

**MELUKAT TUMPEK WAYANG DAN IMPLIKASINYA
PADA TEKANAN DARAH IBU HAMIL DI BANJAR
PASEKAN, SEMBUNG, MENGWI,
BADUNG, BALI**



SKRIPSI

OLEH

NI PUTU MIA PERNANDA PUTRI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

***MELUKAT TUMPEK WAYANG DAN IMPLIKASINYA PADA
TEKANAN DARAH IBU HAMIL DI BANJAR PASEKAN,
SEMBUNG, MENGWI, BADUNG, BALI***

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

NI PUTU MIA PERNANDA PUTRI

C1117088

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Mia Pernanda Putri

NIM : C1117088

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : *Melukat Tumpek Wayang* dan Implikasinya pada Tekanan Darah Ibu Hamil di Banjar Pasekan, Sembung, mengwi, Badung, Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Juli 2021



(Ni Putu Mia Pernanda Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**MELUKAT WAYANG DAN IMPLIKASINYA PADA TEKANAN
DARAH IBU HAMIL DI BANJAR PASEKAN, SEMBUNG,
MENGWI, BADUNG, BALI**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU MIA PERNANDA PUTRI
C1117088**

Mangupura, 14 Juli 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed (AAM)

NIDN :0812016602

Pembimbing II



Dr. Putu Mastiningsih, SST., M. Biomed

NIDN :0804095602

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 21 Juli 2021**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN : 0803066501

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed (AAM)
NIDN : 0812011602

Anggota Penguji



Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN : 0804094602

Mengetahui

Program Studi SI Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2021

Ni Putu Mia Pernanda Putri

***Melukat Tumpek Wayang dan Implikasinya pada Tekanan Darah Ibu Hamil
di Banjar Pasekan, Sembung, Mengwi, Badung, Bali***

xii + 66 halaman + 3 tabel + 1 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Saat hamil tekanan darah biasanya akan mengalami peningkatan baik di awal maupun di akhir kehamilan yang dapat mengakibatkan preeklamsia. Keadaan ini menjadi salah satu sebab kematian ibu dan juga bayi. Peningkatan tekanan darah selain dipengaruhi oleh faktor hormonal juga dipengaruhi oleh faktor psikologis seperti cemas, takut dan juga distress juga memegang peranan yang tidak bisa diabaikan. Penanganan kelainan psikologis dengan melaksanakan budaya *melukat tumpek wayang* perlu dilakukan, sehingga tekanan darah menjadi normal kembali. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *melukat tumpek wayang* dan tekanan darah ibu hamil di Banjar Pasekan, Sembung, Mengwi, Badung, Bali. Penelitian ini menggunakan studi kualitatif dengan metode fenomenologi dan informannya sebanyak 14 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi dan dianalisis secara Miles, Huberman, & Saldana. Prosesi *melukat tumpek wayang* terdiri dari empat tahapan diantaranya, menentukan hari baik, menentukan tempat *melukat*, menyiapkan sarana, dan melakukan *penglukatan*. Tekanan darah ibu hamil sebelum dan sesudah *melukat tumpek wayang* terdapat perubahan. Sebelum *melukat tumpek wayang* satu dari empat ibu hamil memiliki tekanan darah di atas normal dan sisanya normal namun, setelah *melukat tumpek wayang* semua tekanan darah ibu hamil menjadi normal.

Kata Kunci : *melukat tumpek wayang*, tekanan darah, kehamilan.

Daftar Pustaka : 45 (2010-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2021

Ni Putu Mia Pernanda Putri

Melukat Tumpek Wayang and Its Implications on Blood Pressure of Pregnant Women in Banjar Pasekan, Sembung, Mengwi, Badung, Bali

xii + 66 pages + 3 tables + 1 schema + 7 appendices

ABSTRACT

During pregnant blood pressure typically will have increased both in early pregnancy and also late pregnancy can lead to preeclampsia. This situation is one of the causes of maternal and infant mortality. In addition to being influenced by hormonal factors, the increase in blood pressure is also influenced by psychological factors such as anxiety, fear and distress which also plays a role that cannot be ignored. Handling psychological disorders by carrying out the culture of melukat tumpek wayang needs to be done, so that blood pressure becomes normal again. This study uses a qualitative study with a phenomenological method and the informants are 14 people. Data was collected through in-depth interviews, observations and analyzed by Miles, Huberman, & Saldana. The melukat tumpek wayang procession consists of four stages including determining the good day, determining the place for melukat, preparing the facilities, and doing the pengelukatan. There is a change in the blood pressure of pregnant women before and after melukat tumpek wayang. Before melukat tumpek wayang one in four pregnant women had blood pressure above normal and the rest were normal, however, after melukat tumpek wayang all pregnant women's blood pressure became normal.

Keywords : melukat wayang, blood pressure, pregnancy.

Bibliography : 45 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *melukat tumpek wayang* dan tekanan darah ibu hamil di Banjar Pasekan, Sembung, Mengwi, Badung, Bali. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM) selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Dr. Putu Mastiningsih, SST., SH., M. Biomed selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman saya Atik Sukma, Dian Sutami, Cantika Suwiantarini dan Rini Puspa yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

7. Sahabat saya serta teman-teman *Complementary Class* yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang.

Mangupura, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	4
3. Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kehamilan.....	8

1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Tanda-tanda Kehamilan	9
3. Perubahan-perubahan Saat Kehamilan.....	10
B. Konsep Tekanan Darah	12
1. Pengertian Tekanan Darah	13
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
3. Penyebab Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil.....	16
C. Konsep <i>Melukat Tumpek Wayang</i>.....	16
1. Pengertian <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	16
2. Sarana <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	17
3. Tahapan <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	21
4. Tempat <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	24
5. Implikasi <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian.....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Sumber Data.....	28
1. Informan	28
2. Proses	28
3. Dokumentasi	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
1. Prosedur Administrasi	29
2. Prosedur Teknis	30
H. Analisa Data	31

1. Proses Analisa Data	31
2. Teori Untuk Analisis Data	33
I. Pengecekan Keabsahan Temuan	34
J. Tahap-tahap Penelitian.....	35
1. Tahap Pralapanan	35
2. Tahap Lapangan	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Karakteristik Informan / Partisipan	40
C. Analisa Tema.....	42
1. Prosesi <i>Melukat Tumpek Wayang</i> Pada Ibu Hamil Di <i>Griya Dalang</i> Banjar Pasekan. Sembung.....	42
2. Tekanan Darah Ibu Hamil Sebelum dan Setelah <i>Melukat Tumpek</i> <i>Wayang</i>	42
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Intrepretasi dan Diskusi Hasil.....	43
1. Prosesi <i>Melukat Tumpek Wayang</i> pada Ibu Hamil di <i>Griya Dalang</i> Banjar Pasekan, Sembung.....	44
2. Tekanan Darah Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah <i>Melukat Tumpek</i> <i>Wayang</i>	53
B. Keterbatasan Peneliti	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian	60
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	60
2. Bagi Institusi Pendidikan	60
3. Bagi Pengembangan Ilmu	61
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	62

B. Saran	62
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 5. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ibu Hamil Sebelum <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	54
Tabel 5. 2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ibu Hamil Setelah <i>Melukat Tumpek Wayang</i>	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Komponen-komponen analisis data : Model Interaktif.....	33
--------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 <i>Pejati Dan Bungkak Nyuh Gading</i>	49
Gambar 5. 2 Pengukuran Tekanan Darah Ibu hamil Sebelum <i>Melukat Tumpek</i> <i>Wayang</i>	54
Gambar 5. 3 Pengukuran Tekanan Darah Ibu Hamil Setekah <i>Melukat Tumpek</i> <i>Wayang</i>	56
Gambar 5. 4 Wawancara Ibu Hamil.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 3 : Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Lembar robservasi dan Catatan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ibu Hamil
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : *Ethical Approval*
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Kehamilan*, 9(1), 76–83.
- Agus, K., & Kiswara, T. (2018). *Tradition Of Melukat Wayang As A Hindu Education Media In Tinggarsari Village , Busungbiu District , Buleleng District*, (October), 29–34.
- Ahyar, H., Andriani, H., & Sukmana, D. J. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Anadhi, I. M. G. (2016). *Jurnal Studi Kultural Wisata Melukat : Perspektif Air Pada Era Kontemporer*, 1(2), 105–109. Retrieved from <http://journals.anlimage.net/index.php/ajsk>
- Artana, I. W. (2018). *Ideologi melukat dalam praxis kesehatan*, 13(2). Arwati, N. M. S. (2005). *Upacara Melukat*. Tabanan Bali.
- Cossio, M. L. T., Giesen, L. F., Araya, G., Pérez-Cotapos, M. L. S., Vergara, R. L., Manca, M., Héritier, F. (2017). *Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. Profil Kesehatan Kabupaten Badung*, XXXIII(2), 81–87.
- Creswell, J. W. (2014). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Damayanti, Gulo, N. I. A. S., Anuhgerah, D. E., & Handayani, D. W. I. (2021). *Efektivitas Tablet Zat Besi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil*, 3(2).
- Dewi, V. L. L. D., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*.
- Dhamastuty, M. P. (2018). *Kajian simbol visual pawukon*.
- Evi Rinata, G. A. A. (2018). *Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii*, 16(1), 14– 20.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. (A. Noviant, Ed.) (1st ed.). Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Retrieved from www.fkkumj.ac.id.
- Haidar Alatas Sppd-KGH. (2019). *Hipertensi Pada Kehamilan*. Surabaya: Airlangga University Press
- Hasnani, F. (2021). *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Pijat Wajah Terhadap Tekanan Darah dan Stres pada Ibu Hamil*, 2(6).

- Penebel Kabupaten Tabanan*, 252–255. Retrieved from <http://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/JPAH%0>
- Jayani, I. (2016). *Pemberian Labu Siam Berimplikasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Preeklampsia Indah*, 4(2), 36–44.
- Juananingsih, M., Azza, A., & Asih, S. W. (2019). *Hubungan Tekanan Darah Dengan Pertumbuhan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso*.
- Kuswarno, E. (2009). *Metodelogi Penelitian Fenomenologi: Konsepsi, Pedoman dan Contoh Penelitian*. Bandung: Widya Padjajaran.
- Madekhan. (2018). *Posisi dan Fungsi Teori Dalam Penelitian Kualitatif*, 7(2), 62–69.
- Mahardika, N. (2018). *Esensi Ritual Melukat sebagai Daya Tarik Wisata Spiritual*, 3, 51–61.
- Mastiningsih, P., & Chrisyanti Agustina, Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Bogor: IN MEDIA. Retrieved from
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (1st ed.).
- Meranggi, Y. (2018). *Melukat : Purification By Water*, 2(1), 6–9. Retrieved from <http://balitourismjournal.org>
- Mider, A. (2012). *Arti dan Fungsi Banten Sebagai Sarana Persembahyangan* (1st ed.). Denpasar: Pusaka Bali Post.
- Miles, M.B, Huberman, & Saldana. (2014). *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook*. USA: Sage Publications: UI-Press.
- Murjana, I. W. (2017). *Ritual Penglukatan Pada Hari Tumpek Wayang Di Desa Pakraman Banjarangkan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung*. *Jurnal Agama Hindu*, 1, 432–437. Retrieved from <http://ejournal.ihtn.ac.id/index.php/JPAH>
- Nurdin, A. E. (2011). *Pendekatan Psikoneuroimunologi*, 2, 90–101.
- Rudiyanti, N., & Raidartiwi, E. (2017). *Tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan kejadian pre eklampsia di sebuah rs provinsi lampung*, XIII(2), 173–179.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). *Korelasi Perubahan Psikologis Ibu Hamil*, 2(1), 62–71.

- Satori, D., & Komariah, A. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- STP Asnar, E., & L Yudiarto, F. (2011). *Psikoneuroimunologi Kedokteran*. (S. Taat Putra, Ed.) (2nd ed.). Surabaya: Airlangga University Press.
- Subadra, I. N. (2018). *Eksistensi Upacara Malukat di Desa Manggis, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem*, 9(2). Haidar Alatas SpPD-KGH. (2019). Hipertensi pada kehamilan.
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2019). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda*, 36–42.
- Subekti, R. Y. (2014). *Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Dusun Sumberan Sumberagung Moyudan Sleman Yogyakarta*.
- Sudarsana. (1198). *Ajaran Agama Hindu (Filsafat Yadnya)*. Denpasar.
- Sugiyono. (2016). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Sukrawati. (2019). *Acara Agama Hindu*. (Wahyudi, Ed.) (1st ed.). Denpasar: UNHI Press Redaksi. Retrieved from unhipress@unhi.ac.id
- Tyastuti, S., & Puji Wahyuningsih, H. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. (H. Junianto & Suparmi, Eds.) (1st ed.). Jakarta Selatan.
- Yudastra, I. M., Garwa, I. K., & Saptono. (2017). *Lukat*.
- Yuliari, S. A. M. (2019). *Panglukatan Sapta Gangga Perspektif Usada Bali*, 2(3), 178–191. Retrieved from <https://ejournal.unhi.ac.id/index.php/vidyawertta>

LAMPIRAN