

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN ANEMIA PADA SISWI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA SEMARAPURA**



**I WAYAN GELGEL WIRADIANA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN ANEMIA PADA SISWI DI  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA  
ATMA JAYA SEMARAPURA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**I WAYAN GELGEL WIRADIANA  
NIM. C1117052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN ANEMIA PADA SISWI DI  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA  
ATMA JAYA SEMARAPURA**

**Diajukan oleh:**

**I Wayan Gelgel Wiradiana**

**C1117052**

**Mangupura, 28 Juni 2021**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

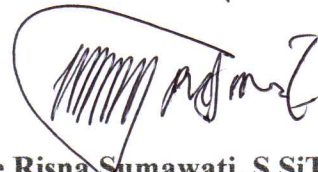
**Pembimbing I**



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes**

**NIDN: 0812106702**

**Pembimbing II**



**Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**

**NIDN : 0809018701**

**Mengetahui**

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Wayan Gelgel Wiradiana

NIM : C1117052

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 27 Juni 2021

  
(I Wayan Gelgel Wiradiana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

I WAYAN GELGEL WIRADIANA

Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarang.

**ABSTRAK**

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Kadar hemoglobin normal pada perempuan adalah 12 gr/dL. Hal ini disebabkan kurangnya asupan nutrisi pada usia remaja. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui apakah ada hubungan sarapan pagi dengan anemia pada siswi di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarang.

penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 48 responden yang diambil dengan metode *Non probability sampling* dengan *Purposive Sampling*. Alat ukur pada penelitian ini yaitu Easy Touch Hb dan lembar observasi untuk mencari data sarapan. Analisis data diuji menggunakan uji *chi square*.

Hasil analisis univariat didapatkan sebagian besar anak tidak melakukan sarapan pagi yaitu 33 responden (68,65%) dan mengalami anemia yaitu 35 responden (72,83%). Berdasarkan Uji statistik *Chi-Square* diperoleh bahwa nilai *p-value* sebesar 0,000, bahwa terdapat hubungan antara sarapan pagi dengan anemia pada siswi di di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya. Hasil penelitian ini diharapkan agar seseorang selalu melakukan sarapan pagi sebelum melakukan aktivitas.

**Keyword: Sarapan pagi, Anemia, siswi**

**Daftar Pustaka 32 (2012-2020)**

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, June 2021*

I WAYAN GELGEL WIRADIANA

*The correlation between breakfast and anemia in female students at the Panca Atma Jaya Semarang Vocational High School*

*xv + 88 + 5 tables + 2 schame+ 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. The normal hemoglobin level in women is 12 g/dL. This is due to the lack of nutritional intake in adolescence. The purpose of this study was to determine whether there is a correlation between breakfast and anemia in female students at the Panca Atma Jaya Semarang Health Vocational High School.*

*This study used a descriptive correlational design using a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 48 respondents who were taken by non-probability sampling method with purposive sampling. The measuring instruments in this study are Easy Touch Hb and observation sheets to find breakfast data. Data analysis was tested using the chi square test.*

*The results of univariate analysis showed that most of the children did not eat breakfast, namely 33 respondents (68.65%) and experienced anemia namely 35 respondents (72.83%). Based on the Chi-Square statistical test, it was obtained that the p-value was 0.000, to sum up there was a correlation between breakfast and anemia in female students at the Panca Atma Jaya Health Vocational High School. The results of this study is people are expected to have breakfast before doing activities.*

**Keyword: anemia, breakfast, students**

**Bibliography 25 (2012-2020)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sarapan Pagi Dengan Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehaan Panca Atma Jaya Semarang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Apt. Putu Yudha Ugrasena, S.Fram Selaku Kepala Sekolah Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, motivasi, serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Made Risna Sukmawati, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan adik saya yang turut memberikan dukungan dan doa selama penyusunan skripsi ini.

7. Teman-teman serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulisa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 16 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAC .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	
1. Konsep Dasar Remaja .....	11

2. Konsep Sarapan .....	15
3. Konsep Dasar Anemia	
a. Definisi.....	24
b. Etiologi Anemia.....	25
c. Ciri Ciri Anemia .....	28
d. Klasifikasi Anemia .....	29
e. Patofisiologi Anemia .....	31
f. Pemeriksaan Penunjang.....	32
g. Manifestasi Klinis .....	32
h. Panatalaksana.....	33
i. Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kadar Hemoglobin ..	34
4. Hubungan Sarapan Dengan Kejadian Anemia .....	38

### BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN

#### DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis Penelitian.....	43
C. Definisi Operasional.....	44

### BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	49

D. Etika Penelitian .....	49
E. Alat Pengumpulan Data.....	51
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
G. Pengolahan Data .....	54
H. Rencana Analisis Data .....	56
 BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
B. Analisis Univariat.....	59
1. Kriteria umum responden .....	59
2. Karakteristik perilaku sarapan pagi responden.....	59
3. Karakteristik anemia responden.....	60
C. Hasil Uji Bivariat .....	60
 BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian Data .....	62
1. Karakteristik prilaku sarapan pagi responden .....	62
2. Karakteristik anemia responden.....	63
3. Analisis hubungan sarapan pagi dengan anemia.....	64
B. Keterbatasan Penelitian .....	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	67
1. Pelayanan Keperawatan .....	67
2. Pendidikan Keperawatan.....	67
3. Penelitian Keperawatan.....	67

BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarang	44
Tabel 5.1	Nilai Rata Rata Karakteristik Umum Responden	59
Tabel 5.2	Karakteristik Prilaku Sarapan Pagi Responden	59
Tabel 5.3	Karakteristik Anemia Responden	60
Tabel 5.4	Analisis Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia	60

## **DAFTAR SEKEMA**

Sekema	2.1 Kerangka Teori Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarapura .....	40
Sekema	3.1 Kerangka Konsep Hubungan Sarapan Pagi Dengan anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca atma Jaya Semarapura .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 :Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 :Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 :Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di SMK Kesehatan  
Panca Atma Jaya Semarapura
- Lampiran 4 :Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 :Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 :Surat Balasan Ijin Penelitian di SMK Kesehatan Panca Atma Jaya  
Semarapura
- Lampiran 8 :Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 :Lembar Observasi Sarapan Pagi Dengan Anemia
- Lampiran 11 :Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 :Hasil Tabulasi
- Lampiran 13 :Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, Ritawati, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), 57–61.
- Almatsier, S, dkk. (2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asmawati, Indriasari, R., & Najamuddin, U. (2013). Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (FFQ) Dan Recall 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Program Studi Ilmu Gizi UNHAS*, 1–11. Retrieved from [http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5456/Abstrack\\_jurnal.pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5456/Abstrack_jurnal.pdf?sequence=1)
- Aedi, N. (2010). Pengembangan Model Perencanaan Strategik Dalam Kompetensi Sekolah Dasar Di Lingkungan Dinas Pendidikan Kota Cirebon. *Jurnal Administrasi Pendidikan UPI*, 12(2).
- Adriani, Merryana. 2012. Peranan Gizi dan Siklus Kehidupan. Yogyakarta : Prenada Media Group
- Briawan D. 2013. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (207AD). *Metodologi Penelitian ; Penelitian Kualitatif*,

- Tindakan Kelas & Studi Kasus.* (Rusalam & M. Efendi, Eds.). Jawa Barat.
- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 8 Muaro Jambi, 18.
- Kemenkes, R. (2018). Survey Konsumsi Pangan.
- Khomsan, A. (2010). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Masturoh, Imah, & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ni Ketut, K & Brigita Ayu, D .(2019). Keperawatan Medikal Bedah I. Yogyakarta : PT. PustakaNotoatmodjo. (2016). *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016c). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : pendekatan praktis*. (4, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurul, N., Qariati, I., & Jalpi, A. (2020). Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 1 Banjarmasin Tahun 2020, 1–12.

- Patmonodewo. (2014). Pendidikan Anak Prasekolah. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Proverawati, A dan Wati, E K. 2011. Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan. Yulia Medika. Yogyakarta
- Rahayu, dkk. (2019). *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Sehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi kejadian Anemia Gizi pada Remaja.*
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46.
- Febriany Rini. (2019). Kecenderungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di Perguruan Sma Muhammadiyah Lubuk Pakam, 8(5), 55.
- Riskesdas, K. (2013). Profil Kesehatan Prov.Bali.
- Riskesdas, K. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017.
- Sarwono, S.W. (2011). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja dalam Berpacaran. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*. 1, (2) 118-123.
- Siyoto, S., & Ali, M. (2015). Dasar Metodologi Penelitian - Google Books. 2015, (June 2015), 63.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2016a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2016b). *metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Tandirerung, E. U., Mayulu, N., & Kawengian, S. E. S. (2013). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Sd Negeri 3 Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 53–58.

WHO. (2015). *World Health Statistics* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.