

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *GADGET* DENGAN PERILAKU  
SOSIAL DAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI BANJAR KAJA DESA  
BUDUK**



**OLEH:**

**A.A SAGUNG ISTRI ADRIANA FEBRIYANTHI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *GADGET* DENGAN  
PERILAKU DAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI  
BANJAR KAJA DESA BUDUK**

**Diajukan Oleh:**

**A.A SAGUNG ISTRI ADRIANA FEBRIYANTHI**

**C1117009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN *GADGET* DENGAN PERILAKU DAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI BANJAR KAJA DESA BUDUK**

**Diajukan Oleh:**

**A.A SAGUNG ISTRI ADRIANA FEBRIYANTHI  
C1117009**

**Badung, 14 Desember 2020**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:**

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN. 0825118901**

Pembimbing II



**I Gusti Agung Manik Karuniadi, SST., M.Kes  
NIDN. 0821098803**



Mengetahui,  
Program Studi *SI* Keperawatan  
Ketua

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal :19 Desember 2020**

**Diajukan Oleh:**

**A.A SAGUNG ISTRI ADRIANA FEBRIYANTHI**

**C1117009**

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**



**Komang Yogi Priana M.Kep., Sp.Kep.An**  
NIDN. 0825118901



**I Gusti Agung Manik Karuniad SSt., M.Kes**  
NIDN.0821098803

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Puturtha a Wiaya, Ke p., M. Kep.**

**NIDN. 0821058603**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Ketergantungan *Gadget* Dengan Perilaku Dan Kualitas Tidur Pada Remaja di Banjar Kaja Desa Buduk” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.An selaku selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. I Gusti Agung Manik Karuniadi,SST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. A.A Ngurah Satrya Utama,S.H dan Luh Septina Wijayanti selaku orang tua yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Semua teman Aorta dan berbagai pihak yang memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 14 Desember 2020

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2021

A.A SAGUNG ISTRI ADRIANA FEBRIYANTHI

Hubungan Ketergantungan *Gadget* dengan Prilaku Sosial dan Kualitas Tidur Pada Remaja di Banjar Kaja Desa Buduk.

xviii + 73 + 8 tabel + 3 gambar + 2 Cloum + 22 lampiran

**ABSTRAK**

Pengguna *gadget* tidak hanya berasal dari kalangan pekerja saja, melainkan dari kalangan anak-anak hingga remaja yang juga memanfaatkan *gadget* dalam kegiatan yang mereka lakukan setiap harinya. Dampak dari kecanduan penggunaan *gadget* pada remaja salah satunya sering berbohong atau akan mencari cara apapun agar tetap bisa menggunakan *gadget* walaupun hingga mengganggu waktu tidurnya yang menyebabkan kesulitan bangun pada pagi hari.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 62 responden yang sering menggunakan *gadget* diambil dengan metode *non-probability sampling* dengan *provosive sampling*. Analisis data diuji menggunakan *spearman rank*. Hasil uji statistik diperoleh  $p_{\text{value}} 0,000$   $p < 0,05$  dari analisis ketergantungan *gadget* dengan prilaku sosial, uji statistik diperoleh  $p_{\text{value}} 0,000$   $p < 0,05$  dari analisis ketergantungan *gadget* dengan kualitas tidur. Maka dapat disimpulkan bahwa ada ada hubungan ketergantungan *gadget* dengan perilaku dan kualitas tidur pada remaja Disarankan untuk remaja gunakan *gadget* seperlunya supaya prilaku sosial dan kualitas tidur kita menjadi lebih baik.

Kata kunci: ketergantungan *gatdet*, prilaku sosial, kualitas tidur

Daftar Pustaka 50 (2011-2019)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A.A Sagung Istri Adriana Febriyanthi

NIM : C1117009

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Ketergantungan Gadget Dengan Perilaku Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Banjar Kaja Desa Buduk

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Agustus 2021



(A.A Sagung Istri Adriana Febriyanthi)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan .....	7
2. Manfaat Bagi Masyarakat.....	7
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	7
4. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Remaja	
1. Pengertian Remaja.....	11
2. Perkembangan Remaja .....	12
B. Konsep Perilaku	
1. Pengertian Perilaku.....	13
2. Macam-Macam Perilaku.....	13
3. Faktor-faktor Yang Menentukan Perilaku .....	14
C. Konsep Gadget	
1. Pengertian Gadget.....	15
2. Bentuk-Bentuk Gadget .....	16
3. Dampak Penggunaan Gadget.....	17
D. Konsep Kualitas Tidur	
1. Pengertian Kualitas Tidur .....	20

2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur .....	21
E. Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	27
C. Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi Dan Sampel .....	30
1. Populasi Penelitian .....	30
2. Sampel Penelitian .....	31
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian .....	33
E. Etika Penelitian .....	33
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	34
2. Validitas Dan Reliabilitas .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
1. Prosedur Administrasi .....	37
2. Prosedur Teknis .....	38
H. Pengolahan Data	
1. Editing .....	39
2. Coding .....	40
3. Entry Data .....	40
4. Cleaning .....	40
I. Rencana Analisis Data	
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat .....	42
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN</b>	
A.Tempat Dan Waktu Penelitian .....	43
B. Hasil Analisis Data .....	50
1.Hasil Uji Univariat .....	51
2. Hasil Uji Bivariat .....	53
<b>BAB VI : PEMBAHASAN</b>	
A.Intepretasi Penelitian .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	67

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....67

**BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 68

B. Saran.....68

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN 1 : JADWAL PENELITIAN
- LAMPIRAN 2 : SURAT PERMOHONAN STUDI PENDAHULUAN
- LAMPIRAN 3 : SURAT IJIN PENELITIAN
- LAMPIRAN 4 : SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
- LAMPIRAN 5 : KUESIONER SMARTPHONE ADDICTION
- LAMPIRAN 6 : KUESIONER PENGGUNAAN GADGET PADA REMAJA
- LAMPIRAN 7 : KUESIONER PSQI

## DAFTAR PUSTAKA

- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). 2017. "Prilaku Pengguna Internet Indonesia." ([Http://Www.Apjii.Or.Id](http://www.apjii.or.id)).
- Chusna, Puji. 2017. "Pengaruh Media Gadget Pada Perkembangan Karakter Anak." *Dinamika Penelitian: Media Komunikasi Penelitian Sosial Keagamaan* 17(2 SE-Articles).
- Dewanti, Tania Clara. 2016. "Penggunaan Gadget Smartphone Dengan Prestasi Belajar Siswa Sma Negeri 9 Malang." 126–31.
- Hablaini, S., Lestari, R. F., & Niriya, S. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah (Kelas Iv Dan V) Di Sd Negeri 182 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 4(1), 26–37.  
<https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1252>
- Hasanah, Nur, and Dyah Kumalasari. (2015). "Penggunaan Handphone Dan Hubungan Teman Pada Perilaku Sosial Siswa SMP Muhammadiyah Luwuk Sulawesi Tengah." *Harmoni Sosial: Jurnal Pendidikan IPS* 2(1):55–70.
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239.  
<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Maunah, B. (2017). Dampak Regulasi Di Bidang TIK Terhadap Perilaku Sosial Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Cakrawala Pendidikan*, (2), 176-186.
- Mawitjere, O., F. Onibala, And Y. Ismanto. 2017. "Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di Sma Negeri 1 Kawangkoan." *Jurnal Keperawatan UNSRAT*5(1):104905.
- Pantu, E. A. (2018). Kecanduan Sosial Media Ditinjau Dari Perbedaan. *Jurnal Seminar Nasional Psikologi*, 1(1), 188–196.
- Permadi, A., & Khusnal, E. (2017). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Anak Usia Remaja di SMA Negeri 1 Srandakan Bantul. *Jurnal Keperawatan Unisa*, 1(1), 1–7. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2497/>

Saifullah, MOH. 2017. "Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan." *Perpustakaan Universitas Airlangga* 1–56.

Siron, Y., Nurrahma, I. F., & Salsabila, A. (2021). Perbedaan Kecenderungan Adiksi Gadget Siswa Sekolah Dasar Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Psycho Idea*, 19, 65–78.

Syah, H. (2018). Analisis hubungan intensitas penggunaan smartphone terhadap kualitas tidur pelajar SMA Plus Shafiyatul Amaliyyah Medan. *Universitas Sumatera Utara*.

Wahab Anildhah. 2017. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin." Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

World Health Organization (WHO). 2015. "Adolescent Development: Tropics At Glance." ([http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/en#](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/en#)).

Damayanti, R. A. M. (2017). *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Anak Usia Remaja Awal Sdn Di Kecamatan Godean*.  
<http://repository.umy.ac.id/handle>

Dautzenberg, B., Wilde, N. J., Strauss, E., Tulskey, D. S., Beatrix, W., Gods, D.,  
Nederlanden, K. Der, Oranje-nassau, P. Van, Antwerpen, U., Ii, M. H.,  
Slimstuderen, A., Omdat, B., Geneeskunde, A., Om, K., Slimstuderen, A.,  
Omdat, B., Veld, R. M. G. O. P. H. E. T., Thunnissen, E., Von Hippel, P. T., ...  
Timmann, D. (2015).

Hastono, S. P. (2017). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan* (1st ed.). PT.  
Rajagrafindo Persada.

Iii, B. A. B., Konsep, K., & Hipotesis, D. A. N. (2014). *Gambar 3.1 Kerangka Konseptual*.

Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017a). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*.

Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017b). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.

- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*.  
<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Korry, D. I. (2017). Pengaruh Status Kerja Ibu Rumah Tangga Terhadap Coping Stress. *Repository Unika Sogijapranata*, 36–44.  
<http://repository.unika.ac.id/id/eprint/14757>
- Laurintia, Y., Mahardika, A., & Wedayani, A. A. A. N. (2017). *Hubungan tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Siswa SDN 7 Mataram di Kota Mataram dan SDN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat*. 6(1), 12–17.
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Prilaku*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Safaie, E., Farahi, M. H., (2018). Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.