

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DALAM MELAKSANAKAN DIETNYA, DI PUSKESMAS
KEDIRI I, TABANAN**



OLEH :

I GUSTI AYU PUTU NOVASATRYANTARINI

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES BINA USADA BALI

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DALAM MELAKSANKAN DIETNYA, DI PUSKESMAS
KEDIRI I, TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Alat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

I GST. AYU PT. NOVASATRYANTARINI

C1115068

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DALAM MELAKSANKAN DIETNYA, DI PUSKESMAS
KEDIRI I, TABANAN**

Diajukan Oleh :

I GST. AYU PT. NOVASATRYANTARINI

NIM. C1115068

Mangupura, 20 Juli 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

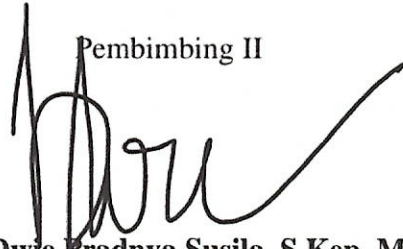
Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep

(NIDN. 0821058603)

Pembimbing II





Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes

(NIDN.0813068801)

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep

(NIDN. 0821058603)

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DALAM MELAKSANKAN DIETNYA DI PUSKESMAS
KEDIRI I TABANAN**

Tanggal: 23 Juli 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwi Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN.0813068801

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : IGst. Ayu Pt. Novasatryantarini
NIM/ NIK : C1115068
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien
Diabetes Mellitus Dalam Melaksanakan Dietnya, Di
Puskesmas Kediri I, Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, Selasa 01 Juli 2021



(I Gst. Ayu Pt. Novasatryantarini)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

I Gst. Ayu Pt. Novasatryantarini

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melaksanakan Dietnya

xi + 90 halaman + 22 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif yaitu penyakit akibat fungsi atau struktur dari jaringan atau organ tubuh yang secara progresif menurun dari waktu ke waktu karena usia atau pilihan gaya hidup.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan dengan jenis penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan form *Semi quantitative Food Frequency Question Aire* (Sffq). Data dianalisis menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel

Berdasarkan hasil analisis uji *chi square* bahwa didapatkan tidak ada hubungan usia dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,156$ yang berarti $p\ value >0,05$, tidak ada hubungan jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,910$ yang berarti $p\ value >0,05$, ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,001$ yang berarti $p\ value <0,05$, tidak ada hubungan lama sakit dengan tingkat kepatuhan diet diabetes $p=0,682$ yang berarti $p\ value >0,05$, ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,002$ yang berarti $p\ value <0,05$. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk pengembangan ilmu keperawatan sehingga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci:diabetes mellitus, kepatuhan diet, tingkat pengetahuan

Daftar pustaka : 66 (2011-2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 11th, 2019

Ni Gusti Ayu Kadek Dwi Santi Asih

The Effect of Knee Stretching Exercise (KSE) on Decreasing Pain Experienced by Arthritis Rheumatoid Patients in Desa Adat Tanjung Benoa

xvii + 62 pages + 8 tables + 2 schemes + 4 images + 16 appendices

ABSTRACT

One of the joint diseases that is usually experienced by people is rheumatoid arthritis (AR). Problems that are often experienced by people with AR are usually followed by joint stiffness in the morning, constitutional symptoms of weakness, fatigue, anorexia, fever, swelling, and joint pain. Joint pain is the most prominent symptom in patients with AR which is generally from moderate to severe pain. Efforts to reduce pain can be done by giving non-pharmacological therapies such as Knee Stretching Exercise (KSE). The purpose of this study was to determine the effect of giving the effect of knee stretching exercise (KSE) on decreasing pain experienced by arthritis rheumatoid patients.

This study was a quantitative research with pre-experimental planning using one group pretest and posttest design approach. The number of samples in this study was 45 samples. Data analysis using the Wilcoxon sign rank test. The measuring instrument used was a numerical rating scale (NRS) observation sheet.

The results showed that mostly the age of respondents in this study was 54 years old with the majority gender of respondents was female (60%). The comparison of pain scores before and after the Knee Stretching Exercise (KSE) showed the average pain before the intervention was 5.33, and the average pain after the intervention was 3.36. The test results of the difference in pain scale before and after the intervention were given using the Wilcoxon sign rank test, obtained a $Z_{value} = -5,789$ and $P\text{-value} = 0,000$ ($\alpha \leq 0,05$) which means that there was an effect of knee stretching exercise (KSE) on decreasing pain experienced by arthritis rheumatoid patients in Desa Adat Tanjung Benoa.

Keywords: *Rheumatoid Arthritis, Knee Stretching Exercise (KSE), Pain*

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2021

I Gst. Ayu Pt. Novasatryantarini

Factors Associated with the Adherence of Diabetes Mellitus Patient on Diet

xi + 90 pages + 22 tables + 2 schemas + 13 appendixes

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a degenerative disease due to the function or structure of the body's tissues or organs which progressively declines over time due to age or lifestyle choices.

This study was a quantitative research with a cross sectional type. Sampling was taken using a non-probability sampling technique, namely accidental sampling. The instrument of this study used a questionnaire and the form of Semiquantitative Food Frequency Questionnaire (Sffq). The data were analyzed using chi square test to determine whether there was a correlation between the variables.

Based on the results of the chi square test analysis, it was found that there was no correlation between age and the level of adherence to a diabetes diet with $p = 0.156$, which means $p \text{ value} > 0.05$, there was no correlation between sex and the level of adherence to a diabetes diet with $p = 0.910$, which means $p \text{ value} > 0.05$, there was a significant correlation between knowledge and adherence level to the diabetes diet with the result $p = 0.001$ which means $p \text{ value} < 0.05$, there was no correlation between the length of illness and the level of adherence to the diabetes diet $p = 0.682$ which means $p \text{ value} > 0.05$, there was a significant correlation between family support and the level of adherence to a diabetes diet with $p = 0.002$, which means $p \text{ value} < 0.05$. The results of this study can be used as material for the development of nursing science so that it can increase public awareness of dietary adherence in people with diabetes mellitus.

Keywords : diabetes mellitus, dietary adherence, knowledge level

Bibliography : 66 (2011-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

I Gst. Ayu Pt. Novasatryantarini

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melaksanakan Dietnya

xi + 90 halaman + 22 tabel + 2 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif yaitu penyakit akibat fungsi atau struktur dari jaringan atau organ tubuh yang secara progresif menurun dari waktu ke waktu karena usia atau pilihan gaya hidup.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan dengan jenis penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan form *Semiquantitative Food Frequency Question Aire* (Sffq). Data dianalisis menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel

Berdasarkan hasil analisis uji *chi square* bahwa didapatkan tidak ada hubungan usia dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,156$ yang berarti p *value* $>0,05$, tidak ada hubungan jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,910$ yang berarti p *value* $>0,05$, ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,001$ yang berarti p *value* $<0,05$, tidak ada hubungan lama sakit dengan tingkat kepatuhan diet diabetes $p=0,682$ yang berarti p *value* $>0,05$, ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diet diabetes dengan hasil $p=0,002$ yang berarti p *value* $<0,05$. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk pengembangan ilmu keperawatan sehingga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci:diabetes mellitus, kepatuhan diet, tingkat pengetahuan

Daftar pustaka : 66 (2011-2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 11th, 2019

Ni Gusti Ayu Kadek Dwi Santi Asih

The Effect of Knee Stretching Exercise (KSE) on Decreasing Pain Experienced by Arthritis Rheumatoid Patients in Desa Adat Tanjung Benoa

xvii + 62 pages + 8 tables + 2 schemes + 4 images + 16 appendices

ABSTRACT

One of the joint diseases that is usually experienced by people is rheumatoid arthritis (AR). Problems that are often experienced by people with AR are usually followed by joint stiffness in the morning, constitutional symptoms of weakness, fatigue, anorexia, fever, swelling, and joint pain. Joint pain is the most prominent symptom in patients with AR which is generally from moderate to severe pain. Efforts to reduce pain can be done by giving non-pharmacological therapies such as Knee Stretching Exercise (KSE). The purpose of this study was to determine the effect of giving the effect of knee stretching exercise (KSE) on decreasing pain experienced by arthritis rheumatoid patients.

This study was a quantitative research with pre-experimental planning using one group pretest and posttest design approach. The number of samples in this study was 45 samples. Data analysis using the Wilcoxon sign rank test. The measuring instrument used was a numerical rating scale (NRS) observation sheet.

The results showed that mostly the age of respondents in this study was 54 years old with the majority gender of respondents was female (60%). The comparison of pain scores before and after the Knee Stretching Exercise (KSE) showed the average pain before the intervention was 5.33, and the average pain after the intervention was 3.36. The test results of the difference in pain scale before and after the intervention were given using the Wilcoxon sign rank test, obtained a $Z_{value} = -5,789$ and $P\text{-value} = 0,000$ ($\alpha \leq 0,05$) which means that there was an effect of knee stretching exercise (KSE) on decreasing pain experienced by arthritis rheumatoid patients in Desa Adat Tanjung Benoa.

Keywords: *Rheumatoid Arthritis, Knee Stretching Exercise (KSE), Pain*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposl penelitian dengan judul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melaksanakan Dietnya, Di Puskesmas Kediri I, Tabanan” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan STKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang degan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. I Made Dwie Pradnya susila, S. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
5. Kedua orang tua (I Gst. Komang Adnyana dan Ni Made nurini) serta kedua mertua dan ipar yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Dewa Andreyana Saraswa Putra selaku suami yang selalu memberikan masukan dan motivasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini
7. Tema-teman *Brain Class* yang telah banyak memberikan semangat, dukungan serta dorongan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih

Mangupura, 10 Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus	
1. Definisi.....	7
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet	
1. Usia	10
2. Jenis Kelamin	11
3. Lama Menderita Diabetes Mellitus	13
4. Pengetahuan.....	14
5. Dukungan Keluarga.....	15
C. Definisi Pola Diet Pada Diabetes Mellitus	
1. Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	17
2. Aspek-aspek Kepatuhan Diet.....	18
3. Mengatur Makanan Yang Sehat.....	22
D. KerangkaTeori	42
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	44
C. Definisi Operasional.....	45
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel.....	49
1. Populasi	49
2. Sampel	50
C. Tempat Penelitian.....	53
D. Waktu Penelitian.....	53
E. Etika Penelitian.....	53
F. Alat Pengumpulan Data.....	53
1. Instrument Penelitian.....	53
2. Validitas dan Reliabilitas.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
1. Prosedur Administrasi	57
2. Prosedur Teknis	57
H. Pengolahan Data	58

I. Rencana Analisis Data.....	59
1. Analisa Univariat.....	59
2. Analisa Bivariat.....	59
BAB V: HASIL	
A. Hasil.....	60
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	60
2. Waktu Penelitian.....	62
3. Hasil Analisis data.....	62
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	70
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	70
2. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
3. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	73
4. Gambaran Berdasarkan Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Sakit Diabetes Mellitus.....	74
5. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	76
B. Mengidentifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan	78
C. Menganalisa Hubungan Antara Usia Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	80
D. Menganalisa Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	81
E. Menganalisa Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	82
F. Menganalisa Hubungan Antara Lama Sakit Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	84
G. Menganalisa Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	86
H. Keterbatasan Penelitian.....	88
I. Implikasi Terhadap Keperawatan, Pendidikan, Dan Penelitian.....	89
1. Pelayanan Keperawatan.....	89
2. Pendidikan.....	89
3. Penelitian Keperawatan.....	89
BAB VII: SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	93
1. Penderita Diabetes Mellitus (DM).....	93
2. Pelayanan Kesehatan.....	93
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	93
4. Peneliti Selanjutnya.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat.....	19
Tabel 2.2 Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet Diabetes Mellitus.....	20
Tabel 2.3 Pembagian Makanan Sehari Tiap Standar Diet Diabetes Mellitus dan Nilai ..	20
Tabel 2.4 Substitusi dari makanan Ber-GI Tinggi ke Ber-GI Rendah	28
Tabel 2.5 Sumber Karbohidrat dengan 150 Kalori	29
Tabel 2.6 Sumber Protein dan lemak hewani dengan 50 Kalori.....	32
Tabel 2.7 Sumber Protein dan Lemak Nabati dengan 50 Kalori	32
Tabel 2.8 Minyak Goreng Dengan Lemak Tidak Jenuh Dengan 50 Kalori	34
Tabel 2.9 Daftar Vitamin Serta Fungsi dan Sumbernya	34
Tabel 2.10 Daftar Buah Dengan 50 Kalori Ber-GI Rendah.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	44
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Sakit Diabetes Mellitus.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	64
Tabel 5.6 Identifikasi Mengidentifikasi Kualitas Tidur Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kuta II Kabupaten Badung	65
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	65
Tabel 5.8 Hasil Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	66
Tabel 5.9 Hasil Analisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	67
Tabel 5.10 Hasil Analisis Hubungan Antara Lama Sakit Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Diet Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	68
Table 5.11 Hasil Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien DM Dalam Menjalankan Dietnya Di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan.....	69

DAFTAR TABEL

Skema 2.1 Kerangka Teori Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kepatuhan Pasiien Diabetes Mellitus Dalam Menjalankan Dietnya	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kepatuhan Pasiien Diabetes Mellitus Dalam Menjalankan Dietnya.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Jadwal Penelitian
Lampiran	2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran	3. Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Lampiran	4. Surat Uji Etik
Lampiran	5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	7. Lembar Kuesioner
Lampiran	8. Lembar Formulir Jadwal Makan Penderita Diabetes Mellitus
Lampiran	9. Lembar Form Semiquantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ)
Lampiran	10. Lembar Form Penentuan Kalori Untuk Penderita Diabetes Mellitus
Lampiran	11. Hasil SPSS
Lampiran	12. Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran	13. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Astari, Rani. (2016). *Hubungan antara Kepatuhan Terapi Diet dan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purnma Pontianak*. Pontianak: Universitas TanjungPura Pontianak.
- Aprilia Imron, Shella. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Andani Fatmawati, Sellia. (2017). *Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap Kepatuhan minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- American Diabetes Association. (2012). *Standards of Medicals Care in Diabetes*. Diabetes Care. 35(1)
- Arisman. (2011). *Buku Ajar Ilmu Gizi, Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC
- Amid Huda Nurarif dan Hardi Kusuma. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC_NOC*. Jogjakarta: Mediacion
- Anasari, Melly. (2016). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes mellitus Tipe II pada Masyarakat Urban Leota Semarang*. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Amelia, Muharina et al. (2014). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Keluarga Untuk Memberikan Dukungan Kepada Klien Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Diet*. JOM Psik Volume 1, Nomor 2, Oktober 2014.
- Beck. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet, Hubungan denagn Penyakit-Penyakit untuk Perawat & Dokter, ANDI*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica
- Bilous & Donnelly. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi ke 4*. Jakarta: Bumi Medika

- Cahyaningrum, Siti. (2020). *Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan*. Semarang: STIKES Widya Husada Semarang
- Dalimartha, dkk. (2012). *Makanan Herbal Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Depkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI. (2013). *Tabel Kategori Kecukupan Gizi Depkes Tahun 2013*. Jakarta: Depkes RI
- Dwi Nur Aini, dkk. (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Menjalankan Diet*. Semarang: STIKES Widya Husada Semarang
- Dwi Susanti, Retno. (2018). *Hubungan Motivasi dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Elmiani, et al. (2014) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Larompong Kabupaten Luwu*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. Volume 4 Nomor 4 Tahun 2012, ISSN12302-1721
- Ernawati, dkk. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas*. Jurnal Of Bionursing. 2(1): 63-67
- Friedman. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik*. Jakarta: EGC
- Gustina, dkk. (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien DM (Factors Associated with Compliance Diet of Diabetes Mellitus)*. Jakarta: Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Jakarta III
- Harmiati. (2017). *Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Penderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam di Rumah Sakit Umum Bahterahmas*. Kendari: Poltekes Kesehatan Kendari
- Hasdianak, H.R. (2012). *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Muhamedika

- Handayani, Yayuk. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap Publik II Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahrani Samarinda*. Kalimantan Timur: Universitas Muhammadiyah
- Indamaika Simbolon, Youvita. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Malang
- Isnaini dan Saputra. (2017). *Pengetahuan dan Motivasi Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*: 15(3)
- Kusumawati, IDHA. (2015). *Kepatuhan Menjalani Diet ditinjau dari Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kemendes RI. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PGAT)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Laitul Izza, Elfa. (2019). *Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menjalani Terapi Diet ditinjau dari Theory of Planned Behavior*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Lanywati. (2011). *Diabetes Mellitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius
- Mona, dkk. (2012). *Hubungan Frekuensi Pemberian Konsultasi Gizi Dengan Kepatuhan Diet Serta Kadar Gula darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang*. Semarang: Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang
- Marewa. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Nurhidayat, Ifan. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah
- Nofriani Safitri, Inda. (2013). *Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II ditinjau dari Locus of Control*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang

- Nuur Affisa, Shinta. (2018). *Faktor-faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Laki-laki di Kelurahan Demangan Kota Madiun*. Madiun: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Notoatmodjo. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Phitri dan Widyaningsih. (2013). *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus di RSUD AM*. Rarikesit Kalimantan Timur: Jurnal Keperawatan Medikal Bedah. 1(1):58-74
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI
- Perkeni. (2011). *Konsesus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Semarang: PB PERKENI
- Par'I Wiyono. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kemenkes RI: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Perkembangan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Putro Pramono, Ahmad. (2018). *Analisis Faktor Kepatuhan Pemenuhan Kebutuahn Gizi pada Klien dengn Diabetes Mellitus Bebasis Teori Health Belief Model*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Putri Nakamireto, Ghannissa. (2016). *Hubungan Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Pujiastuti, Eni. (2016). *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Penyakit dalam RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN*. Surakarta: STIKES Kusuma Husada Surakarta
- Priyanto, D. (2011). *Buku Saku Analisa Statistik Data SPSS*. Jakarta: PT. Buku Seru
- Puspita Delianty, Anggita. (2015). *Hubungan antara Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Munjul*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta

- Rasmadi. (2018). *Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Rowokele*. Gombong: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
- Rani. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan dalam Melaksanakan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Klinik Pratama Fitria Padang Tahun 2019 Skripsi*. Padang: Program Studi S1 Gizi STIKES Perintos Padang
- Rumahorbo. (2014). *Mencegah Diabetes Mellitus dengan Perubahan Gaya Hidup*. Bogor: In Media
- Setiyorini dan Wulandari. (2017). *Hubungan Lama Menderita dan Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Seminar Nasional dan Gelar Produk*. Blitar: STIKES Patria Husada Blitar
- Susanti dan Bistara. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus*. Jurnal Kesehatan Vokasional: 3(1)
- Susilowati dan Waskita, K. (2019). *Pengaruh Pola makan Terhadap Potensi Risiko Penyakit Diabetes Mellitus*. Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia: 5(1)
- Septiyani, Linda. (2016). *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodiningratan Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sudiana, Andi. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kasiha II Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Alma Ata Yogyakarta
- S, Rani. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan dalam Melaksanakan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Klinik Pratama fitria Padang pada Tahun 2019*. Padang. STIKES Perintis Padang
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siregar, M.M.,Ir.Syofian. (2013). *Metode Penelitian KUANTITATIF Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual &SPSS*. PT. Fajar Interpratama Mandiri. Jakarta: Kencana

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Swaarjaa, S.K.M.,M.P.H., I Ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Andi
- Thresia Dewi, dkk. (2018). *Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya*. Makassar: Politeknik Kesehatan Kemenkes
- Tdjokoprawiron Askandar. (2011). *Panduan Lengkap Pola Makan untuk Penderita Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum
- Tandra Hans. (2011). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum
- Talenta, Hariesty. (2017). *Pengalaman Pengaturan Makan dan Minum Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kabupaten Nias*. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara
- Wahyuni, Retno. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yustiana, Nervian. (2017). *Determinan perilaku Keluarga Terhadap Kepatuhan Penerapan Diet Mellitus pada Lansia Diabetes*. Jember: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
- Yunir, E, dkk. (2015). *Makanan pada Pengendalian Diabetes tentang Berbagai Aspek Makanan agar Tetap Sehat*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI
- Yulia, Siti. (2015). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dalam Menjalankan Dietnya pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Semarang: Universitas Negeri Semarang Fakultas Ilmu Keolahragaan