

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GGK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT X DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

Kadek Ari Nesilawati

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GGK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Kadek Ari Nesilawati
NIM. C2120060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GGK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT X DENPASAR**


Diajukan Oleh:

**Kadek Ari Nesilawati
NIM. C2120060**

Mangupura, 03 Januari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0808029001

Pembimbing II


I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 20 Januari 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0808029001

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Ari Nesilawati

Nim : C2120060

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur
Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah
Sakit X Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2022



(Kadek Ari Nesilawati)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Kadek Ari Nesilawati

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien GGK yang
Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar

xiv + 92 + 7 tabel + 2 gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Penderita GGK stadium lima mengalami kerusakan ginjal yang tidak dapat dipulihkan sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan progresif fungsi jaringan ginjal. Kecemasan pasien GGK berdampak pada kualitas maupun kuantitas tidurnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien GGK yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar. Metode penelitian ini desain kuantitatif *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yang melibatkan 52 responden. Tingkat kecemasan diukur dengan kuesioner *HRS-A* dan kualitas tidur *PSQI*. Hasil analisis diuji dengan *spearman rank*. Analisa *univariat* gambaran tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa didapatkan hasil 30 responden (37,7%) mengalami kecemasan ringan dan gambaran kualitas tidur pada pasien hemodialisa didapatkan hasil 27 responden (51,9%) mendapatkan kualitas tidur buruk. Analisa *bivariat* hasil penelitian menunjukkan bahwa *p value* sebesar $0,0001 < 0,05$ artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar. Penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan bagi Rumah Sakit dan profesi keperawatan untuk memberikan asuhan keperawatan yang lebih berfokus kepada pasien yang menjalani hemodialisa untuk mengurangi kecemasan pasien dan meningkatkan kualitas tidurnya.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur, Pasien GGK, Hemodialisa

Daftar pustaka : 61 (2010-2021)

**NURSING INSTITUTION
OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2022

Kadek Ari Nesilawati

The Correlation between Anxiety Levels and Sleeping Quality of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at X Denpasar Hospital

xiv + 92 + 7 tables + 2 picture + 10 attachments

ABSTRACT

Patients with stage five chronic kidney failure experience irreversible kidney damage, resulting in a progressive decline in kidney tissue function. Anxiety of patients who suffered from chronic kidney failure has an impact on the sleeping quality and quantity. The purpose of this study was to determine the correlation between anxiety levels and sleeping quality of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at X Denpasar Hospital. This research method was a quantitative cross sectional design . The sampling technique used was purposive sampling, which involved 52 respondents. Anxiety levels were measured by the HRS-A questionnaire and the PSQI sleeping quality. The results of the analysis were tested by spearman rank. Univariate analysis of the anxiety level description in hemodialysis patients showed that 30 respondents (37.7%) experienced mild anxiety and the description of sleeping quality experienced by hemodialysis patients showed that 27 respondents (51.9%) had poor sleeping quality. The results of bivariate analysis showed that p value of $0.0001 < 0.05$ means that there was a significant correlation between anxiety levels and sleeping quality of hemodialysis patients at X Denpasar Hospital. This research is expected as input for hospitals and the nursing profession to provide more patient focused nursing care undergoing hemodialysis to reduce patient anxiety and improve sleep quality.

Keywords : anxiety level, sleeping quality, chronic kidney failure patients, Hemodialysis

Bibliography : 61 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan izin kesempatan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, M.M., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan dukungan moral kepada penulis.
3. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Gede Wirajaya, SE., MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberi izin dan memfasilitasi penulis dalam melakukan penelitian ini.

6. Seluruh staf dan teman-teman sejawat perawat Rumah Sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Keluarga besar dan kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri menerima segala masukan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan professional dan Pelayanan Rumah Sakit, semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mangupura, Januari 2022

Kadek Ari Nesilawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep GGK	10
B. Konsep Hemodialisa	14
C. Konsep Kecemasan	19

D. Konsep Tidur.....	32
E. Mekanisme Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur	42
F. Kerangka Teori.....	46
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel Penelitian	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian	53
D. Etika Penelitian	53
E. Alat Pengumpulan Data	54
1. Instrument Penelitian	54
2. Validitas dan Reabilitas.....	56
F. Prosedur Pengumpulan Data	56
1. Prosedur Administrasi	56
2. Prosedur Teknis.....	57
G. Pengolahan Data.....	58
H. Analisis Data	59
BAB V : HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	62

B. Analisis Univariat.....	63
C. Analisis Bivariat.....	66

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	68
B. Keterbatasan Penelitian	88
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	88

BAB VII: PENUTUP

A. Simpulan	90
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Stadium GGK	12
Tabel 2.2 Tahapan Siklus Tidur	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Sosio Demografi Responden berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar	63
Tabel 5.2 Tingkat Kecemasan Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar	64
Tabel 5.3 Kualitas Tidur Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar	65
Tabel 5.4 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 *Inform Consent* (Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuisisioner

Lampiran 6 Surat Permohonan Laik Etik

Lampiran 7 Surat Laik Etik

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

Lampiran 11 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal R, and L. R. (2013). *Intradialytic Hypertension is a Marker of Volume Excess* (Excess. Nephrol Dial Transplant)
- Aguswina. (2016). *Karakteristik Pasien dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani terapi Hemodialisa*. Academia Edu
- Ayu Maharani. (2019). *Penyebab Gangguan Kecemasan Sering Muncul di Malam Hari*. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3633847/penyebab-gangguan-kecemasan-sering-muncul-di-malam-hari>
- Ardianto, N. Y. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa Di Rsud Kraton Kabupaten Pekalongan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699
- Azib Susiyanto, S. (2020). *Hijama ODT: Semua Penyakit Insya Allah Sembuh*. Gema Insani. <https://books.google.co.id/books?id=vbkSEAAAQBAJ>
- Badui Laweru, I. (2017). *Hubungan Kecemasan dengan Insomnia pasien GGK yang menjalani therapy Hemodialisa*. <http://elibrary.almaata.ac.id/1817/>
- Bart Smet. (1994). *Psikologi Kesehatan* (Gramedia Widiasarana Indonesia (ed.))
- Black & Hawks. (2021). *Medical Surgical Nursing: Elimination, Renal and Urinary Systems Disorders* (H. S. & Tutiany (ed.); ke 9). Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=YLIIEAAAQBAJ>
- Breslau N , Roth T, R. (2010). *Sleep Disturbance and Psychiatric disorders : a longitudinal epidemiological study of young adults*. 411
- Buysee DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, & K. D. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice ; 1989*. Psychiatry Research.
- Corwin. (2011). *Buku Saku Patofisiologi* (EGC (ed.); edisi 3)
- Craven RF, & H. C. (2010). *Fundamental of Nursing: Human Health and Function* (Lippincot (ed. 3)
- Damanik, V. A. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis*. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 47–57. <https://bit.ly/2YexnVc>
- Daurgidas JT, Blake PG, I. T. (2012). *Handbook of Dialysis* (Lippincott (ed.4)

- Dewi, A. (2019). *Gambaran Kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisa*.
- Doenges. (2010). *Nursing Care Plans : Guidelines For Individualizing Clie Care Aeeros The Lifespan (8th ed)*
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hurlock, E. B. (1978). *Tahap Perkembangan*. tahap-perkembangan-elizabeth-b-hurlock.html
- IRR. (2017). *9 th Report Of Indonesian Renal Registry 2016*
- Istanti. (2013). *Hubungan antara Masukan Cairan dengan Interdialytic weight Gains (IDWG) pada Pasien Chronic Kidney Disease di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah*. Yogyakarta : Jurnal Profesi Vol 10
- Jeremi, C., Paath, G., Masi, G., Onibala, F., Kedokteran, F., Sam, U., Kedokteran, F., Ratulangi, U. S., & Utara, S. (2020). *Study Cross Sectional : Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis*. Jurnal Keperawatan, 8(1), 106–112
- Kaplan, H. I. et. al. (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis* (Bina Rupa Aksara)
- Kemenkes RI. (2017). Info datin ginjal. In *Situasi Penyakit Ginjal Kronik*
- Koizer, B. et al. (2010). *Fundamentals Nursing : Concepts ,Proses , and Practice*. (7th Edition). Pearson Prentice Hall.
- Krishnan V, C. N. . (2016). *Gender Differences in Sleep Problems*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17053485%0D>
- Kuhhlman MK. (2011). *I have had trouble sleeping since starting hemodyalisis. What causes this and what can I do?* (p. 195). AakpRENALIFE.
- Launa, et. al. (2012). *Kecemasan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Universitas Kristen Indonesia*. Jurnal Media Medika Indonesia, 46(3).
- Mahayundari, N. P. E. (2013). Ni Putu Eka Mahayundari. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699
- Maramis, W. F. dan M. A. . (2012). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa* (ke 2). Airlangga University Press

- Maryam, R. S. & dkk. (2012). *Mengenal Lanjut Usia Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Muhamad Nurjaman, I. (2018). No Title. *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kota Bandung*. <http://repository.unpad.ac.id/frontdoor/index/index/docId/35354>
- Mollaoglu, M. (2009). *Fatigue in people undergoing hemodialysis*. 38(6), 216–220.
- Nasution. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis*. <https://library.usu.ac.id>
- Ningrum, W. A. C., Imardiani, & Rahma, S. (2017). Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa. *Seminar Dan Workshop Nasional Keperawatan “Implikasi Perawatan Paliatif Pada Bidang Kesehatan,”* 279–285. <https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/Gantari/article/download/1081/700>
- Notoatmojo S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (Rineka Cipta (ed.))
- Nurchayati. (2016). *Hubungan kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1-6 (4),1.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian* (Edisi 3) Salemba Medika.
- Pacheco, D. (2012). *National Sleep Foundation. REM Sleep behavior Disorder*. <https://sleepfoundation.org/sleep-disorders-problems/rem-behavior-disorder>
- Pranita, E. (2020). *Penyakit Ginjal di Indonesia, Meningkat 2 Kali Lipat, Bisakah Dicegah*. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.com/sains/read/2020/03/13/193200823/penyakit-ginjal-di-indonesia-meningkat-2-kali-lipat-bisakah-dicegah-?page=all>
- Prof. Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp, M.App.Sc, D. (2015). *Aktivitas Kelompok (Ke 2)*. EGC
- Putri, E., Alini., & Indrawati. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisis Di RSUD Bangkinang*. *JURNAL NERS Research & Learning in Nursing Science*, 4(23), 47–55

- Safruddin, S., Ahmad, M., & Rajab, A. P. (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RS Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(2), 73–78a
- Salmawati. (2010). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar*. Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar
- Samiadi, L. A. (2020). *Hemodialisis, Prosedur Cuci Darah untuk Penyakit Gagal Ginjal*. <https://helohehat.com/urologi/ginjal/hemodialisis/>
- Saryono, A. (2010). *Metodologi Penelitian DIII, D IV, S1 dan S2* (Nuvia Medika).
- Sitorus, dr. L. E. (2021). *Pengaruh gangguan cemas terhadap kualitas tidur*
- Sofia. (2019). *Keperawatan Gerontik*. Deepublish. Jakarta
- Stuart, W. G. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (EGC (ed.5)
- Suandewi, D. A. S. A., Sugiarta, I. G. R. M., Astawa, N. T., & Ekariawan, I. P. (2020). *Profil penderita Chronic Kidney Disease (CKD) stadium 5 yang menjalani hemodialisis reguler di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali, Indonesia*. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 613. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.624>
- Subarman Pius, E., Herlina, S., Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Jalan Limo Raya Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota, F., Keperawatan Medikal Bedah, K., & Ilmu Kesehatan, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/Gantari/article/view/1081>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Sunaryo. (2012). *Psikologi untuk keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran : EGC.
- Sunnaholomi. (2020). *Fakta Penyakit Ginjal Kronik*. Medcom. <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/xkEYvppk-fakta-penyakit-ginjal-kronik>
- Suzanne C Smeltzer, & Brenda G Bare. (2014). *Keperawatan Medikal- Bedah Edisi 12* (Brunner & Suddarth (ed.); ke 12). Egc. <https://books.google.co.id/books?id=SP3Gj97OJisC>

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Andi Offset

Swartzendrubber, Donna; Smith, Lyle; Peacock, E. M. (2010). *Hemodialysis Procedures and Complications*.

The Renal Association. (2013). *CKD Stages*

Videbeck, S. (2009). *Buku Keperawatan Jiwa* (EGC (ed; eight). Renata Komalasari, penerjemah

Vitello, et al. (2013). *Biological Barriers in Behavioural Medicine*. Biological Barriers in Behavioural Medicine. [https://books.google.co.id/books?id=k_3pBwAAQBAJ&pg=PA129&lpg=PA129&dq=Vitello+et+al+quality+of+sleep&source=bl&ots=93bMBjy611&sig=yF%0AJpGvz33gsQgda2iLK4I9tts&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwitwI3DtIfNAhUENo8KHcpjAgUQ6AEIHDA%0AA#v=onepage&q=Vitello et al quali](https://books.google.co.id/books?id=k_3pBwAAQBAJ&pg=PA129&lpg=PA129&dq=Vitello+et+al+quality+of+sleep&source=bl&ots=93bMBjy611&sig=yF%0AJpGvz33gsQgda2iLK4I9tts&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwitwI3DtIfNAhUENo8KHcpjAgUQ6AEIHDA%0AA#v=onepage&q=Vitello+et+al+quali)

Wiltshire. (2016). *He Meanings of Work in a Public Work Scheme in South Africa*, *International Journal of Sociology and Social Policy*. Vol. 36, Issue 1/2