

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA BONGAN KECAMATAN
TABANAN KABUPATEN TABANAN**



SKRIPSI

OLEH:

IRSANIA NOVITA SABAWALY

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA BONGAN KECAMATAN
TABANAN KABUPATEN TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**IRSANIA NOVITA SABAWALY
NIM. C1116072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KECEMASAN PADA
WANITA DALAM MENGHADAPI *MENOPAUSE* DI DESA BONGAN
KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN**

Diajukan Oleh:

IRSANIA NOVITA SABAWALY

NIM. C1116072

Mangupura, 25 Juli 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0809119002

Pembimbing II



Luh Putu Widiastini, S.Sit., M. Kes
NIIDN. 1126098501

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 22 Juli 2021


Yang terdiri dari:

Ketua penguji



Dr. I Nvoman Suartha, M.Repro
NIDN. 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0809119002

Anggota Penguji



Luh Putu Widiastini, S.Sit., M. Kes
NIIDN. 1126098501

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiraya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021
Irsania Novita Sabawaly

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan
xv + 78 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu proses alamiah dalam siklus reproduksi wanita yang di tandai dengan berakhirnya masa menstruasi, dimana usia *menopause* terjadi pada usia 45-55 tahun. Wanita yang tidak memahami tentang *menopause* akan mengakibatkan kecemasan meningkat. salah satu faktor penyebab kecemasan adalah pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi *menopause* di desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel di pilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi di dapatkan jumlah sampel 40 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan kecemasan. Analisa data menggunakan *spearman rank* dengan nilai $p < (0,05)$.

Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan tingkat pengetahuan wanita cukup (47,5%) mengalami kecemasan ringan (27,5%). Hasil penelitian menunjukkan p value yaitu sebesar $p < 0,001$, ($p < 0,05$), maka dapat di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi *menopause* di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan. Disarankan kepada para responden untuk meningkatkan lagi pengetahuan mereka tentang *menopause*, tanda dan gejala *menopause* sehingga wanita lebih siap menghadapi *menopause* serta dapat mengurangi kecemasan yang dialami oleh wanita saat menghadapi *menopause*.

Kata Kunci : Pengetahuan, kecemasan, *menopause*
Daftar Pustaka: 64 (2010-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2021

Irsania Novita Sabawaly

The Correlation between Knowledge Level and Anxiety on Women in Facing Menopause at Bongan Village, Tabanan District, Tabanan Regency

xv + 78 pages + 4 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Menopause is a natural process in the female reproductive cycle that is marked by the end of the menstrual period, where the age of menopause occurs at the age of 45-55 years. Women who have a lack knowledge will experience anxiety. One of the factors that cause anxiety is knowledge. This study aimed at determine the correlation between the level of knowledge and anxiety on women facing menopause at Bongan Village, Tabanan District, Tabanan Regency.

This type of research uses a descriptive correlation method with a cross-sectional approach. The sample was selected using a purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteria in getting a sample of 40 people. Collecting data using a knowledge level questionnaire and anxiety. Data analysis using Spearman rank with p -value $p < (0,05)$

The results of the study showed that the level of knowledge of women was sufficient (47.5%) experienced mild anxiety (27.5%). The results showed that the p -value was $p < 0.001$, ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a significant correlation between the level of knowledge and anxiety in women facing menopause in Bongan Village, Tabanan District, Tabanan Regency. It is suggested to the respondents to increase their knowledge about menopause, signs, and symptoms of menopause so that women are better prepared to face menopause and can reduce the anxiety experienced by women when facing menopause

Keywords : knowledge, anxiety and *menopause*
Bibliography: 64 (2010-2018)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Irsania Novita Sabawaly

NIM : C1116072

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 22 Juli 2021



(Irsania Novita Sabawaly)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopase Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Adik kandung dan keluarga saya yang selalu memberikan Semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
7. Sahabat dan teman-teman saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memantu saya dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih

Mangupura, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5

1. Bagi pelayanan keperawatan.....	5
2. Bagi masyarakat	6
3. Bagi istitusi pendidikan.....	6
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Menopause	10
1. Definisi Menopause	10
2. Periode Menopause	11
3. Gejala-Gejala Menopause	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Menopause.....	15
5. Perubahan Yang terjadi pada saat menopause	18
6. Kakarakteristik Wanita Menopause.....	24
B. Kecemasan	25
1. Definisi Kecemasan	25
2. Teori Kecemasan.....	28
3. Tingkat Kecemasan.....	30
4. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	31
5. Gejala-Gejala Kecemasan	34
6. Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	34
C. Pengetahuan	38
1. Definisi Pengetahuan	38

2. Tingkat Pengetahuan	39
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	41
4. Pengukuran Pengetahuan	43
D. Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause	43
E. Kerangka Teori	46
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	50
B. Populasi Dan Sampel	50
C. Tempat Penelitian.....	51
D. Waktu Penelitian	52
E. Etika Penelitian	52
F. Alat Pengumpulan Data	49
1. Instrumen Penelitian.....	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
1. prosedur Administrasi.....	55
2. prosedur teknis.....	56

H. Pengelolahan Data.....	57
I. Analisis Data	58
a. Analisis Univariat.....	58
b. Analisis Bivariat.....	58

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian	60
B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	60
C. Analisis univariat.....	61
D. Analisis bivariate	63

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Penelitian	74

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pekerjaan Dan Pendidikan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan	61
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan	62
Tabel 5.3 Analisi Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan kecemasan Pada wanita Dalam Menghadapi Menopause di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan	63

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan tingkat pengetahuan Dengan kecemasan Pada Wanita Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan	46
Skema 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Bongan Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonon Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause
- Lampiran 8. Kuisisioner Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Univariate
- Lampiran 11. Hasil Uji Bivariate
- Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia. (2015). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause*. Jurnal Psikologi. Journal Of Public Health, Vol 4, No 1, FK UNAIR
- Aprillia, Isyana, N., & Puspitasari, N. (2017). *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Wanita Perimenopause*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
- Achadiat, C.M., 2012 *Wanita Menopause di Indonesia*. Medika
- Astuti, R. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Perimenopause di Dusun Sonopakis Lor Rt 2Bantul Yogyakarta*.
- Ayu manik, i gusti, & Listya, D. (2011). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menopause Terhadap Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Br. Dinas Tengah Semeton Marga Tabanan*.
- Badan Pusat Statistik. *Proyeksi Penduduk Indonesia 200-2025*. 2013. Diakses 24 Juni 2020
- Chaturvedi, A., Nayak, G., Nayak, A. G., & Rao, A. (2016). *Comparative Assessment Of the Effects of Hatha Yoga and Physical Exercise on Biochemical Functions in Perimenopause Women*.
- Daniel dkk. (2019). *hubungan tingkat pengetahuan tindakan phacoemulsifikasi dengan kecemasan pada pasien katarak di Rumah Sakit Mata Solo*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit: FKUI
- Hidayaningtyas, Rahmania, U., & Sugiyanto. (2014). *Hubungan Kesiapan Menghadapi Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Menghadapi Menopause di Cabang 'Aisyiyah Kalikajar Kabupaten Wonosobo*.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Ismiyati, & Atik. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Mneghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*.
- KBBI, 2013 *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online, diakses tanggal 20 maret 2020]
- Khrisna, A. (2013). *Mengenali Keluhan Anda Info Kesehatan Umum Untuk Masyarakat*.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja & Wanita*. Jilid2. Jakarta Salemba Medika.
- Linawati, L. (2013). *Tingkat Pengetahuan Wanita Subur Tentang Kista Ovarium*. Sragen.
- Lusiana, N. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Melur Pekanbaru Tahun 2014*.
- Megawati. (2012). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menopause*. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Mulyani, N. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Diusia Pertengahan*.
- Mardiani, N. (2018). PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA “ Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause di Panti Wreda Welas Asi h Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2018 ”. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 124–130.
- Notoatmodjo, S. (2010-2012). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurningsih. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan KeluhanWanita Saat Menopause di Kelurahan Cijantung Kecamatan Pasar Rebo*.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.

- Nusantoro, D, C. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause dengan Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di Pedukuhan Tambakrejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman*.
- Pieter, & Lubis. (2010). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Potter, & Herry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Konsep Proses And Practice*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Purwoastuti, & Walyani. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. 2015*.
- Puspitasari, N. (2014). *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Wanita Perimenopause*.
- Ramaiah, S. (2012). *Mengatasi Gangguan Menstruasi*. Yogyakarta. Medika.
- Setiadi. (2014). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (edisi 2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shifren, L, J., & Gass, M. L. (2014). *The North American Society Recommendations for Clinical Care of Midlife Women*.
- Society, N. A. M. (n.d.). *Symptoms of menopause. 2016*.
- sri Lantari, ni kadek. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Premenopause di Desa Bayung Cerik Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli*.
- Stuart, G. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi5)*. Cet. Pertama. Jakarta. EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwedi, W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Medika.
- Sukarni. (2013). *Kehamila, Persalinan, Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suparni, I, E., & Astutik R, Y. (2016). *menopause masalah dan penanganannya*. Yogyakarta.
- Sutanto, L. (2015). *Menopause*. Jakarta. Balai Penerbit Fik UI

Siswoyo, S. (2016). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan, Intensi, Dan Sick Role Behaviour pada Pasien Katarak Dengan Pendekatan model Theory Of Planned Behaviour Ajzen. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 3(2), 198-210.

Videback, S. . (2012). *Buku ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta:EGC

Wahyuni, B. S., & Ruswanti, R. (2018). Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(03), 472–478. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i03.131>

WHO. 2013 *Selected Practice Recommendations For Contraceptive Use 3rd Ed.* World Health Organization. Switzerland

Wedanta mahadewi, i gusti agung, & Purnawati, S. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Pengetahuan Ibu Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Menopause di Desa Sidemen Kecamatan Sidemen Kabupaten Karangasem*. Perpustakaan STIKES Bina Usada Bali.

Wiganti, A., & Kulsum, U. (2017). *Kecemasan Wanita Menopause Berdasarkan Tingkat Ekonomi*.

Yusuf, ah dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta Salemba Medika