

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
PENGobatan ANTI DIABETES DENGAN KADAR  
GULA DARAH PENDERITA DM TIPE 2 DI POLI  
INTERNA RSU X DENPASAR**



**SKRIPSI**

Oleh :

**NI MADE SUWANDEWI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
PENGobatan ANTI DIABETES DENGAN KADAR  
GULA DARAH PENDERITA DM TIPE 2 DI POLI  
INTERNA RSUD X DENPASAR**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI MADE SUWANDEWI  
NIM. C2120053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENGOBATAN ANTI DIABETES DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DM TYPE 2 DI POLI INTERNA RSU X DENPASAR

Diajukan Oleh :

NI MADE SUWANDEWI  
NIM. C2120053

Mangupura, 16 Januari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I  

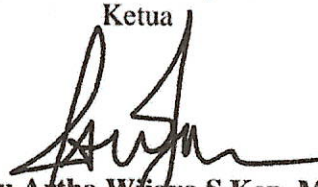

Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0812108702

Pembimbing II  


Ns. Ni Putu Rita Wulandari, M.Kep., S.Kep., J  
NIDN : 0826019001



Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINAUSADA BALI

Mangupura : 8 Februari 2021

Yang terdiri dari:

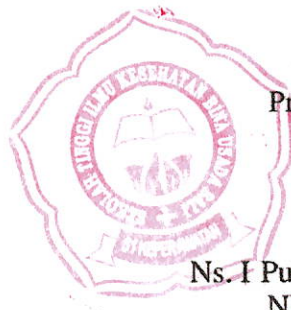
  
Ketua Penguji  
Ketut Darmaja, SKM, M.Kes  
NIDK : 88689880018

Sekreiaris Penguji

  
Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0812108702

Anggota Penguji

  
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., S.Kep., J  
NIDN : 13.02.0062



Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Suwandewi

NIM : C2120053

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura , 8 februari 2022



Ni Made Suwandewi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 16 Januari 2022

Ni Made Suwandewi

Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar

xv + 72 + 6 tabel 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Pengelolaan DM yang kurang baik seperti kurangnya pengendalian glukosa melalui diet/gaya hidup sehat, latihan jasmani maupun obat/insulin. Di Kota Denpasar jumlah penderita diabetes tahun 2019 sebesar 14.487 penderita.

Penelitian kuantitatif menggunakan metode observasi dengan deskriptif korelasi, pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 57 responden pada pasien dan keluarga yang berkunjung di poliklinik penyakit dalam RSUD X Denpasar, analisis yang digunakan adalah *Spearman Rank*.

Hasil penelitian, tingkat pengetahuan keluarga tentang pengobatan anti diabetes sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebesar 56,1%, gula darah pasien sebagian besar tidak terkontrol sebesar 63,2% dengan rata – rata 206,02 mg/DL. Ada hubungan pengetahuan keluarga tentang pengobatan anti diabetes dengan kadar gula darah penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar menggunakan analisis *Spearman Rank*. dengan nilai *p-value* 0,001 dengan koefisien korelasi 0,685 ke arah negatif.

Kata kunci : Pengetahuan, Gula Darah, Diabetes

Daftar pustaka: 297 (2011-2019)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 16 Januari 2022

Ni Made Suwandewi

The Relationship of Family Knowledge About Anti-Diabetes Medication With Blood Sugar Levels Of Tipe 2 DM Patients At The Internal Polyclinic RSU X Denpasar

xv + 72 + 6 tables 2 pictures + 5 attachments

**ABSTRACT**

Poor management of DM such as lack of glucose control through diet/healthy lifestyle, physical exercise and medication/insulin. In Denpasar City, the number of people with diabetes in 2019 was 14,487 patients.

This quantitative study used an observation method with descriptive correlation, cross sectional approach, the number of samples was 57 respondents to patients and their families who visited the internal medicine polyclinic at RSU X Denpasar, the analysis used was Spearman Rank.

The results showed that the level of family knowledge about anti-diabetic treatment was mostly with less knowledge of 56.1%, the patient's blood sugar was mostly uncontrolled by 63.2% with an average of 206.02 mg/DL. There is a relationship between family knowledge about anti-diabetic treatment and blood sugar levels of patients with Tipe 2 DM at the Internal Polyclinic of RSU X Denpasar using Spearman Rank analysis. with a p-value of 0.001 with a correlation coefficient of 0.685 in the negative direction.

Keywords: Knowledge, Blood Sugar, Diabetes

Bibliography: 27 (2011-2019)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Dalam penyusunan proposal penelitian ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar -besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika.,MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari , S.Kep., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini tepat waktu.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari.,M.Kep.,S.Kep.,J sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini tepat waktu

5. Teman sejawat asisten peneliti dan rekan-rekan Petugas di RS Surya Husadha Ubung atas kerja sama dan bantuan yang telah diberikan.
6. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usada atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
7. Seluruh keluarga (orang tua dan suami) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, 16 Januari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	7
2. Bagi Masyarakat .....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Konsep Pengetahuan .....	11
B. Konsep Diabetes Melitus .....	16
C. Konsep Gula Darah .....	21
D. Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes ....	26
E. Kerangka Teori .....	28

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b> .....	29
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	32
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
H. Pengolahan Data.....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	49
A. Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar.....	49
B. Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar.....	51
C. Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar. ....	52

D. Keterbatasan Penelitian .....	54
E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	54
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar.....	42
Tabel 4.1	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	58
Tabel 5.1	Gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang pengobatan anti diabetes penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar .....	63
Tabel 5.2	Gambaran nilai kadar gula darah penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar.....	64
Tabel 5.3	Hasil uji statistik spearman rank penelitian tentang hubungan pengetahuan keluarga tentang pengobatan anti diabetes dengan kadar gula darah penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUD X Denpasar.....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	40
Gambar 3. 1	Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Pengobatan Anti Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poli Interna RSUD X Denpasar.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kuesioner pengetahuan keluarga
- Lampiran 2 Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA, A. D. A. (2019). *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes*. *Diabetes Care*, 13–28. Retrieved from [https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement\\_1/S81%0D](https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81%0D)
- Amelia, M., Nurchayati, S., & Elita, V. (2014). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi keluarga untuk memberikan dukungan kepada klien diabetes mellitus Dalam menjalani diet*. Riau University.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aru W. Sudoyo., dkk. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi VI*. In Ilmu Penyakit Dalam.
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). *Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus*. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329–340.
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2015). *Buku Pegangan Diabetes* (4th ed.). Jakarta: Bumi Medika.
- Dinkes. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Denpasar.
- Febriyani, A., & Rosyid, F. N. (2017). *Hubungan Tingkat Dukungan Dan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayengan Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Friedman. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2017). *Metode Penelitian: Pengertian, Tujuan, Jenis - Uji Statistik*.
- IDF. (2019). *Idf Diabetes Atlas (9th ed.)*. Retrieved from <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/>
- Mubarak, I. (2012). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. In Jakarta: Salemba Merdeka.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012c). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Citra.

- Nursalam. (2017a). *Metodelogi penelitian keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Perkeni, P. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkeni.
- Riswanto. (2013). *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi*. Yogyakarta: Alfamedika dan Kanal Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2011). *Populasi, Sampel, Pengujian Normalitas Data*. In *Statistika Untuk Penelitian*.
- Sujarweni, W. V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revi)*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wallace, et all. (2014). *Family-Based Diabetes Intervention for Hispanic Adults and Treir Family Members*. *Diabetes Educ*, 1, 40.
- Widyastuti, I. (2011). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Menggunakan Sampel Plasma EDTA dan Serum Yang Langsung Di Periksa dan Ditunda Selama Dua Jam*. Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Yusnita, Y., & Lestari, A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diit Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Pasien*. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 476–480.