

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA  
OPERASI KATARAK DI RUANG *RECOVERY ROOM*  
SILOAM HOSPITALS BALI**



**SKRIPSI**

**I GUSTI AYU PUTU YUNI DIANTARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA  
OPERASI KATARAK DI RUANG *RECOVERY ROOM*  
SILOAM HOSPITALS BALI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari  
NIM. C2120023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA  
OPERASI KATARAK DI RUANG *RECOVERY ROOM*  
SILOAM HOSPITALS BALI**

**Diajukan Oleh :**

**I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari  
NIM. C2120023**

**Mangupura, 24 Januari 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



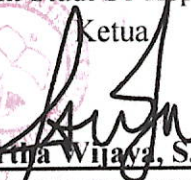
**Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed**  
**NIDN.0812016602**

Pembimbing II



**Ns. IGAA Sherlyna H. Handhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 0801038801**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 31 Januari 2022**

**Yang terdiri dari :**

Ketua Penguji



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes**  
**NIDN. 0814046102**

Sekretaris Penguji



**Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed**  
**NIDN. 0812016602**

Anggota Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 0801038801**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari

NIM : C2120023

Jurusan : PAJ S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Katarak di Ruang *Recovery Room* Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 4 Januari 2022



I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari

Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Katarak di Ruang *Recovery Room* Siloam Hospitals Bali

xii + 44 + 7 tabel + 4 gambar + lampiran

**ABSTRAK**

Pasien setelah mengalami operasi katarak sering mengalami nyeri pada luka sayatan. Cara yang dilakukan hanya dengan pemberian terapi oral di Siloam Hospitals Bali. Penelitian ini bertujuan mengetahui keefektifan pemberian aroma terapi lavender pasca operasi katarak. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif desain preeksperimental *one-group pre-post test*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang, tingkat nyerinya diukur menggunakan skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon signed ranks test* pada tingkat kemaknaan  $\alpha$  0,05. Rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan aroma terapi lavender sebesar 4,70 (kategori nyeri sedang), sedangkan rata-rata tingkat intensitas nyeri setelah diberikan aroma terapi lavender sebesar 2,43 (kategori nyeri ringan). Pemberian aroma terapi lavender dapat mengurangi nyeri pasca operasi katarak secara bermakna ( $P$  0,0001 <  $\alpha$  0,05). Pasien pasca operasi katarak di Siloam Hospitals Bali untuk penanganan nyerinya sebaiknya diberikan aroma terapi lavender.

Kata kunci: Aroma terapi lavender, pre operasi katarak, intensitas nyeri

Daftar Pustaka:38 (2012-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2022

I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari

The Effect of Lavender Aromatherapy on Pain Intensity of Post Cataract Surgery Patients  
in the Recovery Room Siloam Hospitals Bali

xii + 44 + 7 tables + 4 pictures + attachments

**ABSTRACT**

Patients who have undergone cataract surgery often suffer from pain at the incision wound. The only way to remedy this is to administer oral therapy at Siloam Hospitals Bali. The purpose of this study is to determine the effectiveness of implementing lavender aromatherapy after cataract surgery. The research method used is a quantitative pre-experimental one-group pre-post test design. The sample consisted of 30 subjects. Pain level was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test at a significance level of 0.05. The mean pain intensity before implementing of lavender aromatherapy was 4.70 (moderate pain category), while the mean pain intensity after implementing of lavender aromatherapy was 2.43 (mild pain category). implementation of lavender aromatherapy can significantly reduce pain after cataract surgery ( $P 0.0001 < 0.05$ ). Patients undergoing cataract surgery at Siloam Hospitals Bali should receive lavender aromatherapy for pain management.

Keywords : Aromatherapy lavender, pre cataract surgery, pain intensity  
Bibliography :38 (2012-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “pengaruh aroma terapi lavender terhadap intensitas nyeri pasien pasca operasi katarak di ruang *recovery room* Siloam Hospitals Bali”. Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali selaku Direktur Stikes BINA USADA BALI yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. Dewa Ketut Oka selaku Direktur Siloam Hospitals Bali yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns.IGAA Sherlyna Prihandani,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap dosen jurusan keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Dr.dr.Ariesanti Handayani, Sp.M (K) dan dr.Yenny, Sp.M yang senantiasa memberikan nasehat dan masukan materi tentang ilmu operasi pada pasien katarak sehingga penulisan penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Kepada kedua orang tua, Gusti Ketut Suardika dan I Gusti Ayu Ketut Rahayuni, yang senantiasa mendoakan tiada hentinya serta memberikan semangat kepada peneliti selama mengikuti pendidikan dasar sampai dalam menyelesaikan studi Program Sarjana (S1) STIKES Bina Usaha Bali.
9. Kepada suami I Putu Ranendra Ari Pradipta, SE, yang tidak pernah bosan mendengar keluh kesah peneliti serta selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, bantuan, dan doa dalam mengerjakan skripsi ini.

10. Kepada sahabat-sahabat, serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ide, dukungan maupun motivasi kepada penulis.
11. Seluruh pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan mendoakan penulis.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 04 Januari 2022

Peneliti

I Gusti Ayu Putu Yuni Diantari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manajemen Keperawatan .....	3
2. Masyarakat .....	4
3. Institusi Pendidikan .....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Nyeri Pasca Operasi Katarak .....	7
1. Pengertian Nyeri Pasca Operasi Katarak.....	7
2. Faktor yang Memengaruhi Nyeri Pasca Operasi Katarak .....	8
3. Metode Penilaian Nyeri .....	9
4. Penatalaksanaan Nyeri.....	10
B. Aroma Terapi Lavender .....	11
1. Pengertian Aroma Terapi Lavender .....	11

2. Kandungan Minyak Esensial Lavender .....	12
3. Cara Pemberian Aromaterapi Lavender .....	13
C. Mekanisme Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri .....	15
D. Kerangka Teori.....	16
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL</b>	
<b>PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Hipotesis Penelitian .....	17
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	18
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Tempat Penelitian .....	22
D. Waktu Penelitian .....	22
E. Etika Penelitian .....	22
F. Alat Pengumpulan Data .....	23
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
H. Pengolahan Data .....	26
I. Analisis Data .....	27
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	30
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Sampel Penelitian .....	31
3. Analisis Univariat .....	32
4. Uji Normalitas Data .....	33
5. Analisis Bivariat .....	33
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	35
B. Keterbatasan Penelitian .....	41
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	41

**BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan ..... 44

B. Saran ..... 44

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	20
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi	31
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Psikologis.....	32
Tabel 5.5 Rata-Rata Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Katarak di Ruang <i>Recovery Room</i> Siloam Hospitals Bali Sebelum dan Setelah Diberikan Aroma Terapi Lavender .....	32
Tabel 5.6 Uji Normalitas Data .....	33
Tabel 5.7 Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Katarak di Ruang <i>Recovery Room</i> Siloam Hospitals Bali .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 6.1 Pemberian Aroma Terapi Lavender.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. SOP Pemberian Aroma Terapi Lavender
- Lampiran 5. Kuisisioner *Anxiety Analog Scale* (AAS)
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7. Hasil Analisa Data
- Lampiran 8. Surat Permohonan Study Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian dan Hasil Uji Etik
- Lampiran 12. Master Tabel
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Foto Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, E. (2020). Penerapan Teknik Distraksi Relaksasi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(2), 154–166.
- Anugraheni. (2017). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Yang Mendapat Senam Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*.
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Armiento, Y. M. (2020). Hubungan Antara Slow Deep Breathing dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Tenaga Kerja yang Bekerja Dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal UPH*, 43(01071170169).
- Arnoldy, S. (2016). Perbedaan Tingkat Nyeri Pasien Post-Operasi Katarak Sebelum Dan Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan. *Idea Nursing Journal*.
- Astuti, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Christiana, I., & Jayanti, D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) di Asrama Putri Stikes Banyuwangi TAHUN 2020. *HEALTHY*.
- Ghassani. (2013). pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Skripsi Tidak Dapat Dipublikasikan*.
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikhah, S. M. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes*.
- IASP. (2020). *International Association for the Study of Pain: IASP Terminology*. International Association for the Study of Pain - IASP.
- Kozier, B. (2017). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep. In *Proses, dan Praktik*, Jakarta: EGC.
- Maisaro, Lestari, I., & Dewi, C. P. L. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Desa Ngrowo Dan Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. *Concept and Communication*.

- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*. <https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028>
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Nurhusna. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 1, 1–26.
- Nursalam. (2015). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika*.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Oktaviani, M. A. (2014). Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-biometrikd8bc041810full.pdf>
- Oliver, J. (2018). Tanda dan Gejala Nyeri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Rampengan, S. F. Y. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruang Irina A Atas RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado. *Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 05, 5.
- Rasyidah. (2018). Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Rasyidah. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 0–4. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.178>
- Sarwono, J. (2016). Prosedur-Prosedur Analisis Populer Aplikasi Riset Skripsi dan Tesis dengan Eviews. *Yogyakarta: Gava Media*.
- Saryono. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Medical Book*. [https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8\\_13](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8_13)
- Smeltzer, et al. (2014). Brunner & Sudrath's Textbook of Medical- Surgical Nursing, 11th ed. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R & D). *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*.

- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.
- Suprajitno. (2016). Pengantar riset keperawatan. In *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Tarwoto. (2011). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut pada Pasien Cedera Kepala Ringan*.
- Tarwoto. (2012). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut Pada Pasien Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Health Quality*.
- Tirtawati, G. A. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2), 1–7.
- Yanti. N. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2 (4), 1–10.
- Yudiyanta, dkk. (2015). Assessment Nyeri. *Departement Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*.
- Yuniarti. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak. *Jurnal Online Mahasiswa Perpustakaan Fakultas Keperawatan*, 5, 402–410.
- Yuniarti. (2021). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak. *Idea Nursing Journal*, 1(March).
- Yuniarti, Darwin, & Huda, N. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak. *Jurnal Online Mahasiswa Perpustakaan Fakultas Keperawatan*.
- Zuraida, & Desia, S. E. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jur*.

- Afriani, E. (2020). Penerapan Teknik Distraksi Relaksasi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(2), 154–166.
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Arnoldy, S. (2016). Perbedaan Tingkat Nyeri Pasien Post-Operasi Katarak Sebelum Dan Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan. *Idea Nursing Journal*.
- Astuti, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Christiana, I., & Jayanti, D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. *Healthy*.
- Ghassani. (2013). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Skripsi Tidak Dapat Dipublikasikan*.
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes*.
- IASP. (2020). *International Association for the Study of Pain: IASP Terminology*. International Association for the Study of Pain - IASP.
- Ibrahim, M. F. (2019). Antioksidan dan katarak. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.154-161>
- Kozier, B. (2017). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, In Proses, dan Praktik, Jakarta: EGC.
- Maisaro, Lestari, I., & Dewi, C. P. L. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Desa Ngrowo Dan Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. *Concept and Communication*.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*. <https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028>
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*.

- Oliver, J. (2018). Tanda dan Gejala Nyeri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Rampengan, S. F. Y. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruang Irina A Atas RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado. *Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 05, 5.
- Saryono. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Medical Book*. [https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8\\_13](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8_13)
- Smeltzer, et al. (2014). Brunner & Sudrath's Textbook of Medical- Surgical Nursing, 11th ed. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif dan R & D). *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>
- Sugiyono. (2018). *Medodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). Pengantar Riset Keperawatan. In *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Suzanne, C., Smeltzer, Brenda, & G, B. (2019). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Tirtawati, G. A. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2), 1–7.
- Yudiyanta, dkk. (2015). Assessment Nyeri. *Departement Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*.
- Yuniarti. (2021). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak. *Idea Nursing Journal*, 1(March).
- Yuniarti, Darwin, & Huda, N. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak. *Jurnal Online Mahasiswa Perpustakaan Fakultas Keperawatan*.
- Zuraida, & Desia, S. E. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jur*.