

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
KEPATUHAN LANSIA KE POSYANDU DI
BANJAR TINGAS MEKAR BHUWANA**



SKRIPSI

Oleh:

NI MADE WINDA SUKMA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

2021

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
LANSIA KE POSYANDU DI BANJAR TINGAS MEKAR BHUWANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Made Winda Sukma Dewi

NIM. C1116031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Winda Sukma Dewi

NIM : C1116031

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Lansia
Ke Posyandu Di Banjar Tingas Mekar Bhuwana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juli 2021



(Ni Made Winda Sukma Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN LANSIA
KE POSYANDU DI BANJAR TINGAS MEKAR BHUWANA**

Diajukan Oleh:

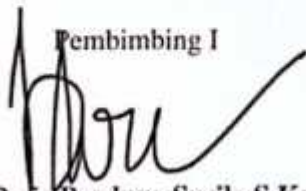
Ni Made Winda Sukma Dewi

C1116031

Mangupura, 21 Juli 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0813068801



Pembimbing II



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep

NIDN:0808029001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



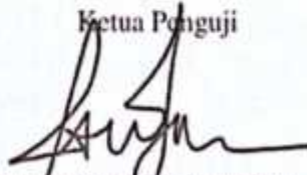
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 11 Agustus 2021**

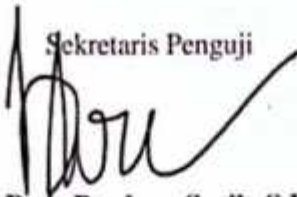
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

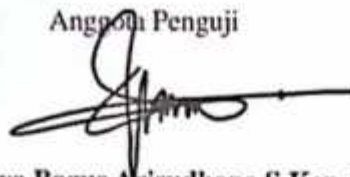
Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0808029001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 22 Juli 2021

Ni Made Winda Sukma Dewi

Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Lansia Ke Posyandu Di Banjar

Tingas Mekar Bhuwana

XIV + 60 Halaman + 14 lampiran + 7 Tabel + 2 Skema

ABSTRAK

Kepatuhan merupakan tingkat seseorang dalam melaksanakan perawatan, pengobatan dan perilaku yang disarankan oleh perawat, dokter atau tenaga kesehatan lainnya. Lansia dapat mengalami penurunan kepatuhan, salah satu yang mempengaruhi kepatuhan pada lansia ke posyandu yaitu keyakinan diri. *Self efficacy* merupakan suatu keyakinan yang dimiliki seseorang menurut kemampuannya dalam menampilkan suatu bentuk perilaku, dalam hal ini berhubungan dengan situasi yang dihadapi seorang tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan kunjungan lansia ke posyandu di Banjar Tingas Mekar Buana.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Non Probability Sampling* yaitu *purposive Sampling*. Jumlah sampel penelitian adalah 111 responden. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner dan lembar observasi.

Hasil uji statistik *Chi-Square* Didapatkan nilai $P_{\text{value}} = 0,001 < 0,05$ hasil ini menunjukan H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu ada hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan lansia ke posyandu di Banjar Tingas Mekar Bhuwana

Kata Kunci: Kepatuhan, *Self Efficacy*, Lansia.

Daftar Pustaka: 35 (2010-2018)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, July, 22nd 2021

Ni Made Winda Sukma Dewi

The Relation between Self Efficacy with Elderly Compliance to the Posyandu in Banjar Tingas Mekar Bhuwana

XIV +60 Pages + 11 Attachments + 7 Table + 2 Scheme

ABSTRACT

Compliance is the level of a person in carrying out the care, treatment and behavior recommended by nurses, doctors or other health workers. Elderly can experience a decrease in compliance, one of which affects adherence to the elderly to the posyandu, namely self-confidence. Self-efficacy is the belief that a person has in accordance with his ability to display a form of behavior, in this case related to the situation faced by the person. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and compliance with elderly visits to posyandu in Banjar Tingas Mekar Buana. This study uses a quantitative research method with a cross sectional design. The sampling technique used is non-probability sampling, namely purposive sampling. The number of research samples is 111 respondents. The measuring tools used are questionnaires and observation sheets. The results of the Chi-Square statistical test obtained P value = 0.001 < 005. This result shows that Ho is rejected and Ha is accepted, that is, there is a relationship between self-efficacy and elderly adherence to the posyandu in Banjar Tingas Mekar Bhuwana.

Keyword : Compliance, Self-Efficacy, Elderly.

Bibliography : 35 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Lansia Ke Posyandu Di Banjar Tingas Mekar Bhuwana” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Seluruh keluarga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Teman-teman *Adrenaline Class* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	9
1. Definisi Lansia	9
2. Proses Menua	10
3. Batasan Lansia.....	12
4. Tipe-Tipe Lansia	12
5. Masalah-Masalah Pada Lansia	13
B. Konsep Posyandu.....	16
1. Definisi Posyandu	16
2. Tujuan Posyandu	17
3. Manfaat Posyandu	17
4. Kegiatan Posyandu	18
5. Mekanisme Posyandu.....	19

C. Konsep <i>Self Efficacy</i>	20
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	20
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	23
D. Konsep Kepatuhan	24
1. Definisi Kepatuhan.....	24
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	25
3. Kepatuhan Terhadap Kesehatan.....	26
E. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kepatuhan Lansia Ke Posyandu	27
F. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISIOPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	32
C. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Validitas dan Reliabilitas	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1. Prosedur Administrasi	41
2. Prosedur Teknis.....	42
H. Pengolahan Data	42
I. Rencana Analisis Data	44
BAB V HASIL	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	46

B. Hasil Uji Univariat	46
C. Hasil Uji Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	56
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	46
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 5.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan	47
Tabel 5.4 Identifikasi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Pada Lansia Di Banjar Tingas Mekar Bhuwana.....	48
Tabel 5.5 Identifikasi Kepatuhan Lansia Ke Posyandu Di Banjar Tingas Mekar Bhuwana.....	48
Tabel 5.6 Hasil Analisi Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kepatuhan Lansia Ke Posyandu Di Banjar Tingas Mekar Bhuwana	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	29
Skema 3.1 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan STIKES Bina Usada Bali

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Abiansemal II

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Surat Etik Penelitian

Lampiran 13 Lembar Bimbingan

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- Aris, S. (2011). *Statistika untuk Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Artha, S. A. (2017). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Oaru Di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta* (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Aryantiningasih, S. D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Kota Pekanbaru. *An-Nadaa*, 1, 43.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia* (pertama). Retrieved from info@grahailmo.co.id
- Darwis, K. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kertanegar*.
- Depkes. (2018). Lansia Sejahtera, Masyarakat Bahagia. Retrieved from Depkes
- Ismatika, I., & Soleha, U. (2017). Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Self Care Pasien Pasca Stroke Di Rumah Sakit Islam Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 10(2), 139–148.
- Karohmah, A. N. (2016). *Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Kartinah, & Sudaryanto, A. (2015). Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia Kartinah. *Masalah Psikososial Pada Lanjutr Usia*, 1, 93–96.
- Kholid, M. K. A. (2015). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Self Efficacy Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi*.
- Mamik. (2015). *Metodologi Kualitatif* (1st Ed.; C. Anwar, Ed.). R
- Marsito, & Sarwono. (2015). Hubungan Penurunan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Pada Usia Lanjut Dengan Respon Psikososial Pada Usia Lanjut Di Kelurahan Karangayar Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 11(2).
- Maryanti, R. (2017). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 4, 9–15.
- Mayuni, I. G. A. O. (2013). Senam lansia menurunkan tekanan darah lansia. *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Lansia*.

- Mengko, V. V., Kandou, G. ., & Massie, R. G. . (2015). Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado. *Jikmu, Vol. 5(2b)*, 479–490.
- Notoatmodjo. (2010a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010b). *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi, ed. revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (3rd ed.)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pitra, I. A. (2017). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Lansia Terhadap Kesehatan di Desa Bonto Bangun Kecamatan Rilau Ale Kabupaten Bulukumba*.
- Priaswandy, G. M. (2015). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Perilaku Menyontek Pada Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta (Universitas Negeri Yogyakarta)*.
- Puspitasari, D. E. (2016). *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) Pada Ibu HIV Berbasis Information Motivation Behavioral Skills (IMB) Model Of Antiretroviral Therapy (ART) Adherence Di Poli UPIPI RSUD Dr. Soetomo Surabaya (Universitas Airlangga Surabaya)*.
- Rezky, A. N. (2018). *Gambaran Self Efficacy Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru*.
- RI, K. (2012). Ayo ke Posyandu Setiap Bulan. *Buku Pegangan Kader POSYANDU*.
- RI, K. K. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. Retrieved from Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Saraisang, C. M., & Kumaat, L. T. (2018). hubungan pelayanan posyandu lansia dengan tingkat kepuasan lansia di wilayah kerja puskesmas ranomuut kecamatan paal II kota manado. *E-Journal Keperawatan, 6, 2*.
- Subijanto, H., Redhono, D., & Vendarani, Y. F. (2011). Modul Pembinaan Posyandu Lansia guna Pelayanan Kesehatan Lansia. *Universitas Sebelas Maret, 1–11*.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Syurandhari, D. H. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Lansia Datang Ke Posyandu Lansia di Desa Mojodadi Wilayah Kerja Puskesmas Kemlagi Kabupaten Mojokerto*.
- Utami, Y. G. D., & Hudaniyah. (2013). Self Efficacy Dengan Kesiapan Kerja Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(1), 40–52. WHO. (2011). Global Health And Aging. Retrieved from National Institute on Aging. National Institutes of Health
- Widiyanto, A. (2013). *Pengaruh Self-Efficacy Dan Motivasi Berprestasi Siswa Terhadap Kemandirian Belajar Mata Pelajaran K3 (Keselamatan Dan Kesehatan Kerja) Di Smk N 2 Depok*.
- Wijayanti, F. (2017). *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung*. Universitas Lampung.
- Yusuf, I. (2018). *Pengaruh Self Efficacy Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Beta Mandiri Wiradana*. 10(2), 1–15.