

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA  
PASIEN COVID-19 DI RUANG ISOLASI SANDAT  
CEMPAKA RSUD BALI MANDARA**



**Luh Putu Cilia Dewi**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA  
PASIEN COVID-19 DI RUANG ISOLASI SANDAT  
CEMPAKA RSUD BALI MANDARA**

**Skripsi Penelitian**

**Diajukan Oleh:**

**Luh Putu Cilia Dewi**

**NIM.C2120025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
COVID-19 DI RUANG ISOLASI SANDAT CEMPAKA  
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh:**

**Luh Putu Cilia Dewi  
NIM.C2120025**

Badung, 10 Januari 2022

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. I.A.Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0801019002


Pembimbing II



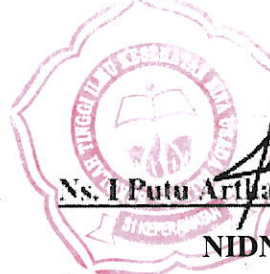
A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M. Kep  
NIDN: 0821058603



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN**  
**DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI**  
**KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**

**Tanggal: 26 Januari 2022**  
**Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:**



**Ns. Made Ani Suprpta, SST,S.Kep,M.Kes**  
**NIDK.8885290019**

Sekretaris Penguji



**Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0801019002**

Anggota Penguji



**A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN. 0807108001**

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



**Ns. I. Putu Artika Wijaya, S.Kep., M. Kep**

**NIDN: 0821058603**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Cilia Dewi  
NIM : C2120025  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Covid-19 Di Ruang Isolasi Sandat Cempaka Rsud Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut

Badung, 26 Januari 2022



Luh Putu Cilia Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Luh Putu Cilia Dewi

Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Saturasi Oksigen  
Pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara

Xii + 90 + 3 tabel + 5 gambar + Lampiran

**ABSTRAK**

Peningkatan kasus terkonfirmasi Covid-19 sering menimbulkan masalah-masalah seperti penurunan saturasi oksigen. Dampak dari saturasi oksigen yang tidak terdeteksi pada pasien Covid-19 salah satunya yaitu *happy silent hypoxemia syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap saturasi oksigen pada pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian ini adalah penelitian *Pre eksperimen dengan one group pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini menggunakan populasi terjangkau (*accessible population*) yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel penelitian 36 responden. Penelitian ini dilakukan selama satu bulan menggunakan uji *paired T test* dengan tingkat kesalahan 5 % dan derajat kepercayaan 95% didapat nilai *p-value*  $0,000 \leq 0,05$  maka dapat disimpulkan ada pengaruh penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap saturasi oksigen pada pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara.

**Keyword:**, Teknik Relaksasi Nafas, Saturasi Oksigen, Covid-19

Daftar Pustaka: 56

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF  
NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2022

Luh Putu Cilia Dewi

The effect of using deep breathing relaxation techniques on oxygen saturation in covid-19 patients in isolation room Sandat Cempaka, Bali Mandara Hospital.

Xii + 90 + 3 tables + 5 pictures + Attachments

**ABSTRACT**

The increase in confirmed cases of covid-19 often leads to problems such as decreased oxygen saturation. One of the effects of unrecognised oxygen saturation in covid-19 patients is the happy silent hypoxemia syndrome. The aim of this study is to determine the effect of using deep breathing relaxation techniques on oxygen saturation in covid-19 patients in Sandat Cempaka isolation room of Bali Mandara Hospital. This type of study quantitative research with a pre-experimental research design with a pre-test-post-test group. The population in this study was an accessible population that met the inclusion and exclusion criteria, with a total sample of 36 respondents. This study was conducted for one month using a paired T-test with an error rate of 5% and a confidence level of 95%, yielding a p-value of 0.000 0.05, suggesting that the use of deep breathing relaxation techniques has an effect on oxygen saturation in covid-19 patients in Indonesia. Sandat Cempaka isolation room in Bali Mandara Hospital.

**Keyword: Breathing Relaxation Techniques, Oxygen Saturation, Covid-19**  
**Bibliography: 56**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Covid-19 Di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara” pada waktunya

Skripsi Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika.MM, selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali.
2. Dr. Ketut Suarjaya, MPPM. selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan izin penelitian
3. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.
4. Ns I.A. Agung Laksmi,S.Kep.M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.
5. A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN,SE.,MM selaku Pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Orang tua dan keluarga tersayang, teman rekan kerja di RSUD Bali Mandara
7. Seluruh Staf RSUD Bali Mandara yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam pembuatan Skripsi ini .
8. Seluruh pasien Covid-19 yaang sedang menjalani perawatan yang telah bersedia menjadi responden demi kelancaran pembuatan Skripsi

9. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Keperawatan Angkatan 2020 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini dan telah mendoakan demi suksesnya Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat menambah wawasan pembaca dan dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman	
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK INDONESIA</b> .....	vi
<b>ABSTRACT INGGRIS</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
a. Latar Belakang .....	1
b. Rumusan Masalah .....	6
c. Tujuan Penelitian .....	6
d. Manfaat Penelitian .....	7
e. Etika Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
a. Corona Virus. ....	10
b. Relaksasi Nafas Dalam.....	26
c. Definisi Pulse Oksimetri. ....	30
d. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Saturasi Oksigen. ....	36
e. Kerangka Teori.....	39
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN</b>	
<b>DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	<b>40</b>
a. Kerangka Konsep. ....	40
b. Hipotesis.....	41
c. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	41

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
<b>a. Rancangan Penelitian. ....</b>	<b>44</b>
<b>b. Populasi dan Sample.....</b>	<b>44</b>
<b>c. Tempat Penelitian. ....</b>	<b>47</b>
<b>d. Waktu Penelitian. ....</b>	<b>47</b>
<b>e. Etika Penelitian.....</b>	<b>47</b>
<b>f. Alat pengumpulan Data. ....</b>	<b>50</b>
1. Instrumen Penelitian. ....	50
<b>g. Prosedur Pengumpulan Data. ....</b>	<b>50</b>
1. Prosedur Administrasi. ....	50
2. Prosedur Teknis. ....	50
<b>h. Pengolahan Data. ....</b>	<b>51</b>
<b>i. Rencana Analisa Data.....</b>	<b>53</b>
1. Analisa Univariat. ....	53
2. Analisa Bivariat. ....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
<b>a. Tempat dan Waktu Penelitian. ....</b>	<b>56</b>
<b>b. Analisa Univariat. ....</b>	<b>57</b>
<b>c. Analisa Bivariat. ....</b>	<b>59</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
<b>a. Interpretasi Penelitian. ....</b>	<b>61</b>
<b>b. Keterbatasan penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>c. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
<b>a. Simpulan .....</b>	<b>72</b>
<b>b. Saran. ....</b>	<b>72</b>

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Skema Penelitian Pre Eksperiment .....	44
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Umur dan Tingkat Pendidikan .....	57
Tabel 5.2 Rata –Rata Saturasi Oksigen Pada Pasien Covid-19 Sebelum diberikan Perlakuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara .....	58
Tabel 5.3 Rata–Rata Saturasi Oksigen Pada Pasien Covid-19 Setelah diberikan Perlakuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara .....	58
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data Dengan Kolmogorov-Smirnov .....	59
Tabel 5.5 Rata –Rata Nilai Saturasi Oksigen <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Sandat Cempaka RSUD Bali Mandara.....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Corona Virus .....	11
Gambar 2.2 Trasmisi Corona Virus. ....	13
Gambar 2.3 Siklus Hidup Corona Virus. ....	13
Gambar 2.4 CT Scan Corona Virus. ....	18
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep. ....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan di RSUD Bali Mandara
- Lampiran 6. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 7. Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8. Master tabel Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisis dengan SPSS
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriaan, Rocky, J. (2015). *Perbandingan Kadar Saturasi Oksigen Hari Pertama Dan Hari Ketiga Bayi Baru Lahir*. *Jurnal E-Clinic*, 3, 397–401. Diakses tanggal 14 juli 2021.
- Anita, Y. et al. (2019.). Pengaruh Napas Dalam dan Posisi Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma. *Keperawatan Raflesia*, 1 no 1. <https://doi.org/10.33088>.
- Arie Zainul Fatoni, R. R. (2021). *Acute Respiratory Distress Syndrome ( ARDS ) pada Pneumonia COVID-19*. *Journal Of Anaesthesia And Pain*, Vol 2: 11–24. Retrieved from <http://jap.ub.ac.id>. Diakses tanggal 28 Mei 2021.
- Astriani, Y., Dewi,. (2020). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2).
- Bein, B., Bachmann, M., Huggett, S., Wegermann, P., Übersichtsartikel, D., & Cpr, R. T. (2020). *Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie*. Diakses tanggal 14 juli 2021.
- Bernard. (2019). *Effect Of Breathing Rate On Oxigen Saturation And Exercise Performance In Chronic Heart Failure*. 3. [https://doi.org/DOI:10.1016/S0140-6736\(97\)10341-5](https://doi.org/DOI:10.1016/S0140-6736(97)10341-5)
- Bilo G.et al. (2012). *Effects of slow deep breathing at high altitude oxygen saturation, pulmonary and sistemic hemodynamics*. 7. <https://doi.org/10,1371/journal.pone.0049074>
- Candra Rizki Nugroho. (2019). *Alat Pengukur Saturasi Dalam Darah Menggunakan Metode Ppg Reflectance Pada Sensor Max30100 Berbasis Arduino Uno*. Kesehatan. Jakarta.
- Diskes.baliprov.go.id. (2021). *Perkembangan Penyebaran Virus Corona*. *Info Kesehatan*. Retrieved from [Diskes.baliprov.go.id](https://diskes.baliprov.go.id). Diakses tanggal 09 Mei 2021.
- Emaliyawati, E. (2018). *Pengaruh Latihan Nafas Dalam Terhadap Konsentrasi Oksigen Darah Di Perifer Pada Klien Tuberkulosis Paru*. Kesehatan, 1–40. Diakses tanggal 14 juli 2021.
- Erina Kurniawati, Atik Badi'ah, S. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat*

*Kecemasan Pada Pasien pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Muhammadiyah Bantul. Kesehatan, 2–3. Diakses tanggal 14 juli 2021.*

Fitria Yuliana. (2018). *Pengaruh Kombinasi Musik Dengan Deep Braathing Exersice Terhadap Kecemasan Dan Parameter Fisiologis Pada Kliien Dengan Ventilasi Mekanik. Kesehatan, 1–175. Diakses tanggal 14 juli 2021.*

Guyton, H. (2007). *Buku Ajar Fisiologi kedokteran. jakarta.*

Heru Suwardianto. (2011). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. Stikrs Rs Baptis Kediri, 4(1).*

Jennifer Lighter. (2020). *Obesity in Patients Younger Than 60 Years Is A Risk Factor For Covid-19 Hospital Admission. Kesehatan.*

Julidia Safitri Parinduri. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. Indonesian Trust Health Journal, 3(2), 374–380.*

Kannan, S., Ali, P. S. S., Sheeza, A., & Hemalatha, K. (2020). COVID-19 ( Novel Coronavirus 2019 ) - Recent Trends. *European Review, 19, 2006–2011. Diakses tanggal 13 juli 2021.*

Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan PePedoman Pencegahan dan Penedalihan Coronavirus Disease. Jakarta.*

Min Cao<sup>1</sup>, Dandan Zhang, Youhua Wang, Yunfei Lu, Zongguo Yang, J. S. (2020). *Clinical Features of Patients Infected with the 2019 Novel Coronavirus Shanghai China. Kesehatan. Diakses tanggal 14 juli 2021.*

Morfi, C. W., Junaidi, A., Asrini, D. N., Lestari, D. M., Medison, I., Kurniati, R., & Yani, F. F. (2020). *Kajian Terkini CoronaVirus Disease 2019. Ilmu Kesehatan Indonesia, 2019, 1–8.*

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Pt Rineka Cipta.*

Nur Rohim Yanus, A. R. (2020). *Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19. Kesehatan, 7, 227–238.*

Nur Sholikhah Putri Suni. (2021). *Tingginya Kasus Aktif Dan Angka Kematian Akibat Covid-19 Di Indonesia. Bidang Kesejahteraan Sosial, XIII.*

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (Peni Puji Lestari, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). *Pneumonia Covid-19 Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia*.
- Perry, P. &. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan. (edisi ke-4)*. EGC.
- Price & Wilson. (2010). *Patofisiologi: Konsep klinis proses penyakit* (EGC, p. 120).
- Rajesh T. Gandhi, M.D., John B. Lynch, M.D., M.P.H., and Carlos del Rio, M. . (2020). *Mild or Moderate Covid-19*, 1757–1766. <https://doi.org/10.1056/NEJMcp2009249>. Diakses tanggal 12 juli 2021.
- Rango, Kasmiyati, Maidah, Milka, B. (2020). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Et Causa Post Covid-19 Dengan Intervensi Kombinasi Deep Breathing Dan Humming Untuk Mengurangi Sesak Nafas Di Ruang Icu Rsud Am. Parikesit Tenggara*. Kesehatan.
- Sajed, A. N., & Amgain, K. (2020). *Corona Virus Disease Outbreak and the Strategy for Prevention*. *Europasian*, 2(1), 1–3. Diakses tanggal 14 juli 2021.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia* (Edisi 6). EGC.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Suddarth & Brunner. (2013). *Buku Ajar Keperawata Medikal Bedah*. EGC.
- Sugiono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (M. Bendatu, Ed.). Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan* (Aditya Ari). Yogyakarta: ANDI.
- Syela Nirmada, T. A., & Ningrum, F. H. (2018). *Pengaruh Deep Breathing Akut Terhadap Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Pernapasan Anak Obesitas Usia 7-12 Tahun*. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1211–1221. Diakses tanggal 02 Juni 2021.

- Taneja, M. K., & Cinnamon, G. Á. L. Á. (2020). *Modified Bhramari Pranayama in Covid 19 Infection*. *Indian Journal of Otolaryngology and Head & Neck Surgery*, 72(3), 395–397.
- Tang, Y., Schmitz, J. E., Persing, D. H., & Stratton, C. W. (2020). *Laboratory Diagnosis of COVID-19: Current Issues and Challenges*, (May), 1–9. Diakses tanggal 13 juli 2021.
- Tomy Nur Ulinuha. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis*. Kesehatan.
- Wedri, dkk. (2013). *Saturasi oksigen perkutan dengan derajat keparahan asma* (Politeknik).
- Weinner, et al. (2010). *Terapi pernapasan pada penderita asma*. EGC.
- Willy. (2021). *Hubungan Pengetahuan, Persepsi, dan Siksp Masyarakat Dengan Perilaku Pencegahan Virus Corona*. Kesehatan. Retrieved from Sumatra Utara. Diakses tanggal 13 juli 2021.
- World Health Organization. (2021). *Coronavirus Disease 2019 ( COVID-19 ) Coronavirus Coronavirus Disease Disease World Health World Health Organization Organization*. Kesehatan, 2019, 54.
- Wulandari, A., Rahman, F., Pujianti, N., Sari, A. R., Laily, N., Anggraini, L., ... Prasetio, D. B. (2020). *Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Covid-19 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15, 42–46. [Retrieved from https://jurnal.unimus.ac.id](https://jurnal.unimus.ac.id). Diakses tanggal 22 Mei 2021.
- Yuki, K., Fujiogi, M., & Koutsogiannaki, S. (2020). *Pathophysiology Covid-19*. *Clinical Immunology*, (January). Diakses tanggal 14 juli 2021.
- Yuliana. (2020). *Wellness And Healthy Magazine*. ISSN, 2(February), 187–192.
- Yuliana, F. (2018). *Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Dengan Deep Breathing Exercise Terhadap Kecemasan Dan Parameter Fisiologis Pada Klien Dengan Ventilasi Mekanik*. Kesehatan.
- Yulia, A., & Lestari, W. (2019). *Pengaruh Nafas Dalam dan Posisi Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma*. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1, 67–75.

Yuningsih. (2015). *Pengaruh Latihan Nafas Dalam Terhadap Saturasi Oksigen Pada Klien Terpasang Wsd Di Rsud Kabupaten Tangerang*. Kesehatan. Jakarta. Diakses tanggal 13 mei 2021.

Zimmermann, P. (2020). *Coronavirus Infections in Children Including Covid-19*. *The Pediatric Infectious Disease*, 39(5).