

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI TENGAH PANDEMI COVID-19
DI BRSU TABANAN**



SKRIPSI

OLEH :

NI MADE PAMILIA PUTRI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI TENGAH PANDEMI COVID-19
DI BRSU TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE PAMILIA PUTRI
C1117059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Pamilia Putri

Nim : C11117059

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Tengah Pandemi Covid-19 Di Brsu Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Juni 2021



(Ni Made Pamilia Putri)

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI TENGAH PANDEMI COVID-19
DI BRSU TABANAN**

Diajukan Oleh:

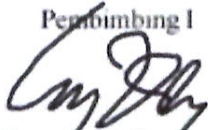
NI MADE PAMILIA PUTRI

C1117059

Badung, 25 Juni 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


dr. I Nyoman Setrema, M.Kes
NIDN. 0814046102

Pembimbing II


Alfiery Lada Kio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

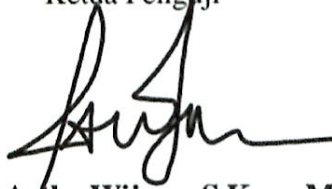
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 4 Agustus 2021

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji



dr. I Nvoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Ni Made Pamilia Putri

Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid-19 di BRSU Tabanan.

xii + 80 + 5 tabel + 2 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan jenis penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat. CKD mengakibatkan penurunan fungsi ginjal sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisa. Namun banyak pasien yang menjalani terapi hemodialisa kualitas hidupnya menurun kualitas hidup digunakan sebagai aspek untuk menggambarkan kondisi kesehatan. Kondisi ketergantungan dengan dialisis menyebabkan perubahan dalam kehidupan pasien, seperti masalah psikologis (stres) terutama di tengah pandemi seperti sekarang pasien harus mematuhi protokol kesehatan selama menjalani hemodialisa guna mencegah penularan Covid-19. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa di tengah pandemi Covid-19 di BRSU Tabanan.

Rancangan yang digunakan observasional analitik dengan desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* jumlah sampel 43 orang, dipilih melalui teknik *purposive sampling* menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan uji statistik yang digunakan yaitu *Spearman Rank* (p value $< \alpha$, $\alpha=0,05$).

Hasil uji statistik dengan spearman rank didapatkan hasil p value 0,000 ($p < \alpha$) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa di tengah pandemi Covid-19 di BRSU Tabanan. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan lebih memperhatikan segala bentuk perubahan pasien baik dalam aspek fisiologis maupun psikologis, aktif memberi dukungan sehingga penurunan kualitas hidup yang diakibatkan karena peningkatan stres pada pasien hemodialisa di tengah pandemi Covid-19 tidak terjadi.

Kata kunci: CKD, Tingkat Stres, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka 62 (2011-2020)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2021

Ni Made Pamilia Putri

The Relationship between Stress Levels and Life Quality of Patients Undergoing Hemodialysis Amid the Covid-19 Pandemic at BRSU Tabanan.

xii + 80 + 5 tables + 2 pictures +17 attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a type of non-communicable disease that becomes a public health problem. CKD causes a decrease in kidney function so that it requires renal replacement therapy such as hemodialysis. However, many patients undergoing hemodialysis therapy have a decreased quality of life used as an aspect to describe their health condition. The condition of dependence on dialysis causes changes in the patient's life, such as psychological problems (stress), especially in the midst of now days pandemic situation, patients must comply with health protocols while undergoing hemodialysis to prevent transmission of Covid-19. This thesis aims to determine the relationship between stress levels and the life quality of patients undergoing hemodialysis in the midst of the Covid-19 pandemic at BRSU Tabanan.

The design used is observational analytic with Cross Sectional research design and the sample are 43 people, selected through purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The instrument used is a questionnaire and the statistical test used is Spearman Rank (p value $< \alpha, =0.05$).

Statistical test results with Spearman rank obtained p value 0.000 ($p <$) so it can be concluded that there is a relationship between stress levels and the life quality of patients undergoing hemodialysis in the midst of the Covid-19 pandemic at BRSUD Tabanan. Based on the results of the study, it is recommended that in the future the health service will pay more attention to all forms of patient changes both in physiological and psychological aspects, actively provide support so that the decrease in quality of life caused by increased stress in hemodialysis patients in the midst of the Covid-19 pandemic does not occur.

Keywords: CKD, Stress Level, Life Quality

Bibliography 62 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Tengah Pandemi Covid-19 Di BRSU Tabanan” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Alfery Leda Kio, SE., MPH selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Badung, 23 juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Stres	
1. Pengertian Stres.....	11
2. Jenis-jenis Stres	11
3. Sumber Pengalaman Stres.....	12
4. Penyebab Stres	14
5. Tahapan Stres	15
6. Tingkatan Stres.....	18
7. Reaksi Psikologis Terhadap Stres	19
8. Gejala Stres	20
B. Hemodialisa (HD)	
1. Pengertian Hemodialisa (HD)	20
2. Indikasi Hemodialisa (HD)	21
3. Tujuan Hemodialisa (HD).....	21
4. Proses Hemodialisa (HD).....	22
5. Komplikasi Hemodialisa (HD).....	22
C. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	
1. Pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	23
2. Etiologi Penyakit <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	24
3. Penyakit Dari Ginjal	26
4. Tanda dan Gejala Penyakit (CKD)	26
5. Derajat <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	28
6. Patofisiologis Penyakit GKG	29
7. Penatalaksanaan penyakit CKD	32
D. Kualitas Hidup	
1. Pengertian Kualitas Hidup	32

2. Dimensi-dimensi Kualitas Hidup	33
3. Pengukuran Kualitas Hidup	35
E. Pandemi Covid-19 dan protocol kesehatan selama pandemic Covid-19... ..	36
F. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa	37
G. Kerangka Teori	39

**BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis	44
C. Definisi Operasional.....	44

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi Penelitian	48
2. Sampel	48
C. Tempat Penelitian	50
D. Waktu Penelitian	51
E. Etika Penelitian	51
F. Alat Pengumpulan Data.....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi	54
2. Prosedur Teknis	55
H. Pengolahan Data	53
I. Rencana Analisa Data	
1. Analisis Univariat	58
2. Analisis Bivariat	58

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
B. Hasil Analisis Data	
1. Hasil Uji Univariat	61
2. Hasil Uji Bivariat	62

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	67
1. Mengidentifikasi Tingkat Stres pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid -19 di BRSU Tabanan.....	67
2. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid -19 di BRSU Tabanan.....	70
3. Analisa Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid-19 di BRSU Tabanan.....	72
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	76
1. Pelayanan Keperawatan.....	76
2. Pendidikan Keperawatan	77
3. Penelitian Keperawatan	77

BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid – 19 di BRSUD Tabanan	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid – 19 di BRSUD Tabanan	63
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi Covid – 19 di BRSUD Tabanan	64

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i> yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi <i>Covid -19</i> di BRSUD Tabanan.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i> yang Menjalani Hemodialisa di Tengah Pandemi <i>Covid -19</i> di BRSUD Tabanan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Di Brsu Tabanan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Rekomendasi
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Hasil Tabulasi
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales (DASS)*
- Lampiran 16 Kuisisioner *Whoqol-Bref*

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, S., 2016. *Stop Gagal Ginjal Dan Gangguan Gangguan Ginjal Lainnya*. Yogyakarta: Istana Media.
- Aminah, Siti. (2017). Tingkat Depresi dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Berdasarkan Tingkatan Usia di RSUD Dr. H. Soewondho Kendal. *Media Publikasi Penelitian*. 15 (1). 34- 39.
- Cahyani, N. D., 2016. *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSD dr Soebandi Jember*. e- Jurnal Pustaka Kesehatan, Volume 4, p. 2.
- Dewi, S. M., 2014. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Unit Hemodialisa RSUP Sanglah Denpasar*. Penelitian Keperawatan Medikal Bedah Denpasar: Psik Stikes Wira Medika
- Dewi, S. P., 2015. *Hubungan Lamanya Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Di RS PKU Muhammadiyah*. Skripsi Yogyakarta.
- Disease, percepatan penanganan corona virus. (2020). *No Title*.
- Ditjen Bina Upaya Kesehatan KEMENKES RI. (2012). *Merintis Persiapan Sarana Transplantasi Ginjal*. Palembang : RSUP Dr. Mohamad Hoesein. Diunduh dari <http://buk.depkes.go.id/index>. pada tanggal 17 Maret 2013
- Farid, M., 2012. *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: IRCiSoD.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12 ed. Jakarta: EGC.
- Hagita, D., Bayhakki, dan Woferst, R. (2015). Fenomenologi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (Jom) Bidang Ilmu Keperawatan*. 2 (2). 1032-1040
- Hidayat, A., 2011. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. 1 ed. Jakarta: Salemba Medika.

- ____, 2011. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. 2 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Husna, H., & Maulina, N. (2018). Hubungan Antara Lamanya Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2015. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), 39.
<https://doi.org/10.29103/averrous.v1i2.404>
- Hutagaol, Emma, A., 2016. *Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan*. *Jurnal Jumantik Volume 2*, p.1. *Falkutas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia Medan*.
- Indonesian Renal Registrasi, 2014. *7th Report Of Indonesian Renal Registry*. Diperoleh tanggal 10 Maret 2018 [http : // www . indonesianrenalregistry .org /data/INDONESIAN%20RENAL%20REGISTRY%202014.pdf](http://www.indonesianrenalregistry.org/data/INDONESIAN%20RENAL%20REGISTRY%202014.pdf)
- ____, 2015. *8th Report Of Indonesian Renal Registry*. Diperoleh tanggal 10 Maret Agustus 2018
- Jahri, Muhammad, 2015. *Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Perpustakaan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
- Kemenkes RI, 2013. *Gagal Ginjal Kronik Dalam Profil Kesehatan Indonesia: Kementrian Kesehatan RI*
- Lee, Y.J., et al. (2013). *Association of Depression and Anxiety With Reduced Quality of Life in Patients with Predialysis Chronic Kidney Disease*. *Int J Clin Pract*. 67 (4). 363-368.
- Maris & Maryanti, 2013. *Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. *Jurnal Psikologi*, Volume 11.
- Mailani, F. (2015). *Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa: Systematic Review*. *Ners Jurnal Keperawatan* , 1-8.
- Mubarak, W. I., 2015. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, A. & Sari, K., 2011. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Ningrum, T. P., & Nurhayati, S. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Kematian Pada Lansia Di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung. VI(2).
- Notoatmodjo, 2011. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____, 2011. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. & Kusuma, H., 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan NANDA NIC- NOC*. 2 ed. Yogyakarta: Mediacion Publishing.
- Nursalam, 2011. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____, 2013. *Metodelogi Peneliitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pagels, et al. (2012). *Health-Related Quality of Life in Different Stages of Chronic Kidney Disease and at Initiation of Dialysis Treatment*. Health Qual Life Outcomes. 10 (71). 1-11.
- Peltzer, K., dan Pengpid, S. (2016). *Anxiety and Depressive Features in Chronic Disease Patients in Cambodia, Myanmar and Vietnam*. South African Medical Journal. 22 (1). 1-4.
- Prasetya, K. (2011). Pengaruh Stres terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. Skripsi tidak Dipublikasikan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Priyoto , 2016. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Potter, P. A. & Pery, A. G., 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Rahman, S. 2016. Faktor-faktor yang Mendasari Stres pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Indonesia*. 16(1): 1-7.
- Rasmun, (2004). *Stress, koping dan adaptasi*, (edisi 1). Jakarta : Sagung Seto.

- Sasmito, P., 2015. *Hubungan Pemenuhan Seksual Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RS Pku Muhamaddiyah Unit II*. Naskap Publikasi.
- Setiadi, 2011. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiati, S., 2014. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. 2 ed. Jakarta: Interna Publishing.
- Smeltzer, S. C. & Bare, B., 2011. *Buku Ajar Keperawatan Medikal -Bedah*. Jakarata: EGC.
- Sufiana, 2015. *Hubungan Lamanya Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan „Aisyiyah Yogyakarta.
- Suganda, K. D., 2013. *Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Falkutas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- _____, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- _____, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukawana, 2011. *Pengantar Statistik Untuk Perawat*. Denpasar: Poltekes.
- Sukriswati, I., 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Moewardi Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suryaningsih, M. & Kanine, E., 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa BLU RSUP Prof. Dr.R.D Kandau Manado*. Ejournal Keperawatan (E-Kp), Volume 1. Nomer 1. Agustus 2013 Diakses Maret 2018.
<http://ejournal.Unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/2244/1801>>
- Suwitra, k., 2011. *Hidup Berkualita Dengan Hemodialisa (cuci darah) Reguler*. Denpasar: Udayana University Press
- Syaifuddin, 2011. *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi Untuk Keperawatan & Kebidanan*. 4 ed. Jakarta: EGC.

- Syarif, Hilman., A. P. (2014). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi; A Randomised Clinical Trial*. V(3).
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *HumanCare Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Sulistini, R., Damanik, H. D., & Azinora, D. V. (2019). Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Quality Of Life Hemodialysis Patients. *Seminar Nasional Keperawatan "Tren Perawatan Paliatif Sebagai PeluangPraktik Keperawatan Mandiri" Kualitas*.
- Teles, et al. (2014). *Depression in Hemodialysis Patients: The Role of Dialysis Shift*. Clinics. 69 (3). 198-202.
- Tjokronegoro, 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Utami, M.P.S., 2016. *Komorbidity Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Wawan, A. & Dewi, M., 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widiana, IG. R, 2017. *Terapi Dialisis*. Bali: Udayana University Pres.
- Wijayakusuma, H., 2011. *Bebas Penyakit Ginjal & Saluran Kemih*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Wijiati, S., 2014. *Gambaran Konsep Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Di Kota Makasar*. Skripsi, tidak dipublikasikan