

**SKRIPSI**  
**PENGARUH STIMULASI KULIT DENGAN METODE**  
***ACUPRESSURE* TERHADAP INTENSITAS NYERI**  
**PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE***  
***ANGINA PECTORIS***



**AGUNG SETYAWAN**  
**NIM : C2120046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**  
**2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STIMULASI KULIT DENGAN METODE  
*ACUPRESSURE* TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE*  
*ANGINA PECTORIS***

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**  
**AGUNG SETYAWAN**  
**NIM : C2120046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH STIMULASI KULIT DENGAN METODE *ACUPRESSURE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE* *ANGINA PECTORIS*


Diajukan Oleh :

AGUNG SETYAWAN  
NIM : C2120046

Mangupura, 27 Juli 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns.Gd Arya Bagu Arisudhana,S.Kep.,M.Kep.  
NIDN. 0808029001

Pembimbing II




Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi,SS.,M.Hum  
NIDN.0805038801

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 8 Februari 2022**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



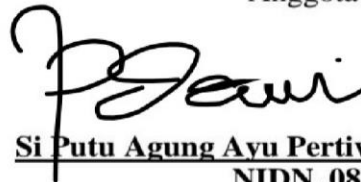
**Ns. Ayu Ratih Cempakasari S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN. 0830119003**

Sekretaris Penguji



**Ns. Gd Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0808029001**

Anggota Penguji



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum**  
**NIDN. 0805038801**

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agung Setyawan  
NIM : C2120046  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode *Acupressure*  
Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan  
*Unstable Angina Pectoris*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Januari 2022



Agung Setyawan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode *Acupressure* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit X Badung” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Ns.Gd Arya Bagus Arisudhana,S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi,SS.,M,Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangapura, 7 januari 2022



Agung Setyawan

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, 7 Januari 2022**

Agung Setyawan

**Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode *Acupressure* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris***

(xi + 78 halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran)

**ABSTRAK**

Penyumbatan pembuluh darah koroner menyebabkan aliran darah ke seluruh miokardium menjadi terhambat dengan terhambatnya aliran darah. *Simulasi* kulit dengan *acupressure* dapat menurunkan intensitas nyeri pasien *unstable angina pectoris* melalui peningkatan endorfin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulasi kulit dengan metode *acupressure* terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit X Badung.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Penelitian ini melibatkan 32 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 21 orang (65,6%) mengalami nyeri sedang saat pre test dan sebanyak 24 orang (75%) mengalami nyeri ringan saat post test. Hasil *Wilcoxon sign rank test* didapatkan  $Z_{hitung} = 4,976 > Z_{tabel} = 1,96$  dan nilai  $p\ value = 0,001 < 0,05$  hasil ini menunjukkan ada pengaruh stimulasi kulit dengan metode *acupressure* terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*, maka dapat disimpulkan bahwa stimulasi kulit dengan metode *acupressure* berpengaruh signifikan terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*. Disarankan kepada Rumah Sakit agar pemberian *acupressure* di jadikan standar management nyeri nonfarmakologi untuk pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*.

**Kata Kunci : Stimulasi Kulit, *Acupressure*, Intensitas Nyeri**

Sumber Pustaka : 37 (2014-2019)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM  
Undergraduate thesis, January 2022**

**Agung Setyawan**

**Effect of Skin Stimulation by Acupressure on Pain Intensity in Patients With Unstable Angina Pectoris**

**(xi + 78 pages + 8 Tables + 3 Figures + 9 Appendices)**

**ABSTRACT**

Blockage of the coronary arteries results in obstruction of blood flow throughout the myocardium by impeding blood flow. Skin stimulation with acupressure may reduce pain intensity in patients with unstable angina pectoris by increasing endorphins. The aim of this study is to determine the effect of skin stimulation with acupressure method on pain intensity in patients with Unstable Angina Pectoris at X Hospital Badung.

In this study, a pre-experimental method with a pre-test-post-test design was used for one group. The study included 32 samples selected by a purposive sampling technique. A visual analogue scale was used for data collection, and data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.

This study found that 21 subjects (65.6%) had moderate pain during the pretest and 24 subjects (75%) had mild pain during the posttest. The results of the Wilcoxon signed-rank test showed  $Z_{count} = 4.976 > Z_{table} = 1.96$  and  $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ . These results suggest that there is an effect of skin stimulation with the acupressure method on pain intensity in patients with unstable angina pectoris. Therefore, it can be concluded that skin stimulation with acupressure method has a significant effect on pain intensity in patients with Unstable Angina Pectoris. It is recommended that the hospital make acupressure the standard of non-pharmacological pain management for patients with unstable angina pectoris.

**Keywords: Skin Stimulation, Acupressure, Pain Intensity Library**

Source : 45 (2014-2019)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRCT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep <i>Unstable Angina Pectoris</i> .....	10
B. Konsep Nyeri.....	13
C. Konsep Akupresure .....	25
D. Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> ....	32

E. Kerangka Teori .....	38
-------------------------	----

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	39
B. Hipotesis.....	40
C. Dfinisi Operasional.....	41

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Tempat Penelitian .....	45
D. Waktu penelitian .....	45
E. Etika Penelitian .....	45
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Pengolahan Data.....	51
G. Analisis data.....	53

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	54
B. Karkateristik Subjek Penelitian .....	54
C. Uji Univariat.....	57
D. Uji Normalitas Data.....	58
E. Hasil Analisis Bivariat .....	59

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Mengidentifikasi Karakteristik Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> .....	60
B. Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> .....	65
C. Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> .....	67
D. Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> ....	69
E. Keterbatasan Penelitian.....	72
F. Implikasi Penelitian.....	72

## BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	74

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	55
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	56
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	56
Tabel 5.5 Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	57
Tabel 5.6 Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021.....	58
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode <i>Acupressure</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> di Rumah Sakit X Badung Tahun 2021..	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Stimulasi Kulit Dengan Metode  
*Acupressure*
- Lampiran 8: Master Tabel
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Keterangan Uji Etik
- Lampiran 11: Form Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2018). *Risk factor and Coronary Heart Disease*, [http:// www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org), diunduh, tanggal 23 April 2021.
- Anwar, Basri, (2016). *Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; Sumatera Utara
- Bahri. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Malang : UMM Press
- Black, J. M dan Hawks, J. H. (2015). *Buku Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Salemba Emban Patria. Jakarta
- Cahyani, Peni. (2017). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.1 Januari – Juni 2017*
- Corwin. (2018). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 5 Revisi 2*. Jakarta: EGC
- Dasna, Indra. (2020). Efektifitas Aroma Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Infark Miokard. *Jurnal Keperawatan Vol 14 No.1*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Guyton & Hall. (2014).. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iyonu, S. (2018). *Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Dr. M. M Dunda Limboto*. *Jurnal Ners Indonesia Volume 8 Nomer 2*.
- Kabo & Karim. (2018). *Patofisiologi Buku I, Dasar – Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Kambu, W. (2018). Terapi Akupresur Sebagai Evidence Based Nursing Untuk Mengurangi Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt) Edisi 2 No. 2*

- Karlinah, Nelly. (2018). Pengaruh Tehnik Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. di Wilayah kerja Puskesmas Kampar Kiri Tengah dan Puskesmas Perhentian Raja. *Jurnal Ners Indonesia* Volume 8 Nomer 2.
- Kastono, Adikara. (2017). *Pelatihan Terapi Komplementer Alternatif & Akupreser untuk Dokter, Perawat, Bidan dan Umum*. Bandung : Asosiasi Chiropractor dan Akupreser Seluruh Indonesia (ACASI)
- Kementerian Kesehatan R.I. (2017). *Standar Pelayanan Medik Akupresure dan Akupunktur*. Jakarta : Direktorat Bina Pelayanan Kesehatan Tradisional, Alternatif Dan Komplementer Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Dan Anak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehtan Republik Indonesia*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Majid, R. (2018). *Hati-Hati dengan Nyeri Dada (Angina)*. Jakarta: Archan
- Mitchell M, M.D. (2017). *Heart and Soul Healing*. *European Heart Journal* (23/1)
- Myrtha, R. (2019). Patofisiologi Sindrom Koroner Akut. *CDK*, 39(4)
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Posisi Tidur *Semi Fowler* Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *JOM Vol 2 No 2, Oktober 2018*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Premkumar, Kalyani. (2018). *The Massage Connection, Anatomy And Physiology*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Protter & Perry. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Fundamental*. Buku Kedokteran. EGC. Jakarta
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta

- Ridwan. M. (2020). Analisis Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien Sindroma Koroner Akut di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Journal of Medical Science Vol.1 No. 1*
- Safitri, Yenny. (2018). Perbandingan Efektifitas Masase dan Kompres Hangat terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Klinik Ernita Pekanbaru. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Vol.5 No. 1*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sudoyo. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sukadani (2017) Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Metode *Acupressure* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Infark Miokard Akut* di Ruang ICCU RSUP Sanglah. *Jurnal Skala Medika Vol VI No. 1*
- Sukanta. (2018). *Terapi Pijat Tangan*. Jakarta: Penebar plus
- Sukeria, Ignatavicius (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyeri*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Sutikno. (2018). Efektifitas Stimulasi Refleksi (*Acupressure*) terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien IMA di Ruang CVCU (*Intermediate Ward*) RSU dr. Saiful Anwar Malang. *Journal Ners Indonesia*, Volume 14, Nomer 2
- Wita, Raharja. (2017). Penyakit Jantung pada Perempuan. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(3).
- Waty, M. (2017). Prevalensi Penyakit Jantung Hipertensi Pada Pasien Unstable Angina Pectoris di RSUP H. Adam Malik. *e-jurnal Fakultas Kedokteran USU*, 1(1).
- World Health Organization. (2020). WHO Heart Failure disease programe, <http://www.who.int/> diperoleh 25 Maret 2021).