

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT  
DALAM RS X DENPASAR TAHUN 2020**



**SKRIPSI**

**NI MADE SENI SUYANTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT  
DALAM RS X DENPASAR TAHUN 2020**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh :**

**NI MADE SENI SUYANTI  
NIM. C2120049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Seni Suyanti

NIM : C2120049

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS X Denpasar Tahun 2020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, 31 Januari 2022



Ni Made Seni Suyanti

## HALAMAN PERSETUJUAN

### KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS X DENPASAR TAHUN 2020


Diajukan Oleh :

NI MADE SENI SUYANTI  
NIM. C2120049

Denpasar, 25 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed  
NIDN: 0812016602

Pembimbing II



Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038801



Mengetahui  
Program Studi SI Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Antha Witawa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 31 Januari 2022

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes  
NIP: 198903302015032004

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana, S.H., M.Biomed  
NIDN: 0812016602

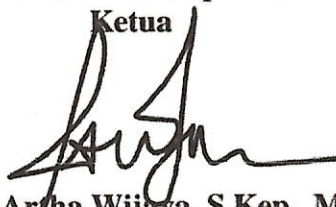
Anggota Penguji



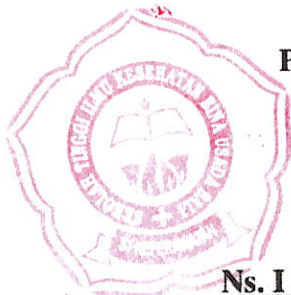
Ns. IGAA. Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038801

Mengetahui  
Program Studi SI Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 25 Januari 2022

Ni Made Seni Suyanti

Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS X  
Denpasar Tahun 2020

xv + 45 + 11 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Kadar kolesterol total yang tinggi (*hiperkolesterolemia*) dapat memicu terjadinya hipertensi karena elastisitas pembuluh darah berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana korelasi kolesterol total dalam darah terhadap hipertensi. Metode kuantitatif observasional dengan desain *cross-sectional*, jumlah sampel 66 orang dipilih untuk mengetahui korelasi di maksud. Semua data didapatkan secara sekunder dari rekam medis (data sekunder). Analisis data menggunakan *kolerasi product moment*. Rata-rata kolesterol total 200,42mg/dl, rata-rata tekanan darah sistolik 156,33mmHg, rata-rata tekanan darah diastolik 93,53mmHg, koefisien korelasi (r) 0,563. Pada  $\alpha 0,05$  ada korelasi yang bermakna antara kolesterol total (*hiperkolesterolemia*) dengan hipertensi pada pasien di Poliklinik penyakit dalam RS X Denpasar ( $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ ).

Kata kunci : kolesterol total, hipertensi sistolik, hipertensi diastolik

Daftar pustaka: 22 (2012-2020)

*HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM*

*Undergraduate Thesis, 25 January 2022*

Ni Made Seni Suyanti

*The Correlation between Total Cholesterol and Hypertension in Internal  
Medicine Polyclinic of X Denpasar Hospital in 2020*

*xv + 45 + 11 tables + 2 images + 11 appendixes*

**ABSTRACT**

*High total cholesterol levels (hypercholesterolemia) can trigger hypertension because the elasticity of blood vessels reduced. This study aimed to determine the correlation of total cholesterol in the blood towards hypertension. Observational quantitative method with a cross-sectional design used with a sample of 66 people was selected to determine the correlation. All the secondary data obtained from medical records. Data analysis used product moment correlation. The average total cholesterol was 200.42mg/dl, the average systolic blood pressure was 156.33mmHg, the average diastolic blood pressure was 93.53mmHg, the correlation coefficient ( $r$ ) was 0.563. At 0.05 there was a significant correlation between total cholesterol (hypercholesterolemia) and hypertension of patients at the Internal Medicine Polyclinic of X Denpasar hospital ( $p$ -value  $0.001 < 0.05$ ).*

*Keywords : total cholesterol, systolic hypertension, diastolic hypertension*

*Bibliography : 22 (2012-2020)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “korelasi kolesterol total dengan hipertensi di poliklinik penyakit dalam RS X Denpasar Tahun 2020” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.

6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, dengan demikian peneliti mengharapkan dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 25 Januari 2022

Peneliti

Ni Made Seni Suyanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Pelayanan Keperawatan .....	3
2. Masyarakat .....	4
3. Institusi Pendidikan .....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	4

E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Dasar Kolesterol .....	7
1. Definisi Kolesterol .....	7
2. Jenis-jenis Kolesterol .....	7
3. Faktor Risiko Hiperkolesterolemia .....	8
B. Konsep Hipertensi .....	10
1. Definisi Hipertensi .....	10
2. Faktor Risiko Hipertensi .....	10
3. Klasifikasi Hipertensi .....	13
C. Korelasi Kolesterol Total Dengan Hipertensi .....	14
D. Kerangka Teori .....	16
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	17
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Hipotesis .....	18
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	18
BAB IV METODE PENELITIAN .....	20
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel .....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel .....	20
3. Cara Pemilihan Sampel .....	21
C. Tempat Penelitian .....	22

D. Waktu Penelitian .....	22
E. Etika Penelitian .....	23
F. Alat Pengumpulan Data .....	23
1. Instrumen Penelitian .....	23
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	23
H. Pengolahan Data .....	25
I. Analisis Data .....	26
1. Analisa Univariat .....	26
2. Analisa Bivariat .....	26
BAB V HASIL PENELITIAN .....	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
B. Karakteristik Responden .....	29
C. Analisis Univariat .....	31
D. Analisis Bivariat .....	32
BAB VI PEMBAHASAN .....	34
A. Intepretasi Penelitian .....	34
1. Rata-rata Kolesterol Total .....	34
2. Rata-rata Tekanan Darah .....	35
3. Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi .....	38
B. Keterbatasan Penelitian .....	40
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	40
BAB V PENUTUP .....	42
A. Simpulan .....	42

B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Sistolik dan Diastolik Menurut JNC VII .....	13
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan MAP (Mean Arterial Pressure) Menurut JNC VII .....	13
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel .....	19
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi.....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	30
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	30
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	31
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Genetik .....	31
Tabel 5.6	Analisis Univariat .....	32
Tabel 5.7	Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir .....	16
Gambar 3.1	Krangka Konsep.....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Black, J & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Partia.
- Guyton, A. C. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (11 ed.). Jakarta: EGC.
- Hasan, A. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emerhency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3 (1), 9–16. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Hidayati, S. L. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi pada Pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4 (1)(2549–2748), 10–15.
- Mamitoho, R. F. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 4 (1), 110–115. Diambil dari <https://media.neliti.com>
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Journal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8 (1)(2442–0900).
- Mumpuni, Y. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: ANDI.
- Ningharmanto. (2015). Hipertensi. Diambil dari [www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi](http://www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi)
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Pencegahan Penyakit Kardiovaskular* (Pertama). Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- PERKI. (2017). *Panduan Tatalaksana Dislipidemia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Robiyyatun, S. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Usia 36-45 Tahun di Desa Jabon yang Berkunjung di Puskesmas Jabon Kabupaten Jombang. *Journal e-Biomedik*, 4 (2).
- Rosdahl, C. B & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar-Ed 10*. Jakarta: EGC.

- Saragih, B. (2017). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Bimotry.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). Jakarta: EGC.
- Solikin. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5 (1), 143–152.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ulfah, M. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinagor. *JSK*, 3 (2), 58–64.
- Waani, O. T. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor. *eBM*, 4 (2).