

**PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI STIKES BINA USADA BALI**



SKRIPSI

Oleh

SUMIRATNA RALMI BUNGA PAHE

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI STIKES BINA USADA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Oleh

SUMIRATNA RALMI BUNGA PAHE

NIM. C1117096

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI STIKES BINA USADA BALI**

Diajukan Oleh

SUMIRATNA RALMI BUNGA PAHE

NIM. C1117096

Mangupura, 15 Juli 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep. J

NIK.13.02.0062

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes

NIK. 18.08.0137

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 12 Agustus 2021

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN. 0812106801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0814098901

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, JULI 2021
SUMIRATNA RALMI BUNGA PAHE**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR DI STIKES BINA USADA BALI**

90 + 7 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan dapat dialami oleh semua kalangan termasuk mahasiswa yang sedang menghadapi penyusunan tugas akhir atau skripsi. Tugas akhir atau skripsi merupakan syarat utama kelulusan bagi seorang mahasiswa yang akan menyelesaikan pendidikannya ditingkat universitas, skripsi menjadi sesuatu hal yang menakutkan bagi mahasiswa. Mahasiswa yang belum siap dalam menghadapi skripsi akan sangat kesulitan dalam mengerjakan skripsinya, dalam hal ini membuat mahasiswa sering mengalami cemas, banyak yang beranggapan bahwa mengerjakan skripsi begitu sulit serta proses dalam mengerjakannya yang begitu lama sehingga Mahasiswa yang beranggapan seperti itu akan begitu cemas dalam menghadapi tugas akhir atau skripsi. Mahasiswa berpikir bahwa membuat skripsi merupakan hal yang sangat sulit, mahasiswa harus menanamkan keyakinan bahwa bersama kesulitan pasti ada kemudahan yang merupakan obat mujarab untuk mengatasi kecemasan atau gangguan jiwa lainnya.

Tujuan dari Penelitian ini adalah Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat akhir Di STIKES Bina Usada Bali. Manfaat dari Penelitian ini adalah agar mahasiswa dapat menerapkan hasil penelitian ini untuk menurunkan bahkan mencegah gangguan psikologi seperti kecemasan.

Metode Penelitian ini menggunakan quasy eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*, dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability* yaitu *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji analisa non parametrik yaitu *Wilcoxon sign rank test*. Hasil Penelitian nilai p-value = 0,000. Nilai $p < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *terapi musik klasik* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Bina Usada Bali.

Kata kunci : Mahasiswa, Kecemasan, Terapi musik klasik

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE
OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2021

SUMIRATNA RALMI BUNGA PAHE

**The Influence Of Classical Music Therapy On Decline In Anxiety
Levels In College Seniors At STIKES Bina Usada Bali**

90 pages + 7 tables + 2 chemes + 9 appendixes

ABSTRAK

Anxiety can be experienced by all including students facing final drafting or decryption. A final or thesis requirement is a major requirement for graduating a student who will finish his university level education, his thesis becoming something that scares the student. Students who are not ready for the thesis will be struggling with the thesis, in which they often experience anxiety, many assume that it is so difficult to do the thesis and process so long that students who think it will be too anxious for the final or thesis. Students thought that scripting was a very difficult matter, students had to instill confidence that along with adversity there must be an effective remedy for anxiety or other disorders of the soul.

The purpose of this study is to know the impact of classical music therapy on lower anxiety levels in college seniors in usada Bali. The benefit of the study is that both societies and students can apply these results to lower and even prevent psychological disorders such as anxiety.

This research method employed the experimental quasy with the design of the one group prescrippostest design, with a total of 38 respondents. The non-sampling taking technique is an impressive sampling. The data analysis USES non-parametric analysis of the wilcoxon sign rank test. The results of research value p-value = 0,00. $P < 0.05$ value can be concluded that there is an influence given to classical music therapy on lower anxiety levels in college seniors in usada stikes Bali.

Keywords : college students, anxiety, classical music therapy

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sumiratna Ralmi Bunga Pahe

NIM : C1117096

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Bina Usaha Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juni 2021

(Sumiratna Ralmi Bunga Pahe)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Bina Usaha Bali” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep. J. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Ibu kandung saya Rosdiana yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya. Serta Bapak kandung saya Melkianus Tede Pahe yang selalu memotivasi saya agar terus maju dan berjuang dalam menyusun Proposal penelitian ini.
6. Sahabat saya Agung Nita dan Atik Sukma yang selalu setia membantu saya saat mengerjakan proposal penelitian saya.
7. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada saya dalam menyusun proposal penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura, 12 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	6
C Tujuan	6
1 Tujuan umum	6
2 Tujuan Khusus.....	7
D Manfaat Penelitian	7
E Keaslian Penelitian.....	8
F Perbedaan penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A Kecemasan	9
1 Definisi Kecemasan.....	9
2 Respon Rentan Kecemasan	10
3 Gejala Kecemasan	10
4 Macam-macam Kecemasan.....	12
5 Factor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	13
6 Tingkat Kecemasan	16
7 Dampak Dari Kecemasan	18
8 Penanganan Kecemasan	19

9	Cara pelaksanaan terapi musik klasik.....	19
10	Alat ukur kecemasan.....	21
B	Terapi Musik Klasik.....	24
1	Definisi Terapi Musik Klasik	24
2	Tujuan diberikan Terapi Musik Klasik	25
3	Manfaat Terapi Musik Klasik.....	26
4	Jenis-jenis musik klasik.....	28
5	Mekanisme Terapi Musik.....	30
6	Aplikasi Terapi Musik Dalam Bidang Kesehatan	31
7	Pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan	32
8	Penelitian Relevan	34
9.	Kerangka Teori	37
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....	38
A	Kerangka Konsep	38
B	Hipotesis Penelitian.....	38
C	Definisi Operasional.....	40
BAB IV	METODE PENELITIAN	42
A	Rancangan Penelitian	42
B	Populasi dan Sampel	43
1	Populasi	43
2	Sampel penelitian	43
3	Besarnya Sampel	44
4	Kriteria Sampel.....	44
C	Sampling	45
D	Tempat Penelitian.....	46
E	Waktu Penelitian	46
F	Etika Penelitian	46
1	<i>Informend Consent</i>	46
2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	47
3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	47

G	Alat Pengumpulan Data	48
1	Instrumen Penelitian	48
2	Validitas dan Reliabilitas	48
H	Prosedur Pengumpulan Data	49
I	Pengolahan Data	51
1	Editing	51
2	Coding	51
3	Tabulasi	51
J	Rencana Analisis Data	52
1	Analisis Univariat	52
2	Analisis Bivariat	52
BAB V	HASIL PENELITIAN	54
A	Tempat dan Waktu Penelitian	54
B	Analisis Univariat	55
1	Tingkat Kecemasan Responden Sebelum diberikan Terapi Musik Klasik 55	
2	Tingkat Kecemasan Responden Setelah diberikan Terapi Musik Klasik. 56	
C	Analisis Bivariat	57
BAB VI	PEMBAHASAN	58
A	Interpretasi Penelitian	58
1	Tingkat Kecemasan Responden Sebelum diberikan Terapi Musik Klasik 58	
2	Tingkat Kecemasan Responden Setelah diberikan Terapi Musik Klasik. 59	
3	Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Bina Usaha Bali.....	60
B	Keterbatasan Penelitian	62
C	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	62
1	Pelayanan Keperawatan	62
2	Pendidikan Keperawatan	62

3	Penelitian Keperawatan	62
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A	Kesimpulan	64
B	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	41
Table 4.1 <i>the one group pretest-posttest design</i> (Agung & Nita, 2020)	42
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur ... Error! Bookmark not defined.	
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... Error! Bookmark not defined.	
Table 5.3 Karakteristik pendidikan Terakhir Responden Error! Bookmark not defined.	
Table 5.4 Tingkat Kecemasan Responden Sebelum diberikan Terapi Musik Klasik	55
Table 5.5 Tingkat Kecemasan Responden Sesudah diberikan Terapi Musik Klasi	56

DAFTAR SKEM

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
Skema 3.1 Kerangka konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 2. Surat balasan studi pendahuluan

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 6. Surat persetujuan menjadi kuesioner

Lampiran 7. Kuesioner HARS

Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 9. Jadwal kegiatan Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., & Nita, M. (2020). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
- Amiyakun, S. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan dan Tingkat Stress Mahasiswa Semester VII Ilmu Keperawatan Dalam Menghadapi Skripsi di Sekolah Ringgi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Husada Bojonegoro. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1–10.
- Anita, S., R. (2017). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Section Caesarea Di Ruang Bersalin RSUD Kota Madiun 2017.
- Casey, bj and s.lee, f. (2017). Optimizing treatments for anxiety by age and genetics. *Physiology & behavior*, 176(1), 139–148.
- Demak, indah puspasari kiay, s. (2016). Hubungan umur, jenis kelamin mahasiswa dan pendapatan orang tua dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa pendidikan sarjana program studi pendidikan dokter fkik universitas tadulako, 3(1), 23–32.
- Dina, M., L. (2017). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri Tim Muara Enim Unyted. *Вестник Росздравнадзора*.
- Djohan (2016). Terapi Musik, Teori dan Aplikasi. Yogyakarta : Galang Press.
- Gunawati, R., Hartati. S., & Listiara, A. (2066). Hubungan antara efektivitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal psikologi Universitas*

Diponegoro, 3(2)

- Gunawan, Y. E. S., Landi, M., & Anthasari, D. (2018). Hubungan Antara Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Proposal Di Prodi Keperawatan Waingapu. *Jurnal Info Kesehatan, 16*(1), 72–82.
- Gusti, N. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kemampuan Bahasa Dan Bicara Pada Anak Tunawicara Di SLB Peduli Anak Bangsa Payakumbuh Tahun 2017. 2, 227–249.
- Hayati, F. (2017). Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada wanita menopause di wilayah pisanan, ciputat timur, tangerang selatan. *Keperawatan, 5*(8), 11–12.
- Karra, a. (2015). Pengaruh terapi kelompok reminiscence terhadap tingkat kecemasan pada lansia di panti sosial tresna werdha gau mabaji gow.
- Mahatidanar, A. (2018). Pengaruh Musik Klasik Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. 10(2), 1–15.10.
- Makrifatul Azizah, Lilik, Imam Zainuri, and Amar Akbar. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. 1st ed. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Musbikin, I. (2019). Kehebatan Musik klasik Untuk Mengasah Kecerdasan Anak. Yogyakarta: Power Books Ihdina
- Ningrum, S., R. (2017). Perbandingan Tingkat ecemasan Antara Mahasiswa Semester Satu Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Program Studi Pendidikan Kedokteran Gigi S1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. *BMC Public Health, 5*(1), 1–8.
- Nurwulan, D. (2017). Prodi d-iv jurusan gizi politeknik kesehatan kementerian kesehatan yogyakarta tahun 2017 1. 1–11.
- Primadita, Adhe, 2015, Efektifitas Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Stress Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa PSIK UNDIP Semarang:

PSIK Fakultas UNDIP Semarang.

- Rahma, Y. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Yang Mempunyai Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Rsup Dr. M.Djamil Padang Tahun 2020.
- Rania, D. T., S. (2017). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Pre Operasi Section Caesarea* Di Ruang Bersalin RSUD Kota Madiun.
- Riskiyan, m. F. (2018). Hubungan antara tingkat pendidikan dan status sosial ekonomi terhadap tingkat kecemasan orang tua yang mempunyai anak autistik di slb negeri 1 surakarta.
- Simbolon, H. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB Afriana, AM., KEB Tahun. *Gastrointestinal Endoscopy*, 10(1), 279–288.
- Trisianti, N. A. (2018). Skripsi Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. *STIK Insan Cendekia Medika Jombang*, 0–85.
- Yunita, A.P., U. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019.