

**PENGARUH *TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI BANJAR SELAT
BANJARANGKAN KLUNGKUNG**



SKRIPSI

NI WAYAN NORA WIDIANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**PENGARUH *TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAPPENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI BANJAR SELAT
BANJARANGKAN KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI WAYAN NORA WIDIANI

C1117016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI BANJAR SELAT
BANJARANGKAN KLUNGKUNG**

Diajukan Oleh :

NI WAYAN NORA WIDIANI

C1117016

Badung, 23 Juni 2021

Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing

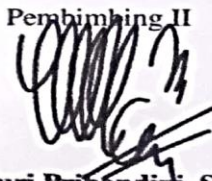
Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH.

NIDN : 0813098803

Pembimbing II



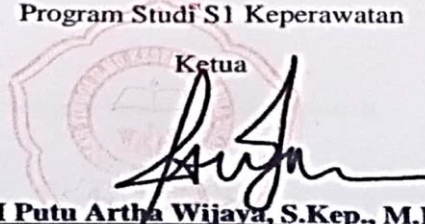
Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHAKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 23 Juli 2021

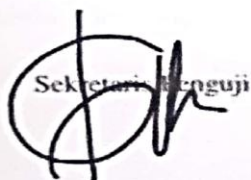
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

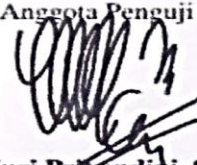


Sekretaris Penguji

s. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH.

NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



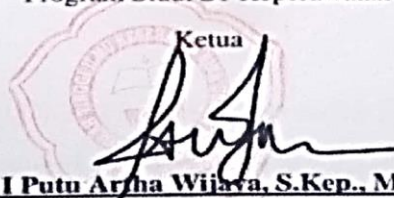
Ns. Claudia Wuri Prinandini, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Nora Widiani
Nim : C1117016
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul skripsi : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lansia Di Banjar Selat Banjaringan Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2021

(Ni Wayan Nora Widiani)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2021

Ni Wayan Nora Widiani

Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Techique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lansia Di Banjar Selat Banjarangkan Klungkung

xvi+ 66 + 11 tabel + 1 gambar + 1 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

SEFT merupakan kombinasi antara Spiritual Power dengan Energy Psychology yang memanfaatkan sistem energi tubuh untuk memperbaiki kondisi pikiran, emosi dan perilaku manusia. Penuaan merupakan suatu proses alami yang tidak dapat dihindari, berjalan terus-menerus, dan berkesinambungan. Kecemasan yang dialami oleh lansia disebabkan oleh perasaan cemas akan perubahan fisik dan fungsi anggota tubuh, cemas akan kekuatan sosial, cemas akan tersingkir dari kehidupan sosial, takut penyakit, takut mati serta takut kekurangan uang. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Banjar Selat Banjarangkan Klungkung

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental design*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan purposive sampling berjumlah 19 orang. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *uji Wilcoxon*.

Dari hasil analisa data didapatkan nilai hasil uji statistik *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai $p\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ hasil ini menunjukan yaitu ada pengaruh pemberian terapi *spritual emotional freedom technique* (seft) terhadap kecemasan lansia di Banjar Selat Banjarangkan Klungkung

Kata Kunci : SEFT, Lansia, Kecemasan

Daftar Pustaka : 39 (2011-2020)

Health Institution Of Bina Usada Bali

Bachelor Degree Of Nursing Program

Undergraduate Thesis, June 2021

Ni Wayan Nora Widiani

The Effect Of Therapy Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) On Reducing Anxiety Level In The Elderly At Banjar Selat Banjarakan Klungkung

xvi + 66 + 11 tables + 1 picture + 1 scheme + 15 appendices

ABSTRACT

SEFT is a combination of Spiritual Power and Energy Psychology that utilizes the body's energy system to improve human mind, emotions and behavior. Aging is a natural process that is inevitable, continuous, and continuous. Anxiety experienced by the elderly is caused by feelings of anxiety about physical changes and limb functions, anxiety about social power, anxiety about being excluded from social life, fear of disease, fear of death and fear of lack of money. The purpose of this study is to identify the effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on anxiety levels in the elderly at Banjar Selat Banjarakan Klungkung

This study used quantitative research methods with *pre-exsperimental design*. The sampling technique in this study used purposive sampling with a sample of 19 elderly. Data was analyzed using *wilcoxon test*

From the results of the data analysis obtained the value of statistical test results Wilcoxon sign rank test obtained value $p \text{ value} = 0.001 < \alpha 0.05$ this result indicates that there is an effect of therapy spritual emotional freedom technique (seft) on reducing anxiety level in the elderly at Banjar Selat Banjarakan Klungkung

Keywords: SEFT, Elderly, Anxiety

Dafatr Reader: 39 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lansia Di Banjar Selat Banjarangkan Klungkung tahun 2020” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.
3. Kepada Kepala Desa Banjarangkan yang telah memberikan izin dalam menyelenggarakan penelitian ini.
4. Ns. Ni Komang Metalia Gandari, S.Kep., MH selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
6. Teman-teman *Aorta Team* yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Badung, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia.....	10
B. 1. Definisi Lansia	10
2. Perubahan-Perubahan Pada Lansia.....	10
C. Kecemasan.....	14
1. Definisi Kecemasan.....	14
2. Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	14

3. Sumber-Sumber Kecemasan.....	16
4. Faktor Mempengaruhi Kecemasan.....	17
5. Tingkat Kecemasan.....	20
6. Penatalaksanaan Kecemasan.....	21
D. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>	23
1. Pengertian SEFT.....	23
2. Teknik Terapi SEFT.....	24
3. Kunci Keberhasilan SEFT.....	20
E. Mekanisme Terapi SEFT Terhadap Kecemasan.....	30
F. Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi	42

2. Prosedur Teknis	42
H. Pengolahan Data	43
I. Rencana Analisa Data.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu penelitian	46
B. Hasil Analisa Data	46
1. Hasil Uji Univariat	46
2. Hasil Uji Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	51
1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	51
2. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
3. Identifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	55
4. Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	57
5. Analisa Pengaruh Pemberian <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap Kecemasan Lansia	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
1. Pelayanan Keperawatan	61
2. Pendidikan Keperawatan	61
3. Penelitian Keperawatan	61

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Saran	63

G. DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 5.4 Identifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	48
Tabel 5.5 Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	49
Tabel 5.6 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Kecemasan Lansia	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di Kantor Desa Banjarangkan.
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner HAR-S
- Lampiran 5 : Lembar Intervensi SOP *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Data Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil tabulasi Penelitian
- Lampiran 12 : Sertifikat Enumator Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 :Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 16 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Ainunnisa, Khumasyi and -, Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M. K. (2020). Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal jantung. *Skripsi Thesis*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/83024>
- Aminah, U. (2016). "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Semester IV (Enam) Yang Akan Menghadapi Sekripsi." *Kecemasan Pada Mahasiswa*, 6, 1–5.
- Annisa, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia),5(2)
- Dewi, N. R., & Hendriani, W. (2018). Psikologi Kepribadian dan Sosial. *Universitas Airlangga*, 1(031), 2018.
- Laksita, I. D. (2016). "Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Praon Nusukan Surakarta." *Hipertensi Pada Lansia*, 7–9.
- Mugihartadi. (2020). Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1, 38–47.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Sentana, A. D. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Soffiya, A., & Mardiyarningsih, E. (2009). Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Kondom Pada Pekerja Seks Komersial Di Lokalisasi Sukosari Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang. 112–119.
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di

RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108.
<https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>

Wahyuliarmy, A. I. (2016). Efektifitas SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Sindrom Ketergantungan Obat pada Lansia. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 13(1), 51.
<https://doi.org/10.18860/psi.v13i1.6409>

Wijayati, S., Fitriyanti, S. A., & Arwani, A. (2020). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 7(2), 398–402.
<https://doi.org/10.36408/mhjcm.v7i2.51>

Aulianita, Y., Sudarmiati, S., Keperawatan, M. J., Kedokteran, F., Diponegoro, U., Pengajar, S., ... Diponegoro, U. (2015). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium Di Rw 6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah, (November), 178–185.

Gianyar, C. B. (2015). HUBUNGAN LAMA PENSIUN PEGAWAI NEGERI TERHADAP Jurnal Dunia Kesehatan , Volume 5 nomor 1 Jurnal Dunia Kesehatan , Volume 5 nomor 1, 5(32), 63–70.

Lilyanti, H. (2016). STUDI ANALISIS TERHADAP PENGGUNAAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHIQUE (SEFT) YANG DAPAT DIGUNAKAN SEBAGAI TERAPI PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) Henny Lilyanti Letak astronomis Indonesia yang berada di pertemuan, 15.

Mufarrihah, N. (2017). No Title. *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia*, X(2), 58–62.

Nur Kholifah, S. (2016). keperawatan gerontik.

Rajin, M. (2011). Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Therapy to Improve the Quality of Patient Sleep on Post Operation in Hospital .

Sabai, W., Aluih, N. A. N., & Sicincin, P. (2017). KONDISI KECEMASAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA, *3*(1), 57–66.

Artana, I. W. (2016). Pengaruh komunikasi terapeutik perawat terhadap tingkat kecemasan orang tua pasien sebelum tonsilektomi, *15*, 125–133.

Aulianita, Y., Sudarmiati, S., Keperawatan, M. J., Kedokteran, F., Diponegoro, U., Pengajar, S., ... Diponegoro, U. (2015). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium Di Rw 6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah, (November), 178–185.

Emni, S. M. & P. (2018). PENGARUH PENULISAN SKRIPSI TERHADAP SIMTOM DEPRESI DAN SIMTOM KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA ANGKATAN 2014. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*, *2*(1), 80–90.

Khasanah, U., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Universitas, K., Kuala, S., ... Kunci, K. (2016). THE ANXIETY LEVEL IN ELDERLY WITH

CHRONIC DISEASE IN, 1–8.

Lilyanti, H. (2016). STUDI ANALISIS TERHADAP PENGGUNAAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) YANG DAPAT DIGUNAKAN SEBAGAI TERAPI PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) Henny Lilyanti Letak astronomis Indonesia yang berada di pertemuan, 15.

Mufarrihah, N. (2017). No Title. *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia*, X(2), 58–62.

Nur Kholifah, S. (2016). keperawatan gerontik.

Rajin, M. (2011). Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Therapy to Improve the Quality of Patient Sleep on Post Operation in Hospital .

Sabai, W., Aluih, N. A. N., & Sicincin, P. (2017). KONDISI KECEMASAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA, 3(1), 57–66.

Anisa, F. (2011). No Title, 10–32.

Annisa, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia), 5(2).

Arnata, A. P., Lestari, P., Keperawatan, F., & Ngudi, U. (2018). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan

Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang, *1*(1), 48–61.

Ayu, I. D., Vikhanti, A., Ayu, I. G., & Ardani, I. (2016). ANGKA KEJADIAN GANGGUAN CEMAS DAN INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA DENPASAR BALI TAHUN 2013. PENGARUH TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAHAH PUSKESMAS TAHUNAN, *7*(2598–4217).

Kholifah, situ nur. (2016). *keperawatan gerontik*.

Revai, A. (2018). PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP KECEMASAN, SATURASI OKSIGEN DAN KUALITAS TIDUR PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK).

Suhermi. (2017). PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM.

Sulifan, Y., & Muhid, A. (2014). Efektifitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk Mengurangi Perilaku Merokok Remaja Madya, *9*(1), 86–95.

Wisnu, S. (2016). TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI BANJAR OLEH : I ANOM MESA WISNU SANTA.

Zakiyyah, M. (2013). Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (

SEFT) Terhadap Penanganan Nyeri Dismenorea (Therapeutic Effect of Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Against. *Sain Med*, 5, 66–71.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta

Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jurnal Riset, 38

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika

Prihatin Putri. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Riset dalam Keperawatan*. Jurnal Riset, 93

Putri Deswinta. (2013). *Kajian Teori , Kerangka Konsep Dan Hipotesis dalam Penelitian* Balai Pengembangan Kelompok Belajar Sumatera Barat, 1–7

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 3, 1–78.

