

**PERLINDUNGAN DIRI TENAGA
KESEHATAN RSU BINTANG PADA ERA
NEW NORMAL COVID-19**



Oleh:

I GUSTI AYU DWIJAYANTI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2021**

**PERLINDUNGAN DIRI TENAGA
KESEHATAN RSU BINTANG PADA ERA
NEW NORMAL COVID-19**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I Gusti Ayu Dwijayanti

NIM. C2119192

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Dwijayanti
NIM : C2119192
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Perlindungan Diri Tenaga Kesehatan RSUD Bintang
Pada Era *New Normal* COVID-19

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 04 Maret 2021



I Gusti Ayu Dwijayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

PERLINDUNGAN DIRI TENAGA KESEHATAN RSU BINTANG PADA ERA NEW NORMAL COVID-19

Diajukan Oleh :

I GUSTI AYU DWIJAYANTI
NIM. C2119192

Manhupura, 04 Maret 2021

Telah Disetujui Oleh Dewan Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed.
NIDN : 0812016602


Ns. IGAA Sherlyna P. S.Kep., M.Kes.
NIDN : 0801038801

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA
USADA BALI

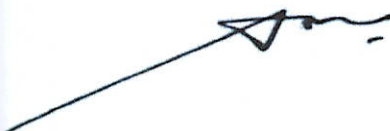
Tanggal : 06 Januari 2021

Diajukan Oleh :

I GUSTI AYU DWIJAYANTI
NIM. C2119192

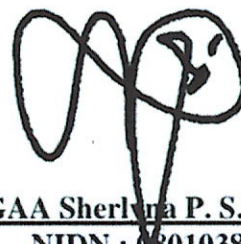
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji I



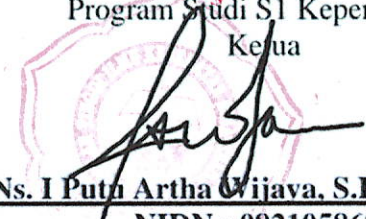
Dr. dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed.
NIDN : 0812016602

Penguji II



Ns. IGAA Sherlyna P. S.Kep., M.Kes.
NIDN : 0601038801

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putri Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Maret 2021

I Gusti Ayu Dwijayanti

Perlindungan Diri Tenaga Kesehatan RSUD Bintang Pada Era New Normal
COVID-19 (Studi Kasus di RSUD Bintang)

xiii + 52 + 16 gambar + lampiran

ABSTRAK

Tenaga kesehatan mempunyai ancaman yang lebih besar terhadap kematian, karena mereka akan berhubungan dengan pasien COVID-19, akan tetapi mereka juga dapat menjadi ancaman bagi pasien-pasien yang lainnya bila tidak melindungi diri dengan APD yang baik.

Penelitian ini dilakukan di RSUD Bintang yang bertujuan untuk mengerti dan memahami bagaimana perilaku kehidupan sosial tenaga kesehatan dalam suasana *new normal* COVID-19. Menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan metode fenomenologi, jumlah informan 10 orang.

Pada penelitian ini ditemukan bahwa dengan adanya pandemi COVID-19 terdapat perubahan perilaku tenaga kesehatan yaitu dengan memakai APD berupa pemakaian masker baik masker bedah, maupun masker N95, memakai pelindung mata kaca mika atau faceshield, mencuci tangan dan menjaga jarak. Hingga saat ini, di era *new normal* perubahan perilaku tersebut masih tetap dijalankan. Penggunaan APD layaknya seperti saat pandemi masih tetap dipertahankan untuk melindungi diri. COVID-19 juga berimplikasi terhadap kehidupan sosial tenaga kesehatan. Mereka juga mengalami perilaku sosial yang negatif dari lingkungan tempat tinggalnya, karena dikatakan berlebihan dalam penggunaan APD. Sejatinya apa yang dilakukan oleh tenaga kesehatan, mereka sudah menerapkan protokol kesehatan yang ketat, melindungi dirinya dengan APD, dan tindakan-tindakan lain untuk mencegah diri dan orang lain paparan COVID-19. Walaupun demikian, mereka tidak luput menerima perilaku negatif dari masyarakat.

Kata kunci: *New Normal*, COVID-19, APD, perilaku negatif Daftar Pustaka: 55 (2007-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, March 2021
I Gusti Ayu Dwijayanti
Personal Protection for Health Workers at Bintang Hospital in the New Normal
Era of COVID-19 (Case Study at RSU Bintang)

xiii + 52 + 16 pictures + appendices

ABSTRACT

Health workers have a greater threat to death, because they will come into contact with COVID-19 patients, but they can also be a threat to other patients if they do not protect themselves with proper PPE.

This research was conducted at RSU Bintang which aims to understand and understand how the social life behavior of health workers in the new normal atmosphere of COVID-19. Using this type of qualitative research with the phenomenological method, the number of informants is 10 people.

In this study was obtained that with the COVID-19 pandemic there was a change in the behavior of health workers, namely by wearing PPE in the form of wearing masks, both surgical masks, and KN95 and N95 masks, wearing mica or face shield eye protection, wearing a hazardous material dress, washing hands and keeping your physical distance. Until now, in the new normal era, this behavior change is still being carried out. The use of PPE, just like during the pandemic, is still maintained to protect oneself. COVID-19 also has implications for the social life of health workers. They also experience negative social behavior from the environment where they live, because they are said to be overusing PPE. In fact what health workers do, they have implemented strict health protocols, protected themselves with PPE, and other measures to prevent themselves and others from being exposed to COVID-19. However, they do not escape accepting negative behavior from society

Keywords: New Normal, COVID-19, PPE, Negative behavior Bibliography: 55 (2007-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul -Perlindungan Diri Tenaga Kesehatan Rsu Bintang Pada Era *New Normal* COVID- 19 | tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yangsetinggi-ingginya kepada yang terhormat

1. Dr. Ir I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usaha
2. dr. Ni Made Karmayeni , selaku Direktur RSU Bintang
3. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed, selaku pembimbing 1 yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. IGAA Sherlyna P. S. Kep., M. Kes, selaku pembimbing II yang telah membantu penulisan dalam skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali
7. Keluarga besar, kedua orang tua, suami dan Akash yang selalu menjadi motivasi saya.
8. Rekan-rekan sejawat dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan masukan, saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Mangupura, 04 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vi
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep COVID-19	6
B. Modifikasi Kebijakan Dalam Menghadapi COVID-19	9
C. New Normal dan Kebijakan Penyesuaian PSBB	11
D. Peraturan Gubernur Bali Nomor 46 Tahun 2020	12
E. Perlindungan Diri Tenaga Kesehatan RSUD Bintang Pada Era New Normal COVID 19.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Kehadiran Penelitian.....	25

C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	26
D. Etika Penelitian	26
E. Sumber Data.....	27
F. Prosedur Pengumpulan Data	29
G. Analisa Data.....	29
H. Pengecekan Keabsahan Temuan	33
I. Tahap Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Karakteristik Informan atau Partisipan.....	37
C. Analisis Tema	39
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	41
1. Perilaku Tenaga Kesehatan Menghadapi Pandemi COVID-19	44
a. Memakai Masker.....	42
b. Menggunakan Pelindung Mata atau <i>Face Shield</i>	46
c. Menjaga Jarak atau <i>Psical Distancing</i>	48
d. Mencuci Tangan.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi COVID-19 Terhadap Kehidupan Sosial Tenaga Kesehatan.....	51
1. Implikasi Sosial di Tempat Kerja.....	52
2. Implikasi Sosial di Masyarakat.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menggunakan Masker Yang Baik Dan Benar	17
Gambar 2.2 Menggunakan Face Shield Yang Benar	17
Gambar 2.3 Menjaga Jarak (<i>Physical Distancing</i>)	18
Gambar 2.4 Lima Moment Mencuci Tangan	20
Gambar 2.5 Cuci Tangan Dengan Air Mengalir	21
Gambar 2.6 Cuci Tangan Dengan Handrub.....	22
Gambar 3.1 <i>Interactive Model Of Data Analysis</i>	32
Gambar 5.1 Memakai Masker Bedah	44
Gambar 5.2 Memakai Masker N95	44
Gambar 5.3 Penggunaan <i>Face Shield</i>	46
Gambar 5.4 Menjaga Jarak Atau Psikol Distancing.....	48
Gambar 5.5 Mencuci Tangan Dengan Air Mengalir.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Form Permohonan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 4. Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Bandur, A. (2016). *Penelitian Kualitatif: Metodologi, Desain, Dan Teknik Analisis Data Dengan Nvivo 11 Plus*. Mitra Wacana Media.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches* (4th Ed.). Sage Publications Ltd. <https://doi.org/10.1007/S13398-014-0173-7.2>
- Creswell, J. W. (2017). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran* (A. Fawaid & R. K. Pancasari (Eds.); Edisi Keem). Penerbit Pustaka Belajar.
- Hary, S. W., Havidz, A. M., & Fitriana, S. (2014). *Biostatistik Lanjut Dan Aplikasi Riset*. Cv Trans Info Media.
- Hui, D. S., Madani, T. A., Ntoumi, F., Kock, & Dar. (2020). The Continuing 2019- Ncov Epidemic Threat Of Novel Coronaviruses To Global Health— The Latest 2019 Novel Coronavirus Outbreak In Wuhan, China. *International Journal Of Infectious Diseases*, 9(1), 66–264.
- Irene, S., Foresto, Djuanda, Prayogo, & Arianti. (2020). Surotul Ilmiah — Pbn Menjawab Tantangan Virus Corona. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 1–10.
- Kemenkes. (2020). Standar Alat Pelindung Diri (Apd) Dalam Manajemen Penanganan Covid-19. *Situs Direktorat Jenderal Kefarmasian Dan Alat Kesehatan - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kusumawardhani, A., Syahati, A. A., Puspaningtyas, S. I., Rusmanto, A. A., Kusuma, L. S. A., & Septianingrum, S. (2017). Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Mencuci Tangan Yang Benar Pada Siswa Kelas 1 Dan 2 Di Sdn 2 Karanglo, Klaten Selatan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. <https://doi.org/10.37341/Jkkt.V2i1.23>
- Lambacing, M. M., & Ferdiansyah, F. (2020). Rancang Bangun New Normal Covid-19 Masker Detektor Dengan Notifikasi Telegram Berbasis Internet Of Things. *Dinamik*. <https://doi.org/10.35315/Dinamik.V25i2.8070>
- Letts, L., Wilkins, S., Law, M., Stewart, D., Bosch, J., & Westmorland, M. (2017). *Guidelines For Critical Review Form: Critical Review* (Pp. 1–12).
- Moleong, L. . (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya.

- Muhyiddin. (2020). Covid-19, New Normal Dan Perencanaan Pembangunan Di Indonesia. *The Indonesian Journal Of Development Planning*, 4(2), 1–13
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th Ed.). Salemba Medika.
- Pemkab Klungkung. (2020). *Penyakit Coronavirus (Covid-19)*.
- Polite, D. F., & Beck, C. T. (2014). *Essential Nursing Research*. Wolters Kluwer Health Lippincott Williams & Wilkins.
- Pujaningsih, N. N., & Sucitawathi, I. G. A. A. D. (2020). Penerapan Kebijakan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (Pkm) Dalam Penanggulangan Wabah Covid-19 Di Kota Denpasar. *Moderat*.
- Putri, R. N. (2020). Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 705–709.
- Ramdhan, A., & Muhammad, A. (2017). Konsep Umum Pelaksanaan Kebijakan Publik. *Jurnal Publik*, 11(1), 1–12.
- Setiawan, A. R. (2020). Lembar Kegiatan Literasi Saintifik Untuk Pembelajaran Jarak Jauh Topik Penyakit Coronavirus 2019 (Covid-19). *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 28–37.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Cetakan Ke). Alfabeta.
- Unctad. (2020). *World Investment Report*.
- Wilhelmus Hary, S., Chatarina Indriati, K., & Sr. M, X. F. (2015). *Riset Kuantitatif Dan Aplikasi Pada Penelitian Ilmu Keperawatan: Analisis Data Dengan Pendekatan Model Persamaan Struktural Confirmatory Modelling Strategy-Lisrel Pada Variabel Un-Observed* (Pertama). Cv Trans Info Media.
- World Health Organization. (2009). Who Guidelines For Safe Surgery 2009. *Who*.
- World Health Organization. (2017). Hand Hygiene: Why, How & When? *World Health Organization (Who)*.
- World Health Organization (Who). (2020). Rational Use Of Personal Protective Equipment For Coronavirus Disease 2019 (Covid-19): Interim Guidance, 6 April 2020. *Who*.

- Artana, I. (2019). *Ideologi Bhakti Yoga Di Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Sibang Gede*. Denpasar:Pascasarjana Universitas Hindu Indonesia.
- Helaluddin. (2018). Mengenal Lebih Dekat Dengan Pendekatan Fenomenologi: Sebuah Penelitian Kualitatif. *Uin Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Nanang Martono. (2015). *Metode Penelitian Sosial. Konsep-Konsep Kunci*. Depok: Pt. Raja Grafindo Persada.
- Sutopo, H. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif. Dasar Teori Dan Terapannya Dalam Penelitian* (P. 254). Surakarta: Sebelas Maret University Pres.
- Zahara, R. A., Effendi, S. U., & Khairani, N. (2017). Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri (Apd) Ditinjau Dari Pengetahuan Dan Perilaku Pada Petugas Instalasi Pemeliharaan Sarana Dan Prasarana Rumah Sakit (Ipsrs). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i2.60>
- Zubaidah, & Naviati, E. (2015). Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing), Volume 10, No.2, Juli 2015. *Keperawatan Soedirman*