

**PENGARUH REBUSAN DAUN DEWA (*GYNUSA DIVARICATA*)
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
DI LINGKUNGAN PETINGAN, DESA KEROBOKAN KAJA,
KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

Oleh:

ADAM ANGSAR RAMADHAN

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**PENGARUH REBUSAN DAUN DEWA (*GYNUSA DIVARICATA*)
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
DI LINGKUNGAN PETINGAN, DESA KEROBOKAN KAJA,
KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

ADAM ANGSAR RAMADHAN

NIM. C1115106

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH REBUSAN DAUN DEWA (*GYNUSA DIVARICATA*)
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
DI LINGKUNGAN PETINGAN, DESA KEROBOKAN KAJA,
KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG

Diajukan oleh :

ADAM ANGSAR RAMADHAN
NIM. C1115106

Badung, 29 Juni 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed
NIDN : 0812016602

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE, MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wirajaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**PENGARUH REBUSAN DAUN DEWA (*GYNUSA DIVARICATA*)
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
DI LINGKUNGAN PETINGAN, DESA KEROBOKAN KAJA,
KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG
Tanggal : 12 Juli 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0807068702

Sekretaris Penguji



dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomod
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE, MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiraya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Angsar Ramadhan

NIM : C1115106

Jurusan : "Pengaruh Rebusan Daun Dewa (*Gynosa Divaricata*) Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Lingkungan Petingan, Desa Kerobokan Kaja, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2021



(Adam Angsar Ramadhan)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

ADAM ANGSAR RAMADHAN

Pengaruh Rebusan Daun Dewa (*Gynusa Divaricata*) Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Lingkungan Petingan, Desa Kerobokan Kaja, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung

xviii + 73 + 8 tabel + 3 gambar + 2 Cloum + 22 lampiran

ABSTRAK

Secara global penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian terbesar pada populasi usia 65 tahun ke atas. Dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik lebih besar atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan diastolik lebih besar atau sama dengan 90 mmhg. Berdasarkan prevalensi kejadian tekan darah tinggi di Lingkungan Petingan terdapat 32 orang lansia (8,3%). Berdasarkan hasil prevalensi Kabupaten Badung menepati peringkat ke 6 dengan kasus 2.701 (39,4%), Hasil wawancara kepada responden bahwa selalu minum obat jika tekanan darahnya naik dan pasien juga belum mengetahui bahwa rebusan daun dewa bisa menurunkan tekanan darah dan di lingkungan rumah pasien banyak ada daun dewa. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rebusan daun dewa *gynusa divaricata* terhadap penderita tekanan darah tinggi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra eksperimental dengan tipe *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini adalah 32 responden yang diambil dengan metode *non-probability sampling* dengan *provosive sampling* Analisis data diuji menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk menguji signifikasi hipotesis asosiatif

Hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,000 $p < 0,05$ Dapat disimpulkan dari hasil wawancara responden mengatakan minum rebusan daun dewa sangat bagus dalam pengobatan menurunkan tekanan darah tidak membuat enek, terdapat (50,0%) responden. Terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun dewa 150/90mmHg sebelum dan 130/80 mmHg setelah.

Kata kunci: Rebusan Daun Dewa (*Gynusa Divaricata*). Tekanan Darah
Daftar Pustaka 50 (2011-2019)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI NURSING S1 STUDY PROGRAM**

Undergraduate Theis, June 2021
ADAM ANGSAR RAMADHAN

The Effect of Decoction of Dewa Leaves (*Gynusa Divaricata*) on Blood Pressure of Hypertensive Elderly in Petingan Environment, Kerobokan Kaja Village, North Kuta District, Badung Regency

xviii + 73 + 8 tables + 3 images + 2 Cloum + 22 attachments

ABSTRACT

Globally, cardiovascular disease is the leading cause of death in the population aged 65 years and over. It is said to be hypertension if the systolic blood pressure is greater than or equal to 140 mmHg and/or the diastolic pressure is greater than or equal to 90 mmHg. Based on the prevalence of high blood pressure in the Petingan neighborhood, there were 32 elderly people (8.3%). Based on the prevalence results, Badung Regency ranks 6th with 2,701 cases (39.4%), the results of interviews with respondents that always take medicine if their blood pressure rises and the patient also does not know that Dewa leaf stew can lower blood pressure and in the patient's home environment there are many there is a god leaf. The purpose of this study was to determine the effect of the decoction of the leaves of Dewa *gynusa divaricata* on patients with high blood pressure.

This study uses a pre-experimental research design with the type of one group pretest-posttest design. The sample of this study was 32 respondents who were taken by the non-probability sampling method with provosive sampling.

The results of the statistical test obtained p-value 0.000 p <0.05. It can be concluded from the interview results that respondents said that drinking Dewa leaf stew was very good in reducing blood pressure, and there were (50.0%) respondents. There were differences in the results before and after was given a decoction of Dewa leaves 150/90 mmHg before and 130/80 mmHg after.

*Keywords: Decoction of Dewa Leaves (Gynusa Divaricata). Blood pressure
Bibliography: 50 (2011-2019)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh rebusan daun dewa (*Gynusa Divaricata*) terhadap tekanan darah lansia hipertensi di lingkungan petingan, Desa kerobokan kaja, Kecamatan kuta utara, Kabupaten Badung” sesuai waktu yang sudah di rencanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sajana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulisan menyampaikan Terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bapakn dr. I Wayan Artana,SH.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ibu I Gede Wirajaya,SE,MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. I Wayan Sujana Arimbawa,SH selaku kepala lingkungan petingan, yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian di lingkungan petingan.

6. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga serta teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis baik dari segi material maupun spiritual dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dan kesempatan dalam menyusun tugas akhir ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Mangupura, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Angsar Ramadhan

NIM : C1115106

Jurusan : "Pengaruh Rebusan Daun Dewa (*Gynusa Divaricata*) Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Lingkungan Petingan, Desa Kerobokan Kaja, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2021

(Adam Angsar Ramadhan)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Penatalaksanaan Hipertensi	8
B. Daun Dewa	10
1. Pengertian	10
C. Ciri-Ciri Morfologi.....	11
1. Daun.....	11
2. Bunga.....	11
3. Biji	11
4. Akar	12
D. Kandungan Kimia Daun Dewa.....	12
E. Khasiat Daun Dewa.....	12
F. Manfaat Kesehatan	13
1. Mengatasi Stroke.....	13

	2. Mengatasi Kardiovaskular.....	13
	3. Rematik.....	13
	4. Menyembuhkan luka	14
	5. Anti kanker	14
	6. Menghilangkan kutil.....	14
	A. Konsep lansia	
	a. Definisi dan Batasan Lansia.....	15
	b. Perubahan yang Terjadi pada lansia.....	16
	B. Kerangka Teori.....	17
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
	A. Kerangka Konsep	18
	B. Hipotesis	19
	C. Definisi Operasional.....	19
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	21
	B. Populasi Dan Sampel.....	22
	C. Tempat Penelitian	25
	D. Waktu Penelitian	25
	E. Etika Penelitian.....	25
	F. Alat Pengukuran Data.....	27
	1. Instrumen Penelitian	27
	2. Validitas Dan Reabilitas	27
	G. Prosedur Pengumpulan Data	28
	1. Prosedur Administrasi	28
	2. Prosedur Teknis	28
	H. Pengelolaan Data	30
	I. Analisis Data	32
	1. Analisa Univariat	32
	2. Analisis Bivariat	32

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
B. Uji Univariat	33
C. Uji Bivariat	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpensi Penelitian	39
B. Keterbatasan Peneltian.....	44
C. Implikasi terhadap Pelayanann Pendidikan dan Penelitian	45

BAB VII PENUTUPAN

A. Simpulan	46
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- Beoedhi, Darmajo, R. (2011) Buku Ajar Ilmu Kesehatan Lanjut Usia. Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes Prov Bali. (2016). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Provinsi Bali.
- Dennison- himmelfarb C., Handler J. and Lackland DT., (2014) *Evidence- based guideline fot the management of high blood pressure in adults report from the panel members appointed to the einghth joint national committee (JNC 8)*, 1097,-1-14
- Dodi, Andriadi. (2016). *Pengaruh Mahkota Dewa terhadap Tekanan Darah Usia Lanjut dengan Hipertensi di Dusun Biru Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta*. Aisyiyah.
- Gerrish, K. dan A. Lacey. (2010) *The Research Process in Nursin*. John Wiley & Sons.
- Gendrowati, F. (2018) *Tanaman Ajaib*. Jakarta : Pustaka Makmur Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Green. H (2014) *Media Pembelajaran Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuain Pembelajaran*, Yogyakarta: Gava Media.
- Husein, U (2011). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis Edisi 11*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Irmaya, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Usia 40-50 Tahun Di Puskesmas Lubuk Jambi*. (Issue May). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Lestari, P et. Al, (2012). *Tanaman obat dan ramuan tradisional untuk mengatasi hipertensi*. Jakarta Agromedia Pustaka.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Nur Syaroh. (2019). *Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Borobudur Tahun 2019*. Muhammadiyah Magelang.

- Nursalam. (2014). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwidya, M. D., & Hudiawati, D. (2018). *Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Purwodiningratan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Organization WH. *A global brief on Hypertension: global public health crises (World Health Day 2013)*. Geneva: WHO. 2013.
- Organization WH. *A global brief on Hypertension: global public health crises (World Health Day 2015)*. Geneva: WHO. 2015.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2015). *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia di Indonesia*. Edisi 1. Jakarta: Centra Communication.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (edisi VI)*. Jakarta : Internal Publis
- SARI, D. N. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka (Citrus Vulgaris Schrad) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI.
- Sugiyono. (2010) *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta
- Savitri, Astrid. (2016) *Tanaman Ajaib Basmi Penyakit Dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. Depok: Bibit Publiser