

**GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLI
JANTUNG RSU X NUSA DUA**



SKRIPSI

NI KADEK VERA YOLA VIANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI POLI JANTUNG RSU X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK VERA YOLA VIANI
NIM. C2119051**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI POLI JANTUNG RSU X NUSA DUA**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK VERA YOLA VIANI
NIM. C2119051**

Badung, 12 Maret 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed.
NIDN : 0812106602

Pembimbing II



Alfiery Leda Kio, SE., MPH
NIDN : 0809048502

Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 26 Maret 2021

Yang terdiri dari:

KetuaPenguji



Ns. Putu Ari Sukriyanti, S.Kep.,M.Kep.

NIDN: 8933400020

SekretarisPenguji



Dr.dr, I Wayan Artana, SH., M.Biomed.

NIDN : 0812016602

AnggotaPenguji



Alfieri Leda Kio, SE., MPH

NIDN : 0809048502

Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Vera Yola Viani

NIM : C2119051

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Poli Jantung RSUD X
Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Maret 2021



(Ni Kadek Vera Yola Viani)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

NI KADEK VERA YOLA VIANI

Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Poli Jantung RSUD X Nusa Dua

ix + 66 + 1 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Terdapat peningkatan jumlah pasien yang terdiagnosis hipertensi mulai dari tahun 2018 hingga 2020 di RSUD X Nusa Dua, dan banyak gaya hidup yang berhubungan dengan kondisi hipertensi seperti konsumsi makanan asin, kurangnya aktifitas fisik, kebiasaan merokok, serta tingkat stres individu. Namun belum terdapat penelitian yang membahas gaya hidup pasien hipertensi di rumah sakit ini, sehingga tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gaya hidup pasien hipertensi di RSUD X Nusa Dua. Studi yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Terdapat enam orang informan yaitu lima orang pasien hipertensi dan satu orang perawat. Terdapat dua tema yaitu gaya hidup yang dapat memperbaiki kondisi hipertensi seperti rutinitas kontrol ke dokter, mengonsumsi obat secara teratur, aktivitas fisik yang cukup dan kemampuan untuk mengelola stres, serta gaya hidup yang dapat memperburuk kondisi hipertensi yaitu diet pola makan yang tidak baik. Edukasi gaya hidup perlu ditingkatkan untuk mendukung proses perawatan dan pengobatan pasien hipertensi.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Hipertensi, Poli Jantung

Daftar Pustaka: 50 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

NI KADEK VERA YOLA VIANI

**Lifestyle of Hypertension Patients in the Cardiac Poly of X Nusa Dua
General Hospital**

ix + 77 + 4 table + 10 appendixes

ABSTRACT

There was an increase in the number of patients diagnosed with initial prevalence from 2018 to 2020 at X Nusa Dua General Hospital, and many life styles that were associated with high levels of diabetes, lack of physical activity, smoking habits, and individual stress levels. However, there had not been any research that discussed the life style of hypertension patients in this hospital, the objective of this study was to determine the life style of hypertension patients at X Nusa Dua General Hospital. The study used qualitative with a phenomenological approach. There were six informants, namely five hypertension patients and one nurse. There was a cost-effective life that could improve hypertension, such as routine medical control, taking medication regularly, sufficient physical activity and the ability to manage stress, and a life span that could exacerbate hypertension, namely poor dietary diet.

Keywords: Lifestyle, Hypertension, Cardiac Poly

Bibliography: 50 (2007-2020)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gaya Hidup Pasien Hipertensi Di Poli Jantung RSUD X Nusa Dua”

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Alfiery Leda Kio, SE., MPH. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Keluarga terutama Ibu, Bapak, dan Adik yang telah banyak memberikan dukungan serta dorongan moral dan materiil hingga selesainya skripsi ini.

6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya.

Badung, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I (PENDAHULAN)	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II (TINJAUAN PUSTAKA)	
A. Konsep Umum Hipertensi	9
B. Konsep Gaya Hidup	10
C. Poli Jantung RSUD X Nusa Dua	14
D. Landasan Teori	14
BAB III (METODE PENELITIAN)	
A. Rancangan Penelitian	16
B. Kehadiran Peneliti	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian	17
D. Etika Penelitian	18
E. Sumber Data	19
F. Prosedur Pengumpulan Data	20
G. Analisa Data	23
H. Pengecekan Keabsahan Temuan	25

BAB IV (HASIL PENELITIAN)

A. Tempat dan Waktu Penelitian 27
B. Karakteristik Informan / Partisipan 28
C. Analisis Tema 29

BAB V (PEMBAHASAN)

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian 32
B. Keterbatasan Penelitian 46
C. Implikasi Hasil Penelitian 46

BAB VI (PENUTUP)

A. Simpulan 48
B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	54
LAMPIRAN 2 <i>Informed Consent</i> Persetujuan Menjadi Responden	55
LAMPIRAN 3 Pedoman Wawancara Mendalam	56
LAMIRAN 4 Prosedur Wawancara Mendalam	58
LAMPIRAN 5 Lembar Catatan Lapangan Penelitian	60
LAMPIRAN 6 Keterangan Lolos Kaji Etik	61

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. (2013). *Penuntun Diet*. PT. Gramedia Pustaka.
- Ardian, I., Haiya, N., & Sari, T. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung*, 978-602-1145-69-2, 152–156. jurnalunissula.ac.id
- Bachri, B. S. (2010). Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Teknologi Pendidikan*, 10, 46–62.
- Bin Mohd Arifin, M., & Weta, I. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).
- Damayanti, N. M. A., Suardana, I. wayan, Manafe, N. O., & Putra, I. G. Y. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(01), 26–40. <http://ejurnal.akperkesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/article/view/62>
- Dermawan. (2012). *Waspadai gejala penyakit mematikan*. PT Suka Buku.
- DeSimone, M., & Crowe, A. (2010). Non pharmacological approach in the management of hypertension. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 21, 189–196.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Gumus, A. (2013). The Effect of Cigarette Smoking on Blood Pressure and Hypertension. *Advances in Bioscience and Clinical Medicine*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.7575/aiac.abcm.v.1n.1p.6>
- Güzel Özdemir, P., Tanhan, F., & Özdemir, O. (2018). Psikiyatri Rasyonel Seçim Teorisi. *Psikiyatri Guncel Yaklasimler - Current Approaches in Psychiatry*, 10(4), 484–495. <https://doi.org/10.18863/pgy.362157>
- Hanafi, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Hashmi, S., Afridi, M., Abbas, K., Sajwani, R., & Saleheen, D. (2010). Factors associated with adherence to anti-hypertensive treatment in Pakistan. *PLoS ONE*, 2(3), 280.
- Ibekwe, R. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio-demographic

profile in Oghara, Delta State; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>

Ikhwan, R. (2018). PILIHAN RASIONAL PADA LAYANAN KESEHATAN E-HEALTH (Studi Deskriptif Mengenai Tindakan Rasional pada Pasien yang Memanfaatkan Layanan Kesehatan E-Health di RSUD Dr M. Soewandhie Surabaya) Disusun. *Jurnal SI Sosiologi Fisip Universitas Airlangga*, 1–16.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>

Keneddy, S. (2011). The role of diet in lowering blood pressure. *Nursing Standard Art & Science Nutrition Focus*, 25(48), 39–47.

Kenneth, J., & Mukamal. (2015). The effect of smoking and drinking on cardiovascular disease and risk factor. *British Medical Journal*, 319, 1523–1528.

Lavenia, C., Lavenia, C., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Kock, F. De. (2015). *Pemberian Juice Campuran Tomat Dan Mentimun*. 000.

Linda, D., Aristi, A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). The Relationship Between High Sodium Food Consumption and The Incidence of Hypertension Among Farm Workers at Public Health Centre of Panti in Jember Regency. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60.

Lindzey, H. &. (2013). *Teori-Teori Psikodinamika (klinis)*. Kansius.

Lisnawati. (2014). *Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta: Analisis Lanjutan Data Riskesdas 2013*. Departemen Gizi Masyarakat IPB.

Lukito, A., Harmeitwaty, E., & Hustrini, N. . (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Manfredini, F., Malagoni, A., Mandini, S., Boari, B., & Felisatti, M. (2010). Sport therapy for hypertension: Why, how and how much? *Angiology*, 60(2), 207–216.

Modey Amoah, E., Esinam Okai, D., Manu, A., Laar, A., Akamah, J., & Torpey, K. (2020). The Role of Lifestyle Factors in Controlling Blood Pressure among Hypertensive Patients in Two Health Facilities in Urban Ghana: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Hypertension*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/9379128>

Oktarina, E., Haqiqi, H., & Afrianti, E. (2019). Studi Fenomenologi Tentang Pengalaman Pasien Hipertensi Terhadap Perawatan Dirinya di Wilayah Kerja

- Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017. *NERS Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.25077/njk.14.1.1-10.2018>
- Oliver, J. (2013). Gamabarannngaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Atambua Selatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pilakkadavath, Z., & Shaffi, M. (2016). Modifiable risk factors of hypertension: A hospital-based case-control study from Kerala, India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 5(1), 114. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.184634>
- Prihandana, S. (2012). *Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepatuhan Perawatan Mandiri pada Pasien Hipertensi di Poliklinik RSI Siti Hajar Kota Tegal*.
- Prihandani, S. (2012). Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepatuhan Perawatan Mandiri Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik RSI Siti Harja Kota Tegal. In *FIK Universitas Indonesia*.
- Pusparini. (2014). Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 1–10.
- Qureshi, N., Hatcher, J., Chaturvedi, N., & Jafar, T. (2010). Effect of General Practitioner Education on Adherence to Anti Hypertensive Drugs: Cluster Randomised Controlled Trial. *British Medical Journal*, 1–8.
- Ramadhini, D., & Suryati. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidimpun Tahun 2018 1. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 22–28. <http://stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/rik/article/view/213> , (5 mei 2020)
- Ratnawati, A., Hendarsih, S., & Intan Pratiwi, A. (2016). The silent disease. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 8(2), 82–86. <https://doi.org/10.1038/537S98a>
- Rezky, R. A., Hasneli, Y., Hasanah, O., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2015). *Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer*. 2(2).
- Saleh, Basmanellu, & Hurinani. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensidi Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(2), 166. <https://doi.org/10.25077/njk.10.2.166-175.2014>
- Saleh, M., Basmanellu, & Huriani. (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2014. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 166–175.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*,

8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>

Syahputra, A., Dewi, W. N., & Novayelinda, R. (2019). Studi Fenomenologi: Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Menjalani Terapi Bekam. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.31258/jni.9.1.19-32>

Teviningrum. (2014). *Epidemiologi dan Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus tipe 2*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.

Twinamasiko, B., Lukenge, E., Nabawanga, S., Nansalire, W., Kobusingye, L., Ruzaaza, G., & Bajunirwe, F. (2018). Sedentary lifestyle and hypertension in a periurban area of mbarara, South Western Uganda: A population based cross sectional survey. *International Journal of Hypertension*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/8253948>

Umbas, I. M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).