang.* Jurnal Kesehatan Andalas, 4(3), 894–900. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.383>.

Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.* In Salemba Medika. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001212>.

I Ketut Swarjana, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan.*

Isrofah, Indriono, A., & Mushafiyah, I. (2020). *Tidur dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Congestive Heart Failure.* Jurnal Ilmiah Permas, 10(4), 557–568.

Iyonu, R., Zees, R. F., & Kasim, V. N. A. (2014). *Hubungan Posisi Tidur Semifowler Dengan Kualitas Tidur Pada Klien Gagal Jantung Kongestif di RSUD M.M Dunda Limboto.* Ung Respiratory.

Kasron. (2012). *Kelainan dan Penyakit Jantung Pencegahan Serta Pengobatannya.* Nuha Medika.

Khasanah, S. (2019). *Perbedaan Saturasi Oksigen dan Respirasi Rate Pasien Congestive Heart Failure pada Perubahan Posisi.* Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah, 2(1), 1. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.157>.

Khayat, R., Jarjoura, D., Porter, K., Sow, A., Wannemacher, J., Dohar, R., Pleister, A., & Abraham, W. T. (2015). *Sleep Disordered Breathing and Post-discharge Mortality in Patients With Acute Heart Failure.* European Heart Journal. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehu522>.

- Majampoh, A. B., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2013). *Pengaruh Pemberian Posisi Semifowler Terhadap Kestabilan Pola Nafas Pada Pasien TB Paru di Iriana C5 RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. *Ejournal Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Mehra, R., & Gottlieb, D. J. (2015). *A Paradigm Shift in The Treatment of Central Sleep Apnea in Heart Failure*. In *Chest*. <https://doi.org/10.1378/chest.15-1536>.
- Melanie, R. (2012). *Analisis Pengaruh Sudut Posisi Tidur terhadap Kualitas Tidur dan Tanda Vital Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Rawat Intensif RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung*. *Jurnal Kesehatan Perawatan*, 15.
- Merdekawati, D., Susanti, F., & Maulani, M. (2019). *Peningkatan Kualitas Tidur Klien Kardiovaskular dengan Pengaturan Posisi Tidur*. *Jurnal Endurance*, 4(2), 382. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3841>.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2012). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Nolowala, A. D., S, P., & Widiyanto, B. (2015). *Efektivitas Pemberian Posisi Tidur 30° Dan 45° Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Dengan Asma Bronkhial Di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 0(0).
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, I. S. (2017). *Karakteristik Pasien Gagal Jantung Rawat Inap Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode 1 Januari – 30 September 2017*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. In Jakarta:EGC. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Obstructive, C., Disease, P., Zainoel, P., & Hospital, A. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Poli Paru BLUD RSUD . Zainoel Abidin Banda Aceh*. 2, 24–29.
- Padila. (2012). *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. In Jakarta: Salemba Medika.
- Prayitno, D. F. A. (2015). *Pemberian Posisi Semifowler Terhadap Kestabilan Pola Nafas Pada Asuhan Keperawatan Tn. P Dengan Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek 1 RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Jurnal Kesehatan Perawatan.
- Purnamawati, D. A., Arofiati, F., & Relawati, A. (2018). *Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung Dengan Supportive-Educative System*. Prosiding Konferensi Nasional, 7(2), 47–52.
- Puspita, D. (2019). *Efektifitas Posisi Tidur Miring Kanan dan Semifowler Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak*. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, 10(1).
- Puspita, D., Nur, B. M., & Jumaiyah, W. (2019). *Efektifitas Posisi Tidur Miring Kanan dan Semifowler Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak*. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, 77, 1–15.
- Rachmawati Suhardiana. (2013). *Kualitas Hidup Orang Dengan HIV / AIDS yang Mengikuti Terapi Antiretroviral*. Jurnal Sain Dan Praktik Psikologi, Vol 1.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/1> Desember 2013
- Saelan, Toyiybah, D., & Adi, G. S. (2021). *Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Gagal Jantung*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Duta Bangsa Surakarta, 43–49.
- Samodra, Y. L. (2021). *Kuesioner PSQI Bahasa Indonesia*. Building Wordpress. <https://dokteryoseph.com/kuesioner-psqi-bahasa-indonesia/>
- Savarese, G., & Lund, L. H. (2017). *Global Public Health Burden of Heart Failure*. Current Cardiology Reports, 4(3), 185. <https://doi.org/10.1007/s11886-002-0048-y>
- Shahab, S., Fauzan, S., & Budiharto, I. (2016). *Pengaruh Posisi Tidur Semi Fowler 45° Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung Di Ruang ICCU RSUD dr. Soedarso Pontianak*. Jurnal Aisyiyah Yogyakarta, 152(3), 28.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth (12th ed.)*. EGC.
- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). *Handbook for*

*Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. In Lippincott Williams & Wilkins.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif dan R & D)*. In Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>.

Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Suherwin. (2018). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit TK II dr. AK. Gani Palembang Tahun 2016*. *Aisyiah Medika*, 1, 89–97.

Sulastini, Kusnadi, E., Rismawati, R., & Nugraha, B. A. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Aktifitas Pada Pasien Gagal Jantung di Ruang Penyakit Dalam Kelas 3 RSUD dr. Slamet Garut*. *Jurnal Keperawatan*, 5(6), 79–97.

Sulistyawati, D. (2015). *Pengaruh Sudut Posisi Tidur Terhadap Kualitas Tidur Dan Status Kardiovaskular Pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICVCU RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.

Supadi. (2018). *Analisis Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler dengan Kualitas Tidur pada Klien Gagal Jantung di RSUD Banyumas Jawa Tengah*. *Universitas Indonesia*, IV(02), 97–108.

Suwartika, I., & Cahyati, P. (2015). *Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya*. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(01), 7–13. <https://doi.org/10.35974/jsk.v1i01.32>.

Triana, N. (2019). *Hubungan Paroxysmal Nocturnal Dyspnea (PND) Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Penyakit Dalam RSUD Hasanudin Damrah Manna*. *Jurnal Riset Media Keperawatan*. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v2i1.19>.

Udjiyanti, W. . (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.

Wardani, E. D. K., Faidah, N., & Nugroho, T. W. (2019). *Efektivitas Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pasien PPOK di Ruang Melati I dan Melati II RSUD dr. Loekmonohadi Kudus*. *PROSIDING HEFA*, 60–67.

WHO. (2015). *World Health Statistic 2015*. In *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2013.0625>

- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Nuha Medika.
- Wijayati, S., Ningrum, D. H., & Putrono, P. (2019). *Pengaruh Posisi Tidur Semi Fowler 45° Terhadap Kenaikan Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Loekmono Hadi Kudus*. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 6(1), 13–19. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v6i1.372>.
- Yanti, Ni Putu Emy Darma; Minarti, Ni Made Aries; Triyani, N. G. A. P. (2016). *Terapi Musik Relaksasi Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja*. *Community of Publishing in Nursing*, 4(2), 42–46.
- Yesni, M. (2019). *Pengaruh Terapi Posisi Lateral Kanan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di RSUP M. Djamil Padang*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 117. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.109>.