

**PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN
COVID-19 DI PUSKESMAS 1 JEMBRANA**



SKRIPSI

**OLEH
NI MADE DEWI AYUNDA GITA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN
COVID-19 DI PUSKESMAS 1 JEMBRANA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Oleh:
NI MADE DEWI AYUNDA GITA
NIM. C2120093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN
PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN
COVID-19 DI PUSKESMAS 1 JEMBRANA

Diajukan Oleh:

NI MADE DEWI AYUNDA GITA
NIM.C2120093

Badung, 19 Januari 2022

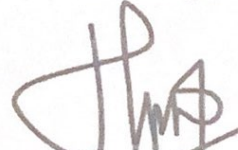
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep)
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



(Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradipta, S.Kep.,M.Kep)
NIDN. 0805059301

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali

Tanggal : 26 Januari 2022

Diajukan Oleh:

NI MADE DEWI AYUNDA GITA
NIM. C2120093

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji


(Dr. Ir. I Putu Sandika, MM)
NIDN. 0803066501

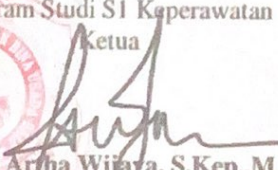
Sekretaris Penguji


(Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji


(Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0805059301

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Dewi Ayunda Gita

NIM : C2120093

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi
Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19 Di Puskesmas 1
Jembrana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jembrana, 19 Januari 2022



Ni Made Dewi Ayunda Gita
C2120093

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19 Di Puskesmas 1 Jembrana” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Selama dalam penulisan yang berkaitan dengan hal ini, peneliti telah banyak menerima dorongan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak yang ikut mendukung dan memberikan bantuan dalam menyelesaikan penulisan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, kemudian pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan persetujuan dan kesempatan untuk proses penyusunan skripsi ini.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan persetujuan untuk kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu dalam memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian hingga skripsi ini.

4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu dalam memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian hingga skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas I Jembrana yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses pengambilan data.
6. Segenap Dosen Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tidak ternilai, melalui proses belajar mengajar, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Bapak I Ketut Sugiarta dan ibu Ni Wayan Samini selaku orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan dorongan baik secara moril maupun materil dari awal hingga akhir.
8. Putu Suma Gita, SH.,MH. dan Ni Made Budi Kartika, SH selaku kakak peneliti yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kadek Agus Aditya (dedek) yang selalu menemani, membantu, dan memberi semangat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan PAJ tahun 2020 dan kelas DIIC yang senantiasa menjadi penyemangat dalam susah maupun senang serta sebagai teman diskusi yang baik dalam suasana penuh kekeluargaan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Demikian skripsi ini disusun, semoga semua bantuan, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan mendapat imbalan dan perlindungan dari Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa, dan semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pemikiran serta bermanfaat bagi semua pihak.

Peleliti menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya melengkapi dan membangun sangat diharapkan untuk perbaikan. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Jembrana, 19 Januari 2022
Peneliti

Ni Made Dewi Ayunda Gita

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Ni Made Dewi Ayunda Gita

Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19 Di Puskesmas 1 Jembrana

xiii+75 halaman+10 tabel +2 gambar+14 lampiran

ABSTRAK

Dukungan keluarga adalah salah satu jenis dukungan yang paling penting dengan tujuan mencapai kontrol tekanan darah yang optimal. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi. Kepatuhan adalah salah satu perilaku kesehatan yang berperan dalam pembentukan sikap seseorang dengan kriteria patuh, cukup patuh, kurang patuh, dan tidak patuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menerapkan protokol kesehatan Covid-19 pada pasien hipertensi di Puskesmas 1 Jembrana.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelasional* melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas 1 Jembrana. Besar sampel adalah 130 responden menggunakan *random sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah dukungan keluarga sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan menerapkan protokol kesehatan Covid-19. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan menerapkan protokol kesehatan Covid-19 ($p = 0,001$) Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan menerapkan protokol kesehatan Covid-19 pada pasien hipertensi. Saran bagi responden yaitu mencari sumber informasi terkait pencegahan Covid-19 baik di internet maupun media-media informasi lainnya guna meningkatkan kepatuhan terhadap pencegahan Covid-19

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Hipertensi.

Sumber Pustaka: 45 (2014-2021)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2022

Ni Made Dewi Ayunda Gita

The Role Of Family Support In Compliance For Hypertension Patients In The Implementation Of The Covid-19 Health Protocols At Puskesmas 1 Jembrana

xiii+75 pages+10 tables +2 pictures+14 attachments

ABSTRACT

One of the most significant forms of support for achieving optimal blood pressure control is family support. Emotional, monetary, instrumental, and informational assistance can all be supplied by family members. Compliance is one of the health behaviors that influence a person's attitude, with the criteria of being obedient, quite obedient, less compliant, and disobedient. The aim of this study is determine the correlation between family support and compliance with the Covid-19 health protocol in hypertensive patients at Puskesmas 1 Jembrana.

The design of this study is correlational descriptive through a cross sectional approach. The population is hypertensive patients in the working area of Puskesmas 1 Jembrana. The sample was 130 respondents using random sampling that met the inclusion criteria. The independent variable is family support while the dependent variable is compliance with implementing the Covid-19 health protocol. Data were collected using a questionnaire and then analyzed using Spearman Rho with a significance level of = 0.05.

The results obtained that there is the correlation between family support and compliance with implementing the Covid-19 health protocol ($p = 0.001$). It can be concluded that family support is related to compliance with implementing the Covid-19 health protocol in hypertensive patients. Suggestions for respondents are to look for sources of information related to Covid-19 prevention, both on the internet and other information media to increase compliance with Covid-19 prevention.

Keywords: Family Support, Compliance, Hypertension.

Library Sources: 45 (2014-2021)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Covid-19.....	12
2. Pengertian.....	12
3. Klasifikasi.....	13
4. Tanda dan gejala.....	14
5. Faktor resiko.....	17

6. Pencegahan.....	19
A. Konsep Hipertensi.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Klasifikasi.....	21
3. Jenis.....	21
4. Faktor resiko.....	22
5. Komplikasi.....	24
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	26
1. Pengertian.....	26
2. Jenis.....	27
3. Skala Dukungan Keluarga.....	29
C. Konsep Kepatuhan.....	29
1. Pengertian.....	29
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	30
3. Skala Kepatuhan.....	31
4. Kepatuhan Menerapkan Protokol Kesehatan.....	32
5. Kaitan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan.....	33
D. Konsep protokol kesehatan.....	34
1. Pengertian.....	34
2. Protokol kesehatan Covid-19.....	35
3. Kerangka teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	40
A. Kerangka konsep.....	40
B. Hipotesis.....	42
C. Definisi Operasional Variabel.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Desain penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	44
1. Populasi Penelitian.....	44

2. Sampel Dan Sampling.....	45
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian.....	47
E. Etika Penelitian.....	48
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
H. Tehnik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	54
BAB V HASIL.....	57
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	57
B. Analisa Univariat.....	58
1. Umur.....	58
2. Jenis Kelamin.....	59
3. Pendidikan.....	59
4. Pekerjaan.....	60
5. Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi.....	60
6. Kepatuhan menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19.....	61
C. Analisa Bivariat.....	61
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	63
1. Karakteristik Responden.....	63
2. Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi.....	65
3. Kepatuhan Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19.....	67
4. Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Covid-19.....	69
B. Keterbatasan Penelitian.....	72
C. Implikasi Penelitian.....	72
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	72
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	73
3. Implikasi Terhadap Penelitian.....	73

4. Implikasi Terhadap Pasien Dan Keluarga.....	72
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
1. Bagi institusi pelayanan keperawatan.....	74
2. Bagi institusi pendidikan keperawatan.....	75
3. Bagi penelitian selanjutnya.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Tabel skala kepatuhan.....	32
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	42
Tabel 1.5	Distribusi responden berdasarkan karakteristik usia.....	58
Tabel 2.5	Distribusi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin.....	59
Tabel 3.5	Distribusi responden berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan...	59
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan karakteristik pekerjaan.....	60
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi dan presentase dukungan keluarga.....	60
Tabel 6.5	Distribusi frekuensi dan presentase tingkat kepatuhan.....	61
Tabel 7.5	Analisa bivariat.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Lawrence Green.....	37
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Instrument Penelitian
Lampiran 6	Kuesioner Kepatuhan Menerapka Protokol 5M
Lampiran 7	Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 12	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 13	Hasil Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ACE-2	Angiotensin Converting Enzyme-2
Covid-19	Coronavirus Disease 2019
CTPS	Cuci Tangan Pakai Sabun
KB	Keluarga Berencana
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemendes	Kementerian Kesehatan
MERS	Middle East Respiratory Syndrome
NaCl	Natrium Chloride
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
RNA	Ribo Nucleic Acid
SARS-Cov-2	Severe Acute Resoiratory Syndrome Coronavirus 2
Satgas	Satuan Tugas
WHO	World Health Organization
5M	Memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menghindari kerumunan, mengurangi mobilitas