

**KEHIDUPAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI BANJAR PENGINYAHAN PUHU  
PAYANGAN GIANYAR**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
Dewa Ayu Desie Puspita**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**KEHIDUPAN LANSIA HIPERTENSI  
DI BANJAR PENGINYAHAN PUHU  
PAYANGAN GIANYAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :  
Dewa Ayu Desie Puspita  
C1117053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## SURAT PERETANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Desie Puspita

Nim : C1117053

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Kehidupan Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Penginyahan Puhu Payangan Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2021



( Dewa Ayu Desie Puspita )

HALAMAN PERSETUJUAN

KEHIDUPAN LANSIA HIPERTENSI  
DI BANJAR PENGINYAHAN PUHU PAYANGAN GIANYAR

Diajukan Oleh :

DEWA AYU DESIE PUSPITA  
NIM. C1117053

Mangupura, 20 Juli 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed (AAM)

NIDN :0812016602

Pembimbing II



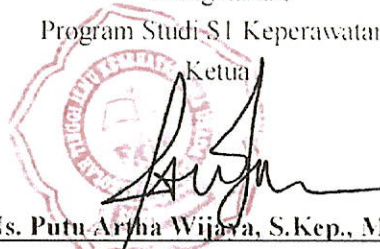
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN :0804095602

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

**PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 4 Agustus 2021**

Yang Terdiri Dari :  
Penguji Utama



**Ns. Putu Widiastuti, S.Kep., MPH**

**NIDK: 8829790019**

**Sekretaris Penguji**



**Dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed (AAM)**

**NIDN : 0812016602**

**Anggota Penguji**



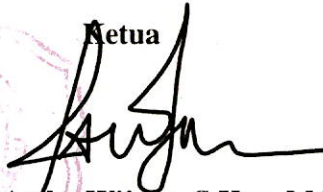
**Ni Gusti Ayu Paramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**

**NIDN : 0801058701**

**Mengetahui**

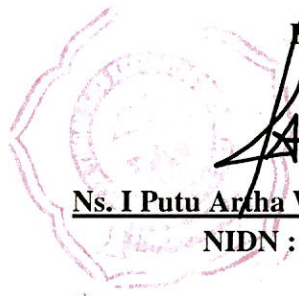
**Program Studi S1 Keperawatan**

**Setua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, 20 Juli 2021**

**Dewa Ayu Desie Puspita**

**Kehidupan Lansia Hipertensi di Banjar Penginyahan Puhu Payangan  
Gianyar**

**LXXI + 53 + 3 gambar + 4 skema + 10 lampiran**

### **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi diartikan sebagai peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batas normal. Berbagai perilaku menunjang terjadinya hipertensi di antaranya seperti mengkonsumsi garam yang berlebihan, makanan yang mengandung lemak, merokok, mengkonsumsi alkohol, kurangnya berolahraga dan aktivitas yang nantinya dapat menimbulkan berbagai komplikasi sehingga menurunkan produktifitas pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengerti dan memahami perilaku dari lansia di Banjar Penginyahan, Puhu, Payangan, Gianyar, yang mempunyai tekanan darah tinggi

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi berparadigma interpretif. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dilanjutkan *snowball sampling* dengan jumlah partisipan 10 orang dan dilakukan pada tanggal 01 Mei sampai 30 Juni 2021. Data di analisis menggunakan metode Analisis Collaizi

Peneliti menemukan adanya perilaku lansia yang memicu terjadinya hipertensi diantaranya adalah jarang melakukan olahraga, kurangnya kesadaran tentang pembatasan konsumsi garam dan daging, tidak melakukan diet rendah garam, adanya gangguan istirahat dan tidur lansia, tidak melakukan kontrol dan minum obat secara teratur serta alasan mereka berperilaku yang memicu hipertensi adalah karena pengaruh sikap lansia itu sendiri yang acuh tak acuh, kurangnya dukungan keluarga dalam membatasi makanan dan faktor lingkungan yang kurang mendukung. Saran dari penelitian ini diharapkan masyarakat tetap memberi dukungan terhadap kehidupan lansia hipertensi dan menjadi wadah dalam kegiatan lansia

**Kata Kunci : Hipertensi, Kehidupan, Lansia**

**Daftar Pustaka : 45 (2010-2020)**

**Health Institution Of Bina Usada Bali**

**Bachelor Degree Of Nursing Program**

**Undergraduate Thesis, 20 July 2021**

**Dewa Ayu Desie Puspita**

**Life of the Hypertensive Elderly at Penginyahan Village Puhu Payangan,  
Gianyar**

**LXXI + 53 + 3 picture + 4 scheme + 10 appendices**

### **ABSTRACT**

Hypertension or blood pressure is defined as a continuous increase in blood pressure that exceeds normal limits. Various behaviors that cause pressure or hypertension include consuming excessive salt, smoking, consuming alcohol, lack of exercise and activity, which can later cause various complications that reduce productivity in the elderly. Puhu, Payangan, Gianyar, who have high blood pressure. The purpose of this study is to to understand the behavior of the elderly in Banjar Penginyahan, Puhu, Payangan, Gianyar, who have high blood pressure

This study uses a qualitative phenomenological research method with an interpretive paradigm. The sampling technique used in this study was purposive sampling followed by snowball sampling with 10 participants and held on May'01 to June'30 2021. Data analysis uses metode Analisis Collaizi

Researcher found that the behavior of the elderly that triggered hypertension among others, rarely exercised, did not control salt and meat consumption, did not follow a low-salt diet, did not rest and sleep in the elderly, exercise control and regularly and the reasons that triggered hypertension were the influence of the attitude of the elderly itself is indifferent, the lack of family support in limiting food and environmental factors that are less supportive. Suggestions from this research are expected that the community will continue to provide support for the lives of the elderly with hypertension and become a forum for elderly activities.

**Keywords: Hypertension, Life, Elderly**

**Daftar Reader: 45 (2010-2020)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Kehidupan Lansia Hipertensi di Banjar Penginyahan, Puhu, Payangan, Gianyar”.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM) selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 20 Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan .....	4
2. Manfaat Bagi Masyarakat .....	4
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	5
4. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5

## BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Konsep Lansia.....	7
2. Konsep Hipertensi.....	8
3. Konsep Perilaku .....	15
4. Teori Pertukaran Sosial .....	16
5. Teori Fenomenologi .....	19

## BAB III: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Kehadiran Peneliti.....	23
C. Tempat Penelitian .....	23
D. Waktu Penelitian.....	23
E. Etika penelitian .....	23
F. Sumber Data .....	24
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
H. Analisis Data.....	27
I. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	30
J. Tahap-tahap Penelitian.....	33

## BAB IV: HASIL PENELITIAN

B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
1. Karakteristik Tempat Penelitian.....	39
2. Karakteristik Partisipan.....	39
3. Analisis Tema .....	40

## BAB V: METODE PENELITIAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	48
1. Perilaku Lansia yang Memicu terjadinya hipertensi .....	48
2. Alasan Informan Berperilaku yang Memicu Hipertensi.....	57
B. Keterbatasan Penelitian .....	62
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	62
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	62
2. Bagi Institusi Keperawatan .....	62
3. Bagi Perkembangan Ilmu .....	63

## BAB VI: PENUTUP

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Komponen-komponen Dalam Analisis Data .....	29
Gambar 3.2 Paradigma Proses Triangulasi .....	31
Gambar 3.3 Ilustrasi Triangulasi .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Langkah-Langkah dalam Wawancara
- Lampiran 5. Kuesioner/Pedoman Wawancara
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Andria. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya, 1*, 111–117.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : AR- RUZZ MEDIA.
- Arif, R. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. Jikk, 4(2)*, 18–34.
- Aspriani, R. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Bachri, B. S. (2010). *Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. Teknologi Pendidikan, 10*, 46–62.
- Gumilang. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling. Jurnal Fokus Konseling, 2(2)*.
- Gusti. (2013). *Hubungan Antara Obesitas, Pola Makan, Aktifitas Fisik, Merokok Dan Lama Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan-Jumantik, 32*, 110–126.
- Hakim. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus* (pp. 1–234). Jawa Barat : CV Jejak.
- Harapan. (2014). *Studi Fenomenologi Persepsi Lansia Dalam Mempersiapkan Diri Menghadapi Kematian. Jom Psik, 1*, 1.
- Hartanto. (2016). *Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Celep Kidul Kelurahan Dagen Kecamatan Jaten Karanganyar. KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(2)*, 197–203.

- Ikinovianti. (2013). *Hubungan Perilaku Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Patukan Ambarketawang. 1*, 1–86.
- Jatmika. (2015). *Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidokarto Kecamatan Godean, Sleman, Yogyakarta. Jurnal Kesmas*, 9(1), 53–60.
- Juna. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: pustaka Media.
- Kadir. (2019). *Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kemenkes RI. (2011). *kementrian kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2013). *Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kadir, S. (2019). *Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196.
- Khasanah, (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang. Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196.
- Kuswandono. (2019). *Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. Ensiklopedia of Journal*, 1(4), 147–152.
- Lapau. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–464). Jakarta : Buku Obor.
- Lingga. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa `* (pp. 1–228). Jakarta: Agra Media Pustaka.
- Mahmudah. (2015). *Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. Biomedika*, 7(2), 43–51.

- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisa Data Dalam Perspektif Kualitatif* (pp. 1–181). Yogyakarta : Budi Utama.
- Massie. (2015). *Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado. Vol. 5*, 479–490.
- Masyudi. (2018). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengendalikan Hipertensi. Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57–64.
- Mighfar. (2015). *Social Exchange Theory : Telaah Konsep George C. Homans Tentang Teori Pertukaran Sosial. Jurnal Lisan Al-Hal*, 9(2), 259–282.
- Miles, Huberman, & S. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (pp. 1–378). Bandung : Alfabeta.
- Mulyadi. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. E-Journal Keperawatan (e-KP)*, 5(1), 108807.
- Novi lestari. (2018). *Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Jambon Trihanggo Gamping Sleman*.
- Novianti. (2014). *Studi Fenomenologi: Tumbuhnya Prasangka Etnis di Yogyakarta. Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(2), 119–135.
- Pangastuti. (2012). *Pola Makan Dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202.
- PERHI. (2019). *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. Jakarta: Penelitian dan Pengembangan PERHI.
- PERKI. (2015). *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*. Jakarta: Penelitian dan Pengembangan PERKI.
- Poniyah. (2018). *Pada Lansia di Puskesmas Darussalam Medan Poniyah Simanullang. Jurnal Darma Agung*, 522–532.

- Prabasari. (2017). *Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (Studi Fenomenologi)*. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68.
- Pratiwi. (2020). *Hubungan Interaksi Sosial dengan Depresi pada Lansia di RW 10 Pondok Sejahtera Kuta Baru Tangerang*. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(02), 10–16.
- Prisilia Alva Seke. (2016). *Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado*. 4(2), 1–5.
- Retnaningsih. (2016). *Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan Andalas.*, 27(10), 122–130.
- Ridwan. (2013). *Life Style And Hypertension On Elderly In Kasihan Bantul Yogyakarta*. *Journal Ners and Midwifery Indonesia*.
- Rukin. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (pp. 1–176). Jakarta : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sari. (2016). *Pengaruh Komunikasi Interpersonal Customer Care Terhadap Kepuasan Pasien Rumah Sakit Orthopaedi Purwokerto*. 3(2), 2400–2408.
- Sari. (2020). *Efektifitas Metode Self-Help Group (SHG) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. *Keperawatan*, 03(03), 10–16.
- Satori. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Savitri. (2016). *Waspadalah Usia 40 Ke Atas*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Setyadani. (2013). *Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Anak Jalanan Dengan Seks Aktif Di Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 30–36.
- Sriani, (2016). *Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 18-44 Tahun*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 1–6.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian & Pengembangan Research and Development* (S. Y. Suryandari (ed.); 3rd ed.). ALVABETA, CV.

Tarigan. (2013). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Tine Donsu. (2017). *Psikologi Keperawatan* (pp. 1–280). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Yusuf. (2019). *Metode Penelitian: kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan* (pp. 1–480). Jakarta : Prenademia Group.

Zaenurrohmah. (2012). Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(June 2017), 174–184.

Zan Herry Pieter. (2010). *Pieter*. PT. Kharisma Putra Utama.