

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUMAH
SAKIT BALI JIMBARAN**



OLEH :

NI KADEK AYU MIRAHAYUNI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUMAH
SAKIT BALI JIMBARAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK AYU MIRAHAYUNI
C2119190**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

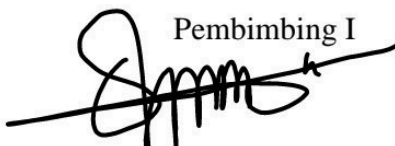
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUMAH
SAKIT BALI JIMBARAN**

Tanggal : 05 Maret 2021

Diajukan Oleh:

**NI KADEK AYU MIRAHAYUNI
C2119190**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001

Pembimbing II


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS. M. Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

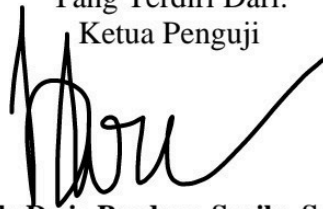

Ns. I Putu Acha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

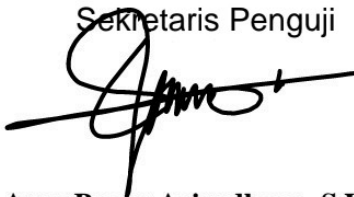
Tanggal : 09 Maret 2021

Yang Terdiri Dari:
Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Sekretaris Penguji




Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS. M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 05 Maret 2021

Ni Kadek Ayu Mirahayuni

**Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien
Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Bali Jimbaran**

XV + 62 Halaman + 5 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Self Care Management dapat didefinisikan sebagai seperangkat keterampilan perilaku yang dilakukan dalam mengelola penyakit sendiri. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *Self care management* pasien diabetes melitus tipe II adalah *Self Efficacy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada pasien diabetes mellitus tipe II di rumah sakit bali jimbaran.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan model pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 36 responden dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan uji korelasi *spearman rank* untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan *self care management* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar rata-rata usia responden 56-65 tahun yaitu 20 responden (55,6%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 21 responden (58,3 %) sedangkan laki-laki yaitu sebanyak 15 responden (41,7 %). Sesuai dengan pendidikan terakhir tertinggi yaitu SMP sebanyak 10 responden (27,8 %). Sebagian besar PNS yaitu sebanyak 10 responden (27,8 %) dan lama menderita DM >6 bulan sebanyak 25 responden (69,4 %). Dengan mayoritas *self efficacy* kategori baik sebanyak 20 responden (55,6 %) dan mayoritas *self care management* kategori baik sebanyak 19 responden (52,8 %). Analisis bivariat dengan uji *spearman rank* menunjukkan bahwa nilai p sebesar 0.0001 ($p \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan ada hubungan positif antara *self efficacy* dengan *self care management* pada pasien diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Manajemen Perawatan Diri, Diabetes Melitus Tipe II
Daftar Pustaka : 41 (2010-2018)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 05 March 2021

Ni Kadek Ayu Mirahayuni

**The Correlation between Self-efficacy and Self-care Management in Type II
Diabetes Mellitus Patients at Bali Jimbaran Hospital**

XV + 62 pages + 5 tables + 2 images + 4 appendixes

ABSTRACT

Self-care management can be defined as a set of behavioural skills that are carried out in managing the disease itself. One of the factors that can affect the self-care management of type II diabetes mellitus patients is self-efficacy. The purpose of this study was to determine the correlation between self-efficacy and self-care management in patients with type II diabetes mellitus in Bali Jimbaran Hospital.

This study was descriptive with a cross-sectional approach model. The sample of this study was 36 respondents with purposive sampling technique. The data were analyzed by using the spearman rank correlation test to determine the correlation between self-efficacy and self-care management with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of this study indicated that the average age of respondents was 56-65 years old, namely 20 respondents (55.6%), most of them were female, namely 21 respondents (58.3%), while men were as many as 15 respondents (41, 7%). In accordance with the latest education, the highest education was junior high school as many as 10 respondents (27.8%). Most of the civil servants was 10 respondents (27.8%) and long suffering from diabetes >6 months as many as 25 respondents (69.4%). The majority of good category self-efficacy was 20 respondents (55.6%) and the majority of good category self-care management was 19 respondents (52.8%). The bivariate analysis using the Spearman rank test showed that the p value was 0.0001 ($p \leq 0.05$). This showed that there was a positive correlation between self-efficacy and self-care management in patients with type II diabetes mellitus.

Keywords: Self-efficacy, Self-care Management, Diabetes Mellitus Type II
Bibliography: 41 (2010-2018)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Mirahayuni

NIM : C2119190

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Bali Jimbaran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 05 Maret 2021

Ni Kadek Ayu Mirahayuni

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Bali Jimbaran” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usaha Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usaha Bali.
3. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep. , selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS. M. Hum , selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Badung, 05 Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat (pasien Diabetes Melitus).....	5
3. Institusi Pendidikan	6
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10

A.	Konsep Diabetes Melitus	10
1.	Definisi Diabetes Melitus	10
2.	Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
3.	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	12
4.	Faktor Risiko Diabetes Melitus	13
5.	Komplikasi Diabetes Melitus	14
6.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	16
B.	<i>Self Efficacy</i>	17
1.	Definisi	17
2.	Sumber <i>Self Efficacy</i>	18
3.	Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	20
4.	<i>Self Efficacy</i> pada Diabetes Melitus	22
5.	Pengukuran <i>Self Efficacy</i> pada Diabetes Tipe 2	23
C.	<i>Self Care Management</i>	24
1.	Definisi	24
2.	<i>Self Care Management</i> pada Diabetes.....	24
3.	Faktor yang berhubungan dengan <i>Self Care Management</i> Diabetes...25	
4.	Pengukuran <i>Self Care Management</i> pada Diabetes Tipe II.....26	
D.	Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP		28
A.	Kerangka Konsep	28
1.	Variabel Bebas (Independent Variable).....	29
2.	Variabel Terikat (Dependent Variable)	29

B.	Hipotesis Penelitian.....	29
C.	Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN		31
A.	Desain Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
1.	Populasi	31
2.	Sampel	32
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
D.	Etika Penelitian	34
1.	Menghormati Orang (<i>Respect For Person</i>).....	35
2.	Manfaat (<i>Beneficence</i> dan <i>Non-Maleficence</i>).....	35
3.	Tidak membahayakan subyek penelitian (<i>non-maleficence</i>)	35
4.	Keadilan (<i>Justice</i>).....	35
D.	Alat Pengumpulan Data	36
E.	Prosedur Pengumpulan Data	37
1.	Prosedur Administrasi	37
2.	Prosedur Teknis	38
F.	Rencana Analisis Data	39
1.	Pengolahan Data	39
2.	Analisa Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN		42
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
B.	Hasil Analisis Data.....	43

1.	Hasil Uji Univariat.....	43
2.	Hasil Uji Bivariat.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....		47
A.	Interpretasi Penelitian.....	47
1.	<i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	47
2.	<i>Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	51
3.	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Self Care Management</i>	55
B.	Keterbatasan Penelitian	56
C.	Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	56
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN		58
A.	Simpulan.....	58
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 5. 1 Karakteristik Subjek Penelitian	43
Tabel 5. 2 Frekuensi dan Presentase Self Efficacy	45
Tabel 5. 3 Frekuensi dan Presentase Self Care Management	45
Tabel 5. 4 Hasil Uji Bivariat	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian	63
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	66

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian*. Universitas Muhammadiyah.
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. 36, S67–S74. <https://doi.org/org/10.2337/dc13-S067>
- Andi, dkk. (2013). *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu Edisi Kedua Tahun 2013*. EGC.
- Ariani, Y. (2011). *Hubungan antara Motivasi dengan Efikasi Diri pasirn DM Tipe 2 dalam konteks Asuhan Keperawatan di RSUP.H. Adam Malik Medan*.
- Arif, M. (2016). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Activity pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Keperawatan*.
- Astuti, N. (2014). Efikasi Diri Dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Photon*, 5(1), 13–18. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/44550>
- Bandura. (2010). *Self Efficacy The Exercise of Control*, W.H. Freeman and Company.
- Citra, W. (2018). Hubungan Self Management dan Self Efficacy pada Pasien Diabetes Mellitus di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(1).
- Damayanti, S. (2017). *Efektivitas Self Efficacy Enhancement Intervention Program Terhadap Efikasi Diri Manajemen Diabetes Mellitus Tpe 2*. 4(April), 148–153.
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. 4, 93–101.
- Firmansyah, M. R. (2019). *Mekanisme Koping dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 11.
- Handayani, D. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Keperawatan*, 3(1).
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kerner and Bruckel. (2014). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus*. 384–386.

- Khairani. (2018). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Masturah, I. N. A. P. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pusat Pendidikan SDM Kesehatan : Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: rineka cipta.
- Nursalam. (2015). Metodologi Ilmu Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika., edisi 4,.*
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Selemba Medika.
- Pranata, A. J. (2016). *Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember*.
- Ratnawati, N. (2016). *Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Riskesdas. (2013). *RISET KESEHATAN DASAR*.
- Rondhianto. (2012). Pengaruh Diabetes Self Management Education dalam Discharge Planning terhadap Self Care Behaviour Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Sudirman*, 3(7).
- Rustika, I. M. (2012). *Efikasi Diri : Tinjauan Teori Albert Bandura*. 20(1), 18–25.
- Setiadi. (2013a). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (Ed.2). Yogyakarta: Graha Ilmu, (Ed.2).
- Setyawan, A. S. (2012). *Metodologi penelitian kebidanan DIII, DIV, S1, dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Srigati. (2016). Hubungan Efikasi Diri (Self Efficacy) dengan Problem Focussed Coping Pasien Hipertensi Puskesmas Kecamatan Baron Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Keperawatan*.
- Suantika. (2014). *Hubungan Self Care Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Bandung*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung :

Alfabeta.

- Sukmayanti. (2014). Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Politeknik Kesehatan Denpasar.*
- Sulistria, Y. (2013). Tingkat Self Care pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus di Puskesmas Kalirungkut Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2).
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. Bendatu (ed.); Edisi Revi). Andi.
- Vivienne, S. (2010). Self Efficacy, Outcome Expectation and Self Care Behaviour in People with Type II Diabetes in Taiwan. *Jurnal Compilation*, 250–256.
- WHO. (2016). *World Health Statistic.*
- Widyaninggar, A. (2015). Pengaruh Efikasi Diri dan Locus Kendali (Locus of Control) terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(4).
- Wira, P., & Putra, K. (2018). *Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.* 3(1), 51–59.
- Xu, Y., Pan, W., & Liu, H. (2010). *Self-management practices of Chinese Americans with type 2 diabetes.* <https://doi.org/10.1111/j.1442-2018.2010.00524.x>