

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KEJADIAN FARINGITIS PADA REMAJA
DI PUSKESMAS ABANG II**



SKRIPSI

OLEH:

IDA NYOMAN ARI ARDIANA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KEJADIAN FARINGITIS PADA REMAJA
DI PUSKESMAS ABANG II**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

IDA NYOMAN ARI ARDIANA

NIM.C1117084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
FARINGITIS PADA REMAJA DI PUSKESMAS ABANG II**

Diajukan Oleh:

IDA NYOMAN ARI ARDIANA

NIM.C1117084

Mangupura, 18 Juni 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



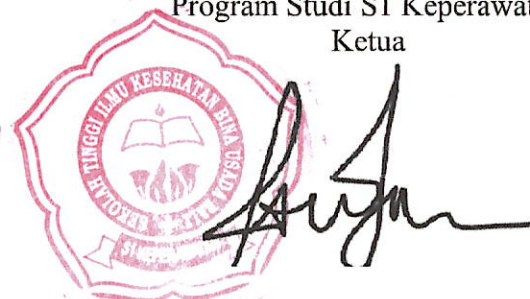
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II



Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

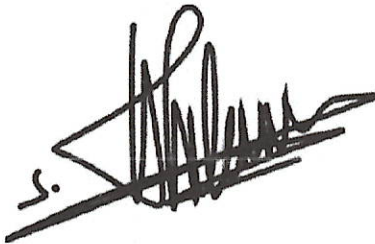
HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Tanggal: 22 Juni 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0809119002

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 082506801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821052103

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Nyoman Ari Ardiana

NIM : C1117084

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis bebar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2021

Ida Nyoman Ari Ardiana

Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian faringitis pada remaja di puskesmas abang II tahun 2021

XV+ 91 Halaman + 3 Gambar 10 Tabel + + 10 Lampiran

ABSTRAK

Faringitis adalah salah satu penyakit infeksi saluran pernafasan atas yang terjadi di seluruh dunia. Puskesmas abang II menunjukkan kasus faringitis dengan jumlah kasus 1.503 dan memasuki urutan penyakit 10 besar terbanyak yang menduduki urutan pertama pasien rawat jalan di puskesmas abang II periode Januari – Desember 2018. Kebiasaan merokok adalah salah satu faktor yang berasal dari lingkungan luar pasien yang dapat meningkatkan risiko penyakit faringitis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian faringitis pada remaja di puskesmas abang II.

Desain Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*, rancangan penelitian ini menggunakan kuesioner kebiasaan merokok berupa ceklist, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenis *nonprobability sampling* yaitu *Sampling purposive* dengan jumlah 35 sampel.

Hasil penelitian ini yaitu menggunakan salah satu uji statistik dengan *Chi Square* diperoleh nilai *p value* 0,004 lebih kecil dari taraf signifikan 0,05 yang artinya ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian faringitis pada remaja di Puskesmas Abang II. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan edukasi untuk pasien, keluarga dan masyarakat sebagai sumber informasi terutama para remaja perokok untuk menyadari bahwa merokok dapat mengakibatkan faringitis.

Kata Kunci : Remaja, Kebiasaan Merokok, Faringitis
Daftar Pustaka : 41 (2010-2020).

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2021

Ida Nyoman Ari Ardiana

**The Correlation between Smoking Habits and the Incidence of Pharyngitis
Felt by Adolescents at Abang II Public Health Centre in 2021**

XV+ 91 Pages + 3 Figures 10 Tables + 10 appendixes

ABSTRACT

Pharyngitis is one of the upper respiratory tract infections that occur throughout the world. Abang II Public Health Centre showed pharyngitis cases with 1,503 cases and entered the top 10 disease sequences which ranked first for outpatients at Abang II Public Health Centre for the period January – December 2018. Smoking is one of the factors originating from the patient's external environment that can increase the risk pharyngitis disease. The purpose of this study was to determine the correlation between smoking habits and the incidence of pharyngitis felt by adolescents at Abang II Public Health Centre.

This research design was a quantitative research with cross sectional method, the design of this study used smoking habit questionnaires in the form of checklists, the sampling technique used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling with a total of 35 samples.

The results of this study used a statistical test with Chi Square obtained a p value of 0.004 which was smaller than a significant level of 0.05, which means that there was a correlation between smoking habits and the incidence of pharyngitis felt by adolescents at Abang II Public Health Centre. This study are expected to be used as educational materials for patients, families and the community as a source of information, especially adolescent smokers to realize that smoking can cause pharyngitis.

Keywords : Adolescents, Smoking Habits, Pharyngitis

Bibliography : 41 (2010-2020).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Faringitis Pada Remaja Di Puskesmas Abang I” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun material selama proses menyelesaikan skripsi penelitian ini.

6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 19 Oktober 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Layanan dan Masyarakat.....	5
2. Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja.....	8

2. Klasifikasi Remaja.....	10
3. Ciri – Ciri Remaja	11
4. Masalah pada Remaja	12
B. Rokok	
1. Pengertian rokok.....	14
2. Kandungan Dalam rokok.....	14
3. Jenis-Jenis Rokok.....	15
C. Kebiasaan Merokok	
1. Pengertian Merokok.....	15
2. Faktor Yang Mendorong Untuk Merokok	16
3. Kategori Perokok.....	16
4. Penyakit Akibat Kebiasaan Merokok	17
D. Faringitis	
1. Definisi Faringitis.....	21
2. Etiologi Faringitis.....	22
3. Patofisiologi Faringitis.....	25
4. Gejala Klinis Faringitis.....	26
5. Pemeriksaan Faringitis.....	27
6. Penatalaksanaan Faringitis.....	29
E. Kerangka Teori	32

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	33
--------------------------	----

B. Hipotesis Penelitian	34
C. Definisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian.....	39
E. Etika Penelitian.....	39
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisis Univariat	45
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	46
2. Karakteristik Kebiasaan Merokok Pada Remaja Di Puskesmas Abang II.....	46
3. Kejadian Faringitis Pada Remaja Di Puskesmas Abang II.....	47
C. Analisis Bivariat	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	50
1. Kebiasaan Merokok Pada Remaja Di Puskesmas	
Abang II	51
2. Kejadian Faringitis Pada Remaja Di Puskesmas	
Abang II	52
3. Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian	
Faringitis Di Puskesmas Abang II.....	53
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan	
Penelitian	56

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional	35
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Kuesioner Kebiasaan Merokok

Lampiran 3. Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Permohonan ijin studi pendahuluan

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Form Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- (Bailey. (2016). *Evaluasi Drug Related Problems (Drps) Iinfeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Pasien Pediatri Di Instalasi Rawat Inap Salah Satu Rumah Sakit Daerah Bangka*. 47.
- Aji, A., Maulinda, L., & Amin, S. (2015). Isolasi Nikotin Dari Puntung Rokok Sebagai Insektisida. *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*, 4(1), 100–120.
- Almunqis, T. W. (2016). *Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian faringitis pada pria usia 18-20 tahun*.
- Amalia, N., & Mudiana, N. (2017). Granul Effervescent Ekstrak Kulit Bawang Merah (*Allium cepa* L .) Sebagai Obat Herbal Pengobatan Infeksi Bakteri *Streptococcus pyogenes* Penyebab Faringitis. *Media Farmasi Indonesia*, 12(2), 1181–1188.
- Anggita T, N., & Masturoh Imas. (2018). *metode penelitian kesehatan*. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Azmi, N. (2015). *Potensi Emosi Remaja dan Perkembangannya*. 2(1), 36–46. <https://journal.ikippgriptk.ac.id/index.php/sosial/article/view/50/49>
- Bailie, G.R., et al. (2016). *Evaluasi Drug Related Problems (Drps) Iinfeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Pasien Pediatri Di Instalasi Rawat Inap Salah Satu Rumah Sakit Daerah Bangka*. 49.
- Bisno Alan et al. (2016). *Acute Pharyngitis: Primary Care. The New England Journal of Medicine* 344 (3): 205-211. 46.
- Cody, D.T.R, et al. (2016). *Evaluasi Drug Related Problems (Drps) Iinfeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Pasien Pediatri Di Instalasi Rawat Inap Salah Satu Rumah Sakit Daerah Bangka*. 48.
- Deswita. (2016). Strategi Komunikasi Riau Vaver Community Dalam Kampanye Anti Rokok Pada Usia Remaja Di Kota Pekanbaru. *JOM Ilmu Komunikasi*, 3(2), 1–13.
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. 1(1), 116–133.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Profensi Bali*. 3–4. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://diskes.baliprov.go.id/wp-content/uploads/2019/06/Bali_Profil_2017_ds.pdf&ved=2ahUKEwi2p5KBi7bqAhX17HMBHZ-qDvUQFjAAegQIARAB&usg=AOvVaw2Iu-oERa-3IOtrleCGMdH1
- Elon, Y., & Malinti, E. (2019). Fenomena Merokok Pada Anak Usia Remaja: Studi Kualitatif. *Klabat Journal of Nursing*, 1(1), 78. <https://doi.org/10.37771/kjn.v1i1.385>
- Fatmawati, T. Y. (2018). Analisis Karakteristik Ibu, Pengetahuan dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Kenali Asam Bawah. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(3), 497. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i3.516>
- Firmansyah, 2014. (2017). *Kesesuaian Peresepan Penyakit Faringitis Akut terhadap*

- Standar Pengobatan di Puskesmas Rawat Inap Simpur Bandar Lampung Tahun 2013*. 12(1), 145.
- fuad kauma. (2017). *Kenakalan Remaja Dan Penanganannya*. 4.
- Germas. (2017). Hidup Sehat Tanpa Rokok. In *Kementrian Kesehatan Indonesia*.
- Janah, M., & Martini, S. (2017). Hubungan Asap Rokok Dengan Kejadian Faringitis Di Wilayah Kerja Puskesmas Klandasan Ilir Balikpapan Arumike. *J Manajemen Kesehatan*, 3(1), 8–11.
- Jatmika, S. (2018). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. 17, 1.
- Kemenkes RI. (2012). *Distribusi Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Atas Di Kabupaten Bombana Tahun 2016-2018*. 2.
- Lebuan, A. W., & Somia, A. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Siswa Taman Kanak-Kanak Di Kelurahan Daging Puri Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 6(6), 1–8. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Monks. (2016). Strategi Komunikasi Riau Vaver Community Dalam Kampanye Anti Rokok Pada Usia Remaja Di Kota Pekanbaru. *JOM Ilmu Komunikasi*, 3(2), 1–13.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*.
- Parulian, T. (2016). Uji Diagnostik Skoring Centor Modifikasi pada Penderita Faringitis Akut Streptokokus Beta Hemolitikus Grup A. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 1, 39–45.
- Patonah, S. (2016). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian ISPA Pada Remaja di Desa Sidodadi*.
- Pracilia, P. C. S., Nelwan, J. E., & Langi, F. F. L. . (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Yang Berkunjung Di Instalasi Cardiovascular And Brain Centre (CVBC) RSUP Prof. dr. R. D. Kandau Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4).
- Pramudya, 2. Galih Habil. (2015). *Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Resiko Terjadinya Faringitis Kronis Di Rsud Dr.Zainoel Abidin Banda Aceh*.
- Pujiani, T. R., & Siwiendrayanti, A. (2017). Hubungan Penggunaan Apd Masker, Kebiasaan Merokok Dan Volume Kertas Bekas Dengan Ispa. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 184. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.15758>
- RISKESDAS. (2018). *Distribusi Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Atas Di Kabupaten Bombana Tahun 2016-2018*. 1, 2.
- Rochayati, A. S., & Hidayat, E. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Kabupaten Kuningan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(1), 1–11. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/587>
- Sanjiwani, N. L. P. Y., & Budisetyani, I. G. A. P. W. (2017). Pola Asuh Permisif Ibu dan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki di Sma Negeri 1 Semarang. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(2), 344–352. <https://doi.org/10.24843/jpu.2014.v01.i02.p13>

- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Seran, M. G. (2015). *Perbedaan kadar hdl pada perokok aktif dan perokok pasif pada mahasiswa akademi analis kesehatan delima husada gresik*.
- Sidharti, L., Pemula, G., Lisiswanti, R., & Soleha, T. U. (2015). Kesesuaian Peresepan Penyakit Faringitis Akut terhadap Standar Pengobatan di Puskesmas Rawat Inap Simpur Bandar Lampung Tahun 2013. *Jurnal Agromedicine*, 2(3), 196–202. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1379/pdf>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Susanna. (2015). *Penentuan Kadar Nikotin Dalam Asap Rokok Level of Nicotine Content in Cigarettes Dewi Susanna, Budi Hartono . , dan Hendra Fauzan .*
- Tapani, V. (2019). *Perbandingan Kadar Logam Timbal (Pb) Dalam Urine Perokok Aktif dan Pasif Pekerja SPBU di Lubuk Buaya Kota Padang*. 23(3), 2019.
- Toha, M. [et al.]. (ed. . (2016). *Peran matematika, sains, dan teknologidalam mendukung gaya hidup perkotaan (Urban Lifestyle) yang berkualitas*.
- Vaora, M.-, Sabrian, F.-, & Dewi, Y. I. (2016). Hubungan Kebiasaan Merokok Remaja Dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 58–66. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3523>
- Wahidin, U. (2017). Pendidikan Karakter Bagi Remaja. *Edukasi Islami : Jurnal Pendidikan Islam*, 2(03). <https://doi.org/10.30868/ei.v2i03.29>
- Warja, I. K., Afni, N., & Yani, A. (2019). Hubungan Stres Dan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Reguler Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Unismuh Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), 410–417.
- Wulan, D. K. (2017). Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja. *Humaniora*, 3(2), 504. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v3i2.3355>
- Wulandari, A. (2017). *TERHADAP MASALAH KESEHATAN DAN KEPERAWATANNYA*. 39–43.