

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* EDUKASI BERBASIS
SMARTPHONE TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
UPTD. PUSKESMAS KLUNGKUNG II**



SKRIPSI

**Oleh:
DEWA GDE ADITYA WIJAYA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* EDUKASI BERBASIS
SMARTPHONE TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
UPTD. PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**DEWA GDE ADITYA WIJAYA
NIM C2120098**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 4 Februari 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. dr. Ni Putu Mirah Lydiawati, MM
NIDN : 08996610021

Sekretaris Penguji



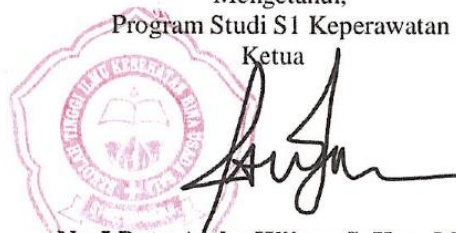
dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya S. Kep, M. Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* EDUKASI BERBASIS
SMARTPHONE TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

Diajukan Oleh:

**DEWA GDE ADITYA WIJAYA
NIM. C2120098**

Badung, 11 Januari 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Pembimbing II



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya S. Kep, M. Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Gde Aditya Wijaya

NIM : C2120098

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Management* Edukasi Berbasis Smartphone Terhadap *Self Efficacy* dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 18 Februari 2022



(Dewa Gde Aditya Wijaya)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi , Januari 2022

Dewa Gde Aditya Wijaya

Pengaruh *Self Management* Edukasi Berbasis Smartphone Terhadap *Self Efficacy* Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPTD. Puskesmas Klungkung II

Xii + 99 + 4 tabel + 3 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Peningkatan jumlah kasus penderita hipertensi sering menimbulkan masalah-masalah seperti peningkatan tekanan darah melebihi batas normal. Dampak dari peningkatan tekanan darah melebihi batas normal menyebabkan komplikasi kardiovaskuler yang tinggi pada usia lanjut seperti gagal jantung dan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self management* edukasi berbasis *smartphone* terhadap *self efficacy* dan tekanan darah pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian ini adalah *pre eksperiment dengan one group pre-post test design* tanpa group control. Populasi penelitian ini menggunakan populasi terjangkau (*accessible population*) yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel penelitian 15 responden. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai sebesar $p=0.001 < \alpha (0,05)$ dan uji paired T-test tekanan darah sistole dan diastole didapatkan nilai *Asimp. Sig (2-tailid)* menghasilkan nilai p-value adalah 0,000 dan 0,003 yang berarti ada pengaruh *self management* edukasi berbasis *smartphone* terhadap *self efficacy* dan tekanan darah pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II.

Keyword: *Self Management, Self Efficacy* , Tekanan Darah

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis , January 2022

Dewa Gde Aditya Wijaya

The Effect of Smartphone-Based Educational Self Management on Self Efficacy and Blood Pressure in Hypertensive Patients In UPTD. Klungkung II Health Center

Xii + 99 + 4 tables + 3 pictures + Attachments

ABSTRACT

The increase in the number of cases of people with hypertension often causes problems such as an increase in blood pressure that exceeds normal limits. The impact of increasing blood pressure beyond normal limits causes high cardiovascular complications in the elderly such as heart failure and stroke. This study aims to determine the effect of smartphone-based education self-management on self-efficacy and blood pressure of hypertension patients at UPTD Puskesmas Klungkung II. This type of research is a quantitative research with a pre-experimental research design with one group pre-post test design without a control group. The population of this study used an accessible population that was in accordance with the inclusion and exclusion criteria with a total sample of 15 respondents. The Wilcoxon Signed Rank Test obtained a value of $p = 0.001 < (0.05)$ and the paired T-test for systolic and diastolic blood pressure obtained an Asimp value. Sig (2-tailid) produces p-values of 0.000 and 0.003 which means that there is an influence of smartphone-based self-management education on self-efficacy and blood pressure of Hypertension patients at UPTD Puskesmas Klungkung II

Keyword: *Self Management, Self Efficacy* , blood pressure
Bibliography: (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Self Management* Edukasi Berbasis Smartphone Terhadap *Self Efficacy* dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di UPTD. Puskesmas Klungkung II” tepat pada waktunya.

Usulan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan yang begitu besar dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin penelitian yang diberikan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Drg. Kd Asri Susanti Dewi, SKG selaku Kepala UPTD. Puskesmas Klungkung II atas ijin yang diberikan dalam melakukan penelitian di UPTD. Puskesmas Klungkung II.
6. Seluruh dosen dan staf STIKES Bina Usada yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga dan seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Badung, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	20
C. Tujuan Penelitian.....	20
D. Manfaat Penelitian	21
E. Keaslian Penelitian	21

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi	25
1. Definisi Hipertensi	25
2. Klasifikasi Hipertensi	26
3. Patofisiologi Hipertensi	27
4. Faktor Risiko Hipertensi.....	28
5. Penyebab Hipertensi.....	32
6. Tanda dan Gejala Hipertensi	33
7. Komplikasi Hipertensi	33
B. <i>Self Management</i>	34
1. Definisi <i>Self Management</i>	34
2. Tujuan <i>Self Management</i>	35
3. Komponen <i>Self Management</i>	36
4. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Management</i>	38
5. Deskripsi Konsep Sentral <i>Self Management</i>	39
C. <i>Self Efficacy</i>	41
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	41
2. Sumber <i>Self Efficacy</i>	42
D. Kerangka Teori.....	44

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis	46
C. Definisi Operasional	46

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Tempat Penelitian.....	51
D. Waktu Penelitian	52

E. Etika penelitian.....	52
F. Alat Pengumpulan Data	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
1. Prosedur Administrasi	55
2. Prosedur Teknis.....	56
H. Pengolahan Data	57
I. Analisis Data	58

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	61
B. Analisa Univariat.....	62
C. Analisis Bivariat	64

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian.....	77

BAB VII : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Self Management</i> Edukasi Berbasis <i>Smartphone</i>	62
Tabel 4.2 Gambaran Rata – rata Tekanan Darah Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Self Management</i> Edukasi Berbasis <i>Smartphone</i>	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pre Test dan Post Test Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II.....	64
Tabel 4.4 Distribusi Rata – rata Tekanan Darah Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung II.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	45
Gambar 4.1 Desain Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Uji Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas Provinsi Bali
- Lampiran 5. Surat Balasan Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas Kab
Klungkung
- Lampiran 6. Surat Balasan Kepala UPTD Puskesmas Klungkung II
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Kuesioner *Self Efficacy*
- Lampiran 9. SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

UPTD Puskesmas	: Unit Pelaksana Teknis Dinas Pusat Kesehatan Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HSME	: <i>Hypertention Self Management Education</i>
IMT	: Index Masa Tubuh
DM	: Diabetes Mellitus

DAFTAR PUSTAKA

- Astiari, N. P. T. (2020). carbon emission disclosure : ditinjau dari Media exposure, kinerja lingkungan dan karakteristik perusahaan. *הגות עלון*, 66, 37–39.
- Berek, P. A. L. (2021). *Jurnal Sahabat Keperawatan*. 3(1), 28–34.
- Dewi, R. N. (2018). *STOP! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*.
- Hidayat, A. (2011). *Pengantar Konsep Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi/Tekanan darah tinggi. *Direktorat P2PTM*, 1–10.
- Khomaini, A., Setiati, S., Lydia, A., & Dewiasty, E. (2017). Pengaruh Edukasi Terstruktur dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia Lanjut: Uji Klinis Acak Tersamar Ganda. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(1), 4. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i1.106>
- Khumaidi and Sukihananto, “ Program Self Manajement Berbasis Mobile Phone pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,”*J. Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 2, no. 1, 2017.
- Kurniawan, A. W. (2020). Pengaruh Management Dagusibu Terhadap Self Management Pada Penderita Hipertensi. *Composites Part A: Applied Science and Manufacturing*, 68(1), 1–12. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ndteint.2014.07.001><https://doi.org/10.1016/j.ndteint.2017.12.003><http://dx.doi.org/10.1016/j.matdes.2017.02.024>
- Mohsen, M. M., Riad, N. A., Badawy, A. E., Ebrahim, S., El, A., El-hammed, B. M. A., & Eltomy, E. M. (2020). Tele-nursing versus Routine Outpatient Teaching for Improving Arterial Blood Pressure and Body Mass Index for Hypertensive Patients. *American Journal of Nursing Research*, 8(1), 18–26. <https://doi.org/10.12691/ajnr-8-1-3>

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- NURYADI, TUTUT DEWI ASTUTI, ENDANG SRI UTAMI, & MARTINUS BUDIANTARA. (2017). *Dasar-Dasar Statistika Penelitian*. http://lppm.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf
- Putri, W. P. (2017). Faktor Risiko Kejadian Komplikasi Pada Pasien Prolanis Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(2), 1689–1699. [https://www.oecd.org/dac/accountable-effective-institutions/Governance Notebook 2.6 Smoke.pdf](https://www.oecd.org/dac/accountable-effective-institutions/Governance>Notebook%202.6%20Smoke.pdf)
- Rezky, A. N. (2018). *Gambaran Self Efficacy Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru*. 21, 1–9.
- Sagala, L. M. (2019). Pengaruh Hypertention Self Management Education (Hsme) Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Kabanjahe. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(1), 121–127. <https://doi.org/10.37104/ithj.v2i1.23>
- Setiawan, T. D. W. I. (2021). *PETUGAS KESEHATAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG*.
- Simanjuntak, E. Y., & Siregar, C. T. (2019). Self Efficacy Pasien Hipertensi di Unit Hemodialisa Melalui Edukasi Pengendalian Tekanan Darah. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), 150–157.
- Simanullang, S. M. P. (2019). Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 1–103.
- Susanti, L., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri

dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Silo Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.10891>

Andriani. (2021). *Efektivitas Self-Management Program Terhadap Manajemen Diri Klien Hipertensi. Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 57–63.

Anggara. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Tinggi di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. Ilmiah Kesehatan*, 5, No. 1.

Dolrat. (2011). *No Title Effectiveness of a Self-Management Program for Thais with Essential Hypertension. Pacific Rim Int J Nurs Res.*, 15 (2), 97–109. <https://login.proxy.bib.uottawa.ca/login?url=ht%0Atp://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cin20&AN=2009193720&site=ehost%02live%0D>

Harsono, J. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Management Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran*.

Jackson, et. a. (2011). Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: results of the Well Elderly 2 Randomised Controlled Trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 66(9), 782–790. <https://doi.org/10.1136/jech.2009.099754>

Kristanti. (n.d.). *Mencegah & Mengobati 11 Penyakit Kronis*. Citra Pustaka.

Kurniawati. (2019). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Self Management pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, XII, No 1.

Lari. (2018). Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews Effect Of Electronic Education Based On Health Promotion Model On Physical Activity In Diabetic Patients. *Clinical Research & Reviews*, 12(1)(45–50).

Lee, E. a. (2019). Self-efficacy for managing hypertension and comorbid conditions. *World Journal of Hypertension*, 9(3)(30–41).

M. K. Alfarizi and Y. Yanuar, “Survei Kepemilikan Smartphone , Indonesia Peringkat ke - 24, ” Jakarta, 2020. [Online]. Available:<https://tekno.tempo.co/read/1181645/survei-kepemilikan-smartphone-indonesia-peringkat-ke-24/full&view=ok>.

Meltzer, S & Bare, B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.

Mulyana, H. (2019). Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi Disalah Satu Puskesmas Dikota Bandung. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia.*, Vol 15 No.

- Nur Fithriyanti. (2012). Pengaruh Self Management Guidance Hipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Posyandu Lansia DK III Ngebel Kecamatan Kasihan Bantul. *Naskah Publikasi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UMY*.
- Pakseresht, M. et al. (2010 C.E.). Awareness Of Chronic Disease Diagnosis Amongst Family Members Is Associated With Healthy Dietary Knowledge But Not Behaviour Amongst Inuit In Arctic Canada. *Journal of Hummannutrition And Dietetics*.
- Penarrieta. (2015). Self-Management And Family Support In Chronic Diseases. *Journal Of Nursing Education And Practice*,. *Journal of Nursing Education and Practice*, 5(11), 73–80. <https://doi.org/10.5430/jnep.v5n11p73%0D>
- Rahman, dkk. (2017). *Efikasi Diri, Kepatuhan, Dan Hidup, Kualitas*. 5(1).
- Riegel, B. (2012). A Middle-Range Theory Of Self_Care Of Chronic Illness. *Advances In Nursing Scie. Advances in Nursing Science*, 35(3,). <https://doi.org/doi:10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>. Diakses dari <http://www.lww.com>.
- Saraswati. (2014). *Pengaruh Program Edukasi Berbasis Komunitas Terhadap Self_Management Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gombang 2 Kebumen*.