

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANJUT USIA HIPERTENSI DI BANJAR SERIBATU,  
DESA PENGLUMBARAN, KEC. SUSUT,  
KAB. BANGLI**



**SKRIPSI**  
Oleh :  
**SUGIARTI FAJAR ANGRAINI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANJUT USIA HIPERTENSI DI BANJAR SERIBATU,  
DESA PENGLUMBARAN, KEC. SUSUT,  
KAB. BANGLI**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**SUGIARTI FAJAR ANGRAINI**

**NIM. C1117050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sugiarti Fajar Angraini  
Nim : C1117050  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Banjar Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan penulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 13 juli 2021

  
METRA AIR  
TEMPEL  
EB751AJX276290708  
(Sugiarti Fajar Angraini)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI BANJAR  
SERIBATU, DESA PENGLUMBARAN, KECAMATAN SUSUT,  
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Oleh:**

**SUGIARTI FAJAR ANGRAINI  
NIM. C1117050**

**Mangupura, 14 Juni 2020**

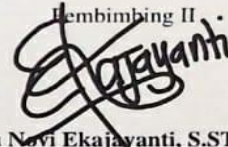
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN:0801038802

Pembimbing II



**Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN: 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

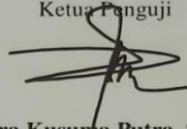
  
  
**Ns. I Putu Afilia Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 31 Juli 2021

Yang terdiri dari:

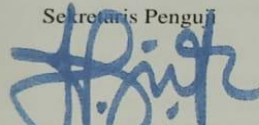
Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0807068702

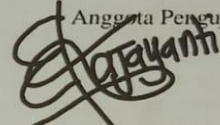
Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN:0801038802

Anggota Penguji



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb

NIDN: 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2021

Sugiarti Fajar Angraini

Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Banjar Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

xii + 62 + 7 tabel + 2 skema + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai 1,3 miliar orang. Di Indonesia terjadi peningkatan penderita hipertensi dari tahun 2013 (25,8%) sampai 2018 (34,1%). Hipertensi yang tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi yaitu stroke, gagal ginjal, gagal jantung serta ensefalopati. Salah satu penanganan non farmakologi dalam mengatasi hipertensi yaitu dengan air rebusan daun alpukat. Kandungan yang terdapat pada daun alpukat mampu meningkatkan pengeluaran urin sehingga terjadi penurunan tekanan darah. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah pada lanjut usia hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Jumlah sampel 36 lansia yang mengalami hipertensi. Pengumpulan data menggunakan *spyhgnomanometer*, stetoskop, dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk menguji perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun alpukat.

Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan intervensi air rebusan daun alpukat didapatkan *p-value* 0,000 ( $p < \alpha$ ) sehingga ada pengaruh air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Banjar Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Disarankan agar penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai terapi non farmakologi untuk masyarakat khususnya lansia yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Alpukat, Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 51 (2011-2020)

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, July 2021*

*Sugiarti Fajar Angraini*

*The Effect of Avocado Leaf Stew on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Elderly at Banjar Seribatu, Penglumbaran Village, Susut District, Bangli Regency*

*xii + 62 + 7 tables + 2 schemas + 13 appendices*

**ABSTRACT**

*The incidence of hypertension worldwide reaches 1.3 billion people. In Indonesia, there was an increase in hypertension sufferers from 2013 (25.8%) to 2018 (34.1%). Uncontrolled hypertension will cause complications, namely stroke, kidney failure, heart failure, and encephalopathy. One of the non-pharmacological treatments in dealing with hypertension is avocado leaves stew. The substance contained in avocado leaves can increase urine output so that there is a decrease in blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of boiled water on avocado leaves on blood pressure in hypertensive elderly.*

*This study is quantitative research with a pre-experimental method with a one group pre-post test design. Sampling using total sampling technique. The number of samples is 36 elderly who have hypertension. Data collection using sphygmomanometer, stethoscope, and observation sheets. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to test the difference in blood pressure before and after being given boiled water of avocado leaves.*

*The results showed post implantation of the avocado leaf stew intervention, the p-value was 0.000 ( $p < \alpha$ ) so that there was an effect of avocado leaf stew on reducing blood pressure in hypertensive elderly in Banjar Seribatu, Penglumbaran Village, Susut District, Bangli Regency. It is suggested that this research can be used as a non-pharmacological therapy for the community, especially the elderly who have hypertension.*

*Keywords: Avocado Leaf Boiled Water, Hypertension, Elderly, Blood Pressure*

*Bibliography : 51 (2011-2020)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi di Banjar Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, motivasi, serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan adik saya yang turut memberikan dukungan dan doa selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman *Blood Class* yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 13 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia .....	11
1. Pengertian Lansia .....	11
2. Klasifikasi Lansia .....	12
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	12
B. Tekanan Darah.....	14
1. Pengertian Tekanan Darah .....	14
2. Klasifikasi Tekanan Darah .....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	16
4. Alat Ukur Tekanan Darah .....	18
C. Hipertensi .....	19
1. Pengertian Hipertensi .....	19
2. Etiologi Hipertensi.....	20
3. Patofisiologi Hipertensi .....	20

	4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	22
	5. Komplikasi Hipertensi.....	22
	6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	24
	D. Rebusan Daun Alpukat.....	25
	1. Daun Alpukat.....	25
	2. Kandungan Daun Alpukat .....	25
	3. Manfaat Daun Alpukat Terhadap Hipertensi .....	27
	4. Membuat Rebusan Daun Alpukat .....	28
	E. Konsep Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi .....	29
	F. Kerangka Teori.....	31
BAB III:	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
	A. Kerangka Konsep .....	32
	B. Hipotesis .....	33
	C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV:	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian .....	35
	B. Populasi dan Sampel.....	36
	C. Tempat Penelitian .....	37
	D. Waktu Penelitian .....	37
	E. Etika Penelitian.....	37
	F. Alat Pengumpulan Data.....	39
	1. Instrumen Penelitian.....	39
	2. Validitas dan Reabilitas.....	40
	G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
	1. Prosedur Administrasi .....	41
	2. Prosedur Teknis .....	42
	H. Pengolahan Data .....	43
	I. Rencana Analisis Data.....	45

<b>BAB V: HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Analisis Univariat.....	48
C. Uji Normalitas Data.....	50
D. Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB VI: PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
<b>BAB VII: PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	61
B. Saran .....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi .....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	48
Tabel 5.2 Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Alpukat .....	49
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data .....	50
Tabel 5.4 Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi .....	51

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi .....	33
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas  
Susut 1
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Penanaman Modal
- Lampiran 7. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian di UPT Puskesmas Susut 1
- Lampiran 8. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian di Kepala Desa Susut
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Cara Membuat Rebusan Daun Alpukat
- Lampiran 11. Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Afif, M. (2018). *Perbedaan hasil pengukuran tekanan darah pada lengan dan kaki pasien di rs roemani muhammadiyah semarang.*
- Al-faqih, M. R. (2016). Pengaruh Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Prambatan Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 3(1), 22–27. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v3i1.21>
- Amiruddin, M., Danes, V., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester Vii (Tujuh) Ta. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *EBiomedik*, 3(1), 125–129. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6635>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- APRIZA. (2019). Perbedaan Efektifitas Rebusan Daun Avocad Dan Jus Avokad Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 3(Vol 3, No 2 (2019): OKTOBER 2019), 60–71. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/406>
- Artana, W. (2018). *Lanjut Usia (LANSIA) dan Terapi Alternatif* (N. M. D. A. Martini (ed.)). CV Sastra Utama.
- Awaluddin, & Gusri, A. (2016). Pemberian Persea Americana Mill Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 8(2), 99–106.
- Camalia, I. F., Onibala, F., Kallo, V. D., Studi, P., Keperawatanfakultas, I., Sam, U., & Manado, R. (2017). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Keperawatan*, 5(2).
- Chindy, T. Iestari, Isti, N. dan, & Nugrahaeni, S. dan. (2019). Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Respiratory Poltekkesjogja*, 7, 9–29.
- Chotimah, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi.*

- Dafriani, P. (2016). Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzigium Polyanthum* Wight Walp) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Sungai Bungkal, Kerinci 2016. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*.
- Dinata, W. (2015). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115083. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5730>
- Dwi, A. A., Priandini, G., & Thufail. (2016). Potensi daun alpukat (*persea americana miller*) sebagai minuman teh herbal yang kaya antioksidan. *Industri Inovatif*, 6, 1–7.
- Festi, P. (2018). *Buku Ajar Lansia “lanjut usia, Perspektif dan Masalah”* (D. Nasrullah (ed.)).
- Hermiyanti, & Berlin, W. A. (2017). Lansia Radikal bebas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), 1–58.
- Herzegovina, I., & Hijati, M. (2020). *Ragam Olahsan Buah Alpukat Yang Sehat dan Kaya Manfaat* (Triyanto (ed.)). PT Elex Media Komputindo.
- Irawati, N. A. V. (2015). Antihypertensive Effects Of Avocado Leaf Extract (*Persea Americana* Mill). *Majority*, 4, 44–48.
- Kholifah. (2016). *Perubahan Pada Lansia*. 11–49.
- Kuncara, P. C. (2016). *Pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di banguntapan bantul*. 1–9.
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga , Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Artikel Info Diterima : November 2018 Revisi : Desember 2018 Online : Januari 2019. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kus, A. L. (2011). *Penyakit Hipertensi*.
- Lusia. (2011). *Hati-Hati Dengan Hipertensi*. Yogyakarta: Aulia Press.
- Machfudz, A. (2015). *Hubungan gaya hidup dengan tekanan darah pada siswa SMA Abdurrachman Machfudz*. d, 5–27.
- Manutung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Margowati, S., Priyanto, S., Wiharyani, M., Kesehatan, F., & Magelang, U. M. (2016). Efektivitas Penggunaan Rebusan Daun Alpukat Dengan Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Universty Research*

*Coloquium*, 234–248.

- Martha, A. (2013). *Nursing Theory Utilization & Application*. United States: Jeff Ptersoon.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nadi, N. (2018). *Profil kesehatan kabupaten bangli tahun 2017 pemerintah kabupaten bangli dinas kesehatan 2018*.
- Nelwan, J. E. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap PerPubahan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Kota Manado. *Journal PHWB*, 1(2), 1–7. <http://ejournalhealth.com>
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, S. A., & Anggraini, S. S. (2018). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(2), 85–92. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Priyanto, S., & Masithoh, R. F. (2018). Efektivitas rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3, 186–196.
- Rahman, A. S., & Irma, A. (2017). Pengaruh Komunikasi Internal Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Al-Alamain Putra Nusantara Tour and Travel). *Fakultas Ekonomi, Universitas Pamulang*, 1(1), 46–53.
- Restianingsih, U. (2014). *Gambaran Klinis Pasien..., Umi Restianingsih, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019*. 6–20.
- RI, K. K. (2014). *Infodatin Hipertensi*.
- Riskesdas, K. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)*.
- Sari, R. P., & Kamil, E. N. (2017). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Walantaka. *Ilmiah Kesehatan*, 12(12), 41–48. <https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/12>
- Setyawan, A. B. (2018). *Pengaruh Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi The*. 6(1), 1–10.

- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sulistiyowati, L. (2016). *Profil Penyakit Tidak Menular*.
- Sunaryo. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.)). ANDI OFFSET.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Susilo, Y., & Ari, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)* (Westriningsih, Ed.).
- Suwartono, C., & Moningka, C. (2017). Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Skala Identitas Sosial. *Humanitas*, 14(2), 176–188. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v14i2.6967>
- Tri, Y., & Arum, G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64). *Higeja journal of public health research and development*, 3(3), 345–356.
- Trihono. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Wahyudianingsih, R., & Soenarto, H. W. (2014). *Efek rebusan daun alpukat (Persea americana, Mill) terhadap penurunan tekanan darah the effect of avocado leaves decoction (Persea americana, Mill) on reducing blood pressure*. 13–16.
- Yusri, V. F. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat (Persea americana mill) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo. *Menara Ilmu*, XIII(5), 231–236. <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1429/1267>