

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK
DI BANJAR SANDAKAN
KANGIN DESA
SULANGAI**



SKRIPSI

**Oleh :
Kadek Ita Budiantari**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK
DI BANJAR SANDAKAN
KANGIN DESA
SULANGAI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memeproleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Kadek Ita Budiantari
NIM. C1116107**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Ita Buddiantari

NIM : C1116107

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi: Pengaruh Self Hypnosis Technique Terhadap Intensitas Nyeri
Lansia dengan Rematik di Banjar Sandakan Knagin, Desa
Sulangai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 05 Juni 2020



(Kadek Ita Buddiantari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH SELF HYPNOSIS TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
LANSIA DENGAN REMATIK
DI BANJAR SANDAKAN KANGIN
DESA SULANGAI**

Diajukan Oleh :

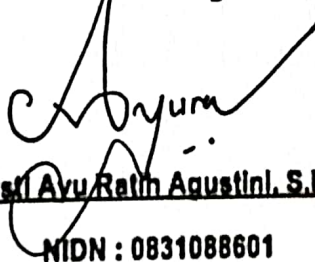
KADEK ITA BUDIANTARI

C1116107

Mangupura, 19 Juli 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratin Agustini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0831088601

Pembimbing II



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0809119002

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wulaya, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 23 Juli 2021**

Diajukan oleh :

**NI KADEK ITA BUDIANTARI
NIM. C1116107**

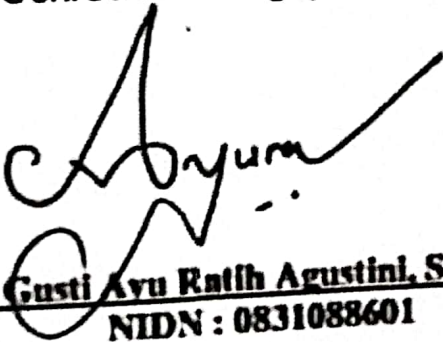
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801**

Sekretaris Penguji



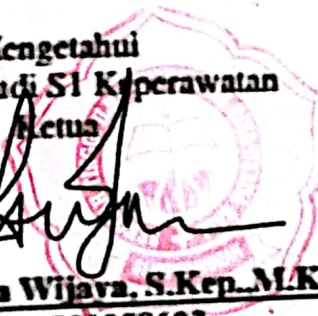

**Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601**

Anggota Penguji



**Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0809119002**

**Mengetahui
Program Studi SI Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2021

Kadek Ita Budiantari

Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Intensitas Nyeri Lansia Dengan Rematik Di Banjar Sandakan Kangin, Desa Sulangai

xix + 55 + 7 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Intensitas nyeri merupakan gambaran kondisi berupa perasaan tidak menyenangkan bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala atau tingkatannya, dan hanya orang tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya. Beberapa masalah yang dapat dialami lansia terkait intensitas nyeri, salah satu cara untuk mengatasinya yaitu dengan *self hypnosis*. *Self Hypnosis* merupakan bagian dari hipnosis yang dapat merubah status kesadaran saat konsentrasi individu terfokus dan distraksi minimal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *self hypnosis* terhadap intensitas nyeri lansia dengan rematik di Banjar Sandakan Kangin, Desa Sulangai.

Penelitian ini adalah penelitian *pra-eksperimen* dengan rancangan *one group pre test – post test design*. Jumlah sampel penelitian adalah 22 responden. Responden diberikan terapi sebanyak 7 kali dalam satu minggu, alat ukur yang digunakan yaitu lembar observasi nyeri yaitu VDS.

Hasil sebelum diberikan terapi, sebanyak 12 (54,5%) responden dalam kategori *nyeri sedang*. dan setelah diberikan terapi sebanyak 19 (86,4%) responden dalam kategori nyeri ringan. Hasil analisis uji *Wilcoxon*, didapatkan *p-value* = 0,000 (0.05), yang artinya ada pengaruh *self hypnosis* terhadap intensitas nyeri lansia dengan rematik di Banjar Sandakan Kangin, Desa Sulangai. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk memberikan *self hypnosis* dalam mengatasi nyeri rematik pada lansia.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, *Self Hypnosis*, Lansia.

Daftar Pustaka : 41 (2011-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2021

Kadek Ita Budiantari

The Effect of Self Hypnosis on Pain Intensity in Elderly With Rheumatism in Banjar Sandakan Kangin, Sulangai Village

xix + 55 + 7 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Pain intensity is a description of the condition in the form of an unpleasant feeling that is very subjective because the feeling of pain is different for each person in terms of the scale or level, and only that person can explain or evaluate the pain he/she is experiencing. Some of the problems that can be experienced by the elderly are related to the intensity of pain, one way to resolve them is with self-hypnosis. Self Hypnosis is part of hypnosis that can change the state of consciousness when the individual's concentration is focused and distraction is minimal. This study aimed at determining the effect of self-hypnosis on the pain intensity of the elderly with rheumatism in Banjar Sandakan Kangin, Sulangai Village.

This study is pre-experimental research with one group pre-test – post-test design. The number of samples were 22 respondents. Respondents were given therapy 7 times a week, the measuring instrument used was the pain observation sheet, namely the VDS.

The results before being implemented therapy, as many as 12 (54.5%) respondents in the category of moderate pain. Then, after being implemented therapy as many as 19 (86.4%) respondents were in the category of mild pain. The results of the Wilcoxon test analysis, obtained p-value = 0.000 (0.05), which means that there is an effect of self-hypnosis on the pain intensity of the elderly with rheumatism in Banjar Sandakan Kangin, Sulangai Village. Based on the results of the study, it is recommended to provide self-hypnosis in overcoming rheumatic pain in the elderly.

Keywords: Pain Intensity, Self Hypnosis, Elderly.

Bibliography : 41 (2011-2019)

KATA PENGANTAR

Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Penelitian dengan judul “pengaruh *self-hypnosis* terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan rematik di Banjar Sandakan Kangin Desa Sulangai” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr, Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	11

1. Definisi Lansia	11
2. Batasan Lansia	11
3. Proses Menua	12
4. Perubahan-Perubahan Pada Lansia	13
B. Konsep Rematik	19
1. Definisi Rematik	19
2. Etiologi Rematik	19
3. Faktor Resiko	20
4. Patofisiologi Rematik	21
C. Konsep Dasar Nyeri Rematik	22
1. Definisi Nyeri Rematik	22
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Rematik	23
3. Tanda dan Gejala Nyeri Rematik	25
4. Penatalaksanaan Nyeri Rematik	25
5. Klasifikasi Nyeri	26
6. Skala Pengukuran Nyeri	27
D. Konsep <i>Self Hypnosis</i>	32
1. Definisi <i>Self Hypnosis</i>	32
2. Manfaat Terapi <i>Self Hypnosis</i>	33
3. Fisiologi <i>Self Hypnosis</i>	33
E. Konsep Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> Terhadap Intensitas Nyeri Lansia Penderita Rematik	37
F. KerangkaTeori	41

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis Penelitian	44
C. Definisi Operasional	44

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Tempat Penelitian	48
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Pengolahan Data	54

BAB V HASIL

A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
B. Karakteristik Responden	57
C. Analisis Variabel Penelitian.....	58
D. Analisis Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri	59

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi	61
B. Keterbatasan.....	69

C. Implikasi	69
--------------------	----

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	71
-------------------	----

B. Saran	71
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia Dengan Rematik di Banjar Sandakan Kangin Desa Sulangai	44
Tabel 4.1 Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia Dengan Rematik di Banjar Sandakan Kangin Desa Sulangai ...	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 5.3 Ditribusi Frekuensi Intensitas Nyeri lansia usia 60 tahun keatas sebelum diberikan <i>self hypnosis</i> di Banjar Sandakan Kangin	58
Tabel 5.4 Pengaruh <i>self hypnosis</i> terhadap intensitas nyeri lansia denganrematik di banjar sandakan kangin	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> terhadap Intensitas Nyeri	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> terhadap Intensitas Nyeri.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. SOP *Self Hypnosis*
- Lampiran 11. Analisa Data
- Lampiran 12. Form Bimbingan
- Lampiran 13. Sertifikat Terapis
- Lampiran 14. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S, danTaufik E. S. 2015. *Statistika Tanpa Stres: Panduan Lengkap Untuk Penelitian*. Jakarta: Transmedia.
- Afriani. 2014. “Pengaruh Persepsi Siswa Tentang Kompetensi Kejuruan, Penguasaan Soft Skill Dan Kematangan Karir Terhadap Kesiapan Kerja Siswa Kelas XII Akuntansi SMK Negeri 2 Magelang Tahun Ajaran 2014/2015.” *Economic Education Analysis Journal* Volume 4.
- Agustini, I. G., Pradnya, I. M., & Risnayanti, N. P. 2016. “Pengaruh Yang Signifikan Hypnotherapy Terhadap Nyeri Pada Persalinan Normal Di RSUD Wangaya Kota Denpasar.” *Jurnal Dunia Kesehatan* 5(2): 67–71.
- Anantasari, Ririn. 2012. “Hypnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal.” *Keperawatan* vol 3 no 2.
- Andarmoyo, S. 2016. *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Anderson. 2015. “The Effects Of Healing Touch on Pain, Nausea and Anxiety Following Bariatric Surgery: A Pilot Study.” <http://www.explorejournal.com>.
- Andi. 2014. “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswa Semester 7 Stikes Aisyiyah Yogyakarta.”
- Andriani, Marlina. 2016. “Pengaruh Kompres Sereh Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia.” *IPTEKS TERAPAN VOL 10.II*.
- Artinawati. 2014. *Asuhan Keperawatan*. In Media.
- Aspiani. 2014. *Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA , NIC, Dan NOC (Kedua)*. Trans Info Media.
- Ayumar, A., & Andi, Y. 2018. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Tompobulu Kabupaten Gowa.” *Jurnal Mitrasedhat* (VI(1)).
- Bahrudin, M. 2017. “Patofisiologi Nyeri (PAIN).” Universitas Muhammadiyah Malang.
- Balaji Deekshitulu. 2017. “Stress Dan Hypnosis.”
- Chabib, L. 2016. “Review Rheumatoid Arthritis: Terapi Farmakologi, Potensi Kurkumin Dan Analognya, Serta Pengembangan Sistem Nanopartikel.”
- Chandra. 2012. “Manajemen Stres.”

- . 2019. “Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Dan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Osteoarthritis.” *Keperawatan*.
- Depkes RI. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2016. *Buku Saku Kesehatan Tahun 2015*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Gunawan. 2012. *The Art of Subconscious Restructuring*. Gramedia Pustaka Utama.
- Helmi, Zairin N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hermayudi & Ariani. 2017. *Metabolik Endokrin*. Nuha Medika.
- Hidayat, A. 2016. *Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Irawan, Candra. 2019. “Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Dan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Osteoarthritis.” *Keperawatan* vol 11 no.
- Iswara. 2016. “Pengaruh Bekam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rematik.”
- Jaury. D. F. 2013. “Gambaran Nilai VAS (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Sesar Pada Penderita Yang Diberikan Tramadol.”
- Kementerian kesehatan RI. 2016. “Infodatin: Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia-Pusat Data Dan Informasi.” : 1–8.
- Kushariyadi, Setyoadi &. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Salemba Medika.
- Lestari, Puji. 2018. “Kombinasi Self Hypnosis Dan Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Saat Menstruasi.” *Journal of Midwifery* vol 1 no 2.
- Mahaendra, B. 2014. *Penyakit-Penyakit Autoimun*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Maliya. 2011. “Pengaruh Terapi Hypnosis Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Desa Karang Kecamatan Baki Sukoharjo.” *Keperawatan*.
- Mirawati, D., Leni, A. S. M., & Wahyuni, W. 2017. “Efektivitas Ice Compress Dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Delayed Onset Muscle Soreness (Doms) Pada Otot Gastrocnemius Mahasiswi Fisioterapi Stikes ‘Aisyiah Surakarta.’ Stikes’aisyiah Surakarta.
- Muhith & Siyoto. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset.

- Mujahidullah Khalid. 2012. *Keperawatan Gerontik*. Pustaka Pelajar.
- Mutaqqin. 2012. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika.
- Ngatwadi. 2018. “Perbedaan Efektifitas Pengaruh Hypnotherapy Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Sendi Pada Arthritis Rhemautoid.” *Keperawatan* (vol 1no 1).
- Noorhidayah. 2013. “Terapi Kompres Panas Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Lansia Dengan Nyeri Rematik.” *Keperawatan* vol 1 No 1.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, D. 2015. “Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rematik.” : 596–666.
- Nugroho. 2012. *Luka Bakar Dan Arthritis Reumatoid*. Nuha Medika.
- Nugroho, S.T. 2016. “Pengaruh Intervensi Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Fatigue Klien Ca Mamae.” Universitas Diponogoro.
- Nurgawati. 2015. *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan (Pertama)*. Penerbit In Media.
- Nursalam. 2016. *Konsep Dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. ed. Tim Editor Salemba Medika. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Pamungkas, J. 2010. *Teori Dan Konsep Kecemasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patterson, D. R., Jensen, M. P., Wiechman, S. A., & Sharar, S. R. 2013. “VIRTUAL REALITY HYPNOSIS FOR PAIN.” <https://doi.org/10.1080/00207141003760595>.
- Potter, Perry &. 2014. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktek (Keempat)*. EGC.
- Rahman, Migy. 2017. “Pengaruh Pendidikan Self Hypnosis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid.” *Jurnal Borneo Cendikia* vol 1 no 1.
- Riskesdas. 2018. “Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.” http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20%0A18/Hasil Riskesdas 2018.pdf%0A.

- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Setiana, I. A. 2018. "Asuhan Keperawatan Gerontik."
- Siahaan, P., Siagian, N., & Elon, Y. 2017. "Efektivitas Pijat Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Sedang Pada Wanita Lanjut Usia Di Desa Karyawangi Kabupaten Bandung Barat." *Jurnal Skolastik Keperawatan* 3(1), 53.
- Swarjana, I. K. 2016. *Statistik Kesehatan*. ANDI.
- Tanto, C. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran: Edisi 4 Jilid 1*. jakarta: media aesculapius.
- Trisno, Y. S. 2016. "Efektifitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Artitis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukittinggi Tahun 2015." STIKes PERINTIS PADANG.
- Wahida, N., & Khusniyah, Z. 2012. "Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia." *Prosiding Seminas Competitive Advantage* (1(2)).
- Winarto, G. 2017. *Nyeri Tulang Dan Sendi*. Gosyen Publishin.
- Yuni, N. M. S. D. 2018. "Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati I Tahun 2018." Jurusan Keperawatan 2018.