

**HUBUNGAN GAYA HIDUP PENDUDUK PESISIR
PANTAI TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA II**



SKRIPSI

NI MADE PUTRI ASRIANTI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP PENDUDUK PESISIR
PANTAI TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA II**

Skripsi

**NI MADE PUTRI ASRIANTI
C1117022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP PENDUDUK PESISIR
PANTAI TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA II**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

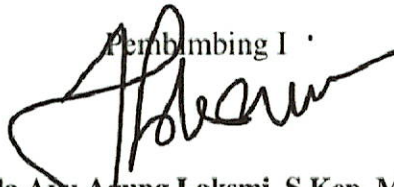
**NI MADE PUTRI ASRIANTI
C1117022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**


HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN GAYA HIDUP PENDUDUK PESISIR
PANTAI TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA II

Diajukan Oleh:
NI MADE PUTRI ASRIANTI
C1117022

Mangupura, 30 Juni 2021
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0801019002

Pembimbing II


A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Arha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
MIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 2 Agustus 2021

Yang terdiri atas:

Mengetahui,

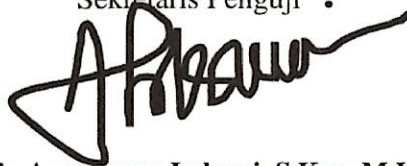
Ketua Penguji



(dr. I Nyoman Satresna, M.Kes)

NIDN. 0814046102

Sekretaris Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



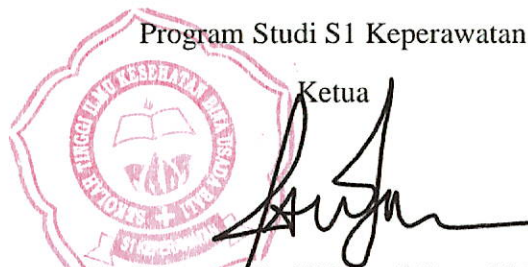
(A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM)

NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.)

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Putri Asrianti

NIM : C1117022

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 21 Juni 2021



Ni Made Putri Asrianti

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2021

Ni Made Putri Asrianti

The Correlation between Lifestyle of Coastal Residents and the Degree of Hypertension in the Service Technical Implementation Unit of Nusa Penida II Public Health Center

xvi + 60 + 8 tables + 2 pictures + 23 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is strongly influenced by unhealthy lifestyles such as smoking habits, habits of consuming unhealthy foods and alcohol, lack of physical activity, and excessive salt consumption. There is a correlation between residence factors and the risk of hypertension where according to research there is a tendency for hypertension in coastal areas. Based on this background, this study was conducted to determine the correlation between lifestyle of coastal residents and the degree of hypertension in the Service Technical Implementation Unit of Nusa Penida II Public Health Center.

This type of research was quantitative using an analytical survey method with a Cross Sectional design with 43 respondents taken using purposive sampling technique using the Spearman Rank statistical test. Respondents filled out a lifestyle questionnaire that was made using a Likert scale and measured blood pressure.

The results of this study indicated that there was a correlation between lifestyle of coastal residents and the degree of hypertension in the Service Technical Implementation Unit of Nusa Penida II Public Health Center, as evidenced by the p value < 0.05 obtained through the Spearman Rank test. It was concluded that there was a correlation between lifestyle of coastal residents and the degree of hypertension in the Service Technical Implementation Unit of Nusa Penida II Public Health Center. The increasing incidence of hypertension in adulthood should be a guideline in a healthy lifestyle that must be lived in the community and public health centre as the closest health service can take a strategy by providing a forum for information about lifestyles that are triggering factors for hypertension in the Service Technical Implementation Unit of Nusa Penida II Public Health Center.

Keywords : Lifestyle, Hypertension, Coastal Residents

Bibliography : 42 (2011-2021)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi Juni 2021

Ni Made Putri Asrianti

**Hubungan Gaya Hidup Penduduk Pesisir Pantai Terhadap Derajat
Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II**

xvi + 60 + 8 tabel + 2 gambar + 23 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi sangat dipengaruhi oleh gaya hidup yang tidak sehat seperti kebiasaan merokok, kebiasaan mengkonsumsi makanan yang kurang sehat, kebiasaan mengkonsumsi alkohol, dan kurangnya aktifitas fisik, dan konsumsi garam yang berlebihan. Terdapat kaitan faktor tempat tinggal dengan risiko kejadian hipertensi dimana menurut penelitian terjadi kecenderungan hipertensi pada daerah pesisir pantai. Berdasarkan latar belakang tersebut penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan gaya hidup penduduk pesisir pantai terhadap derajat hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida II.

Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan menggunakan metode survei analitik menggunakan desain *Cross Sectional* dengan responden sebanyak 43 orang yang diambil menggunakan teknik perposive sampling dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Responden mengisi kuesioner gaya hidup yang dibuat menggunakan skala *Likert* dan dilakukan pengukuran tekanan darah.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara gaya hidup penduduk pesisir pantai terhadap derajat hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida II, yang dibuktikan dengan hasil nilai $p < 0,05$ yang diperoleh melalui uji *Spearman Rank*. Disimpulkan adanya hubungan gaya hidup penduduk pesisir pantai terhadap derajat hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida II. Meningkatnya kejadian hipertensi pada usia dewasa hendaknya menjadi pedoman dalam gaya hidup sehat yang harus di jalani di masyarakat dan puskesmas sebagai pelayanan kesehatan terdekat bisa mengambil strategi dengan menyediakan wadah informasi tentang gaya hidup yang menjadi faktor pemicu terjadi hipertensi di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida II.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Hipertensi, Pesisir Pantai

Daftar Pustaka : 42 (2011-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Penduduk Pesisir Pantai” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. dr. I Made Suweta selaku Kepala UPTD Puskesmas Nusa Penida II, yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.

6. dr. I Ketut Apriantara, S.Ked selaku Kepala UPTD Puskesmas Nusa Penida I yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas
7. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini
8. Seluruh masyarakat Desa Lembongan dan Desa Jungutbatu yang ikut serta dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 2 Juni 2021

Penulis

Ni Made Putri Asrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi.....	12
B. Konsep Gaya Hidup	22
C. Karakter Gaya Hidup Berdasarkan Wilayah Geografis	27
D. Kerangka Teori.....	29

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data.....	42
I. Rencana Analisis Data	43

BAB V: HASIL PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
B. Hasil Analisis Data.....	46

BAB VI: PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian.....	57

BAB VIII: PENUTUP

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi JNC 7	13
Tabel 2.2 Kategori Hipertensi JNC 8	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 5.4 Identifikasi Derajat Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II	48
Tabel 5.5 Identifikasi Gaya Hidup Penduduk Pesisir Pantai Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II	48
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan Gaya Hidup Penduduk Pesisir Pantai Terhadap Derajat Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II...49	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	29
Gambar 3.1	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skripsi	
Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Pengantar Kuesioner
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian
Lampiran 9	Surat Balasan Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 12	Hasil SPSS Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia
Lampiran 14	Hasil SPSS Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan
Lampiran 15	Hasil SPSS Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan
Lampiran 17	Identifikasi Derajat Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II
Lampiran 18	Hasil Analisis SPSS Hubungan Gaya Hidup Penduduk Pesisir Pantai Terhadap Derajat Hipertensi Di UPTD Puskesmas Nusa Penida II.
Lampiran 20	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 22	Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 23	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

DAFTAR SINGKATAN

MmHg	: Milimeter Hydrargyrum
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
UPTD	: Unit Pelaksana Tenknis Daerah
DINKES	: Dinas Kesehatan
WHO	: World Healt Organization
JNC	: Joint National Commite
ACE	: Angiotensin Conferting Enzyme
NaCl	: Natrium Klorida
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Index Masa Tubuh
DASH	: Dietary Approach to Stop Hypertension
CCB	: Calsium chanel blocker
GIGO	: Garbage in garbage out
SPSS	: Statistical Packge For The Social Sciences

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anggriani, L. M. (2018). Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 4(2), 151. <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.i2.2016.151-164>
- Cahya, K. D. (2019). *Faktor Risiko Hipertensi Bagi Mahasiswa Terhadap Perilaku dan Pergaulan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/aezju>
- Christianus. (2010). *Seri Belajar Kilat: SPSS 17* (M. Agustina (ed.)). ELCOM.
- Cockerham, W. C., D. Wolfe, J., & Bauldry, S. (2020). Health Lifestyles in Late Middle Age. *Research on Aging*, 42(1), 34–46. <https://doi.org/10.1177/0164027519884760>
- Cosimo Marcello, B., Maria Domenica, A., Gabriele, P., Elisa, M., & Francesca, B. (2018). Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review. *Journal of Hypertension and Management*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.23937/2474-3690/1510030>
- Cumayunaro, A., & Yonaniko. (2018). Gaya Hidup (LIFE STYLE) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (26–45 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(August), 79–88.
- Dedullah, R. F., Malonda, N. S. H., & Joseph, W. B. S. (2015). Hubungan antara faktor risiko hipertensi dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu. *Jurnal Kesmas*, 4(2), 111–118.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018*. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 1–129. <https://www.diskesbaliprov.go.id>
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1–14.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>

- Finsie L. WaasBudi T. Ratag, J. M. L. U. (2014). *Hipertensi di setiap Puskesmas se-Provinsi Sulawesi Utara Melalui data*. 6.
- Hernawati. (2010). Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron: Perannya Dalam Pengaturan Tekanan Darah. *Jurusan Pendidikan Biologi FMIPA Universitas Pendidikan Indonesia Bandung*, 1–21.
- Jufri, A. J., Umboh, A., Skripsi, K., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2015). *DI PEGUNUNGAN DAN TINGGAL DI TEPI PANTAI Bagian Ilmu Kesehatan Anak Universitas Sam Ratulangi Manado tubuh berfungsi sangat penting sebagai media pengangkut Oksigen serta zat-zat lain yang diperlukan bagi kehidupan sel-sel Siklus jantung terdiri atas peri*. 3(April), 452–456.
- Kemkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kesehatan, K., & Indonesia, R. (n.d.). *profil-kesehatan-Indonesia-2015*.
- Kharunnisa. (2015). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau*. 2(2).
- Klungkung, K., & Kabupaten, K. (2018). *Kabupaten Klungkung*.
- Kurniawati. (2017). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang Fakultas Ilmu Kesehatan UNIPDU Jombang . Abstrak. *Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang Kurniawati1*, 20–29.
- Kurniyanto. (2015). HUBUNGAN ANTARA FASILITAS DAN KBM OLAHRAGA DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA TAHUN 2013 Firmianus Ganang Yudha Kurniantyo □ Info Artikel. *Journal of Physical Education*, 4(5), 1832–1838. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Listyorini, S. (2012). ANALISIS FAKTOR- FAKTOR GAYA HIDUP DAN PENGARUHNYA TERHADAP PEMBELIAN RUMAH SEHAT SEDERHANA (Studi pada Pelanggan Perumahan Puri Dinar Mas PT. Ajisaka di Semarang). *Jurnal Administrasi Bisnis Undip*, 1(1), 12–24.
- Maria, W., & Hutomo, P. (2018). *Kabupaten Maros*. 12, 2016–2019.
- Muriyati, & Yahya, S. (2018). Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 3(2), 35–51. <https://doi.org/10.37362/jkph.v3i2.157>
- Murti, B. (2011). *Validitas dan Reliabilitas Pengukuran*. 1–19.
- News, B. (2018). *Most adults living unhealthy lifestyles*.
- Notoatmodjo, S. (2010a). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2010b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Putri, W., Yusuf, P., & Nyoko, Y. O. (2019). *Jurnal Kesehatan Primer Website : <http://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jkp> Knowledge and Eating Patterns of Fishermen With Hypertension In The Puskesmas Wulla Waijelu Pengetahuan dan Pola Makan Nelayan terhadap Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja*. 4(1), 23–29.
- Rampengan, J. J. V. (2018). *TINGGAL DI DATARAN TINGGI DAN DATARAN RENDAH Inka A . T . Sukarno Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Email : meiji12@rocketmail.com*. 1–8.
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. (2016). Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Andalas.*, 27(10), 122–130.
- Rusliafa, Jusniar ; Amiruddin, Ridwan ; Noor, N. (2014). Komparatif Kejadian Hipertensi pada Wilayah Pesisir Pantai dan Pegunungan di Kota Kendari. *Mkmi*, 1, 1–13. <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/d94f67a89af9dcb98fda87051cb39c6a.pdf>.
- Saputra, O., Anam, K., Kedokteran, B. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2013). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai Life Style as Risk Factor of Hypertension in Seaboard Community*. 3–8.
- sartika, W. (2013). *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olah Raga Dipadang Tahun 2011*. 8(1), 8–14.
- Scanlon, P. H. (2010). Diabetic Retinopathy. *Textbook of Diabetes: Fourth Edition*, 5(1), 575–598. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Society, T. J., Systematics, P., & Service, N. L. (2015). *J, 2 1 2*. 15(2), 99–108.
- sugiyono. (2017). *statistika untuk penelitian*.
- Sumiati, N. (2017). *Ketidapatuhan Pola Makan pada Pasien Hipertensi di Kota Malang. Faculty of Health Sciene. Undergraduate (SI) Thesis. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang: 29 November 2018*. 9–42.
- Tarigan. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Widawati, M., Nurjana, M. A., & Mayasari, R. (2018). Perbedaan Dataran Tinggi dan Dataran Rendah terhadap Keberagaman Spesies Anopheles spp. di Provinsi Nusa Tenggara Timur. *ASPIRATOR - Journal of Vector-Borne Disease Studies*, 10(2), 103–110. <https://doi.org/10.22435/asp.v10i2.206>

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 25–33.