

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH MEDIS  
DI INSTALASI KAMAR OPERASI  
RSD MANGUSADA BADUNG



**I GUSTI AYU NYOMAN OKTARIANI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH MEDIS  
DI INSTALASI KAMAR OPERASI  
RSD MANGUSADA BADUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**I Gusti Ayu Nyoman Oktariani  
NIM. C2120013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH MEDIS DI  
INSTALASI KAMAR OPERASI  
RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Oleh:**

**I Gusti Ayu Nyoman Oktariani**  
**NIM. C2120013**

**Mangupura, 11 Januari 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**

**NIDN: 0801019002**

Pembimbing II

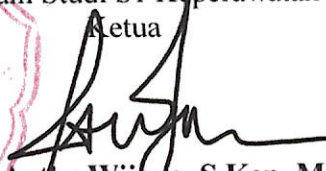


**A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si**

**NIDN: 0805089104**



Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

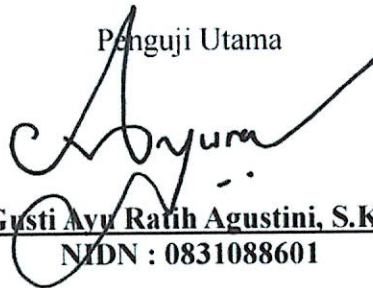
**NIDN: 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 28 Januari 2022  
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Penguji Utama



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 0831088601

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0801019002

Anggota Penguji



A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si  
NIDN: 0805089104

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN  
PERAWAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH MEDIS DI  
INSTALASI KAMAR OPERASI  
RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Oleh:**

**I Gusti Ayu Nyoman Oktariani**  
**NIM. C2120013**

**Mangupura, 11 Januari 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**

**NIDN: 0801019002**

Pembimbing II

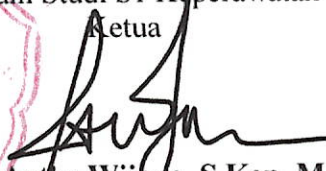


**A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si**

**NIDN: 0805089104**



Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Nyoman Oktariani

NIM : C2120013

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap Kepatuhan Perawat dalam Pengelolaan Sampah Medis di Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2022



I Gusti Ayu Nyoman Oktariani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

I Gusti Ayu Nyoman Oktariani

Hubungan *Self Efficacy* Terhadap Kepatuhan Perawat dalam Pengelolaan Sampah Medis di Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung

XII + 57 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

### **ABSTRAK**

Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLKH) (2019) melansir kesadaran rumah sakit dalam mengelola sampah medis masih rendah. Sampah medis terbesar di suatu rumah sakit dihasilkan oleh kamar operasi, oleh karenanya kepatuhan tenaga medis di kamar operasi dalam pengelolaan sampah medis sangat penting untuk diperhatikan. Studi ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan *self efficacy* terhadap kepatuhan Perawat dalam pengelolaan sampah medis di Instalasi kamar operasi RSD Mangusada Badung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampelnya adalah seluruh perawat di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung yang dipilih secara *total sampling* sejumlah 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat *self efficacy* yang dikategorikan sedang yaitu sebanyak 28 (70,0%) responden dan dikategorikan cukup patuh yaitu sebanyak 22 (55,0%) responden. Analisis data menggunakan uji statistik *nonparametric rho spearman* pada tingkat kemaknaan  $\alpha$  0,05, didapatkan nilai  $p$  sebesar  $0,009 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* terhadap kepatuhan perawat dalam pengelolaan sampah medis di Ruang Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat meningkatkan pengetahuan tentang prosedur pengelolaan sampah medis yang benar agar tercipta kepercayaan dirian yang tinggi sehingga *self efficacy* dan kepatuhan perawat dalam pengelolaan sampah medis yang dimiliki dapat meningkat.

Kata kunci: *self efficacy*, kepatuhan, pengelolaan sampah medis  
Daftar Pustaka: 32 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2022

I Gusti Ayu Nyoman Oktariani

The correlation between Self Efficacy and Nurse Compliance in Medical Waste Management at the Operating Room Installation at RSD Mangusada Badung

XII + 57 + 6 tables + 2 pictures + attachments

**ABSTRACT**

The Ministry of Environment and Forestry (2019) launched the awareness of hospitals in managing medical waste is relatively low. The largest medical waste in a hospital is generated by the operating room, therefore the compliance of medical personnel in the operating room in the management of medical waste is very important to note. This study aimed at determine the correlation between self-efficacy and nurses' compliance in managing medical waste at the operating room installation of RSD Mangusada Badung. This study used an observational quantitative method with a cross sectional design. The sample was all nurses in the Operating Room Installation of RSD Mangusada Badung who were selected by a total sampling of 40 people. The results showed that most of the respondents had a moderate level of self-efficacy as many as 28 (70.0%) respondents and 22 (55.0%) respondents were categorized as quite obedient. Data analysis was using nonparametric rho Spearman statistical test at a significance level of 0.05, obtained a p value of 0.009 <0.05. This showed that there was a significant correlation between self-efficacy and nurse compliance in the management of medical waste in the Operating Room Installation at the Mangusada Hospital, Badung. It is hoped that health workers, especially nurses, can increase their knowledge of the correct medical waste management procedures in order to create high self-confidence so that the self-efficacy and compliance of nurses in managing their medical waste can increase.

Keywords: self efficacy, compliance, medical waste management  
Bibliography: 32 (2010-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Terhadap Kepatuhan Perawat dalam Pengelolaan Sampah Medis di Instalasi Kamar Operasi RSD Mangusada Badung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan STIKES BINA USADA Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali selaku Direktur Stikes BINA USADA BALI yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Ketut Japa, M.M selaku Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. A.A. Ngurah Nara Kusuma,S.Pd.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura,  
Peneliti

I Gusti Ayu Nyoman Oktariani

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Sampah Medis .....	8
1. Definisi Sampah Medis.....	8
2. Klasifikasi Sampah Medis .....	9
3. Pengelolaan sampah medis rumah sakit .....	12
B. Konsep Kepatuhan Perawat.....	15
1. Definisi Kepatuhan Perawat .....	15
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	16
C. Konsep <i>Self efficacy</i> .....	18
1. Pengertian <i>self efficacy</i> .....	18
2. Sumber <i>self efficacy</i> .....	19
3. Dimensi <i>self efficacy</i> .....	20
4. Strategi untuk meningkatkan <i>self efficacy</i> .....	22

D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Terhadap Kepatuhan Perawat Dalam Pengelolaan Sampah Medis .....	23
E. Kerangka Teori .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis Penelitian .....	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Tempat Penelitian .....	29
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian.....	29
F. Alat pengumpulan Data .....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
H. Pengolahan Data.....	34
I. Analisa Data .....	35
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian	
1. Tempat Penelitian .....	37
2. Analisa Univariat .....	37
3. Analisis Bivariat .....	40
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	41
B. Keterbatasan Penelitian .....	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya .....	48
<b>BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	50
B. Saran .....	50

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	39
Tabel 5.5. Tingkat <i>Self Efficacy</i> pada Perawat .....	39
Tabel 5.6. Kepatuhan Perawat dalam Pengelolaan Sampah Medis .....	39
Tabel 5.7. Hubungan <i>Self Efficacy</i> terhadap Kepatuhan Perawat dalam Pengelolaan Sampah Medis.....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Analisa Data
- Lampiran 6 lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10 Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 11 Permohonan Uji Validitas Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 12 Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 13 Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15 Mohon Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Farida. 2019. "Pengelolaan Sampah Medis Rumah Sakit Atau Limbah B3 (Bahan Beracun Dan Berbahaya) Di Sumatera Barat." *Jurnal Education And Development* 7 (1): 13–24. <http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/759>.
- Asmadi. 2017. "Sampah Medis" 53 (9): 1689–99.
- Bandura, Albert. 2010. "Self-Efficacy -Bandura." *The Corsini Encyclopedia of Psychology*.
- BPPT. 2016. "Kebijakan Pengelolaan Limbah Dalam Lingkup Global dan Lokal." *Jurnal Teknologi Lingkungan* 14 (1): 49. <https://doi.org/10.29122/jtl.v14i1.1437>.
- Feldman, Robert S. 2015. *Essential of Understanding Psychology. Essential of Understanding Psychology*. <https://doi.org/10.1007/1-4020-4512-3>.
- Harahap, Lailatul Sifa. 2018. "Hubungan Self Efficacy Dengan Environmental Concern Pada Masyarakat Yang Tinggal Di Bantaran Sungai Deli." *Universitas Sumatera V*.
- Holmes. 2014. "Systematic Reviews : Predicting Adherence to Medications Using Health Psychology Theories: A Systematic Review of 20 Years of Empirical Research." *International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR)* 7: 1–9.
- Kamaludin. 2016. "Gambaran Perilaku Perawat Dalam Membuang Sampah Infeksius dan Non Infeksius di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta." *Ilmiah Kesehatan*.
- KBBI. 2016. "Kamus Besar Bahasa Indonesia ( KBBI )." *Kementerian Pendidikan Dan Budaya*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. "Pengelolaan Air Limbah Pengelolaan Limbah Padat Domestik Pengelolaan Limbah B3 Medis Padat." *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*, 1–14.
- Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLKH). 2019. "Statistik Kementria Lingkungan Hidup Dan Kehutanan." *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Lingkungan Hidup Dan Kehutanan Republik Indonesia*, 250.
- Kreitner, R, and Angelo Kinicki. 2014. "Perilaku Organisasi Organizational Behavior." In *I*.
- Krisdaryati, E. 2019. "Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Penggunaan APD Pada Perawat di Ruang ICU RS Kasih Ibu Surakarta." *Idea Nursing*

*Journal VII*. <https://digilib.ukh.ac.id/repo/disk1/43/01-gdl-ettykkrisd-2148-1-artikel-4.pdf>.

Kumalasari. 2016. "Hubungan Antara Efikasi Diri dan Religiusitas Dengan Perilaku Menyontek." *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*, 11–54. <http://etheses.uin-malang.ac.id/723/10/10410141> Bab 2.pdf.

Lagimpe, Sri Handayani A., Miswan Miswan, and Muhammad Jufri. 2018. "Sistem Pengolahan Sampah Medis Dan Non Medis Di Rumah Sakit Umum Daerah Poso." *Jurnal Kolaboratif Sains*.

Muslihin. 2016. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penerapan *Surgical Patient Safety Fase Time out* di Instalasi Bedah Sentral RS PKU Muhammadiyah Gombong." *Revista Brasileira de Ergonomia* 9 (2): 10. <https://doi.org/10.5151/cidi2017-060>.

Natsir, Muhammad. 2015. "Hubungan Antara Self Efficacy dan Stres Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Rs Pemerintah di Kabupaten Semarang." *Jurnal Manajemen Keperawatan* 3 (1): 30–35.

Notoadmojo, Soekidjo. 2018. "Metodelogi Penelitian Kesehaan." *Indonesian Journal On Medical Science*. <https://doi.org/S0887899401003605> [pii].

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Merdeka.

Novitasari, Rini. 2017. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Pasien Di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember." *Digital Repository Universitas Jember*.

Novrianto, Riangga. 2019. "Validitas Konstruk Instrumen General *Self Efficacy Scale* Versi Indonesia." *Jurnal Psikologi* 15 (1): 1. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i1.6943>.

Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

Prestiana, Novita Dian Iva, and Dewanti Purbandini. 2017. "Hubungan Antara Efikasi Diri (Self Efficacy) dan Stress Kerja Dengan Kerja (*Burnout*) Pada Peraa IGD Dan ICU RSUD Kota Bekasi." *Soul* 5: 14.

Puspaningrum, Aprilia Dwi. 2015. "Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tindakan Perawat Dalam Membuang Sampah Medis Benda Tajam di RSUD Ungaran." *Skripsi Unnes*.

Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>.

———. 2017. "Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi." In *Metodelogi Penelitian*.

- Suhendra. 2017. "Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Penulisan Skripsi Pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang." *Ilmiah Kesehatan* V: 10–49. [http://etheses.uin-malang.ac.id/1766/5/09410158\\_Bab\\_2.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/1766/5/09410158_Bab_2.pdf).
- Sujarweni, V. Wiratna. 2015. "SPSS Untuk Penelitian." In *SPSS Untuk Penelitian*.
- Sukoco, Edi. 2017. "Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Sampah Medis di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr Sardjito Yogyakarta." *Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1–15.
- Widayati, Wahyu. 2017. "Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dengan Tindakan Petugas Kesehatan Dalam Upaya Pengelolaan Sampah Medis di Rumah Sakit Griya Husada Madiun." *Ilmu Kesehatan Masyarakat* VI.
- World Health Organization (WHO). 2014. *Safe Management of Wastes from Health-Care Activities*. 2nd ed. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42175/9241545259.pdf>.