

**PENGARUH *NURSING COUNSELING*
TERHADAP KECEMASAN PASIEN COVID-19
DI RUANG PINERE A RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

I KADEK KARSANA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *NURSING COUNSELING*
TERHADAP KECEMASAN PASIEN COVID-19
DI RUANG PINERE A RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**I KADEK KARSANA
NIM. C2120004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *NURSING COUNSELING*
TERHADAP KECEMASAN PASIEN COVID-19
DI RUANG PINERE A RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh:

**I Kadek Karsana
NIM. C2120004**

Badung, 14 Desember 2021

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0807068702

Pembimbing II



A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si

NIDN : 0805089104

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 25 Januari 2022

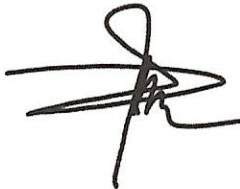
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831068801

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN : 0805089104

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Kadek Karsana
NIM : C2120004
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Nursing Counseling* terhadap Kecemasan Pasien
Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Januari 2022



(I Kadek Karsana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Oktober 2021

I Kadek Karsana

Pengaruh *Nursing Counseling* terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada

XVI + 65 + 5 tabel + 7 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Pandemi covid-19 yang menyebar secara luas ke seluruh dunia seperti saat ini dapat menyebabkan masalah kesehatan mental pada pasien. Penatalaksanaan yang baik untuk mengatasi kecemasan salah satunya *nursing counseling*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh *nursing counseling* terhadap kecemasan pasien covid-19 di ruang Pinere A RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan jenis penelitian pre eksperimental dengan desain yang digunakan adalah *pre-test and post-test one group design*. Penelitian dilakukan pada tanggal 14 Agustus sampai dengan tanggal 14 September 2021 dengan jumlah sampel 21 responden dengan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian kecemasan sebelum diberikan *nursing counseling* sebagian besar kecemasan sedang sebanyak 15 orang (71,4%) dan kecemasan membaik setelah diberikan *nursing counseling* menjadi kecemasan ringan sebanyak 11 orang (52,4%). Analisis adanya pengaruh *nursing counseling* terhadap kecemasan pasien covid-19 didapatkan nilai $p < 0,001$. Terdapat pengaruh *nursing counseling* terhadap kecemasan pasien covid-19 di ruang Pinere A RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi tentang penyakit covid-19 secara komprehensif untuk mengatasi kecemasan pada pasien covid-19.

Kata kunci: *nursing counseling*, kecemasan, covid-19

Daftar Pustaka: 25 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, October 2021

I Kadek Karsana

The Effect of Nursing Counseling on Anxiety of Covid-19 Patients in Pinere Ward A Mangusada Regional Hospital

XVI + 65 + 5 tables + 7 schemas + 13 appendixes

ABSTRACT

The covid-19 pandemic that is spreading widely throughout the world recently can cause patients suffered from mental health problems. One of the best managements to overcome anxiety is nursing counseling. This study aimed to determine the effect of nursing counseling on the anxiety of covid-19 patients at the Pinere A ward in Mangusada Hospital.

The research was carried out with the type of pre-experimental research with the design used was a pre-test and post-test one group design. The research was conducted from August 14th to September 14th 2021 with a total sample of 21 respondents using consecutive sampling. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scala questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test. The results of the anxiety study before being given nursing counseling were mostly moderate anxiety as many as 15 people (71.4%) and anxiety improved after being given nursing counseling to mild anxiety as many as 11 people (52.4%). Analysis of the effect of nursing counseling on the anxiety of covid-19 patients obtained a p value of <0.001. There was an effect of nursing counseling on the anxiety of covid-19 patients at the Pinere A ward in Mangusada Hospital. This research recommendation is expected to be an input for nurses to always provide comprehensive education about covid-19 to prevent anxiety in covid-19 patients

Keywords: nursing counseling, anxiety, Covid-19

Bibliography: 25 (2013-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat beserta Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Nursing Counseling* terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada Kabupaten Badung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangusada, Oktober 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Covid-19.....	9
1. Definisi Covid-19.....	9
2. Etiologi Covid-19.....	10
3. Karakteristik Epidemiologi.....	13

4. Mekanisme Penularan.....	14
5. Karakteristik Klinis.....	15
6. Pencegahan Penularan Covid-19.....	16
7. Dampak Psikososial pada Covid-19.....	19
B. Konsep Kecemasan.....	20
1. Definisi Kecemasan.....	20
2. Tingkat Kecemasan.....	20
3. Faktor-faktor yang Cenderung Melatarbelakangi Kecemasan.....	21
4. Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	23
5. Langkah dalam mengurangi kecemasan dan gangguan psikologis yang terjadi pasien covid-19.....	24
C. Konsep Konseling Keperawatan.....	24
1. Definisi Konseling.....	24
2. Macam-Macam Konseling.....	25
3. Proses Konseling.....	26
4. Tujuan Konseling.....	26
5. Indikator keberhasilan konseling.....	27
D. <i>Self Regulation Model</i> Pada Kecemasan Pasien Covid-19.....	28
E. Pengaruh <i>Nursing Counseling</i> Terhadap Kecemasan Pasien Covid-19.....	31
F. Kerangka Teori.....	33

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel.....	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41

D. Etika Penelitian.....	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G. Analisis Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Kecemasan Sebelum diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	52
3. Kecemasan Setelah diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	52
C. Analisis Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	54
1. Kecemasan Sebelum diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	54
2. Kecemasan Setelah diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	58
3. Analisis Pengaruh <i>Nursing Counseling</i> Terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 Di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi.....	63
1. Bagi Rumah sakit.....	63
2. Bagi Peneliti Lain.....	63
3. Bagi Pasien Covid-19.....	63

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Nursing Counseling</i> terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 di ruang Pinere A RSD Mangusada...	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di Ruang Pinere A RSD Mangusada (n=21).....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Setelah Diberikan <i>Nursing Counseling</i> Pada Pasien Covid-19 Di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.4 Analisis kecemasan sebelum dan setelah diberikan <i>Nursing Counseling</i> pada pasien covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Virus Covid-19.....	10
Gambar 2.2 Virus Covid-19 Varian Alpha (B.1.1.7).....	11
Gambar 2.3 Virus Covid-19 Varian Beta (B.1.351).....	12
Gambar 2.4 Covid-19 Varian Delta.....	13
Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh <i>Nursing Counseling</i> terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Nursing Counseling</i> terhadap Kecemasan Pasien Covid-19 di Ruang Pinere A RSD Mangusada.....	34
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Lulus Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Prosedur Operasional *Nursing Counseling*
- Lampiran 9. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 10. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

- PNS : Pegawai Negeri Sipil
PT : Perguruan Tinggi
SD : Sekolah Dasar
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah Menengah Atas
RSD : Rumah Sakit Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2018). *Psikologi Kepribadian*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ariana, N. H. (2016). *Psikologi Konseling*. Erlangga.
- Arifin, Z., Fatmawati, baiq R., & Zuliardi. (2020). Identifikasi Pasien COVID-19 Berdasarkan Riwayat Kontak. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram*, 10(2), 1–6.
- Biswas, R. (2020). Are Men More Vulnerable to Covid-19 as Compared to Women? *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 27(2). <https://doi.org/10.26717/bjstr.2020.27.004481>
- Bolourchifard, F., Savadishafi, M., & Pazokian, M. (2020). Examining the Effect of Nursing Counseling on Anxiety and Depression in the Elderly Patients Undergoing Open Heart Surgery. *Archives of Pharmacy Practice*, 11, 100–104.
- Boukhatem, M. (2020). Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID- 2019). Outbreak in Algeria: A New Challenge for Prevention. *Journal of Comunity Medicine & Health Care*.
- Clark, N. M., & Zimmerman, B. J. (2014). A social cognitive view of self-regulated learning about health. *Health Education Research*, 5(3), 371–379. <https://doi.org/10.1093/her/5.3.371>
- Dahlan, M. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. 3 Edition. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- DeWall, C. N., Baumeister, R. F., Stillman, T. F., & Gailliot, M. T. (2007). Violence restrained: Effects of self-regulation and its depletion on aggression. *Journal of Experimental Social Psychology*, 43(1), 62–76. <https://doi.org/10.1016/j.jesp.2005.12.005>

- Dewi, W. A. F. (2020). Dampak COVID-19 terhadap Implementasi Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 55–61. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v2i1.89>
- Fitriani, H., & Rohman, R. Y. (2016). Pengaruh konseling terhadap kecemasan remaja putri yang mengalami menarche. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(2), 85–94.
- Hawari, D. (2013). Stres, Cemas dan Depresi. *Jakarta: EGC*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. In *Salemba Medika*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001212>
- Jannah, R. J., Jatimi, A., Azizah, M. J., Munir, Z., & Rahman, H. F. (2020). Kecemasan Pasien COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(2), 33–37.
- Keliat, B. . (2016). *Terapi Aktivitas Kelompok*. EGC.
- Kemendes. (2021). Situasi Terkini Perkembangan Coronavirus Disease (COVID-19) 15 Januari 2021. *Kemkes.Go.Id*.
- Kemendes RI. (2020). Situasi Terkini Perkembangan (COVID-19). *Kemendes*.
- King, L. A. (2016). Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif. In *Jakarta: Salemba Humanika*.
- Kivy, P. (2019). VI. Philosophy and Psychology (in early modern dress). In *Osmín's Rage*. <https://doi.org/10.7591/9781501727405-009>
- Mai, M., & Wang, J. (2020). Survey of Anxiety and Depression in Patients with Suspected and Confirmed Cases of COVID-19 During Hospitalization and Isolation. 1-16.
- Namora, L. L. (2016). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Kencana Prenada Media Grup.
- Neal, D. J., & Carey, K. B. (2005). A Follow-Up Psychometric Analysis of the Self-Regulation Questionnaire. *NIH Public Access*, 19(4), 414–422.
- Nikolich-Zugich, J., Knox, K. S., Rios, C. T., Natt, B., Bhattacharya, D., & Fain, M. J. (2020). SARS-CoV-2 and COVID-19 in older adults: what we may expect regarding pathogenesis, immune responses, and outcomes. *GeroScience*, 42(5), 1225–1227. <https://doi.org/10.1007/s11357-020-00232-x>

- Nurmaya, A. (2016). Psikologi Pendidikan dan Konseling. *Penyalahgunaan Napza Di Kalangan Remaja (Studi Kasus Pada 2 Siswa Di MAN 2 Kota Bima)*.
- Nursalam. (2014). MANAJEMEN KEPERAWATAN Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. *Salemba Medika*.
<https://doi.org/10.1001/archinte.165.22.2659>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Ormrod, J. E. (2011). *Human Learning* (6th ed.). Pearson.
- Pane, S. R., & Sartika, M. (2019). PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE CATETER DOUBLE LUMEN DI RUANGAN TULIP RUMAH SAKIT SENTRA MEDIKA CIBINONG KABUPATEN BOGOR TAHUN 2018. *Jurnal Keperawatan STIKes Medika Cikarang*, 53(9), 1689–1699.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Prayoga, I. P. A., Fathoni, A., & Sunarto, M. (2020). Dampak Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Dengan Risiko Tinggi Hiv Aids Di Daerah Pariwisata Senggigi Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1). <https://doi.org/10.36312/jime.v6i1.1115>
- Putra, H. A., & Roosandriantini, J. (2021). Ruang Perawatan Isolasi Sebagai Bentuk Ruang Pemisah Pasien. *Jurnal Arsitektur Dan Perencanaan (JUARA)*, 4(1), 49–61.
- Rahman, A. A. (2013). *Psikologi Sosial*. PT Raja GrafindoPersada.
- Rasimin. (2018). *Imbingan dan Konseling Kelompok*. PT. Bumi Aksara.
- Romanov, B. (2020). . Coronavirus disease COVID-2019. *Saf Risk Pharmacother*, 8(1), 3–8.
- SAfrizal, Z., Putra, D. I., Sofyan, S., & Bimo. (2020). *Pedoman Umum Menghadapi Pandemi COVID-19*. Tim Kerja Kementerian Dalam Negeri.
- Silaen, H. (2018). PENGARUH PEMBERIAN KONSELING DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT KOTA MEDAN. *Urnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1), 52–57.

- Sistem Informasi Manajemen RSDM. (2019). *Profil RSD Mangusada Kabupaten Badung*.
- Somawati, A. V., Adnyana, K. S., Darmawan, I. P. A., Dewi, N. P. D. U., Untara, I. M. G. S., Suadnyana, I. B. P. E., & Paramita, I. B. G. (2020). Bali vs Covid-19: Book Chapters. In *Nilacakra*.
- Stuart. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (Set Buku 1 dan 2) (Edisi Indonesia) : Gail W . Stuart , Budi Anna Keliat , Jesika Pasaribu (2016) Sinopsis*.
- Stuart, G. . (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Sugiyanto, B. (2018). PENGARUH KONSELING SPIRITUAL PERAWAT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG ICU RSUD SLEMAN YOGYAKARTA. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, T., Mudayatiningsih, S., & Metrikayanto, W. D. (2018). PENGARUH PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR TERHADAP KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE DI UNIT STROKE RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG. *Journal Nursing News*, 3(1), 31–37.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Syafri, R. (2018). Konselig Individual. *Konseling*, 30.
- Torales, J., Ríos-González, C., Barrios, I., O'Higgins, M., González, I., García, O., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2020). Self-Perceived Stress During the Quarantine of COVID-19 Pandemic in Paraguay: An Exploratory Survey. *Frontiers in Psychiatry*. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.558691>
- Trentacosta, C. J., & Shaw, D. S. (2009). Emotional self-regulation, peer rejection, and antisocial behavior: Developmental associations from early childhood to early adolescence. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 30(3), 356–365. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2008.12.016>
- Vellingiri, B., Jayaramayya, K., Iyer, M., Narayanasamy, A., Govindasamy, V., Giridharan, B., Ganesan, S., Venugopal, A., Venkatesan, D., Ganesan, H., Rajagopalan, K., Rahman, P. K. S. M., Cho, S. G., Kumar, N. S., & Subramaniam, M. D. (2020). COVID-19: A promising cure for the global panic. In *Science of the Total Environment*.

<https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.138277>

Warouw, H. J., Tambuwun, S., & Pandeirot, G. M. (2018). Dampak Edukasi terhadap Kecemasan Pasien Pra Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Juiperdo*, 6(1), 23–31.

WHO. (2020). Archived: WHO Timeline - COVID-19. *Wold Health Organization*.

WHO. (2021). WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard Global Situation. *WHO*.

Wicaksana, B. (2014). Hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi tugas akhir skripsi pada mahasiswa prodi BK UNY. *Jurnal Aisyiyah Yogyakarta*, 97.

Yunitawati, D., & Santi, K. (2014). KONSELING PSIKOLOGI DAN KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTIROID DI KLINIK LITBANG GAKI MAGELANG. *MGMI*, 6(1), 53–62.