

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PERAN KESEHATAN
KELUARGA DENGAN *DIABETES MELLITUS*
TIPE II TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV**



SKRIPSI

Oleh:

**NI PUTU EMA SULISTYA
C1117070**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PERAN KESEHATAN
KELUARGA DENGAN *DIABETES MELLITUS*
TIPE II TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU EMA SULISTYA
C1117070**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ema Sulistya

NIM : C1117070

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juli 2021



(Ni Putu Ema Sulistya)

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PELAKSANAAN PERAN KESEHATAN
KELUARGA DENGAN *DIABETES MELLITUS*
TIPE II TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV


Diajukan Oleh:

NI PUTU EMA SULISTYA
C1117070

Mangupura, 16 Juli 2021

Telah disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Pembimbing II


I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 26 Juli 2021

Yang Terdiri dari :

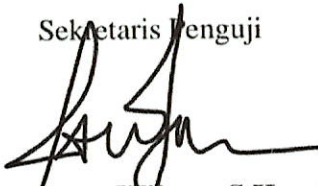
Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep., MM

NIK. 20.05.0154

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

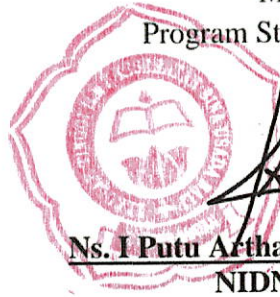
Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2021

Ni Putu Ema Sulistya

Xi + 60 + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV

ABSTRAK

Kualitas hidup seseorang dapat dipengaruhi oleh gaya hidup dan kebiasaan yang dilakukan seseorang, dari kebiasaan dan gaya hidup yang dijalani seseorang dapat menyebabkan penyakit tertentu, salah satu penyakit yang dapat ditimbulkan dari kebiasaan seseorang yaitu penyakit degeneratif *Diabetes Mellitus* atau sering disebut dengan penyakit kencing manis. Keaktifan kontrol penderita penyakit *Diabetes Mellitus* tipe II tidak luput dari peran kesehatan keluarga, peran keluarga dapat memberikan dampak positif terhadap kepatuhan manajemen perawatan pada penderita *Diabetes Mellitus* tipe II. Penderita yang mendapatkan perhatian keluarga yang akan jauh lebih mudah melakukan perubahan perilaku kearah lebih sehat daripada penderita yang kurang mendapatkan perhatian dari keluarga.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross-sectional*, populasi pada penelitian ini sejumlah 68 dengan penentuan sampel menggunakan teknik sampling jenis *non probability* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 58 orang Penderita *Diabetes Mellitus* tipe II. Instrumen pada penelitian ini yaitu, menggunakan kuesioner peran keehatan keluarga dan kuesioner kualitas hidup (*The WHOWOL-BREF*). Penelitian ini menggunakan analisis hubungan dengan menggunakan korelasi *chi square*.

Berdasarkan Hasil analisis dengan uji *Pearson Correlation* menunjukkan bahwa nilai $p = 0,001$ dengan koefisien korelasi 0,304. Hal ini menunjukkan bahwa ada Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Mengenai *Diabetes Mellitus* tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV dengan arah hubungan yang positif, berarti semakin sering melakukan peran kesehatan keluarga, maka kejadian kualitas hidup akan lebih meningkat.

Kata Kunci : DM Tipe II, Peran Kesehatan Keluarga, Kualitas Hidup
Daftar Pustaka : 25 (2010-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2021

Ni Putu Ema Sulistya

Xi + 60 + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments

Relationship between the implementation of the role of family health regarding Type II Diabetes Mellitus on the Quality of Life of the Elderly in the UPT area of the Abiansemal IV Health Center

ABSTRACT

Person's quality of life can be influenced by a person's lifestyle and habits, from the habits and lifestyle that a person lives can cause certain diseases, one of the diseases that can be caused by a person's habits is the degenerative disease Diabetes Mellitus or often called diabetes. Active control of patients with Diabetes Mellitus type II is inseparable from the role of family health, the role of the family can have a positive impact on compliance with care management in patients with Diabetes Mellitus type II. Patients who get family attention will find it much easier to change their behavior towards being healthier than patients who get less attention from their families.

This study uses a method descriptive correlation with an approach cross-sectional, the population in this study is 68 with the determination of the sample using a sampling technique, non-probability namely purposive sampling. The sample in this study were 58 people with Diabetes Mellitus type II. The instruments in this study were using a family health role questionnaire and a quality of life questionnaire (The WHOQOL-BREF). This research uses relationship analysis using correlation chi square.

Based on the results of the analysis with the test Pearson Correlation showed that the value of $p = 0.001$ with a correlation coefficient of 0.304. This shows that there is a relationship between the implementation of the role of family health regarding Diabetes Mellitus type II on the quality of life of the elderly at UPT Puskesmas Abiansemal IV with a positive relationship direction, meaning that the more often you perform the role of family health, the incidence of quality of life will increase.

Keywords : Type II DM, Role of Family Health, Quality of Life

Bibliography : 25 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV” dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan

skripsi penelitian ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbing dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. Seluruh keluarga besar yang turut memberikan dukungan, doa, dan ide selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 23 Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Peran Kesehatan Keluarga.....	8
1. Definisi Peran Keluarga	8
2. Bentuk Keluarga.....	9
3. Peran Keluarga	10
4. Macam-macam Fungsi Keluarga.....	11
B. Kualitas Hidup.....	13
1. Definisi Kualitas Hidup.....	13
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	14

3. Aspek-aspek Kualitas Hidup	15
C. Diabetes Mellitus Tipe II.....	16
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	16
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	17
3. Tanda dan Gejala <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II	18
4. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	19
5. Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II	19
6. Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe II	20
D. Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Tentang <i>Diabetes Militus Tipe II</i> Terhadap Kualitas Hidup Lansia	20
E. Kerangka Teori	24

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN

DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional.....	26

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Prosedur Administrasi	36
2. Prosedur Teknis	36

I. Pengolahan Data	37
J. Rencana Analisi Data	37
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penulisan	53
B. Hasil Analisis Data	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	58
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	58
2. Peran Kesehatan Keluarga Penderita DM Tipe II di UPT Puskesmas Abiansemal IV	60
3. Kualitas Hidup Penderita DM Tipe II di UPT Puskesmas Abiansemal IV	61
4. Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Tentang DM Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di UPT Puskesmas Abiansemal IV	62
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan dan Penelitian...	64

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	69
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.3 Peran Kesehatan Keluarga Penderita DM Tipe II di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV

Tabel 5.4 Kualitas Hidup Penderita DM Tipe II di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV

Tabel 5.5 Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan DM Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV.

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan
- Lampiran 6. Surat Ijin Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
- Lampiran 7. Surat Uji Valid
- Lampiran 8. Surat Balasan Uji Valid
- Lampiran 9. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner Peran Kesehatan Keluarga
- Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 12. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14. Hasil Tabulasi / SPSS
- Lampiran 15. Surat EA
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18. Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hidup sehat secara jasmani dan rohani sangat penting, untuk menjadikan manusia hidup lebih produktif dan kompeten. Kesehatan seseorang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup seseorang (Putu Wira Kusuma Putra; Komang Putri Suari, 2018). Kualitas hidup seseorang dapat dipengaruhi oleh gaya hidup dan kebiasaan yang dilakukan seseorang, dari kebiasaan dan gaya hidup yang dijalani seseorang dapat menyebabkan penyakit tertentu, salah satu penyakit yang dapat ditimbulkan dari kebiasaan seseorang yaitu penyakit degeneratif *Diabetes Mellitus* atau sering disebut dengan penyakit kencing manis (Marawe, W, 2015).

Hasil laporan dari *International Diabetes Federation* (IDF) tahun 2013 menyatakan ada sekitar 382 juta penderita *Diabetes Mellitus* dan diperkirakan akan meningkat menjadi 592 juta orang pada tahun 2035. Tahun 2013 *Diabetes Mellitus* mengalami peningkatan menjadi 6% dari 247 juta penduduk Indonesia, atau sekitar 14.820.000 jiwa yang menderita *Diabetes Mellitus*. Sebuah peningkatan yang sangat fantastis, yaitu sebesar 100% (meningkat sekitar 7 juta lebih) hanya dalam kurun waktu 3 tahun (*International Diabetes Federation*, 2013). Tingginya kasus *Diabetes Mellitus* tersebut menempatkan Indonesia pada urutan ke-4 terbesar di dunia yang mempunyai penduduk menderita *Diabetes Mellitus* setelah di

- Marawe, W, L. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- PARKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia*.
- PARKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia*. PB PARKENI.
- Putu Wira Kusuma Putra; Komang Putri Suari. (2018). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 51–59.
- Ratnawati, D., Wahyudi, C. T., & Zetira, G. (2019). Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(02), 585–593. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i02.229>
- Russel, M. (2011). *Bebas Dari 6 Penyakit Mematikan*. MediaPressindo.
- Smeltzer, SC & Bare, B. . (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). EGC.
- Setyowati, N., & Santoso, P. (2019). Pengaruh Peran Keluargaterhadap Regulasi Kadar Gula Darah Penderita Dm. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(2), 85. <https://doi.org/10.32584/jpi.v3i2.312>
- Urifah, R. (2012). Hubungan Antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizoprenia Remisi Simptom. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1.No. 2.
- WHO. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37:1.
- Wirdhana, E. al. (2012). *Komunikasi Efektif Orangtua dengan Remaja*. BKKBN.
- World Health Organization. (2011). The WHOQOL Grup: The World Organization Quality Of Life Assesment (WHOQOL): Position Paper from the world health organization. *Social Science and Medicine*, 41(10).



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2012
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/ Akred/ PT/IV/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No : 49/BUB-KEP-UP2M/SP/VI/2021

Lamp : -

Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala UPT Puskesmas Abiansemal IV
di –

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami menajukan permohonan ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Ni Putu Ema Sulistya
NIM : C1117070
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pelaksanaan Peran Kesehatan Keluarga Tentang Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Wilayah UPT Puskesmas Abiansemal IV
Tempat : UPT Puskesmas Abiansemal IV
Data yang diperlukan : Lansia yang mengalami Diabetes Mellitus
Alokasi Waktu : 07 Juli 2021 s/d 23 Juli 2021
Contact Person : 081238119687

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 18 Juni 2021

STIKES BINA USADA BALI

S1 Keperawatan

Ka. Prodi

Ns I Putu Ariha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Desa Taman
2. Kepala Desa Selat
3. Kepala Desa Punggul
4. Kepala Desa Bongkasa
5. Kepala Desa Bongkasa Pertiwi