

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PREOPERASI  
DENGAN DERAJAT NYERI PADA PASIEN  
PREOPERASI URETROSCOPIC LITOTRIPSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**I KADEK SUARDIKA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI  
DENGAN DERAJAT NYERI PADA PASIEN  
PREOPERASI URETROSCOPIC LITOTRIPSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**I KADEK SUARDIKA**

**NIM. C2120050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TIN GGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

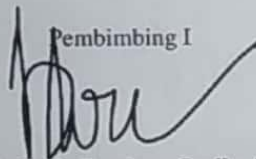
## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PREOPERASI DENGAN DERAJAT NYERI PADA PASIEN PREOPERASI URETROSCOPIC LITOTRIPSI DI RUMAH SAKIT UMUM X DENPASAR

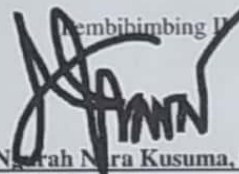
Diajukan Oleh :  
I Kadek Suardika  
NIM C2120050

Badung, 14 Januari 2022

Telah di Setujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I  


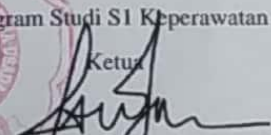
Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes  
NIDN: 0813068801

Pembimbing II  


A.A. Ngarah Nara Kusuma, S.Pd.,M.Si  
NIDN: 0805089104



Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

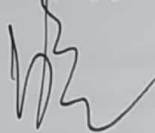
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 25 Januari 2022**

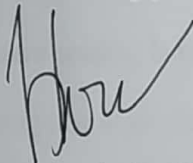
Yang terdiri dari :

Ketua penguji



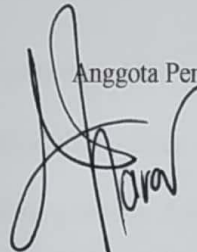
Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S. Kep., M Kes  
NIP. 198006122005011007

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes  
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd.,M.Si  
NIDN: 0805089104

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Kadek Suardika

Nim : C2120050

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Preoperasi Uretroscopic Litotripsi Di Rumah Sakit Umum X Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, januari 2022



( I Kadek Suardika )

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
Skripsi, 25 Januari 2022

Suardika

Hubungan Tingkat Kecemasan preoperasi dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Preoperasi  
*Uretroscopic Litotripsi* Di Rumah Sakit Umum X Denpasar

xvi + 66 + 07 tabel + 07 gambar + 08 Lampiran

**ABSTRAK**

URS (*Ureteroscopy Lithotripsy*) atau *endoskopik* merupakan prosedur tindakan pemeriksaan saluran kandung kemih yang menggunakan suatu alat yang dimasukkan melalui saluran kemih kedalam ureter kemudian batu dipecahkan dengan gelombang *pneumatic* (Zamzami, 2018). Tindakan ini cenderung mengalami nyeri. Nyeri tersebut disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu usia, jenis kelamin, umur, perhatian, keletihan dan salah satu faktor disini yang dibahas oleh peneliti adalah kecemasan. Adapun tujuan dari peneliti disini adalah untuk mengetahui berapa persen tingkat kecemasan mempengaruhi derajat nyeri yang dialami pasien preoperasi URS.

Penelitian ini menggunakan koefisien korelasi *spearman rank* dengan jumlah sample 47 pasien pre operasi URS yang dapat diketahui bahwa *p value* = 0,003 yang artinya bahwa *p value* < 0,05, sehingga hipotesa dalam penelitian ini diterima dimana secara statistik ada hubungan tingkat kecemasan pre operasi dengan derajat nyeri pada pasien preoperasi uretroscopic litotripsi di Rumah Sakit X Denpasar. Nilai korelasi bernilai positif 0,425 yang artinya hubungan antara tingkat kecemasan dengan derajat nyeri pada pasien preoperasi URS adalah kuat. Tujuan yang diharapkan bagi Perawat dan Dokter memberi penjelasan secara rinci mengenai prosedur Tindakan dan memberi ketenangan selama proses persiapan operasi.

Kata Kunci : Nyeri, Kecemasan, Pre operasi, *Uretroscopik Litotripsi*  
Daftar pustaka : (2011-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, 25 Januari 2022*

*Suardika*

***The Correlation between Preoperative Anxiety Levels and Pain Degrees in Uretroscopic Lithotripsy Preoperative Patients at X General Hospital Denpasar xvi + 66 + 07 tables + 07 pictures + 08 appendixes***

**ABSTRACT**

*URS (Ureterosopic Lithotripsy) or endoscopic is a procedure for examining the bladder tract using a tool that is inserted through the urinary tract into the ureter then the stone is broken with pneumatic waves (Zamzami, 2018). This procedure tends to be painful. The pain is caused by several factors, namely age, gender, age, attention, fatigue and one of the factors discussed here by the researcher is anxiety. The purpose of the researcher here was to find out the percentage of anxiety factors affect the pain experienced by URS preoperative patients.*

*This study used analysis with Spearman rank with a sample of 47 patients preoperative URS which can be seen that  $p$  value = 0.003 which means that  $p$  value  $< 0.05$ , therefore the hypothesis in this study was accepted where statistically there was a correlation between preoperative anxiety levels and pain degrees in uretroscopic lithotripsy preoperative patients at X General Hospital Denpasar. The correlation value was positive 0.425, which means that the correlation between anxiety levels and the degree of pain in URS preoperative patients was strong. Therefore, it is expected that nurses and doctors will provide detailed explanations about the procedure and provide peace of mind during the process of preparing for surgery.*

*Keywords : Pain, Anxiety, Preoperative, Urethroscopy Lithotripsy*

*Bibliography : (2011-2021)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Preoperasi *Uretroscopic Litotripsi* Di Rumah Sakit Umum X Denpasar”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga Skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan izin kesempatan kepada penulis menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, M.M., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan dukungan moral kepada penulis.
3. Bapak Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S. Kep., M. Kes selaku penguji Utama yang telah banyak memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Istri tercinta Ayu Sanita Arsri yang senantiasa memberikan dukungan penuh dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan penuh dan doa

dalam proses penyusunan Skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan khususnya kakak Nesila dan adik Sugestini yang tiada hentinya memberikan dukungan terhadap penulis dalam proses penyusunan Skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri menerima segala masukan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional, semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mangupura, 25 Januari 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INDONESIA</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAC BAHASA INGGRIS</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Uretroscopic Litotripsi (URS) .....	9

1. Batu Saluran Kencing .....	9
2. Penatalaksanaan .....	9
B. Konsep Nyeri Preoperasi .....	10
1. Pengertian Nyeri.....	10
2. Klasifikasi Nyeri .....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	11
4. Penilaian Respon Intensitas Nyeri .....	15
5. Penilaian Respon Intensitas Nyeri yang Dipilih .....	20
6. Penatalaksanaan Nyeri .....	20
C. Konsep Kecemasan Preoperasi.....	22
1. Pengertian Kecemasan .....	22
2. Mekanisme Terjadinya Kecemasan .....	23
3. Rentang Respon Kecemasan .....	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
5. Cara Mengatasi Kecemasan .....	26
6. Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) .....	27
D. Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Preoperasi Uretroscopic Litotripsi (URS) ...	29
E. Kerangka teori .....	30

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis .....	32

C. Definisi Operasional .....	33
1. Variable Peneliti .....	33
2. Devinisi Operasional Variable .....	33

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi Dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sample .....	36
3. Tehnik Sampling .....	37
4. Besar Sample .....	38
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian .....	39
E. Etika Penelitian .....	39
F. Alat Pengumpulan Data .....	40
1. Instrumen Penelitian .....	40
2. Validitas Dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
1. Prosedur Administrasi .....	42
2. Prosedur Teknis .....	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Rencana Analisis Data .....	45
1. Analisis Univariat.....	45
2. Analisis Bivariat.....	46

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Analisa Univariate .....	48
1. Karakteristik responden berdasarkan umur .....	48
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	49
3. Karakteristik responden berdasarkan tingkat Pendidikan ..	49
4. Tingkat kecemasan .....	50
5. Derajat nyeri .....	50
6. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Nyeri .....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	53
B. Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Pre Operasi <i>Uretroscopic Litotripsi (URS)</i> .....	58
C. Keterbatasan penelitian.....	60
D. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	61
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan.....	62
B. Saran .....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Preoperasi <i>Uretroscopic Litotripsi</i> .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Umum X Denpasar .....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum X Denpasar .....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Rumah Sakit Umum X Denpasar .....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan di Rumah Sakit Umum X Denpasar	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Derajat Nyeri Pasien di Rumah Sakit Umum X Denpasar .....	50
Tabel 5.9 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Preoperasi dengan Derajat Nyeri pada Pasien Preoperasi <i>urestroscopic litotripsi</i> di Rumah Sakit Umum X Denpasar .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Penilaian Numeric .....	16
Gambar 2.2	Skala Pendeskripsi Verbal ( <i>Verbal Descriptor Scale, VDS</i> ) ...	18
Gambar 2.3	Skala Analog Visual ( <i>Visual Analog Scale, VAS</i> .....	18
Gambar 2.4	Skala Wajah ( <i>Wong &amp; Baker</i> ) .....	19
Gambar 2.5	Rentang Respon Kecemasan.....	24
Gambar 2.6	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Pre Operasi <i>Uretroscopic Litotripsi</i> (URS).....	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Pre Operasi .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Jadwal Penelitian

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6 Kuesioner kecemasan ( HARS)

Lampiran 7 Kuesioner Nyeri (NRS)

Lampiran 8 Tabulasi dan SPSS

## DAFTAR PUSTAKA