

**PENGARUH TERAPI SIBIMO (MUSIK KOMBINASI
HUMOR) TERHADAP TINGKAT STRES PADA
LANSIA DI BR. SERIBATU, PENGLUMBARAN,
SUSUT, BANGLI**



SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK MARWATI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TERAPI SIBIMO (MUSIK KOMBINASI
HUMOR) TERHADAP TINGKAT STRES PADA
LANSIA DI BR. SERIBATU, PENGLUMBARAN,
SUSUT, BANGLI**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK MARWATI
C1117064**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Marwati

NIM : C1117064

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Br. Seribatu, penglumbaran, Susut, Bangli.

Menyatakan dengan sebenarnyabahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisanatau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Juni 2021



(Ni Kadek Marwati)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI SIBIMO (MUSIK KOMBINASI HUMOR)
TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA DI BR.
SERIBATU, PENGLUMBARAN, SUSUT, BANGLI**

Diajukan oleh :

**NI KADEK MARWATI
C1117064**

Badung, 28 Juni 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702**

Pembimbing II



**Alfiery Leda Kio, S.E., MPH
NIDN : 0809048502**

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 19 Juli 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Wayan Darsana, S.Kep., M.M
NIDN : 8977110021

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio S.E., MPH
NIDN : 0805059301

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan



Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Ni Kadek Marwati

Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli

xv + 90 + 9 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) adalah tahap akhir dari pertumbuhan dan perkembangan manusia yang merupakan bagian dari proses kehidupan, tidak dapat dihindari dan akan dialami oleh setiap manusia. Seiring bertambahnya usia, lansia dapat mengalami berbagai macam perubahan dan penurunan fungsi tubuh. Perubahan yang dialami oleh lansia adalah adanya perubahan fisik, psikologis, maupun psikososial yang menimbulkan masalah baru pada lansia salah satunya adalah stres.. Salah satu cara untuk menurunkan tingkat stres yaitu dengan terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi SIBIMO (musik kombinasi humor) terhadap tingkat stres pada lansia di Br.Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *Pre-Post Control Group Design*. Sampel pada penelitian ini adalah 30 orang lansia yang dipilih melalui *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*). Uji statistic yang digunakan yaitu *Uji Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil uji statistik *Uji Wilcoxon* didapatkan $p_{\text{value}} 0,000$ $p < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pemberian Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stress pada Lansia Kelompok Intervensi. Hasil uji statistik *Mann-Whitney* didapatkan nilai pada kelompok intervensi dan kontrol $p_{\text{value}} 0,000$ yang berarti $< 0,05$ sehingga ada perbedaan signifikan pemberian terapi SIBIMO (musik kombinasi humor) pada kelompok intervensi dan kontrol. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan masyarakat dapat menerapkan terapi SIBIMO sebagai pengobatan alternative non farmakologi kepada lansia yang mengalami stres sehingga tingkat stres pada lansia dapat menurun.

Kata Kunci: Lansia, Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor), Stres

Daftar Pustaka 72 (2011-2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2021

Ni KadekMarwati

The Effect of SIBIMO (Humor Combination Music) Therapy on Stress Levels in the Elderly at Br. Seribatu, Lubrication, Shrink, Bangli

xv + 90 + 9 tables + 3 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Elderly is the final stage of human growth and development which is part of the life process, it cannot be avoided and will be experienced by every human being. With age, the elderly can experience various kinds of changes and decreases in body functions. The changes experienced by the elderly are physical, psychological, and psychosocial changes that cause new problems in the elderly, one of which is stress. One way to reduce stress levels is with SIBIMO (Music Combination Humor) therapy. This study aimed to determine the effect of SIBIMO (humor combination music) therapy on stress levels in the elderly in Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli.

This study used a Quasy Experiment research design with Pre-Post Control Group Design. The sample in this study was 30 elderly people who were selected through purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The instrument used was the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon test and the Man-Whitney test to compare the results of the pretest and posttest.

Wilcoxon test statistical test results obtained p value 0.000 $p < 0.05$. So it can be concluded that there is an effect of giving SIBIMO (Humor Combination Music) Therapy on Stress Levels in the Elderly Intervention Group. The results of the Mann-Whitney statistical test showed that the value in the intervention and control groups was 0.000, which means < 0.05 , so there was a significant difference in the administration of SIBIMO therapy (humor combination music) in the intervention and control groups. Based on the results of this study, it is expected that the community can apply SIBIMO therapy as a non-pharmacological alternative treatment for the elderly who experience stress so that the stress level in the elderly can decrease.

Keywords: Elderly, SIBIMO Therapy (Music Combination Humor), Stress

Bibliography: 72 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi (SIBIMO) Musik Kombinasi Humor Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Alfiery Leda Kio SE.,MPH selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman Blood's Class yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia	
1. Definisi Lansia	13
2. Klasifikasi Lansia.....	13
3. Proses Menua	14
4. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	14

B. Konsep Dasar Stres	
1. Definisi Stres	16
2. Jenis- Jenis Stres.....	16
3. Gejala- Gejala Stres.....	17
4. Klasifikasi Tingkat Stres	18
5. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	20
6. Penanganan Stres	25
7. Alat Ukur Stres	25
C. Konsep Terapi Musik dan Terapi Humor	
1. Terapi Musik	27
a. Definisi Terapi Musik.....	27
b. Manfaat Terapi Musik	28
2. Terapi Humor	29
a. Definisi Terapi Humor.....	29
b. Manfaat Terapi Humor	29
D. Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor)	
a. Definisi Terapi SIBIMO	31
b. Kelebihan Terapi SIBIMO	31
c. Instrument Terapi SIBIMO	32
d. Prosedur Terapi SIBIMO	32
E. Pengaruh Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres	35
F. Kerangka Teori	36

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Konseptual.....	39
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasional	41

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi Penelitian	44
2. Sampel Penelitian.....	45
C. Tempat Penelitian.....	48
D. Waktu Penelitian	49
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Validitas dan Reliabilitas	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
1. Prosedur Administrasi.....	55
2. Prosedur Teknis.....	56
H. Pengolahan Data.....	58
I. Rencana Analisis Data	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	61

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	63
B. Hasil Analisis Data	64
1. Karakteristik Subyek Penelitian	64
2. Hasil Uji Univariat	66
3. Hasil Uji Bivariat	68

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	71
1. Tingkat Stress Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi SIBIMO pada Kelompok Intervensi di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	71
2. Tingkat Stress Lansia Sebelum dan Sesudah Melakukan Aktivitas Biasa Kontrol di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	75
3. Analisis Pengaruh Terapi SIBIMO terhadap Tingkat Stress pada Kelompok Intervensi di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	77
4. Analisis Pengaruh Terapi SIBIMO terhadap Tingkat Stress pada Kelompok Intervensi di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	81
5. Analisis Perbedaan Tingkat Stress Kelompok Intervensi dan Kontrol	84
B. Keterbatasan Penelitian	86
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	86

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Seribatu, Susut Bangli	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	65
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 5.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	66
Tabel 5.4 Tingkat Stress Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres Pada Kelompok Intervensi di Br.Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	67
Tabel 5.5 Tingkat Stress Lansia Sebelum dan Sesudah Melakukan Aktivitas Biasa Terhadap Tingkat Stres pada Kelompok Kontrol di Br.Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	67
Tabel 5.6 Hasil Analisis Pengaruh Terapi SIBIMO pada Kelompok Intervensi di Br.Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	68
Tabel 5.7 Hasil Analisis Aktivitas Biasa Terhadap tingkat Stres Pada Kelompok kontrol di Br.Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli	68
Tabel 5.8 Hasil Analaisis Perbedaan Tingkat Stres Kelompok Intervensi dan Kontrol	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Seribatu, Susut Bangli	34
Gambar 3.1 Kerangka konsep Pengaruh Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Seribatu, Susut Bangli	37
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi SIBIMO Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 1. Surat Balasan Study Pendahuluan Kepala Desa Banjar Seribatu,
Susust Bangli
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut,
Bangli
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner DASS (*Depression anxiety Stress Scale*)
- Lampiran 10. SOP Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor)
- Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 12. Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Surat Pernyataan Etik dari STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan
- Lampiran 15. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ariana, P., & Heri, M. (2018). Pengaruh Terapi Humor dengan Media Wayang Cenk Blonk Terhadap Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kaliasek Kabupaten Buleleng. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion. Volume 3. Nomor 1*, 23-32.
- Aspriani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik* (Jilid 1). Trans Info Media.
- Astuti, N. (2011). *Terapi Sehat dengan Tertawa dan Musik*. Jakarta Selatan: Tugu Publisher.
- Ayuningtyas, D., Santi, J., Rizal, A., & Mawaddah, N. (2017). Efektifitas Terapi Humor dan Relaksasi Otot terhadap Stres Lansia di Panti Werdha Majapahit. *Medika Majapahit, Volume 9, Nomor 2*, 108-116.
- Awaludin, S., Purnawan, I., & Alivian, G.N . 2016. Pengaruh terapi humor untuk menurunkan nyeri kepala akibat hipertensi dan stres di Kelurahan Mersi Purwokerto. LPPM Universitas Jenderal Soedirman.
- Awaludin, S., Purnawan, I., & Upoyo, A. S. (2017). Pengaruh Terapi Musik Kombinasi Humor Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Jantung untuk Penderita Hipertensi di Kelurahan Mersi Purwokerto.
- Badan Pusat Statistik, 2018. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*, Indonesia.
- Bagus, I., Hendra, G., & Ardani, I. G. A. I. (2018). ISSN 2528-66510. Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya , Denpasar - Bali. *E-Journal Medika*, 7(1), 37-42.
- Dahroni, Arisdiani, T & Y. P. Widiastuti. 2017. Hubungan Antara Stres Emosi dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2): 68-71.
- Dewi, S.R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ernawati, R. (2017). Pengaruh Terapi Soft Music terhadap Depresi Pada Lansia. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 3(4), 172-182.
- Gadzella, B. M., Baloglu, m., masten, W. G., & Wang, Q. 2015. *Evaluation of the student life-stress inventory-revised. journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82-91.

- Gentry, L. Jane, J. Nandar, A. Stefan, K. Katie, M. Jay, E. *Gender Differences in Stres and Coping among Adults living in Hawai'i California. Journal of Health Promotion.* 2017; 5(2): 89-102.
- Geraldina, A. M. (2017). ISSN cetak 0854-7106 ISSN online 2528-5858. Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45-53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Gunawati, N. J., Utami, P. S., & Yanti, N. E. (2017). ISSN cetak 2356-3060. Pengaruh Brain Gym Kolaborasi gamelan Bali Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada* , 71-76.
- Handayani, W. P., Setiawan, D. I., & Widayati, R. W. 2018. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Menghadapi Objektive Structured Clinical Examination pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta* ; 4(1), 106-111.
- Hardi, F., Sutrisno, & Amrullah, A. E. (2017). Perubahan Kecemasan Lansia Setelah Diberikan Terapi Humor Tertawa. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 6(2): 49-53.
- Hidayat, N., & Bogo, E. L. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur , Bantul Yogyakarta. *Mikki*, 08(02), 71–78.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Jakarta: Selemba Medika.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). ISSN online 2580-992X ISSN cetak 2338-6347. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia di RW 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Ismarina, Herliawati. Dkk. 2015. Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah dilakukan Terapi Musik Klasik dan relaksasi Autogenik di wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang.
- Karepowan, S., Wowor, M., & Katuuk, M. (2018). Hubungan Kemunduran Fisiologis dengan Tingkat Stres pada Lanjut Usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *e-journal Keperawatan (e-Kp). Volime (6) Nomor (1)*, 1-7.
- Kaunang , V. D., Buansari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(2).
- Kataria, M. 2018 . *Laugh Without Reason with Humor Therapy*, Jakarta : PT Gramedia.
- Kholifah, S.N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 10.

- Kupriyanov, R., & Zhdanov, R. 2016. *The eustress concept: Problems and outlooks. World journal of medical Sciences*, 1(2), 179-185. doi: 10.5829/idosi.wjms.2014.11.2.8433.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). ISSN online 2549-5054 ISSN cetak 2089-6778. Peran posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 7(1).
- Larasati, M. L., Sutajaya, I., & Dewi, N. S. (2019). ISSN online 2599-1485 ISSN cetak 2599-1450. Alunan Musik Klasik Menurunkan Stres dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng Bali . *Jurnal Pendidikan BiologiUndiksha*,6(3).<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index>.
- Luthfa, I., Khasanah, F., & Puspita Sari, D. W. (2015). Terapi Musik Rebana Mampu Menurunkan Tingkat Stress pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 1(2), 1–7
- Manurang, N. (2017). ISSN online 2597-7172 ISSN cetak 2442-8108. Pengaruh Pemberian *Reminiscence Therapy* Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Gangguan Jantung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 3(1).
- Masruroh, D., Has, E. M., & Fauziningtyas, R. (2019). Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Film Komedi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal Of Community Health NuRsing*, 4 (1).
- Maryam. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marwah, & Ladjiru, E. (2018). Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di UPTW Kasian Jember. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi. Volume 4. nomor 2*, 226-233.
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana , D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). ISSN cetak 1693-900X ISSN online 2502-4140. Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia* , 12(4) ; 138-143. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI. Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana , D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia* , 12(4) ; 138-143.
- Ningrum, D. P., & Suhariyanti, E. (2018). ISSN 2407-9189. Hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat stres di Desa Ngargomulyo Magelang, 6–21.
- Ningrum, T. P., & Nurhayati, S. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Kematian Pada Lansia Di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung. VI(2).

- Nurseha & Djafar. 2017. *Terapi Musik*, Cetakan Pertama, Jakarta: Milenia Populer.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nurwela, T., Mahajudin, M., & Adiningsih, S. (2015). Efektifitas Terapi Humor Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran. Volume 4. Nomor 1*, 62-76.
- Notoadmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noor, Z., & Junaidi. (2018). Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Melalui Terapi Musik Langgam Jawa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3), 195–201.
- Nova, N., & Ispriyanti, D. (2012). Analisis Tingkat Stress Wanita Karir Dalam Peran Gandanya Dengan Regresi Logistik Ordinal (Studi Kasus Pada Tenaga Kerja Wanita Di Rs. Mardi Rahayu Kudus). *Media Statistika*, 5(1), 37–47.
- Pratama, R. N., & Puspitosari, W. A. (2019). Terapi Musik dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(2), 606. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i2.302>.
- Priyoto, 2016. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Puspitasari, N., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). Efektifitas Terapi Humor Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 11. Retrieved from <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/496/495>.
- Rahman, S. 2016. Faktor-faktor yang Mendasari Stres pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Indonesia*. 16(1): 1-7.
- Rumaiza, & Khairani. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Banda Aceh. *JIM FKep*, 4(2).
- Rusmania, W. (2017). Perbedaan Pengaruh Terapi Musik Dengan Terapi Tertawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–13. <https://journal.uwgm.ac.id/index.php/KESMAS>

- Samodara, C., Palandeng, H., & Kallo, V. (2016). Pengaruh Terapi Humor Terhadap Stres Psikologi pada Lanjut Usia di Panti Werdha Kota Manado. *eJurnal Keperawatan (e-Kep)*. Volume 3. Nomor 2, 1-9.
- Santoso, E., & Tjhin, P. (2018). Perbandingan Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Werdha Dan Di Keluarga. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, Vol. 1 No. 1, 26-34.
- Sari, N., Utami, P., & Suarnata, I. (2017). Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singa Raja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. Volume 2. Nomor 1. issn 2355 5459, 30-35.
- Sary, Y. N. E., 2015. *Buku Ajar Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Sastroasmoro, Sudigdo. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Selo, J., E. Candrawati & R. M. Putri. 2017. Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia di Dalam dan di Luar Panti Werdha Pangesti Lawang. *Nursing News*. 2(3): 522-533.
- Setiawan, H., & Amalia, N. (2019). Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Stuart, G. W. 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier inc.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukuco, A. S. 2014. Hubungan Sense of Humor dengan Stres pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa universitas Surabaya*, 1(10).
- Supriadi, D., Vigona, A., & Rahman, A. (2016). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Pada Lanjut Usia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung. *Jurnal Kesehatan Kartika*. Volume (11). Nomor (1), 24-40.
- Surahman et. all. 2016. *Metodologi Penelitian*. ttp: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI.
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>

Trisianti, N. A., Yuswatiningsih, E., & Ningrum, N. M. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Stres pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Desa Denayar Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang).

United Nations. (2018). *World Population Ageing*. http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2018_Highlights.pdf. Diakses tanggal 28 Juni 2020.

United Nations Population Division. *World Population Prospects. The 2018 Revision*. New York: United Nations; 2018.

Umamah, F., & Hidayah, L. (2017). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti UPTD Griya Wreda Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Volume 10, Nomor 1*, 66-75.

World Health Organization. 2016. *Global Health and Aging*. Diakses: 25 Juli 2020, http://www.who.int/ageing/publications/global_health.pdf.

Wulandari, K. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Tingkat Stress pada Penderita Hipertensi. *Insan Cendekia Medika, 1*.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Komplek Kampus Mapindo. Jl. Kubu Gunung Tegal Jaya Dalung Badung
Telp.(0361) 9072036; Fax. (0361) 419959; email : lppmstikesbinausada@gmail.com

Nomor : 025/BUB-LP2M/e/VII/2020
Lamp : -
Perihal : *Permohonan studi pendahuluan*

Kepada
Yth. Kepala Desa Penglumbaran
di –

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa (Skripsi), bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Marwati
NIM : C1117064
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Seribatu, Ds. Penglumbaran, Kec. Susut, Kab. Bangli
Tempat Penelitian : Banjar Seribatu
Alamat : Banjar Seribatu, Ds. Penglumbaran, Kec. Susut, Kab. Bangli
Alokasi Waktu : 21 Juli 2020 s.d 8 September 2020

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mangupura, 21 Juli 2020
STIKES BINA USADA BALI
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua


Ns. Cede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIK: 16.02.0089

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Keluhan Dinas Banjar Seribatu
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
KECAMATAN SUSUT
DESA PENGLUMBARAN

Jln. Soka, Penglumbaran, Susut, Bangli | Telp. 03665511035
E-mail : admin@penglumbaran.desa.or.id www.penglumbaran.desa.or.id



Nomor : 070 / 618 / Sbt / X / 2020
Lamp : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Seribatu, 16 Oktober 2020
K e p a d a
Yth. Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali,

di -

Tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti permohonan Ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali Nomor : 025/BUB-LP2M/e/VII/2020 tertanggal 21 Juli 2020, maka dengan ini mengijinkan mahasiswa untuk mengadakan Studi Pendahuluan di Banjar Dinas Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli dengan bidang/judul penelitian **Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia.**

Demikian kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya,-

Regno : 070/618/X/2020
Mengetahui :
Perbekel Desa Penglumbaran,


I Wayan Artawan

Seribatu, 16 Oktober 2020
Kelian Banjar Dinas Seribatu

I Nengah Suparta



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 013/BUB-KEP-UP2M/IP/V/2021

Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Desa Penglumbaran, Susut, Bangli
di -

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pengusulan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Nama Peneliti : Ni Kadek Marwati
NIM : C1117064
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Br. Seribatu, Ds. Penglumbaran, Susut, Bangli
Tempat Penelitian : Br. Seribatu
Jumlah Sampel : 30 Responden
Alokasi Waktu Penelitian : 02 Mei 2021 s/d 30 Mei 2021
Contact Person : 085792368935

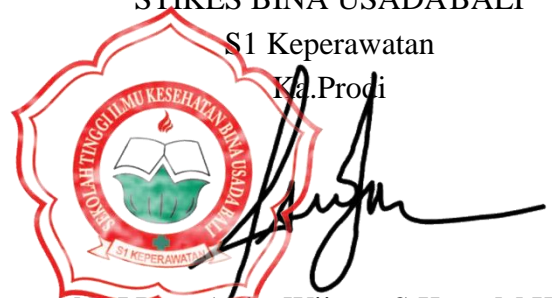
Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 02 Mei 2021

STIKES BINA USADABALI

S1 Keperawatan

Ka. Prodi



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.;

1. Keluhan Dinas Banjar Seribatu
2. Arsip
- 3.
- 4.
- 5.



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
KECAMATAN SUSUT
DESA PENGLUMBARAN

Jln. Soka, Penglumbaran, Susut, Bangli | Telp. 03665511035
E-mail : admin@penglumbaran.desa.or.id www.penglumbaran.desa.or.id



Nomor : 03 / *618* / Sbt / X / 2021
Lamp :
Perihal : Ijin Penelitian

Seribatu, 03 Mei 2021

Kepada
Yth. Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali,

di -

Tempat


Dengan Hormat

Menindaklanjuti permohonan Ijin untuk melaksanakan Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali Nomor 013/BUB-KEP-UP2M/IP/V/2021 tertanggal 03 Mei 2021 maka dengan ini mengijinkan mahasiswa untuk mengadakan Penelitian di Banjar Dinas Seribatu, Desa Penglumbaran, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli dengan bidang/judul penelitian Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia.

Demikian kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya,-

Regno : 03 / 618 / X / 2021

Mengetahui :
Perekel Desa Penglumbaran,


I Wayan Artawan

Seribatu, 03 Mei 2021

Kelian Banjar Dinas Seribatu


I Nengah Suparta

SURAT PENGANTAR KUESIONER

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor)
Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Br. Seribatu,
Penglumbaran, Susut, Bangli

Peneliti : Ni Kadek Marwati

Pembimbing : Pembimbing I: Ns. Putu Wira Kusuma Putra,
S.Kep., M.kep

Pembimbing II: Alfiery Leda Kio, S.E., MPH

Saudara Yang Terhormat

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli”.

Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian instrument penelitian agar tidak terjadi kesalahan saya mohon petunjuk pengisian dibaca secara seksama.

Hasil penelitian ini sangat tergantung pada jawaban yang saudara berikan, oleh karena itu saya mohon untuk diisi sesuai dengan keadaan yang saudara rasakan. Kerahasiaan identitas saudara akan dijaga dan tidak disebarluaskan. Penulisan identitas pada lembar instrument penelitian cukup dengan isi inisial saudara, misalnya Made Lestari ditulis ML.

Saya sangat menghargai kesediaan dan perhatian saudara, untuk itu saya sampaikan terimakasih. Semoga partisipasi saudara dapat mendukung dalam pengembangan ilmu keperawatan dan kinerja profesi di masa mendatang.

Badung, Juni 2021

Mengetahui,
Pembimbing I/II

Peneliti

Ns. Putu Wira Kusuma Putra S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

(Ni Kadek Marwati)
NIM: C1117064

Mengetahui,

P

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Calon Responden Penelitian

di_

STIKES Bina Usada Bali

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali, akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Terapi Musik Kombinasi Humor (SIBIMO) Terhadap Tingkat Stres pada Lansia Di Br. Seribatu, Penglumbaran, Susut, Bangli” tahun 2021. Bersama ini peneliti memohon partisipasinya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya peneliti menjamin bahwa data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan atas partisipasinya, peneliti ucapkan trima kasih.

Hormat Saya

Peneliti

(Ni Kadek Marwati)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi SIBIMO (Musik Kombinasi Humor) Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Br. Seribatu, penglumbaran, Susut, Bangli”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi instrument penelitian dan memberikan jawaban sesuai dengan yang dirasakan serta mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam kesembuhan kesehatan saya, yang memerlukan waktu 5-10 menit. Saya mengerti resiko yang akan terjadi pada penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan dan intervensi yang menimbulkan respon emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberikan dukungan serta berkolaborasi dengan dokter dan tenaga medis yang terkait untuk mendapatkan terapi lebih lanjut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrument penelitian dan akan tersimpan secara terpisah di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Peneliti

Badung,.....2021

Responden

(Ni Kadek Marwati)

(.....)

KUESIONER**Depression Anxiety Stress Scale (DASS)**

Petunjuk Pengisian:

1. Sebelum menjawab pertanyaan ini dimohonkan untuk membaca dengan teliti setiap pertanyaan.
2. Berilah tanda centang \checkmark pada kolom yang telah disediakan.
3. Apabila ada pertanyaan yang tidak dapat dimengerti, dapat ditanyakan kepada peneliti.

Keterangan:

0 = tidak ada atau tidak pernah

1 = kadang-kadang

2 = sering

3 = sangat sering

KODE :

USIA :

JENIS KELAMIN :

PEKERJAAN :

No	Aspek Penilaian	TP	KK	S	SS
		(0)	(1)	(2)	(3)
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				