

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST* APENDEKTOMI
DI RSD MANGUSADA BADUNG**



SKRIPSI

NI LUH JUNI LESTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST* APENDEKTOMI
DI RSD MANGUSADA BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Luh Juni Lestari
NIM. C2120027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST* APENDEKTOMI
DI RSD MANGUSADA BADUNG**

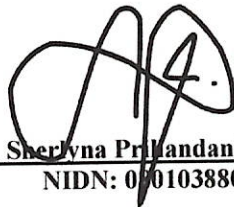
Diajukan Oleh:

Ni Luh Juni Lestari
NIM. C2120027

Mangupura, 14 Desember 2021

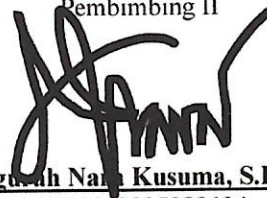
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA. Sherlyna Priliandani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0701038801

Pembimbing II



A.A Ngurah Nani Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN: 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



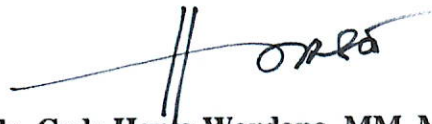
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 25 Januari 2022
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



dr. Gede Harsa Wardana, MM, MARS
NIDN: 829066902

Sekretaris Penguji



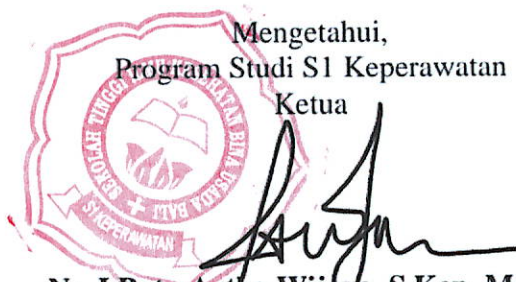
Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN: 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Juni Lestari

NIM : C2120027

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post* Apendektomi di RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Desember 2021



Ni Luh Juni Lestari

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2021

Ni Luh Juni Lestari

Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post* Apendektomi di RSD Mangusada Badung

XII + 56 + 8 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Pada umumnya masalah keperawatan yang paling sering dihadapi oleh pasien *post* apendektomi adalah nyeri akut. Salah satu penatalaksanaan nyeri non farmakologi pada pasien *post op* yang efektif digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri adalah teknik relaksasi benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* apendektomi di RSD Mangusada Badung. Menggunakan metode *pre experimental* dengan *pretest-posttest without control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 14 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan rerata intensitas nyeri sebelum diberikan intervensi sebesar 4,21 dan 2,57 setelah diberikan intervensi. Data *pretest* dan *posttest* dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*, pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai (p) sebesar 0,001 dengan demikian H1 diterima dan Ho ditolak yang artinya terdapat pengaruh pemberian teknik relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* apendektomi di RSD Mangusada Badung. Sehingga tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat memahami dan mampu memberikan edukasi terkait teknik relaksasi benson pada pasien guna menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien khususnya pasien *post* operasi apendektomi.

Kata kunci: teknik relaksasi benson, intensitas nyeri, *post* operasi apendektomi
Daftar Pustaka: 36 (2014-2021)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, December 2021

Ni Luh Juni Lestari

Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post* Appendektomi di RSD Mangusada Badung

The Effect of Benson's Relaxation Technique on Reducing Pain Intensity in *Post* Appendectomy Patients at RSD Mangusada Badung

XII + 56 + 8 tables + 2 pictures + attachments

ABSTRACT

Appendicitis is a cause of emergency surgery and one of the most common causes of acute abdominal pain. In general, the most common nursing problem faced by post-appendectomy patients is acute pain. One of the non-pharmacological pain management in post-op patients that are effectively used to reduce pain intensity is the Benson relaxation technique. This study aimed at determining the effect of Benson's relaxation technique on reducing pain intensity in post appendectomy patients at RSD Mangusada Badung. Using a pre-experimental method with pretest-posttest without control group design. The number of samples in this study was 14 respondents who were selected using the purposive sampling. The results showed that the average pain intensity before the intervention was 4.21 and 2.57 after the intervention. The pretest and posttest data were analyzed using the Wilcoxon test, at the level of significance = 0.05, a (p) value of 0.001 was obtained, thus H1 was accepted and Ho was rejected, which means that there is an effect of implementing Benson relaxation techniques on reducing pain intensity in post appendectomy patients at RSD Mangusada Badung. So those health workers, especially nurses, are expected to understand and be able to provide education regarding Benson relaxation techniques to patients in order to reduce the intensity of pain felt by patients, especially post-operative appendectomy patients.

Keywords: Benson relaxation technique, pain intensity, post appendectomy

Bibliography: 36 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post* Apendektomi di RSD Mangusada Badung”. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali selaku Direktur Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. Dr. I Ketut Japa, M.M selaku Direktur RSU Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga

akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 02 November 2021

Peneliti

Ni Luh Juni Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR ISI LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manajemen Keperawatan	5
2. Perawat	5
3. Institusi	6
4. Ilmu Pengetahuan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Apendisitis.....	9
1. Pengertian Apendisitis	9
2. Penyebab Apendisitis	9
3. Tanda dan Gejala Apendisitis	10
4. Penatalaksanaan Apendisitis.....	10
B. Konsep Nyeri <i>Post</i> Operasi Apendektomi	12
1. Pengertian Nyeri <i>Post</i> Operasi Apendektomi.....	12

2. Penyebab Nyeri <i>Post</i> Apendektomi.....	13
3. Faktor yang Memengaruhi Nyeri <i>Post</i> Apendektomi.....	13
4. Pengukuran skala Nyeri.....	15
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	16
C. Teknik Relaksasi Benson	17
1. Pengertian Teknik Relaksasi Benson.....	17
2. Manfaat relaksasi benson.....	18
3. Komponen Teknik Relaksasi Benson.....	19
4. Prosedur Teknik Relaksasi Benson	20
D. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Post</i> Apendektomi.....	21
E. Kerangka Teori.....	24
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
H. Pengolahan Data	34
I. Analisis Data	36
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Analisa Univariat.....	38
C. Uji Normalitas Data	40
D. Analisis Bivariat	40

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian 42
B. Keterbatasan Penelitian 49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya 49

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 51
B. Saran..... 51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	23
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5.3 Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Post</i> Apendektomi di RSD Mangusada Badung Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi Benson	39
Tabel 5.4 Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Post</i> Apendektomi di RSD Mangusada Badung Setelah Diberikan Teknik Relaksasi Benson	39
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data.....	40
Tabel 5.6 Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Post</i> Apendektomi di RSD Mangusada Badung	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Lulus Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Prosedur Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Analisa Data
- Lembar 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- American Family Physician. 2016. "Clinical Evidence Handbook Appendicitis." 142–43.
- Amir, Natastabtu Dewi. 2018. "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post* Operatif Appendectomy Di Ruang Nyi Ageng Serang RSUD Sekarwangi." *Jurnal Keperawatan* 1(2):107–18.
- Arifin, Zaenal. 2017. "Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian." *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Batubara, Irwan. 2016. "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien *Post* Seksio Sesaria Di RSUD Kota Padangsidimpuan." *Jurnal Ilmiah PANNMED* 10:301–4.
- Brunner, Suddarth. 2016. "Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8 Volume 1,2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC." *Water (Switzerland)*.
- Dani. 2017. "Karakteristik Penderita Apendisitis Akut Di Rumah Sakit Immanuel Bandung." *Ilmiah Kesehatan V*(January):38–41.
- Depkes RI. 2015. "Provil Kesehatan Indonesia." 53(9):1689–99.
- Dikicier, Enis, Fatih Altintoprak, Kayhan Ozdemir, Kemal Gundogdu, Mustafa Yener Uzunoglu, Guner Cakmak, Feyyaz Onuray, and Recai Capoglu. 2018. "Stump Appendicitis: A Retrospective Review of 3130 Consecutive Appendectomy Cases." *World Journal of Emergency Surgery*. doi: 10.1186/s13017-018-0182-5.
- Fithriana, Dina, Nia Firdiyanti, and Milla Zilfiana. 2018. "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya." *Prima*.
- IASP. 2020. "International Association for the Study of Pain: IASP Terminology." *International Association for the Study of Pain - IASP*.
- Ida, M. (2016). 2016. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan. Jakarta: Pustaka Baru Press." *International Reviews of Immunology*.
- Kozier, Barbara. 2017. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep*.

- Kumaat, Lucky Tommy. 2017. "Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala." *E-Journal Keperawatan (e-Kp)* 5(1):1–10.
- Lubis, A. Nur. 2019. "Gambaran Pengetahuan Pasien Terhadap Pemberian Teknik Relaksasi Nyeri Pada Pasien *Post* Apendektomi Di RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2019 Azizah Nur Lubis." *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan*.
- Nababan, Tiarnida. 2019. "Pengaruh Teknik Back Massage (Masase Punggung) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Appendiksitis Di Rsu Royal Prima Medan 2018." *Jurnal Keperawatan Priority* 2(2):25. doi: 10.34012/jukep.v2i2.548.
- Nursalam. 2015a. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salimba.
- Nursalam. 2015b. "Metodologi Penelitian Keperawatan." *Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, Mitha Arvira. 2014. "Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, Dan Skewness-Kurtosis." *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan* 3(2):127–35.
- Oliver, J. 2018. "Tanda Dan Gejala Nyeri." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Potter, Patricia A., and Anne Griffin Perry. 2015. *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*.
- Prasetyo, Wijar, Pandeiro M. Nancye, and Rismauli Pusparini Sitorus. 2020. "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Insomnia pada Lansia di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya." *Jurnal Keperawatan*. doi: 10.47560/kep.v8i2.127.
- Rasubala, G. 2017. "Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Di RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou Dan Rs Tk.Iii R.W. Mongisidi Teling Manado." *Jurnal Keperawatan UNSRAT* 5(1):108176.
- Renaldi, Agus. 2020. "Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri Pada Pasien *Post* Laparatomy Di RSUD Nyi Ageng Serang." *Jurnal Keperawatan* 9(1):50–59.
- Sagala, Deddy S. 2018. "Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Ruangan Rawat Inap RSU Bhayangkara Tebing-Tinggi." *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*.

- Sarwono, Jonathan. 2016. "Prosedur-Prosedur Analisis Populer Aplikasi Riset Skripsi Dan Tesis Dengan Eviews." *Yogyakarta: Gava Media*.
- Setiadi. 2007. *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007*.
- Smeltzer, et al. 2014. *Brunner & Sudrath's Textbook of Medical- Surgical Nursing, 11th Ed.*
- Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.*
- Sugiyono. 2018. *Medodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&G.* Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono, D. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif Dan R & D / Sugiyono.*
- Syahrir. 2016. "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pasca Bedah Open Reduction And Internal Fixation (ORIF) Di RSUD Labuang Baji Makassar." *Revista CENIC. Ciencias Biológicas* 152(3):28.
- Wahyu, Afniyar. 2018. "Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea Afniyar Wahyu STIKES Hang Tuah Tanjung Pinang." *Jurna Keperawatan Silampari.*
- Wainsani, Siti. 2020. "Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson." *Ners Muda* 1(1):68. doi: 10.26714/nm.v1i1.5488.
- Warsono. 2019. "Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Cepu." *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah* 2(1):44. doi: 10.32584/jikmb.v2i1.244.
- Wijaya, Andra Saferi, and Yessie Mariza Putri. 2013. "KMB2 Keperawatan Medikal Bedah." in *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah.*
- World Journal of Emergency Surgery. 2020. "Diagnosis and Treatment of Acute Appendicitis: 2020 Update of the WSES Jerusalem Guidelines." *World Journal of Emergency Surgery* 15(1):1–42. doi: 10.1186/s13017-020-00306-3.
- Yudiyanta, dkk. 2015. "Assessment Nyeri." *Departement Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia.*