

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI DESA SELAT,
KECAMATAN ABIANSEMAL,
KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
Ni Nengah Agustini**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI DESA SELAT,
KECAMATAN ABIANSEMAL,
KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
Ni Nengah Agustini
NIM. C1117072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ni Nengah Agustini

NIM :C1117072

Jurusan :S1 Keperawatan

Judul Skripsi :Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di
Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, kabupaten Badung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangapura, Juni 2021



Ni Nengah Agustini

Ni Nengah Agustini

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI DESA SELAT,
KECAMATAN ABIANSEMAL,
KABUPATEN BADUNG**

Diajukan Oleh:

**Ni Nengah Agustini
NIM. C1117072**

Mangupura, 18 Juni 2021

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



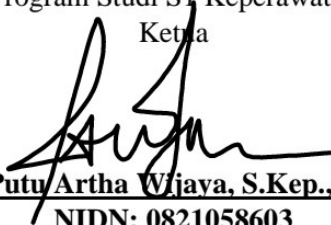
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Dewa Agung Gde Fajri Pradipta, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0805059301

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

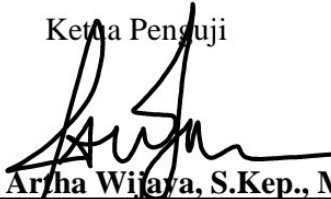
LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI DESA SELAT,
KECAMATAN ABIANSEMAL,
KABUPATEN BADUNG**

Tanggal : 08 Juli 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.kep., M.Kep

NIDN: 0807068702

Anggota Penguji

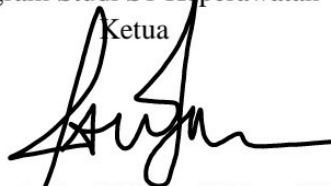


Ns. I Dewa Agung Gde Fanil Pradipta, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0805059301

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Ni Nengah Agustini

Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Desa Selat,
Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.

xiv + 82 + 11 tabel + 3 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan gangguan psikologis ditandai dengan adanya kekhawatiran berlebih yang dapat menyebabkan hilangnya konsentrasi dan penurunan dalam melakukan aktivitas. Salah satu hal yang dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan yaitu dengan mengaplikasikan terapi non farmakologi khususnya *art therapy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *art therapy* terhadap tingkat kecemasan lansia.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *Pre-Post Control Goup Design* dengan jumlah sampel 56 yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*). Uji statistik yang digunakan yaitu *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan setelah diberikan intervensi serta sebelum dan setelah melakukan aktivitas biasa. Uji *Mann Withney* untuk mengetahui perbedaan *posttest* kelompok intervensi dan kontrol.

Hasil statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* pada kelompok intervensi nilai *p value* = 0,000 < α 005, pada kelompok kontrol nilai *p value* = 0,001 < α 005 yang berarti sama- sama terdapat pengaruh. Uji *Mann Withney* didapatkan nilai *p value* 0,000 < α 005 yang berarti terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara *posttest* kelompok intervensi dengan *posttest* kelompok kontrol di Desa Selat Abiansemal, Badung. Penderita kecemasan dapat menerapkan intervensi *art therapy* untuk membantu mencegah dan menurunkan tingkat kecemasan.

Kata Kunci: *art therapy*, kecemasan, lansia

Daftar Pustaka: 43 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2021

Ni Nengah Agustini

The Effect of Art Therapy towards Anxiety Levels on the Elderly in Selat Village, Abiansemal District, Badung Regency.

xiv + 82 + 11 tables + 3 pictures + 13 appendixes

ABSTRACT

Anxiety is a psychological disorder characterized by excessive worry that can cause loss of concentration and a decrease in activities. One of the things that can be done to reduce anxiety is to apply non-pharmacological therapy, especially art therapy. This study aimed to determine the effect of art therapy on the level of anxiety in the elderly.

The study design used was Quasi Experiment with Pre-Post Control Group Design with 56 samples selected through the purposive sampling technique. The instrument used was the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon Sign Rank Test to determine the difference before and after the intervention and before and after doing normal activities. Mann Whitney test was used to determine the difference between the posttest intervention and control groups.

The statistical results of the Wilcoxon Sign Rank Test in the intervention group have $p\text{-value} = 0.000 < 005$, in the control group the $p\text{-value} = 0.001 < 005$, which meant that there was an equal effect. The Mann Withney test obtained a $p\text{-value}$ of $0.000 < \text{yang } 005$, which meant that there was a difference in the level of anxiety between the posttest of the intervention group and the posttest of the control group in the Abiansemal Strait Village, Badung. Anxiety sufferers can apply art therapy interventions to help prevent and reduce anxiety levels.

Keywords: art therapy, anxiety, elderly

Bibliography: 43 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung” dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usad Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbing dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua (I Nengah Wenten & Ni Nyoman Teraning) yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan penelitian ini.

6. Seluruh keluarga besar yang turut memberikan dukungan, doa, dan ide selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Blood's Class yang telah banyak membantu dan memberikan masukan, tenaga dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 01 Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISEM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia	
----------------	--

1. Definisi.....	11
2. Batasan Karakteristik Lanjut Usia	12
3. Proses Menua	12
4. Perubahan pada Lansia	12
5. Masalah Yang Terjadi Pada Lansia.....	13
B. Konsep Dasar Tingkat Kecemasan	
1. Definisi	16
2. Rentang Respon Kecemasan	17
3. Jenis- jenis Kecemasan.....	17
4. Gejala Kecemasan	18
5. Factor- factor yang mempengaruhi kecemasan.....	19
6. Penanganan Kecemasan	22
7. Alat Ukur Kecemasan	23
C. Konsep Dasar <i>Art Therapy</i>	
1. Definisi <i>Art Therapy</i>	24
2. Manfaat <i>Art Therapy</i>	25
3. Jenis-jenis <i>Art Therapy</i>	27
4. Instrument <i>Art Therapy</i>	28
5. Langkah- Langkah <i>Art Therapy</i>	29
6. Pengaruh <i>Art Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	30
D. Kerangka Teori	32

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konseptual.....	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	36

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	38
-------------------------------	----

B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi Penelitian	39
2. Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
1. Prosedur Administrasi.....	46
2. Prosedur Teknis.....	46
H. Pengolahan Data.....	48
I. Rencana Analisa Data	49
1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis Bivariat.....	49

BAB V HASIL

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Batasan karakteristik	54
C. Analisis Univariat.....	55
D. Analisis bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	60
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	76

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh *Art Therapy* terhadap tingkat kecemasan lansia di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada kelompok intervensi di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Tabel 4.2 Rancangan Penelitian Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada kelompok kontrol di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia
- Tabel 5.2 karakteristik Subjek penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Pada Lansia Sebelum dan Setelah Diberikan *Art Therapy* pada Kelompok Intervensi
- Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Pada Lansia Sebelum dan Setelah Melakukan Aktivitas Biasa Pada Kelompok Kontrol
- Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Data
- Tabel 5.6 Analisis Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Aktivitas Biasa Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Tabel 5.8 Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Dengan Kelompok Kontrol

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan
- Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh *Art Therapy* terhadap tingkat kecemasan lansia di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.
- Gambar 3.1 Kerangka konsep Pengaruh *Art Therapy* terhadap tingkat kecemasan lansia di Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Laik Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Koesioner
- Lampiran 10. Lembar SOP
- Lampiran 11. Hasil Aanlisa Data
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aguilar, B. A. (2021). Journal of Pediatric Nursing The Efficacy of Art Therapy in Pediatric Oncology Patients : An Integrative Literature Review. *Journal of Pediatric Nursing*, 36(2017), 173–178.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93.
- Aspriani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik* (Jilid 1). Trans Info Media.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. In *Kementrian Kesehatan RI*.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2014). *Statistik Kesehatan Provinsi Bali 2014*. BPS Provinsi Bali.
- Bagus, I., Hendra, G., & Ardani, I. G. A. I. (2018). Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya , Denpasar - Bali. *E-Journal Medika*, 7(1), 37–42.
- Bella Persada, I., & Agustina, A. (2019). Penerapan Art Therapy Dengan Pendekatan Kelompok Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Anak Binaan Di Lpka Tangerang. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 269.
- Bestari, B. K., & Wati, D. N. K. (2016). Penyakit Kronis Lebih dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 49–54.
- Caestara, A. N., Satiadarma, M. P., & Risnawaty, W. (2019). Pengaruh Art Therapy Terhadap Pregnancy-Specific Distress Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Kehamilan Pertama. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 238.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Edisi-1). Deepublish.
- Effendi, A. D., Mardijana, A., & Dewi, R. (2016). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Kejadian Demensia pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember (Relationship Between Physical Activity and Dementia Incidence in Elderly of UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(2), 332–336.
- Eka Putri, H., & Muqodas, I. (2019). *Pendekatan Concrete-Pictorial-Abstract*

(CPA), *Kecemasan Matematis, Self Efficacy Matematis, Instrumen dan Rancangan Pembelajarannya (Ke-1)*. UPI Sumedang Press.

Ekasari, F. M., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.

Elisa Christina Jaman, Suryadi, D., & Wati, L. (2018). *Art Therapy Sebagai Bentuk Dari Activity Therapy Bagi Penderita Hiv Yang Mengalami Kecemasan* Elisa Christina Jaman 1 , Denrich Suryadi 2 , dan Linda Wati 3 1. 60–66.

Erwanto, R., & Kurniasih, D. E. (2018). Perbedaan Efektifitas Art therapy dan Brain gym terhadap Fungsi Kognitif dan Intelektual pada Lansia Demensia di BPSTW Yogyakarta. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 34–41.

Faradina, S., Az Badal, S. S., Natasya, M., Kamilah, K., Oviyani, E., Belangi, M., Dewi, H. M., & Sumarno, S. (2019). Pengaruh Mewarnai Mandala Terhadap Menurunnya Kecemasan Pada Mahasiswa Di Banda Aceh. *Seurune Jurnal Psikologi Unsyiah*, 2(2), 108–121.

Fatimatur, S., Satya, D., Ayasari, A. C., & Dwi, S. (2017). *Pengabdian Masyarakat Dengan Art Painting Therapy*. 367–369.

Indrawati, L., & Indrayati, D. (2018). ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online: 2579-7301. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Insomnia Pada Lansia Di PSTW Budhi Dharma Bekasi 2014*, 6(2), 12–20.

Isyana, N., & Puspitasari, N. (2018). *Derajat Kecemasan seseorang pada Wanita Perimenopause*. 8(2), 35–42.

Kaimal, G., Carroll-haskins, K., Mensinger, J. L., Dieterich-hartwell, R. M., Manders, E., & Levin, W. P. (2021). European Journal of Oncology Nursing Outcomes of art therapy and coloring for professional and informal caregivers of patients in a radiation oncology unit : A mixed methods pilot study. *European Journal of Oncology Nursing*, 42(April 2019), 153–161.

Keifer, G., & Effenberger, F. (2020). Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya, Denpasar - Bali. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Kemenkes RI. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2015. *Kementrian Kesehatan Indonesia*, 1–140.

Meihartiati dkk, T. (2019). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Deepublish.

Noor, Z., & Junaidi. (2010). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Langgam Jawa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3), 195–

- Notoadmojo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Nova, N., & Ispriyanti, D. (2012). Analisis Tingkat Stress Wanita Karir Dalam Peran Gandanya Dengan Regresi Logistik Ordinal (Studi Kasus pada Tenaga Kerja Wanita di RS. Mardi Rahayu Kudus). *Media Statistika*, 5(1), 37–47.
- Nurbaiti, A. T. (2019). Pengaruh Teknik Art Therapy Terhadap Pengelolaan Emosi Marah Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 3 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5, 91–102.
- Okatiranti, E. D. D. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
- Pandji, D. (2012). *Menembus Dunia Lansia membahas kehidupan lansia secara fisik maupun psikologis*. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Permatasari, A. E., Marat, S., & Suparman, M. Y. (2017). Penerapan Art Therapy untuk Menurunkan Depresi pada Lansia di Panti Werdha X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(1), 116.
- Putri, D. M. P., Nurrachmah, P. E., & Gayatri, D. (2012). Pengaruh latihan senam otak dan art therapy terhadap fungsi kongitif lansia dengan demensia di pstw yogyakarta unit budi luhur dan abiyoso. *Keperawatan*, 1–7.
- Putri, D. pratama, Zulfitri, R., & Karim, D. (2016). *Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Kelurahan Lembah Sari Rumah Pesisir*. 4(2), 194–209.
- Reswan.H, Y, A., & Rita.S.R. (2017). *Case histories of electrical submersible pump operations and unique scaling tendency in pumping wells of Kuwait oil fields*. 6(3), 385-393 17967
- Rona, H., Ernawati, D., & Dwi Anggoro, S. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1), 35–45.
- Sarah, & ul hasanat, N. (2016). *Kajian Teoritis Pengaruh Art Therapy Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita*. 18(1), 29–35.
- Sholihah, I. N. (2017). Kajian teoritis penggunaan art therapy dalam pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling di SMK. *International Conference*, 173–182. <http://ibks.abkin.org>

- Stuart, G. G. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (ke-27). Alfabeta.
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Terapi *Swedish Massage* Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Bpstw) Unit Budi Luhur Yogyakarta , 5(2), 117–122.
- Surahman, Rahmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodelogi Penelitian* (ke-1). Pusdik SDM Kesehatan.
- Yunita, R. P., Wulandari, Y., & Suparmanto, G. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 7(2), 7–12.
- Zan Pieter, H., & Lumongga Lubis, N. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan* (Ke-1). Kencana Prenada Media Group.