

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
MUNDUK ANYAR, KELURAHAN
TEGALCANGKRING,
KABUPATEN
JEMBRANA**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH DEWI RISMA ASTRANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
MUNDUK ANYAR, KELURAHAN
TEGALCANGKRING,
KABUPATEN
JEMBRANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI LUH DEWI RISMA ASTRANI

NIM. C1117007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
MUNDUK ANYAR, KELURAHAN
TEGALCANGKRING,
KABUPATEN
JEMBRANA**

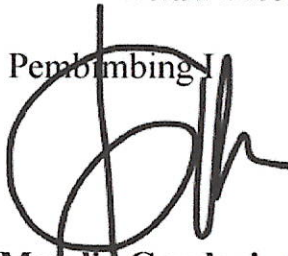
Diajukan Oleh:

NI LUH DEWI RISMA ASTRIANI

NIM: C1117007

Mangupura, 05 Mei 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep.,M.H
NIDN: 0813098803

Pembimbing II


Nina Rismawati Hakim, SKM.,MM
NIDN: 0818078803

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

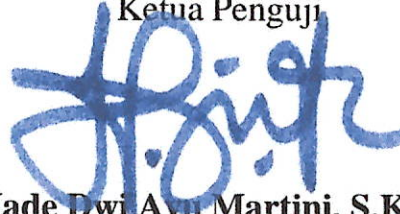
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
MUNDUK ANYAR, KELURAHAN
TEGALCANGKRING,
KABUPATEN
JEMBRANA**

Tanggal: 06 Juli 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038802

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep.,M.H

NIDN: 0813098803

Anggota Penguji



Nina Rismawati Hakim, SKM.,MM

NIDN: 0818078803

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Dewi Risma Astriani

NIM : C1117007

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 05 Mei 2021



(Ni Luh Dewi Risma Astriani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2021

Ni Luh Dewi Risma Astriani

Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana

XIX + 66 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan kelompok umur manusia yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupan dan terjadi suatu proses yang disebut *aging process* atau proses penuaan. Proses menua dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, biologis, sosial ekonomi, maupun mental. Masalah mental yang sering dijumpai pada lansia salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan adalah kondisi emosi dengan timbulnya rasa tidak tenang, tidak nyaman dan perasaan rasa takut pada diri seseorang akan sesuatu yang belum terjadi, hal ini terjadi karena reaksi terhadap sesuatu yang dialami oleh seseorang. Upaya yang dilakukan pada lansia yang mengalami kecemasan dapat diatasi dengan terapi non farmakologi seperti terapi tertawa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pre-eksperimental design* dan dengan rancangan *one group pretest-posttest*, tanpa kelompok kontrol. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 21 lansia yang mengalami kecemasan. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk menguji perbedaan rank skor pada dua kelompok sampel yang berpasangan dengan menganalisis data nominal dan ordinal.

Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan dari hasil analisis dapat diketahui bahwa *p value* 0,0001 ($\alpha=0,05$) yang artinya bahwa *p value* $\leq 0,05$ sehingga hipotesa dalam penelitian ini diterima dimana secara statistik ada pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana.

Kata Kunci : Lansia, Kecemasan, Terapi Tertawa

Daftar Pustaka : 39 (2011-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, May 2021

Ni Luh Dewi Risma Astriani

The Effect of Laughter Therapy on Reducing Anxiety Level of the Elderly in Munduk Anyar Environment, Tegalcangkring Village, Jembrana Regency

XIX + 66 pages + 6 tables + 2 pictures + 16 appendixes

ABSTRACT

Elderly is a human age group who has entered the final stages of the life phase and a process called the aging process occurs. The process of aging can cause various problems both physically, biologically, socio-economically, and mentally. One of the mental problems found in the elderly is anxiety. Anxiety is an emotional condition with the emergence of feeling uneasy, uncomfortable and a feeling of fear in a person about something that has not happened yet, this happens because of a reaction to something that someone has experienced. Efforts made on the elderly who experience anxiety can be overcome with non-pharmacological therapies such as laughter therapy. The purpose of this study was to determine the effect of laughter therapy on reducing anxiety levels of the elderly in Munduk Anyar, Tegalcangkring Village, Jembrana Regency.

This study used an experimental research method with a pre-experimental research design and one group pretest-posttest design, without a control group. Sampling in this study used a sampling technique type of nonprobability sampling, namely purposive sampling with a sample size of 21 elderly who experienced anxiety. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test to check the difference in rank scores in the two paired sample groups by analyzing nominal and ordinal data.

Based on the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test obtained from the results of the analysis, it could be seen that the p value was 0.0001 ($\alpha = 0.05$), which means that the p value was ≤ 0.05 therefore the hypothesis in this study was accepted where statistically there was an effect of laughter therapy on reducing anxiety levels of the elderly in Munduk Anyar, Tegalcangkring Village, Jembrana Regency.

Keywords : Elderly, Anxiety, Laughter therapy

Bibliography : 39 (2011-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan Kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Wara Nugraha-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana”.

Laporan akhir skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan laporan akhir skripsi ini dapat diselesaikan tentunya tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep., M.H selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam

memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.

4. Nina Rismawati Hakim, SKM., MM selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.
5. I Made Astra sebagai Kepala Lingkungan Munduk Anyar yang telah memberikan ijin dalam menyelenggarakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya I Wayan Suarma dan Ni Komang Budi Tarini yang senantiasa memberi dukungan penuh, doa, dan materil dalam proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
7. I Gede Yoga Subawa yang selalu memberikan semangat, doa dan juga meluangkan waktu untuk berdiskusi serta memberikan masukan dalam penyusunan laporan akhir skripsi ini.
8. Teman-teman *Aorta Team* yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan laporan akhir skripsi ini.
9. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir skripsi ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan akhir skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan laporan akhir skripsi ini. Semoga laporan akhir skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 05 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6

1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lanjut Usia (Lansia).....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Batasan-Batasan Umur Lansia.....	11
3. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
B. Kecemasan	13
1. Definsi Kecemasan	13
2. Dampak Kecemasan	14
3. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kecemasan	14
4. Tingkat Kecemasan	16
5. Mengukur Kecemasan	17
6. Penatalaksanaan Kecemasan	21
C. Terapi tertawa.....	24
1. Definisi Terapi Tertawa.....	24
2. Manfaat Terapi Tertawa	25

3. Teknik dan Tahapan Terapi Tertawa.....	28
4. Waktu Ideal Terapi Tertawa.....	29
5. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Tertawa.....	30
6. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Kecemasan.....	31
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	40
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	41

3. Confidentiality (Kerahasiaan).....	41
4. <i>Nonmaleficence</i> (Tidak Merugikan).....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
1. Instrumen Penelitian.....	42
2. Validitas dan Reliabilitas.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1. Prosedur Administrasi.....	43
2. Prosedur Teknis.....	44
H. Rancangan Analisis Data.....	46
1. Pengolahan Data.....	46
a. <i>Editing</i>	46
b. <i>Coding</i>	46
c. <i>Entering</i>	47
d. <i>Cleaning</i>	47
2. Analisis Data.....	47
a. Analisis Univariat.....	48
b. Analisis Bivariat.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat.....	50

1. Karakteristik Subjek Penelitian	50
2. Tingkat Kecemasan pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar Kelurahan Tegalcangkring Kabupaten Jembrana Sebelum Diberikan Terapi Tertawa.....	51
3. Tingkat Kecemasan pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar Kelurahan Tegalcangkring Kabupaten Jembrana Setelah Diberikan Terapi Tertawa.....	51
C. Hasil Uji Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian.....	54
1. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar Kelurahan Tegalcangkring Kabupaten Jembrana Sebelum diberikan Terapi Tertawa.....	54
2. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar Kelurahan Tegalcangkring Kabupaten Jembrana Setelah diberikan Terapi Tertawa.....	57
3. Hasil Analisa Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar Kelurahan Tegalcangkring Kabupaten Jembrana	59
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	63

1. Pelayanan Keperawatan.....	63
2. Pendidikan Keperawatan	64
3. Penelitian Keperawatan	64
4. Bagi Lanjut Usia.....	64
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran.....	66
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	66
2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	66
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
4. Bagi Masyarakat	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	35
Tabel 4.1 Rancangan penelitian	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	50
Tabel 5.2 Identifikasi Kecemasan Sebelum diberikan Terapi Tertawa	51
Tabel 5.3 Identifikasi Kecemasan Setelah diberikan Terapi Tertawa.....	52
Tabel 5.4 Identifikasi Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana.
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian.
- Lampiran 5. Surat Ijin Melakukan Penelitian di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana.
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuesioner.
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9. Kuesioner HARS.
- Lampiran 10. SOP Terapi Tertawa.
- Lampiran 11. Data Penelitian Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten Jembrana.
- Lampiran 12. Hasil Tabulasi Penelitian Penelitian Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di

Lingkungan Munduk Anyar, Kelurahan Tegalcangkring, Kabupaten
Jembrana.

Lampiran 13. Lembar Bimbingan.

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup.

Lampiran 15. Dokumentasi.

Lampiran 16. Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik.

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2019). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amin, I., Mulfianda, R., & Tharida, M. (2019). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Skor Depresi Pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Abulyatama*, 3(1), 455–464.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 99.
- Artana, I. W. (2018). *Lanjut Usia (Lansia) & Terapi Alternatif* (N. M. D. A. Martini (ed.)). Cv. Sastra Utama.
- Astuti, N. (2011). *Terapi Sehat Dengan Tertawa* (Dewangga (ed.)). Yogyakarta: Tugu.
- Ayu, A. (2014). *Terapi Tertawa untuk Hidup Lebih sehat, Bahagia & Ceria*. Yogyakarta: Pustaka larasati.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia* (Edisi 1). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bartiah, M., Andhiyani, A., Dewi, D. R., Dwi, D., Kiswanti, E. D., & Ani, F. (2015). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan Semarang). *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 7(1).
- Dumbre, S. P. (2012). Laughter Therapy. *Journal of Pharmaceutical and Scientific Innovation*, 1(3), 23–24.
- Ferawati, & Amiyakun, S. (2015). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan dan Tingkat Stress Mahasiswa Semester VII Ilmu Keperawatan Dalam Menghadapi Skripsi di Sekolah Ringgi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Husada Bojonegoro. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(1), 1–10.
- Guyton and Hall. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 13). Jakarta: EGC.
- Hardi, F., Sutrisno, & Amrullah, A. E. (2018). Perubahan Kecemasan Lansia Setelah diberikan Terapi Humor Tertawa. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(2), 49–54.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi* (Edisi ke-2). Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Kemenkes RI. (2013). *Peran Keluarga Dukung Kesehatan Jiwa Masyarakat*.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Khasanah, U., & Khairani. (2016). *Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh*. 1–8.
- Maryam, Ekasari, & Rosidawati. (2014). *Mengenal Usia Lanjut Dan Penanganannya*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R., Ekasari, M., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (R. Angriani (ed.)). Jakarta: Salemba Medika.
- Nixson Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence (Solusi Pendekatan sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress dan Depresi)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestasi (ed.)). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pae, K. (2017). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 21–32.
- Rahma, U., Faizah, & Dara, Y. P. (2017). *Psikologi Pendidikan* (1st ed.). UB Media.
- Ruspawan, D. M., & Wulandari, N. M. D. (2012). Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Di PSTW Wana Seraya Denpasar. *Skala Husada*, 9(1), 1–9.
- Samodara, C., Palandeng, H., & Kallo, V. (2015). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Psikologis Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 1–9.
- Samodara, Christina, Palandeng, H., & Kallo, V. D. (2015). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Psikologis Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 1–9.

- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stuart, G. W. (2014). *Psychiatric Nursing* (St Louis (ed.); 10th edn). Missouri: Elsevier Mosby.
- Sugiyono. (2016). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprianto, T., Subandi, & Lestari, R. (2013). Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sejahtera Pandaan Pasuruan. *BIMIKI*, 2(1), 19–30.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa Konsep Dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa Dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwarsi, & Chasanah, U. (2017). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Masalah Keperawatan Ansietas Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso DIY. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–11.
- Umamah, F., & Mufarrihah, N. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 43–50.
- Untari, I. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun* (W. Praptiani (ed.)). Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Videbeck, S. L. (2011). *Psychiatric Mental Health Nursing* (5th editio). Wolters Kluwe Health. Lippincott Williams & Wilkins.
- Widyastuti, C. (2019). Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Narapidana. *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(1), 22–30.
- Zainuddin, & Faiz, A. (2012). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Cara Tercepat dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik dan Emosi*. Jakarta: PT. Arga Publishing.