

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HEALING TOUCH*  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DESA ADAT TANJUNG BENOA**



**SKRIPSI**

**Oleh:  
NI KADEK SETIAWATI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HEALING TOUCH*  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DESA ADAT TANJUNG BENOA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

**Diajukan Oleh:**

**NI KADEK SETIAWATI  
C1116016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Kadek Setiawati  
NIM/ NIK : C1116016  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi *Healing Touch*  
Terhadap Perubahan Tekana Darah Pada Penderita  
Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura,



(Ni Kadek Setiawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

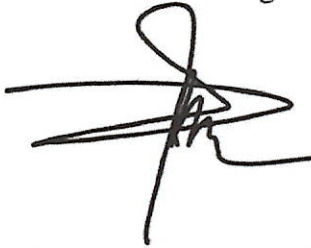
**PEGARUH PEMBERIAN TERAPI *HEALING TOUCH* TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA ADAT TANJUNG BENOA  
Diajukan Oleh:**

**NI KADEK SETIAWATI  
NIM. C1116016**

**Mangupura, 21 Agustus 2020**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

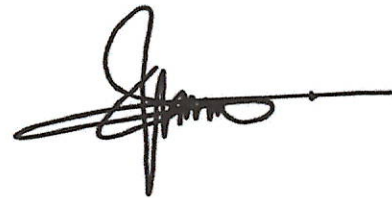
Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep.**

**NIDN. 0708068702**

Pembimbing II



**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S. Kep., M. Kep.**

**NIDN. 0808029001**

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.**

**NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PEGARUH PEMBERIAN TERAPI *HEALING TOUCH* TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA ADAT TANJUNG BENOA**

**Tanggal: 30 Juni 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



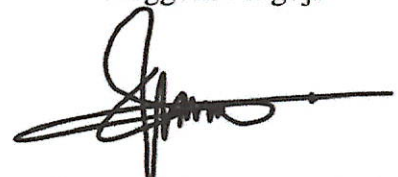
**dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed**  
**NIDN. 0812016602**

Sekretaris Penguji



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep.**  
**NIDN. 0708068702**


Anggota Penguji



**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S. Kep., M. Kep.**  
**NIDN. 0808029001**

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan



Ketua

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2020

Ni Kadek Setiawati

Pengaruh Pemberian Terapi *Healing Touch* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa

Xiv + 62 halaman + 10 table + 2 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menula (PTM) yang menjadi masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia. *Healing touch* adalah terapi yang diyakini dapat mengidentifikasi, memperbaiki ketidak seimbangan energy klien dengan meletakkan tangan di atas tubuh pasien yang merasa sakit. Adapun tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Healing Touch* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre-eksperimental* dengan *one-group pre-post test design* dengan observasi dilakukan dua kali sebelum dan setelah eksperimen, sampel penelitian ini sebanyak 22 responden dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. analisa data menggunakan *non parametric* yaitu *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil Analisis menunjukkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test pre test* dan *post test* tekanan darah sistole diperoleh nilai Z hitung sebesar 4,054 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,001. Nilai signifikansi uji (*p-value*) lebih kecil dari 0,05 ( $0,001 < 0,05$ ) sedangkan Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test pre test* dan *post test* tekanan darah diastole diperoleh nilai Z hitung sebesar 3,951 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,001. Nilai signifikansi uji (*p-value*) lebih kecil dari 0,05 ( $0,001 < 0,05$ )

Kata Kunci : *Healing Touch*, Hipertensi

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, March 2020*

Ni Kadek Setiawati

*The Effect of Healing Touch Therapy on Changes in Blood Pressure in Hypertension Patients at Tanjung Benoa Traditional Village*

*xiv + 62 pages + 10 tables + 2 pictures + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a non-infectious disease that becomes a health problem in the world and Indonesia. Healing touch is a therapy that is believed to be able to identify and improve the client's energy imbalance by placing the hand on the patient's body who feels pain. This study aimed to determine the effect of Healing Touch Therapy on Changes in Blood Pressure in Hypertension Patients at Tanjung Benoa Traditional Village.*

*This study used a quantitative research method with pre-experimental design with one-group pre-post test design with observations made twice pre and post the experiment, the sample of this study was 22 respondents using nonprobability sampling technique, namely purposive sampling. Data analysis using non-parametric, namely the Wilcoxon Signed Rank Test.*

*The results of the analysis showed that the results of the Wilcoxon Signed Rank Test pre-test and post-test systolic blood pressure obtained a calculated Z value of 4.054 with a significance value (p-value) of 0.001. The significance value of the test (p-value) is less than 0.05 ( $0.001 < 0.05$ ) while the results of the Wilcoxon Signed Rank Test pre-test and post-test diastolic blood pressure obtained a calculated Z value of 3.951 with a significance value (p-value) amounting to 0.001. The test significance value (p-value) is less than 0.05 ( $0.001 < 0.05$ )*

*Keywords: Healing Touch, Hypertension*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nyalah Penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi *Healing Touch* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini ijinkan penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penelitian dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.
4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi saran dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.

- 5 Kedua orang tua (I Wayan Honda dan Ni Ketut Sariani) serta saudara kandung yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
- 6 Ni Wayan Indrian Purnama Sari, S. Kep yang selalu memberikan masukan dan motivasi selama proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
- 7 Ni Gusti Ayu Kadek Santi Asih, S. Kep yang selalu memberikan masukan dan motivasi selama proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
- 8 Grup Kopi yang selalu memberikan masukan dan motivasi selama proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
- 9 Semua teman dan berbagai pihak yang memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir skripsi ini masih kurang sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan laporan akhir skripsi ini. Semoga laporan akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi	
1. Pengertian .....	9
2. Jenis-Jenis Hipertensi.....	9
3. Etiologi .....	11
4. Tanda dan Gejala .....	15
5. Klasifikasi.....	15
6. Patofisiologi.....	16
7. Pencegahan .....	17
8. Komplikasi .....	19
9. Penatalaksanaan .....	21
B. Konsep Tekanan Darah	
1. Pengertian .....	24
2. Penyebab .....	24
3. Jenis Tekanan Darah .....	25
C. Konsep <i>Healing Touch</i>	
1. Pengertian .....	26
2. Indikasi dan Kontraindikasi.....	26
3. Langkah-Langkah <i>Healing Touch</i> .....	27
4. Konsep <i>Healing Touch</i> .....	29
D. Kerangka Teori.....	30

**BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis .....	32
C. Definisi Operasional .....	32

**BAB IV: METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	35
C. Etika Penelitian .....	38
D. Alat Pengumpulan Data .....	40
1. Instrumen Penelitian .....	40
2. Validitas dan Reliabilitas .....	41
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
F. Pengolahan Data .....	43
G. Rancangan Analisis Data .....	45
1. Analisis Univariat .....	45
2. Analisis Bivariat .....	46

**BAB V: HASIL**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	47
B. Analisis Univariat .....	47
1. Gambar Karakteristi subjek penelitian .....	47
a. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan usia .....	47
b. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	47
c. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan pekerjaan .....	48
2. Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa .....	48
3. Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa .....	49
C. Analisis Bivariat .....	50
1. Hasil Analisis Mengidentifikasi Pengaruh Terapi <i>Healing Touch</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa .....	50

**BAB VI: PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	52
1. Gambar Karakteristi subjek penelitian .....	52
a. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan usia .....	52
b. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	53
c. Gambar Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan pekerjaan .....	53
2. Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa .....	54
3. Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian .....	57

**BAB VII: PENUTUP**

A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	60

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala.....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi JNC VIII, 2014.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi <i>Healing Touch</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat TanjungBenoa.....	33
Table 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan pekerjaan .....	48
Tabel 5.4 Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa.....	49
Tabel 5.5 Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi <i>Healing Touch</i> Di Desa Adat Tanjung Benoa.....	49
Tabel 5.6 Hasil Identifikasi Pengaruh Terapi <i>Healing Touch</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi <i>Healing Touch</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi <i>Healing Touch</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Adat Tanjung Benoa.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi
- Lampiran 3. Pendahuluan Surat Balasan Permohonan IJin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Satuan Operasional Prosedur (SOP) *Healing Touch*
- Lampiran 9. Modul Hipertensi Dan *Healing Touch*
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

## DATAR PUSTAKA

- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang.
- Arumi, S. (2011). *Menstabilkan Darah Tinggi Dan Darah Rendah*. Yogyakarta: Araska.
- Astuti, D., & Setyaningrum, Y. (2016). Pengaruh Terapi Haling Touch Terhadap Penurunan Tekanan Darah, 7(2), 12–16.
- Astuti, N. F. (2017). Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Lanjut Usia Melalui Intervensi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik (RESIK). *Jurnal Keperawatan Soedirman*.
- Dinas Kesehatan. (2019). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*. Badung.
- Eirmawati, Wiratmo, & B. (2014). Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RSD dr . Soebandi Jember ( Correlation Between Smoking and the Incidence of Hypertension in Department of Cardiovascular Disease RSD dr . Soebandi Jember ). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*.
- Haryono, R. S. (2013). *Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun* (1st ed.). Yogyakarta.
- Huda Nurarif, A. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda*. Yogyakarta: Mediacion.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin*, (Hipertensi).
- Lumempouw, D. O., Wungouw, H. I. ., & Polii, H. . (2016). Pengaruh senam Prolanis terhadap penyandang hipertensi. *Jurnal E-Biomedik*.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*.
- Notoadmojo. (2012a). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo. (2012b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). Penurunan Tekanan Darah Gambar 3.1 Kerangka Konsep 24, 24–26.

- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2012). *Perawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perdana. (2018). *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Pramestutie, H. R., & Silviana, N. (2016). The Knowledge Level of Hypertension Patients for Drug Therapy in the Primary Health Care of Malang. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*.
- Price & Wilson. (2013). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Priyo. (2014). Perbedaan Pengaruh Terapi Air Perasan Dan Air Rebusan. *Journal Of Holistic Nursing Science*.
- Ramanto Saputra, B., . R., & Sis Indrawanto, I. (2017). Profil Penderita Hipertensi Di Rsud Jombang Periode Januari-Desember 2011. *Saintika Medika*.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan (Plus Aplikasi Software SPSS)*. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- suhariati. (2014). *HEALING TOUCH. keperawatan komplementer*.
- Suiraoaka. (2012). *Penyakit Degeneratif* (1st ed.). yogyakarta.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. T. (2014). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1),
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
- Tyani, Sulis, Utomo, H. N. (2015). EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI ESSENSIAL. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31.

- Wijayanti, R., & Sumedi, T. (2007). Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara. *Soedirman Journal of Nursing*, 2(3), 118–126.
- Yuni. (2016). Hubungan Fase Pengobatan TB dan Pengetahuan Tentang MDR TB dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien TB (Studi di Puskesmas Perak Timur), 4(3), 12.