

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
TINGKAT STRES PADA WARIA DENGAN
HIV/AIDS DI YAYASAN
GAYA DEWATA**



SKRIPSI

Oleh:

Anak Agung Istri Eka Puspita Dewi

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
TINGKAT STRES PADA WARIA DENGAN
HIV/AIDS DI YAYASAN
GAYA DEWATA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**ANAK AGUNG ISTRI EKA PUSPITA DEWI
NIM. C1117082**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: Mangupura 28 Juli 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M. Biomed (AAM)

NIDN:0812016602

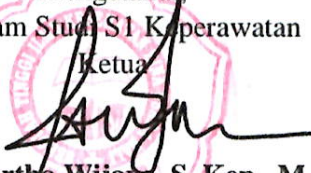
Sekretaris Penguji


Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0808029001

Anggota Penguji


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

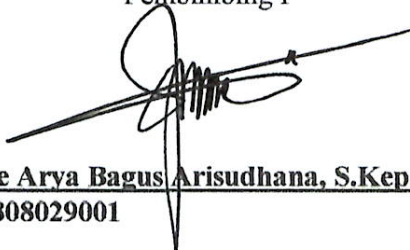

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN.0821058603

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
STRES PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS
DI YAYASAN GAYA DEWATA

Diajukan Oleh:
ANAK AGUNG ISTRI EKA PUSPITA DEWI
C1117082

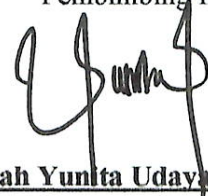
Mangupura, 15 Juni 2021
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0808029001

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 082105860

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2021

Anak Agung Istri Eka Puspita Dewi

Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di
Yayasan Gaya Dewata

xiv+77+6 tabel+ 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Waria dengan HIV/AIDS sangat rentan mengalami stress karena mendapat stigma ganda dari masyarakat. Stres yang dialami akan semakin memperburuk kondisi, bahkan menyebabkan gangguan kecemasan dan depresi. Disinilah letak peran penting dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap tingkat stress yang dialami waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata.

Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional* dengan pendekatan retrospektif. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling sebanyak 52 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *the social provision scale* (SPS) dan *the perceived stress scale* (PSS-10). Analisis yang digunakan yaitu uji *spearman rank*.

Hasil uji statistik *spearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat stress dengan nilai p 0,001 (<0,05). Sehingga dapat disimpulkan pentingnya dukungan sosial yang diberikan kepada waria dengan HIV/AIDS agar dapat terhindar dari stress.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Stres, Waria, HIV/AIDS

Daftar Pustaka: 76 (2010-2020)

*HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM*

Undergraduate thesis, Myi 2021

Anak Agung Istri Eka Puspita Dewi

The Correlation of Social Support to Stress Levels for Transgenders and HIV / AIDS at Gaya Dewata Foundation

xiv+77+6 tables + 2 schemes + 11 appendices

ABSTRACT

Transgender women with HIV / AIDS are very susceptible to stress because of the double stigma from society. The stress experienced will worsen the condition, even causing anxiety and depression. Herein lies the important role of social support. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and stress levels experienced by transgender women with HIV / AIDS at Gaya Dewata Foundation.

The research design used was cross sectional with a retrospective approach. Sampling using purposive sampling of 52 respondents. Data collection used a questionnaire the social provision scale (SPS) and the perceived stress scale (PSS-10). The analysis used is the spearman rank test.

The results of the spearman rank statistical test show that there is a significant relationship between social support and stress levels with a p value of 0.001 (<0.05). So it can be concluded the importance of social support provided to transgender women with HIV / AIDS in order to avoid stress.

Keywords: Social Support, Stress, Transgender women, HIV/AIDS

Bibliography: 76 (2010-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anak Agung Istri Eka Puspita Dewi

NIM : C1117082

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Juli 2021



(Anak Agung Istri Eka Puspita Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Waria Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Gaya Dewata” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M. Biomed (AAM) selaku penguji utama saya saat sidang skripsi.
4. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Ni Putu Mira Yunita Udayani,SST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
6. Ibu kandung saya Gusti Ayu Widhiastiti yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya. Serta bapak kandung saya Anak Agung Gde Dalem

yang selalu memotivasi saya agar terus maju dan berjuang dalam menyusun skripsi ini.

7. Adik kandung saya yang selalu setia menemani dan membantu saya saat mengerjakan skripsi ini.
8. Sahabat saya Yunita Pradnya Sari dan Adi Megantara serta teman-teman *Complementary Class* yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang.

Mangupura, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAT	vi
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Waria	8
1. Pengertian Waria	8
2. Penolakan Lingkungan Pada waria	9
a. Pengertian Penolakan Pada Waria	9
b. Bentuk Tindakan Penolakan	9
c. Akibat Penolakan Pada Waria	10

B. Konsep HIV/AIDS	12
1. Pengertian HIV/AIDS	12
2. Masalah-Masalah Pada ODHA	14
a. Masalah Psikologos	14
b. Masalah Sosial	14
c. Masalah Spiritual	14
d. Masalah Ekonomi	15
C. Konsep Dukungan Sosial	15
1. Pengertian	15
2. Dimensi Dukungan Sosial	17
3. Pengukuran Dukungan Sosial	20
D. Konsep Stres	21
1. Pengertian	21
2. Tingkat Stres	22
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres	23
4. Dimensi Stres	27
5. Pengukuran Tingkat Stres	28
E. Teori Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres	32
1. Teori Keperawatan King	32
2. Teori Keperawatan Maslow	37
F. Kerangka Teori	42
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	44
C. Definisi Operasional	44
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47

2. Sampel	47
C. Tempat Penelitian	48
D. Waktu Penelitian	49
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Validitas dan Reliabilitas	55
G. Proses Pengumpulan Data	57
1. Prosedur Administratif	57
2. Prosedur Teknis	58
H. Pengolahan Data	58
1. <i>Editing</i> (Penyuntingan Data)	58
2. <i>Coding</i>	59
3. <i>Entering</i> (Memasukan Data)	59
4. <i>Cleaning</i>	59
5. <i>Tabulating</i>	60
I. Rencana Analisa Data	60
1. Analisis Univariat	60
2. Analisis Bivariat	60

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
B. Karakteristik Subjek Penelitian	62
C. Hasil Uji Univariat	63
1. Tingkat Dukungan Sosial dan Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	63
D. Hasil Uji Bivariat	64
1. Analisis Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Waria Dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	

BAB VI PEMBAHASAN

A. Intepretasi Penelitian	66
---------------------------------	----

1. Tingkat Dukungan Sosial Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	66
2. Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	68
3. Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Waria Dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	70
B. Keterbatasan Penelitian	75
C. Implikasi Penelitian	75
1. Implikasi Teoritis	75
2. Implikasi Praktis	75

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	76
B. Saran	77
1. Bagi Masyarakat	77
2. Bagi Pelayanan Keperawatan	77
3. Bagi Pendidikan	77
4. Bagi Peeliti Selanjutnya	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Hubungan Dukungan Sosial Dengan tingkat stress waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	44
Tabel 4.1 Distribusi Item-Item Instrumen Dukungan Sosial	52
Tabel 4.2 Distribusi Item-Item Instrumen Tingkat Stres	55
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Dukungan Sosial dan Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	64
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Tingkat Dukungan Sosial dan Tingkat Stres Waria dengan HIV/AIDS di Yayasan Gaya Dewata	64

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Waria Dengan HV/AIDS Di Yayasan Gaya Dewata	42
Skema 3.1 Krangka Konsep Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Waria Dengan HV/AIDS Di Yayasan Gaya Dewata	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Yayasan Gaya Dewata

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 6 Kuesioner Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada
Waria Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Gaya Dewata

Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Univariat

Lampiran 9 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 11 Form Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amal, A. I., & Khofsoh, E. (2018). Potret Kebutuhan Spiritual Pasien HIV /AIDS. *Unissula Press*, 70–74.
- Andri, A.J., Poerwandari, E.K., dan Bintari, D. R. (2013). Memahami Penyalahgunaan Narkoba yang Terinfeksi HIV/AIDS melalui Penelitian Kualitatif. *Makara Seri Sosial Humaniora*, 64–74.
- Asrat, B., Lund, C., Ambaw, F., & Schneider, M. (2020). Adaptation of the WHO group interpersonal therapy for people living with HIV/AIDS in Northwest Ethiopia: A qualitative study. *PLoS ONE*, 15(8 August), 1–20.
- Atmojo, K. (2012). *Kami Bukan Lelaki: Sebuah Sketsa Kehidupan Waria*. Pustaka Grafitipers.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Baral, S. D., Poteat, T., Strömdahl, S., Wirtz, A. L., Guadamuz, T. E., & Beyrer, C. (2013). Worldwide burden of HIV in transgender women: a systematic review and meta- analysis. *The Lancet. Infectious Diseases. Infectious Diseases*, 3, 224.
- Bhat RM, Sameer MK, G. B. (2011). *Eustressin Education: Analysis of the Perceived StressScore (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Students. J. Clinicaland Diagnostic Research. 5(7)*, 331–1335.
- Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. *Widya Warta: Jurnal Ilmiah Universitas Katolik Widya Mandala Madiun*, 2(36), 254–271.
- Christensen, P. J. (2011). *Proses Keperawatan: Aplikasi Model konseptual.(Terjemahan Yuyun Yuningsih dan Yasmin Asih)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cohen, S., Kamarck, T., Mermelstein, R. (2012). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 385–396.
- Cutrona, C.E. & Russell, D. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in Personal Relationships. Greenwich CT: JAI Press*, 1, 37–67.
- Cutrona & Russell. (1984). *Social Provisions Scale.Pdf*.
- Depkes RI. (2017b). *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Kemenkes RI.

- DeWall, C.N., Baumeister, R.F., Stillman, T., & Gailliot, M. T. (2011). Violence restrained: Effect of self regulation and its depletion on aggression. . *Journal of Experimental Social Psychology*.
- Diatmi, K., & Fridari, I. G. A. D. (2014). Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) di yayasan spirit paramacitta. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 353–362.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2020). *Rekap Faktor Risiko HIV/AIDS 2018-2020*.
- Diskes Berikan Pelatihan Layanan Tes HIV., (2019). <https://www.diskes.baliprov.go.id/Diskes-Berikan-Pelatihan-Layanan-Tes-HIV/AIDS>.
- Dinas Kesehatan Surakarta. (2018). *Jumlah Kasus HIV di Surakarta*.
- Eleni dan Andreou. (2011). Perceived Stress Scale: Reability And Validity Study In Greece. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 8, 3287–3298.
- Emit dan Lathuful. (2017). *Dukungan Sosial Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Oleh Victory Plus Di Yogyakarta*.
- Evi, S., & Abidin, Z. (2015). Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Stres Menghadapi Tugas Akhir pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Teknik Sipil Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 1–10.
- Feist, Jess dan Feist, G. (2012). *Teori Kepribadian, Theories of Personality* (7th ed.). Selemba Medika.
- Fitri Prasantami, O. (2017). *Dinamika Psikologis Pada Waria*. 1–14.
- Gregory, R. J. (2015). *Psychological Testing: History, Principles, and Applications*. Pearson Education Limited.
- Hardjana, M. (2018). *Stres Tanpa Distres* (5th ed.). Kanisius.
- Helgeson, V. S. (2011). *Psychology of gender: Fourth edition*. Pearson Education.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Selemba Medika.
- Howard, S. Friedman dan Miriam, W. S. (2015). *Kepribadian : Teori Klasik dan Riset Modern* (3rd ed.). Erlangga.

- Igbolo, Agbor, M., Salami, U. J., & Uzochukwu, C. O. (2017). The Impact of Family and Social Support on the Health and Well-Being of People in Calabar Metropolis, Cross River State, Nigeria. , 27-64. *European Journal of Social Sciences Studies*, 27–64.
- Irianto K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Alfabeta.
- Jumliarni, R., & Hengky, H. K. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan Hiv/Aids (Odha) Di Rumah Sakit Umum Lasinrang Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(2), 34–44.
- Kaijage, T., Wexler, S. (2011). The Influence of Stress an Social Support on Adherence to Health Promotion Strategies By People Living With HIV/AIDS in Dar es Salam Tanzania. *Jurnal of HIV/AIDS and Social Suevice*, 9, 220–339.
- Kenney, C. (2015). *Proses keperawatan: aplikasi model konseptual* (4th ed.). EGC.
- King A., L. (2012). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif* (2nd ed.). Salemba Humanika.
- Kross, E., Verduyn, P., Demiralp, E., Park, J., Lee, D.S., Lin, N. et al. (2013). *Facebook use predicts declines in subjectivewell-being in young-adults.PLoS ONE*. 8(8).
- Kurnia, R. T. R., Putri, A. M., & Fitriani, D. (2019). Dukungan sosial dan tingkat stres orang tua yang memiliki anak retardasi mental. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2), 28–34.
- Kurnia, R. T. R., Putri, A. M., & Fitriani, D. (2019). Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2), 28–34. <https://doi.org/10.33024/jpm.v1i2.1857>
- Lee, E. (2013). Review Of The Psychometric Evidance Of The Preceived Stress Scale. *Asian Nurs*, 6(7), 121.
- Lovibond, S.H & Lovibond, P. . (2012). Manual for the Depression Anxiety Stres Scales. *The Psychology Foundation of Australia Inc*.
- Lyons, S. J. (2010). The role of social support and psychological resources in depression in people living with HIV/AIDS: Examing the mediating role of mastery and self-esteem. *ProQuest Dissertations and Theses*, 114.

- Mansjoer, A. dkk. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran* (3rd ed.). Media Aesculapius.
- Maslihah S. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial Di Lingkungan Sekolah Dan Prestasi Akademik Siswa Smpit Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 103–114. <https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.103-114>
- Masriadi, H. (2017). *Epidemiologi Penyakit Menular*. Rajawali Pers.
- Masruroh, M. (2014). Hubungan antara Paritas Ibu dengan Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal EduHealth*, 2(3), 244–560.
- Musabiq, C., dan Chung-Yan, G. A. (2018). Stres, Motivasi Berprestasi, Bersyukur, dan Preceived Social Support: Analisis Optimisme pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi. *Mediapsi*, 22–35.
- Musyaddat, L. E., Surati, & Saufi, A. (2017). Pengaruh Dukungan Sosial, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Magister Manajemen Universitas Mataram*, 1–16.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam & Kurniawati, N. . (2014). *Asuhan Keperawatan Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Salemba Medika.
- Nuslamam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Selemba Medika.
- Octaviany, L., Rahayu, A., Rosadi, D., & Rahman, F. (2015). Pengetahuan, Sikap Dan Pencegahan Hiv/Aids Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 53.
- Pin, T. L. (2011). *Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008*.
- Potter dan Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses, dan Praktik)* (7th ed.). EGC.
- Prathama, N., Citra, W., & Ayu, K. (2020). Gambaran dampak psikologis, sosial dan ekonomi pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 1(11), 81–91.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika.

- Putra, P. S., & Susilawati, L. K. (2018). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Tingkat Stres pada Perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Psikologi Udayana*, 145–157.
- Putra, L. P. (2015). Pengaruh Aktualisasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Ketakutan akan Sukses pada Wanita Karir. *Jurnal Motivasi*, 1(3), 1–14.
- Reber, S.A., Reber, S. . (2011). *Kamus Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Rendy dan Margareth. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Samadi, S., McKonkey, R., dan Kelly, G. (2012). Enhancing Parental Well-Being and Coping Through a Family-Centered Short Course for Iranian Parents of Children with an Autism Spectrum Disorder. *Autism*, 27–43.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, Y. K., & Wardani, I. Y. (2017). Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Orang Dengan Hiv/Aids. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 85–93. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.361>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Smet, B. (2014). *Psikologi Kesehatan*. Grasindo.
- Sriati. (2013). *Pengertian Stres*. www.akade-mik.unsri.ac.id.
- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabet.
- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU*, 30–42.
- Taylor, S. E. (2015). *Health psychology*. NY: Mac Graw Hill.
- Tomey, A.M dan Alligood, M. (2015). *Nursing Theories and their work* (7th ed.). Mosby Elsevier, St. Louis, Missouri.
- Ulum, Deviana, T., Hayat, B., Suryadi, B., Pengantar, K., Isi, D., Psikoneuroalergologi, P., Rosita, C., Prakoeswa, S., Psikoneuroimunologi, F. F., Neurosains, B., Sudewi, R., Immunity, S., Wardhana, M., Psikoneuroimunologi, F. F., Atopik, D., Sutedja, E., Based, F. P., Made, L.,

- ... Dianto, M. (2020). Validation of the Social Provision Scale with Indonesian Student Sample: A Rasch Model Approach. *Indonesian Journal of Educational Assesment*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.26499/ijea.v3i1.54>
- Wang, X., Cai, L., Qian, J., & Peng, J. (2014). Social Support Moderates Stress Effects on Depression. *International Journal of Mental Health Systems*, 1–5.
- World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>, (2020).
- Yasin, M. S., dan Zulkifli, M. A. (2011). The Relationship between Social Support and Psychological Problems among Students. *International Journal of Business and Social Science*, 110–116.
- Yuliani, S. (2016). Menguak Konstruksi Sosial Dibalik Diskriminasi Terhadap Waria. *Jurnal Sosiologi DELIMA*, 18, 73–84.
- Yusuf Syamsu, N. A. J. (2012). *Teori Kepribadian*. Remaja Rosdakarya.