

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
MELALUI MEDIA WHATSAPP TERHADAP SIKAP
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI
PADA LANSIADI DESA GULIANG KAWAN
BANGLI**



SKRIPSI

SANG PUTU ANDRE EKA SAPUTRA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
MELALUI MEDIA WHATSAPP TERHADAP SIKAP
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI
PADA LANSIADI DESA GULIANG KAWAN
BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**SANG PUTU ANDRE EKA SAPUTRA
NIM. C1115121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
MELALUI MEDIA WHATSAPP TERHADAP SIKAP
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI
PADA LANSIADI DESA GULIANG KAWAN
BANGLI**

Diajukan oleh :

**SANG PUTU ANDRE EKA SAPUTRA
NIM. C1115121**

Tanggal : 20 Juni 2021

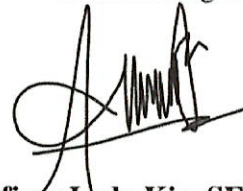
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Pembimbing II



Alfery Leda Kio. SE., MPH
NIDN : 0809048502

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 06 Juni 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



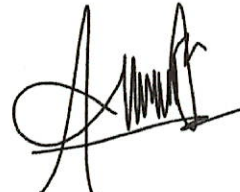
Ns. IGAA Sherlyna Prihandini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0811038801

Sekretaris Penguji



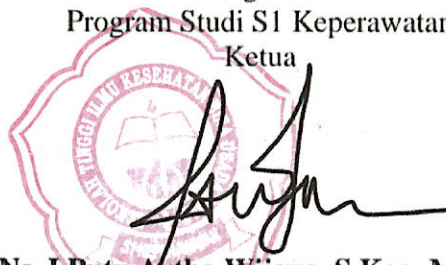
dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio. SE., MPH
NIDN : 0809048502

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sang Putu Andre Eka Saputra
NIM : C1115121
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Media WhatsApp Terhadap Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Desa Guliang Kawan, Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung,



Sang Putu Andre Eka Saputra

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2021

Sang Putu Andre Eka Saputra

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Media WhatsApp Terhadap Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Desa Guliang Kawan, Bangli

XV + 85 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Risiko hipertensi semakin meningkat seiring dengan penambahan usia. Hipertensi dikenal sebagai salah satu penyebab penting pemicu kematian prematur diseluruh dunia. Hipertensi dapat dihindari dengan menghindari faktor resiko dan mencegahnya dengan beberapa upaya. Keberhasilan dari pencegahan kekambuhan hipertensi dapat dilihat dari sikap dan pengetahuan dari klien yang memiliki riwayat hipertensi. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan melalui berbagai cara, diantaranya dengan cara edukasi atau sosialisasi melalui media social seperti WhatsApp. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Media WhatsApp Terhadap Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Desa Guliang Kawan, Bangli.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan Pre Experimental Designs dengan jenis one group pre-post test design. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik nonprobability sampling jenis total sampling dengan jumlah sampel yaitu 25 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar Kuesioner.

Hasil analisis Uji Wilcoxon menunjukkan hasil nilai p value = 0,001 sehingga nilai p value < 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima, berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi melalui media WhatsApp dengan sikap pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi pada penderita hipertensi tentang pentingnya upaya pencegahan dengan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dengan pendidikan kesehatan agar tidak terjadi komplikasi ataupun pengendalian hipertensi, sehingga dapat menurunkan angka kasus hipertensi dan mencegah kematian akibat hipertensi.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Media WhatsApp, Hipertensi

Daftar pustaka : 33 (2011 – 2018)

ABSTRAC

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2021

Sang Putu Andre Eka Saputra

The Effect of Health Education about Hypertension through WhatsApp Media on Attitudes of Preventing Recurrence of Hypertension Suffered by Elderly in Guliang Kawan Village, Bangli

XV + 85 pages + 9 tables + 3 pictures + 12 appendixes

ABSTRACT

The risk of hypertension increases with age. Hypertension is known as one of the important causes of premature death worldwide. Hypertension can be avoided by avoiding risk factors and preventing them with some efforts. The success of preventing recurrence of hypertension can be seen from the attitudes and knowledge of clients who have a history of hypertension. Increased knowledge can be done in various ways, including education or socialization through social media such as WhatsApp. The purpose of this study was to determine the effect of health education about hypertension through WhatsApp media on the attitudes of preventing recurrence of hypertension suffered by elderly in Guliang Kawan Village, Bangli.

This study was a type of quantitative research that used pre experimental designs with the type of one group pre-posttest design. The sample in this study was taken using a non-probability sampling technique namely total sampling of 25 respondents. The research instrument used a questionnaire sheet.

The results of the Wilcoxon test analysis showed that the p value = 0.001 therefore p value <0.05, then H_0 was rejected and H_a was accepted, means that there was an effect of health education about hypertension through WhatsApp media on the attitudes of preventing recurrence of hypertension suffered by elderly. This study is expected to provide input and information to people with hypertension about the importance of prevention efforts by increasing knowledge about hypertension with health education so that complications or hypertension control do not occur and also to reduce the number of cases of hypertension and prevent death from hypertension.

Keywords : Health Education, WhatsApp Media, Hypertension

Bibliography : 33 (2011 – 2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Media WhatsApp Terhadap Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Desa Guliang Kawan, Bangli.” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sanjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM., sebagai Ketua Stikes Bina Usaha Bali, yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali, yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Stikes Bina Usaha Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan masukan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Alfieri Leda Kio, SE., MPH., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan.....	12
B. Konsep Pengetahuan	20
C. Konsep Lansia	30
D. Konsep Hipertensi	36
E. Konsep Sikap.....	43

F. Perilaku Pencegahan Hipertensi	47
G. Kerangka Teori	53
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	54
B. Hipotesis	55
C. Definisi Operasional	55
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	57
B. Populasi dan Sampel.....	58
C. Tempat Penelitian	59
D. Waktu Penelitian	59
E. Etika Penelitian.....	59
F. Alat Pengumpulan Data.....	61
G. Prosedur Pengumpulan Data	64
H. Pengolahan Data	65
I. Rencana Analisis Data.....	67
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
B. Analisis Univariat	71
C. Uji Bivariat	74
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	76

B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	81

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	82
B. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	73
Tabel 5.6 Karakteristik Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Sebelum Diberikan Intervensi.....	73
Tabel 5.7 Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Setelah Diberikan Intervensi.....	74
Tabel 5.8 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Media WhatsApp Dengan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Guliang Kawan,Bangli.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	53
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	54
Gambar 4.1 Desain Penelitian	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2: Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Kuesioner
- Lampiran 6: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 10. *Ethical Approval*
- Lampiran 11. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Notoatmodjo, S., 2012, Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, dan Efendi, F., 2008, Pendidikan dalam Keperawatan, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam. (2014). Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Salemba Medika.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Alfabeta.