

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
KONTROL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BANJAR PATEH DESA DUDA TIMUR
KECAMATAN SELAT KABUPATEN
KARANGASEM**



Oleh:

NI KADEK DESI ANGGRENI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
KONTROL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BANJAR PATEH DESA DUDA TIMUR
KECAMATAN SELAT KABUPATEN
KARANGASEM**

Proposal Penelitian

Diajukan Oleh:

NI KADEK DESI ANGGRENI

C1117046

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN KONTROL PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR PATEH DESA DUDA TIMUR
KECAMATAN SELAT KABUPATEN KARANGASEM

Diajukan Oleh:

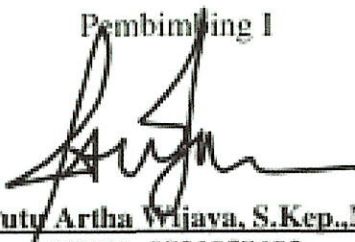
NI KADEK DESI ANGGRENI

C1117046

Mangupura, 01 Juli 2021

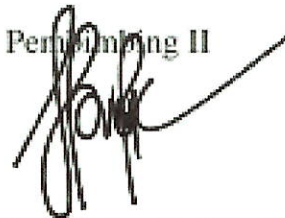
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.)
NIDN: 0814108901

Mengetahui,

Program Studi SI Keperawatan

Ketua




(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

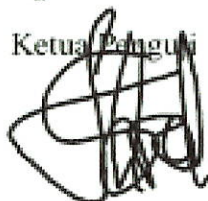
**SKRIPSI INI DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Mangupura, 01 Juli 2021**

Diajukan Oleh:

NI KADEK DESI ANGGRENI

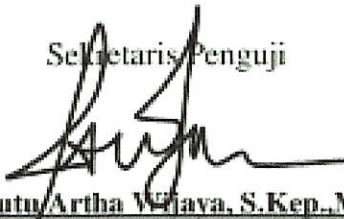
C1117046

Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji


(Ni Nyoman Putri Sriadi, S. Pd., MM)
NIDK . 8852070018

Sekretaris Penguji



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)
NIDN: 0814108901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Ni Kadek Desi Anggreni

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem

xviii + 53 halaman + 7 tabel + 2 skema + 8 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi merupakan penyakit *degenerative* yang memerlukan pengobatan berkesinambungan, keaktifan kontrol pada penderita hipertensi menentukan keberhasilan dari pengobatan yang dijalani. Keaktifan seorang pasien atau penderita suatu penyakit untuk memeriksakan dirinya (kontrol berobat) merupakan suatu perilaku yang positif terutama terkait dengan motivasi untuk sembuh. Adapun faktor yang mempengaruhi keaktifan kontrol pada penderita hipertensi yaitu tingkat pengetahuan pasien dan pemberian dukungan dari keluarga. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol pada penderita hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kolerasi* dengan desain *Cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 36 responden lansia, pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling* dengan *purposive sampling*. Analisis data diuji menggunakan *Chi – Square* untuk mengetahui adanya hubungan variabel. Hasil uji statistik hubungan tingkat pengetahuan dengan keaktifan kontrol responden didapatkan nilai *p-value* = 0,000, dinyatakan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan keaktifan kontrol pada responden. Hasil analisis dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol responden didapatkan nilai *p-value* = 0,003, dinyatakan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol pada responden. Disarankan untuk masyarakat dan petugas kesehatan senantiasa meningkatkan pengetahuan dengan memberikan edukasi tentang penyakit dan meningkatkan pemberian dukungan terhadap responden yang menjalani pengobatan.

Kata kunci: dukungan keluarga, hipertensi, keaktifan kontrol, tingkat pengetahuan,

Daftar Pustaka 40 (2010-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2021

Ni Kadek Desi Anggreni

The Correlation between Knowledge Level and Family Support with Active Control of Hypertension Patients in Banjar Pateh, Duda Timur Village, Selat District, Karangasem Regency

xviii + 53 pages + 7 tables + 2 schemas + 8 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that requires continuous treatment. Active control in hypertension patients determines the success of the treatment being undertaken. The activeness of a patient or sufferer of a disease to check himself (medication control) is a positive behavior, especially related to the motivation to recover. The factors that influence the active control of patients with hypertension are the level of patients' knowledge and the provision of support from the family. The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge level and family support with active control of hypertension patients in Banjar Pateh, Duda Timur Village, Selat District, Karangasem Regency.

This study used a descriptive correlation method with a cross sectional design. The sample of this study was 36 elderly respondents, sample was taken using probability sampling method namely purposive sampling. Data analysis was tested using Chi-Square to determine the correlation between variables. The results of the statistical test of the correlation between knowledge level and the respondents' active control obtained p-value = 0.000, it was stated that there was a correlation between knowledge level and the active control of the respondents. The analysis results of the family support with active control of respondents obtained p-value = 0.003, it is stated that there was a correlation between family support and active control of respondents. It is recommended for the community and health workers to always increase knowledge by providing education about the disease and increasing support for respondents undergoing treatment.

Keywords : family support, hypertension, active control, knowledge level

Bibliography : 40 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem” dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam

memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbing dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Seluruh keluarga besar yang turut memberikan dukungan, doa, dan ide selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Juni 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Desi Anggreni

NIM : C1117046

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur, Kecamatan Selat, Kabupaten Karangasem

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat bukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangunura, Juni 2021



(Ni Kadek Desi Anggreni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Lansia	
1. Definisi Lansia	9
2. Klasifikasi Lansia.....	9

3. Perubahan Pada Lansia.....	10
B. Tingkat Pengetahuan	
1. Definisi Tingkat Pengetahuan.....	12
2. Tingkat Pengetahuan.....	13
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan	15
C. Dukungan Keluarga	
1. Definisi Dukungan Keluarga	18
2. Jenis Dukungan Keluarga	19
3. Fungsi Keluarga.....	20
D. Keaktifan Kontrol Hipertensi	
1. Definisi Keaktifan Kontrol	21
E. Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi.....	23
2. Etiologi Hipertensi	23
3. Klasifikasi Hipertensi	24
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	26
5. Komplikasi Hipertensi	26
6. Penatalaksanaan Hipertensi	27
F. Kerangka Teori	29
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konseptual	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36

E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	40
2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisi Data	
1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat	43

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat	47

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden tentang Hipertensi.....	50
B. Karakteristik Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi	51
C. Karakteristik Keaktifan Kontrol Responden.....	53
D. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Keaktifan Kontrol pada Penderita Hipertensi	54
E. Analisis Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Penderita Hipertensi	55
F. Keterbatasan Penelitian.....	57
G. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik JNC VIII	25
Tabel 3.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem	32
Tabel 5.1 Karakteristik Tingkat Pengetahuan penderita Hipertensi	50
Tabel 5.2 Karakteristik Dukungan Keluarga penderita Hipertensi.....	51
Tabel 5.3 Karakteristik keaktifan kontrol penderita hipertensi	53
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Keaktifan Kontrol pada Penderita Hipertensi.....	54
Tabel 5.5 Analisis dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol pada penderita Hipertensi.....	55

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Pada Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem 28
- Gambar 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Pada Penderita Hipertensi di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem 30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan di Banjar Pateh Desa Duda Timur
Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Banjar Pateh Desa Duda
Timur Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian di Banjar Pateh Desa Duda Timur Kecamatan
Selat Kabupaten Karangasem
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan
- Lampiran 9. Hasil Validitas
- Lampiran 10. Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, dan B. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medik.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik*
- Andriani, E., Khotimah, H., & Supriyadi, B. (2019). Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Kusta. *Community Of Publishing In Nursing (COPING)*, 7(2), 75–80.
- Andriani, E., Khotimah, H., & Supriyadi, B. (2019). Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Kusta. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), 75–80.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- A, Sylvia., M, L. (2015). *Patofisiologi Edisi 6 Vol 2 Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Boedhi, Darmojo, R. (2011). *Buku Ajar Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)* (4th ed.). Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Divine, J. G. (2012). *Program Olah Raga Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Dwi Nusantari Setya Jati. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Hipertensi Untuk Melakukan Kunjungan Perawatan Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Surakarta, 1–13.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga Riset, Teori, dan Praktek* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Indrawati, R., D. I. Dan S. N. H. U. (N.D.). *Pengaruh Komposisi Media Dan Kadar Nutrisi Hidroponik Terha Dap Pertumbuhan Dan Hasil Tomat (Lycopersicon Esculentum Mill)*. Jogjakarta: UGM.
- Jati Dwi Nusantari Setya. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Hipertensi Untuk Melakukan Kunjungan Perawatan Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Surakarta, 1–13.

- JNC VIII. (2014). The Eight Report of the Joint National Committee. *Hypertension Guidelines An In - Depth Guide . Am J Manag Care.*
- Junaedi, E. Dan Yulianti, S. D. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal* (1st ed.). Jakarta: Fmedia.
- Karangasem, P. K. K. (2014). *Profil Kesehatan Kabupaten Karangasem Tahun 2014.*
- Koerniawan, D., Indaryati, S., & Istiyani, S. (2019). Sikap Sebagai Variabel Intervening Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kontrol Rutin Pasien Hipertensi Di Palembang, 2, 36–42.
- Mubarak, W, I & Chayatin, N. (2009). *Imu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori.* Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, W. I. (2011). *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Muryani, Chasanah, S. U., & Kaka, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngaglik Ii Sleman, Yogyakarta, 32, 325–338.
- Nasution, Z., & Tambunan, S. Jesica Lestari. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tb Paru Di Puskesmaspadang Bulan Medan, 159–167.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta. 2012 . H. 131 - 207.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Jakarta: Salemba Medik.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., Hall, A. M. (2013). *undamentals of nursing* (8th ed.). Louis, Missouri: Elsevier Mosby.
- Rahayu, E. S., Wahyuni, K. I., Anindita, P. R., Article, I., Wahyuni, K. I., Pengetahuan, T., & Kepatuhan, T. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo, 4(1), 87–97.

- Rahmah Siti. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Penderita Hipertensi Di Puskesmas Durian Gantang Kabupaten Hulu Sungai Tengah.
- Septia, A., Rahmalia, S., & Sabrian, F. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(2), 21. <https://doi.org/10.32584/jikk.v2i2.411>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siswanto, I. P., Yanwirasti, Y., & Usman, E. (2015). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 724–728. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.354>
- Siti Rahmah. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Penderita Hipertensi Di Puskesmas Durian Gantang Kabupaten Hulu Sungai Tengah.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta:
- Syahrini, E. N. (2012). *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. Thesis*. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- World Health Organization. (2013). *High Blood Pressure Global And Regional Overview*. World Health Day 2013.
- World Health Organization. (2015). *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization; 2015.
- Yekti dan Wulandari Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.