

**PENGARUH KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP
NYERI SENDI PADA LANJUT USIA DENGAN
ARTHRITIS RHEUMATOID DI BANJAR
TENGAH BONBIYU SABA
BLAHBATUH GIANYAR**

SKRIPSI



OLEH :

NI WAYAN JUANA ASRI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP
NYERI SENDI PADA LANJUT USIA DENGAN
ARTHRITIS RHEUMATOID DI BANJAR
TENGAH BONBIYU SABA
BLAHBATUH GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN JUANA ASRI
NIM. C1320076**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP
NYERISENDIPADA LANJUT USIA DENGAN
ARTHRIRIS RHEUMATOID DI BANJAR
TENGAH BONBIYU SABA
BLAHBATUH GIANYAR**

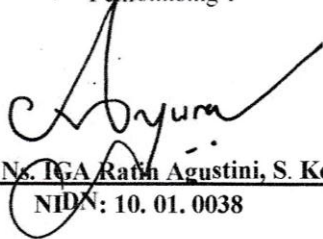
Diajukan Oleh:

**NIWAYAN JUANA ASRI
NIM, C1320076**

Mangupura, 28 Juli 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. IGA Rati Agustini, S. Kep., M. KS
NIDN: 10. 01. 0038

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. HUM
NIDN: 14. 07. 0074

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821052013

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 18 Agustus 2021

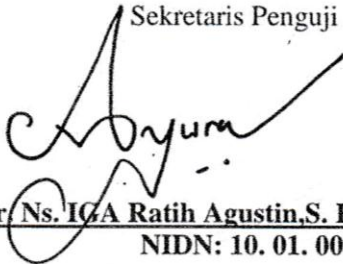
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresne, M.Kes
NIDN: 09.02.0027

Sekretaris Penguji




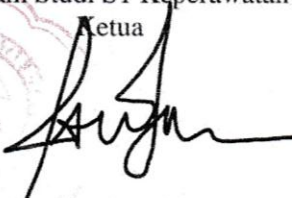
Dr. Ns. IGA Ratih Agustin, S. Kep., M. Kes
NIDN: 10. 01. 0038

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M. HUM
NIDN: 14. 07. 0074

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JULI 2021

Ni Wayan Juana Asri

**PENGARUH KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP NYERI SENDI
PADA LANJUT USIA DENGAN ARTHRITIS RHEUMATOID DI
BANJAR TENGAH BONBIYU SABA BLAHBATUH GIANYAR**

xviii + 64 + 9 tabel + 1 gambar + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) adalah bagian dari proses tumbuh kembang. Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan akhirnya menjadi tua. Pada usia lanjut akan timbul berbagai penyakit salah satunya nyeri sendi. Nyeri sendi yang dialami lanjut usia paling sering disebabkan karena arthritis reumatoid. Arthritis Rheumatoid dapat mempengaruhi sendi. Pada arthritis rheumatoid kekakuan paling sering terburuk di pagi hari dan dapat mengganggu aktivitas. Salah satu cara yg dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri yaitu kompres serai hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid.

Rancangan penelitian ini menggunakan metode penelitian *eksperimental* dengan desain penelitian *pra eksperimen* dan rancangan *one group pretest* dan *post test* design. Teknik pengambilan sampel menggunakan jenis *non probaliti sampling* yaitu *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 7 orang dengan menggunakan rumus POCOCK. Analisa data yang digunakan analisa Univariat dan analisa Bivariat dengan *uji paired t test*.

Hasil dari kategori tingkat nyeri sendi pada pemberian kompres serai hangat dari 7 responden, sebelum pemberian kompres serai hangat yang mengalami nyeri ringan 1 responden (14,3%), nyeri sedang 3 responden (42,9%), nyeri berat 3 responden (42,9%) dan setelah pemberian kompres serai hangat yang mengalami nyeri ringan 2 responden (28,6%), nyeri sedang 2 responden (28,6%), dan nyeri sedang 3 responden (42,9%). Hasil uji statistic paired t test di dapatkan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka H_a diterima yang artinya ada Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia.

Kata kunci : Lanjut Usia, Kompres Serai Hangat, Nyeri Sendi, Arthritis Rheumatoid
Daftar pustaka : 37 (2010-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergradutate thesis, Juli 2021

Ni Wayan Juana Asri

The Effects Of The Hangman's Compression On Elderly Joint Pain With ArthritisRheumatoid In The Central Flood Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar

xviii + 64 pages + 9 tables + 1 picture + 2 scheme + 14 enclosure

ABSTRAC

Elderly (elderly) is part of the process of growth and development. Humans do not suddenly grow old, but develop from babies, children, adults and eventually become old. In old age, various diseases will arise, one of which is joint pain. Joint pain experienced by the elderly is most often caused by rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis can affect any joint. In rheumatoid arthritis the stiffness is most often worst in the morning and can interfere with activity. One way that can be used to reduce the intensity of pain is a warm lemongrass compress. The purpose of this study was to determine the effect of warm lemongrass compresses on joint pain in the elderly with rheumatoid arthritis.

This research design uses experimental research methods with pre-experimental research design and one group pretest and post test design. The sampling technique used was non-probability sampling, namely purposive sampling with a sample of 7 people using the POCOCK formula. Data analysis used Univariate analysis and Bivariate analysis with paired t test.

The result of 7 respondents warm compresspain category, before the warm compress that experienced 1 respondents (14,3%), 3 heavy pain (42,9%), 3 heavy pain (42,9%) and after a warm compress with a mild 2 (28,6%), 2 respondents (28,6%) and 3 respondents (42,9%) as far as the result of their statistic test, they scored p of 0,000 ($p < 0,05$), and a has was accepted, which would make the warm compress impact on old joint paint.

*Keywords : Elderly, warm compression, join paint, arthritis
rheumatoidBiblography : 37 (2010-2020)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NI Wayan Juana Asri

NIM : C1320076

Jurusa : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada
Lanjut Usia Dengan Arthrisis Rheumatoid Di Banjar Tengah
Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Juli 2021



(Ni Wayan Juana Asri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadapan Ide Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat beliau-lah penulisan dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Serai Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Rheumatoid di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar”.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulisan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep sebagai Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Sidang skripsi
3. dr.I Nyoman Sutresna, M. Kes sebagai penguji utama.
4. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratuh Agustuni, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S. S., M. HUM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi,
6. Kedua Orang Tua yang telah memeberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi.

Penulisan menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulisan membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. akhir kata penulisan berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesiona. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mangupura, 10 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK..	iv
ABSTRACT	v
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Layanan Kesehatan	5
2. Bagi Masyarakat	5

3. Bagi Pendidikan	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Kesehatan	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lanjut Usia	9
1. Pengertian Lanjut Usia	9
2. Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	9
B. Arthritis Rheumatoid	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi	12
3. Patofisiologi	14
4. Manifestasi Klinis	16
5. Klasifikasi Arthritis Rheumatoid	17
6. Komplikasi Arthritis Rheumatoid	18
7. Penatalaksanaan	20
C. Konsep Nyeri	20
1. Definisi Nyeri Sendi	20
2. Mekanisme Nyeri	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Sendi	23
4. Pengukuran Intensitas Nyeri	24
5. Penatalaksanaan Nyeri	26
D. Konsep Kompres Serai Hangat.....	28
1. Kompres Serai Hangat	28

2. Kandungan Serai	28
3. Manfaat Serai	28
4. Cara Pembuatan Rebusan Serai Hangat	29
5. Mekanisme Pengaruh Kompres Serai Hangat	30
6. Tinjauan Empiris	30
7. Kerangka Teori	33

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPRASIONAL

A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	35

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
3. Besaran Sampel	40
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika Penelitian	41
1. Prinsip Manfaat	41
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	42
3. Prinsip Keadilan (<i>right to jutice</i>)	42

F. Alat Pengumpulan Data	42
1. Instrumen Penelitian	42
2. Validitas dan Reliabilitas Data	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
1. Prosedur Administratif	44
2. Prosedur Teknis	44
H. Pengolahan Data	45
1. <i>Editing</i>	45
2. <i>Coding</i>	45
3. <i>Entry data</i>	45
4. <i>Cleaning</i>	45
I. Rencana Analisis Data	46
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat	46
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Karakteristik Subjek Penelitian	48
1. Jenis Kelamin	49
2. Umur	49
3. Pendidikan	49
4. Pekerjaan	50
C. Uji Normalitas Data	50
D. Hasil Uji Univariat	51

1. Intensitas nyeri Sendi Sebelum di Berikan Kompres Serai Hangat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengan Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	51
2. Intensitas Nyeri Sendi Sesudah di Berikan Kompres Serai Hangat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengan Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	52
E. Hasil Uji Bivariat	52
1. Analisis Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengan Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Intepretasi Penelitian	54
1. Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Sebelum Pemberian Kompres Serai Hangat	54
2. Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Sesudah Pemberian Kompres Serai Hangat	58
3. Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Sebelum Pemberian Kompres Serai Hangat	61
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Penelitian	63
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	64
2. Implikasi Terhadap Pendidikan	64

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	65
B. Saran	66
1. Bagi Perawat	66
2. Bagi Puskesmas	66
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid	36
Tabel 4.1 Pengaruh Kompres Sereh Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar	37
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar ..	44
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	49
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	50
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	50
Tabel 5.5 Distribusi Tingkat Nyeri Sendi Sebelum Diberikan Kompres Serai Hangat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	51
Tabel 5.6 Distribusi Tingkat Nyeri Sendi Setelah Diberikan Kompres Serai Hangat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Gianyar	52
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran Nyeri NRS	25
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi pada Lanjut Usia dengan Arthritis Rheumatoid di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar	33
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Sendi pada Lanjut Usia dengan Arthritis Rheumatoid di Banjar Tengah Bonbiyu Saba Blahbatuh Gianyar	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kelihan Banjar Dinas Tengah
- Lampiran 5. SOP Kompres Serai Hangat
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 10. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 12. Lembar Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 13. Form Bimbingan
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh F, JudhaM, S. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*,. Nuha Medika.
- American College of Rheumatology. (2012). *Osteoarthritis*.
- Atlanta. Anas, T. (2010). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.
- Anas, T. (2014). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.
- Andriani, marlina. (2016). Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ipteks Terapan*, 10(1). <https://doi.org/10.22216/jit.2016.10.1.431>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Asdi Mahasetya.
- Aru.W Sudoyo. (2014). *Imu Penyakit Dalam (Jilid I)*. Interna Publishing.
- Asmadi. (2013). *Konsep Dasar Keperawatan*. EGC.
- Ayad. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo, Vol. 2 No.*
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- BPS. (n.d.). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2010 Hasil Sensus Penduduk 2010*. Badan Pusat Statistik.
- Buffer. (2010). *Rheumatoid arthritis*.
- Cecile Lo, Ercolie RB, Henniet VM, Lenniek WM, Suzanne MMV, J. W. (2012). *The Prospective Association Between Psychological Distress and Disease Activity in Arthritis reumatoid: a Multilevel Regresson Analisis*. *Ann Rheum Dis* ;71:192-197.
- Elsi, M. (2018). Gambaran faktor dominan pencetus arthritis rheumatoid di wilayah kerja puskesmas danguang danguang payakumbuh tahun 2018. *MENARA Ilmu, XII(8)*, 98–106.
<https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/871/782>
- Ganong WF Ganong's. (2013). *Medical Physiology. Terjemah M. Djuhari*

- Widjajakusuma* (ke 24. Jak).
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hyulita, S. (2014). Pengaruh Pemberian Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Atritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Kelurahan Tarok Dipo Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi tahun 2013. *'Afiyah*, 1(1), 1–13.
<http://ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAVIN1/article/view/5>
- Ningsih, sri wahyu. (2014). *Gambaran asupan purin, penyakit artritis gout, kualitas hidup lanjut usia di kecamatan tamalanrea*.
- Nursalam.(2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medik.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nurfitriani, N., & Fatmawati, T. Y. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Intensitas Nyeri Arthrititis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 260. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.231>
- Olviani, Y., Sari, E. L., & Sari, E. L. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 387–396.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.536>
- Organization., W. H. (2016). *Physical Activity and Older Adults*.
- Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., Hall, A. M. (2013). *undamentals of nursing* (8th ed.). Elsevier Mosby.
- Price, S.A., Wilson, L. . (2013a). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. (Edisi VI). EGC.

- Price, S.A., Wilson, L. M. (2013b). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Edisi VI). EGC.
- Priharjo, R. (2014). *Pengkajian Fisik Keperawatan*. EGC.
- Rufaridah, A. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 77–83.
- Shiel, J. W. C. (2011). *Rheumatoid Arthritis*,.
- Siregar, Y. (2016). Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 2(2), 104–110. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/244>
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, (edisi VIII). EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *etode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV. Alfabeta:
- Wurangian, dkk (2014). (2014). *Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Bahu Manado*.