

**PENGARUH REBUSAN DASAMWA (DAUN
SAMBUNG NYAWA) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJARTEGALLINGGAH
DESA PADANGSAMBIAN KAJA
DENPASAR BARAT**



SKRIPSI

Oleh:

MADE AYU PARAMITA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH REBUSAN DASAMWA (DAUN
SAMBUNG NYAWA) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJARTEGALLINGGAH
DESA PADANGSAMBIAN KAJA
DENPASAR BARAT**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Diajukan oleh:

**MADE AYU PARAMITA
C1117006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2021**

Made Ayu Paramita

Xii +68 +7 tabel +1 gambar +2 skema +15 lampiran

Pengaruh Rebusan DASAMWA (Daun Sambung Nyawa) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal Linggah Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi mengalami peningkatan dari tahun ke tahun menjadi 34,1% di tahun 2018 dimana mengalami kenaikan dari angka sebelumnya yaitu sebanyak 25,8% pada tahun 2013. Insiden ini mengalami peningkatan pada populasi lanjut usia. Hal tersebut menimbulkan kerusakan pada organ seperti serangan jantung, gagal ginjal dan stroke yang menyebabkan komplikasi. Salah satu penanganan non farmakologi yang bisa di gunakan yaitu dengan minum rebusan daun sambung nyawa. Kandungan zat aktif daridaun sambung nyawa yaitu flavonoid berfungsi sebagai vasodilator yang meyebabkan tekanan darah menurun. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh rebusan daun sambung nyawa terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Banjar Tegal Linggah, Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperiment* dengan rancangan *one group pre-post test design* dengan penentuan sampel menggunakan teknik total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 lansia dengan hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji statistic *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Ada pengaruh rebusan daun sambung nyawa terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia penderita hipertensi di Banjar Tegal Linggah, Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat dengan nilai $p\text{-value} = 0,002 < \alpha 0,05$. Disarankan agar lansia menggunakan pengobatan alternatif hebal berupa rebusan daun sambung nyawa dalam menurunkan tekanan darah, sebelum menggunakan pengobatan farmakologi

**Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Rebusan Daun Sambung Nyawa, Tekanan Darah
Daftar Pustaka : 32 (2013-2019)**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Ayu Paramita

Nim : C1117006

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Dasamwa (Daun Sambung Nyawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal Linggah, Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tugas atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura

(Made Ayu Paramita)

HALAMAN PERSETUJUAN

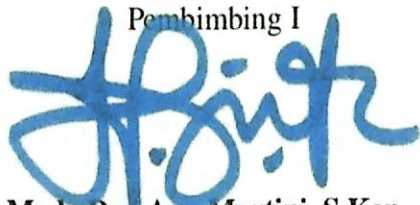
**PENGARUH REBUSAN DASAMWA (DAUN SAMBUNG NYAWA)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR TEGAL LINGGAH DESA
PADANGSAMBIAN KAJA DENPASAR BARAT**

Diajukan Oleh:

**MADE AYU PARAMITA
NIM. C1117006**

Mangupura, 19 Juli 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN:0801038802

Pembimbing II



Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal 01 September 2021**

Yang terdiri dari

Ketua Penguji


Ns. Nyoman Eta Risnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN : 08806290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

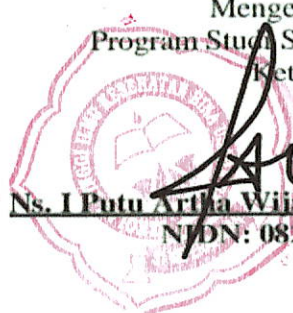
Anggota Penguji



Pande Putu Indah Purnamavanthi, SST., M. Kes
NIDN: 0825068901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603



HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2021

Made Ayu Paramita

Xii +68+7 tables +1 pictures +2 schematics +15 attachments

The Effect of Decoction of DASAMWA (*Gynura procumbens*) on Blood Pressure Reduction in Elderly Patients with Hypertension at Br. Tegal Linggah, Padangsembian Kaja Village, Denpasar Barat

ABSTRACT

The prevalence of hypertension has increased from year to year to 34.1% in 2018 which has increased from the previous figure of 25.8% in 2013. The incidence is increasing in the elderly population. This causes damage to organs such as heart attacks, kidney failure, and strokes that cause complications. One of the non-pharmacological treatments that can be used is to drink a decoction of the DASAMWA. The active substance in the DASAMWA, namely flavonoids, functions as a vasodilator which causes blood pressure to decrease. This study aimed to analyze the effect of the decoction of DASAMWA leaves on the reduction of blood pressure in the elderly with hypertension in Banjar Tegal Linggah, Padangsembian Kaja Village, Denpasar Barat.

This study used a pre-experimental design with a one group pre-post test design with the determination of the sample using a total sampling technique. The sample in this study were 30 elderly people with hypertension. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

There is an effect of decoction of DASAMWA leaves on the reduction of blood pressure in the elderly with hypertension in Banjar Tegal Linggah, Padangsembian Kaja Village, Denpasar Barat with $p\text{-value} = 0.002 < 0.05$. It is recommended that the elderly use herbal alternative medicine in the form of a decoction of life-long leaves in lowering blood pressure, before using pharmacological treatment

**Keywords: Elderly, Hypertension, Leaf Connecting Life, Blood Pressure
Bibliography : 32 (2013-2019)**

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi Penelitian dengan judul “Pengaruh Rebusan Dasamwa (Daun Sambung Nyawa) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal Linggah Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali.

Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
5. Kedua orang tua dan adik saya yang turut memberikan dukungan dan doa

selama penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.
7. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 19 juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia.....	10
1. Pengertian Lansia	10
2. Klasifikasi Lansia	11
3. Proses Penuaan	11
4. Perubahan Pada Sistem Kardiovaskuler	12
B. Hipertensi	15
1. Pengertian Hipertensi	15
2. Etiologi Hipertensi.....	16
3. Klasifikasi Hipertensi	17
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	18
5. Patofisiologi Hipertensi	18
6. Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi.....	20
7. Komplikasi Hipertensi.....	24
8. Penatalaksanaan Hipertensi	25
9. Cara Mencegah Hipertensi	
C. Daun Sambung Nyawa (<i>Gynura Procumbens</i>).....	27
1. Deskripsi Daun Sambung Nyawa	27
2. Morfologi Daun Sambung Nyawa	27
3. Definisi Sambung Nyawa	28
4. Kandungan Kimia Daun Sambung Nyawa	29

5. Manfaat Daun Sambung Nyawa	29
6. Konsep Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia	31
7. Kerangka Teori	35
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
C. Definisi Operasional	37
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
1. Instrumen Penelitian.....	45
2. Validitas.....	45
3. Reliabilitas	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Prosedur Administrasi	46
2. Prosedur Teknis	48
H. Pengolahan Data.....	49
I. Rencana Analisis Data.....	51
BAB V: METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
B. Hasil Analisis Data	54
1. Analisis Univariat.....	54
2. Analisis Bivariat	56

BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	58
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Dan Genetik	58
2. Karakteristik Tekanan Darah Sebelum Di Berikan Rebusan Daun Sambung Nyawa Pada Lansia Hipertensi	60
3. Karakteristik Tekanan Darah Setelah Di Berikan Rebusan Daun Sambung Nyawa Pada Lansia Hipertensi	61
4. Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa Pada Lansia Hipertensi	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian...	64
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	64
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	64
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya	65
 BAB VII: PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-7.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi	38
Tabel 4.1 Desain Penelitian	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	54
Tabel 5.2 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Di Berikan Rebusan Daun Sambung Nyawa Pada Lansia Hipertensi.....	55
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pengaruh Penurunan Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Di Berikan Rebusan Daun Sambung Nyawa Pada Lansia Penderita Hipertensi	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi.....	35
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di UPTD
Puskesmas 1 Denpasar Barat
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian Di
Banjar Tegal Linggah
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. SOP Pembuatan Rebusan Daun Sambung Nyawa
- Lampiran 8. Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 9. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S & S, S. (2019). *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*. 2(2), 1–5.
- Azhari, M. (2019). *Studi Kinetika Rebusan Daun Sambung Nyawa Dalam Mempercepat Penurunan Hipertensi*.
- Destiara, H. Z, R. D. R. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia*. 5(2), 174–184.
- Deswinta, P. (2013). *Kajian Teori, Kerangka Konsep Dan Hipotesis Dalam Penelitian Balai Pengembangan Kelompok Belajar Sumatra Barat*.
- Hidayat, R. (2017). *Pengaruh Pemberian Daun Sambung Nyawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia 46-55 Tahun Di Desa Kuapan Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Sari, I. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens) Terhadap Tekanan Darah Padalansia Usia 40- 50 Tahun Di Puskesmas Lubuk Jambi*.
- Muti, R. T. (2017). *Pengaruh Parutan Kunyit Pada Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Berkoh Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas*.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Penelitian dan Pengembangan Riskesdas.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Penelitian dan Pengembangan Riskesdas.
- Setiawan, G. W., & Wungouw, H. I. S. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*.
- Shabrina, N., Putri, E., Tjitraesmi, A., Farmasi, F., & Padjadjaran, U. (2017). *Aktivitas Gynura Procumbens Untuk Terapi Farmakologi: Sebuah Review*.
- Widyaningrum, A. (2015). *Pengaruh Perasan Daun Sambung Nyawa (Gynura procumbens (Lour) Merr.) terhadap Kadar Kolesterol Mencit dan Pemanfaatannya*. Digital Repository Universitas Jember.
- Asmawaty. (2015). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Yang Di Berikan Terapi Relaksasi (Aroma Terapi Mawar) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUP Abdul Wahad Sjhranie Samarinda*
- Astiari, N. P. T. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan*

Kabupaten Gianyar.

- Azhari, M. (2019). *Studi Kinetika Rebusan Daun Sambung Nyawa Dalam Mempercepat Penurunan Hipertensi.*
- Hidayat, R. (2017). *Pengaruh Pemberian Daun Sambung Nyawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia 46-55 Tahun Di Desa Kuapan Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.*
- Intan, C. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pilangkenceng Kabupaten Madiun.*
- Ningrum, M, C. (2017). *Pengaruh Ekstrak Etanol 96% Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens (Lour Merr) Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar.*
- Nubatonis, R. (2015). *Hubungan Perilaku Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Ngelegok Kabupaten Blitar. Journal Of Chemical Information And Modeling.*
- Syaroh, N. (2019). *Pengaruh Rebusan Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Borobudur Tahun 2019 Skripsi.*
- Pramana, D. L. Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak I.*
- Rijal, J. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Slow Stroke Back Massage Dan Terapi Musik Instrumen Suara Alam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Ruang Igd Rsud A.W. Syahrani Samarinda Tahun 2018.*
- Wibowao, Y, Ari. (2018). *Hubungan Keaktifan Mengikuti Senam Lansia Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia.*
- Widya. (2016). *Perbedaan Kualitas Hidup Antara Lansia yang Tinggal di Keluarga Dengan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. Jurnal Kesehatan Uin Alauddin.*
- Widyaningrum, A. (2015). *Pengaruh Perasan Daun Sambung Nyawa (Gynura Procumbens (Lour) Merr.) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit Dan Pemanfaatannya. Digital Repository Universitas Jember.*
- Deswinta, P. (2013). *Kajian Teori, Kerangka Konsep Dan Hipotesis Dalam Penelitian Balai Pengembangan Kelompok Belajar Sumatra Barat.*
- Prihatin, P. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Riset*

Dalam Keperawatan. Jurnal Riset.

Sugiono, P. D. (2016). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* *Jurnal Riset.* 38.

Masturoh, I. & Anggita, N. (2018). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. In Metodologi Penelitian Kesehatan*

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Salemba Medika

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Salemba Medika

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta

Surahman, R, M. & Supardi, S. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Alfabeta Bandung

Sitoyo, S. & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian.* Yogyakarta: Literasi Media Publishing

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Alfabeta