

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN LANJUT USIA  
DENGAN PASANGAN DAN TANPA PASANGAN DI  
BANJAR KUBU KECAMATAN BANGLI  
KABUPATEN BANGLI**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**I DEWA GEDE AGUNG MAHENDRA PUTRA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN LANJUT USIA  
DENGAN PASANGAN DAN TANPA PASANGAN DI  
BANJAR KUBU KECAMATAN BANGLI  
KABUPATEN BANGLI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**I DEWA GEDE AGUNG MAHENDRA PUTRA  
NIM. C1117058**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Dewa Gede Agung Mahendra Putra

NIM : C1117058

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Dengan Pasangan Dan Tanpa Pasangan Di Banjar Kubu Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juli 2021



(I Dewa Gede Agung Mahendra Putra)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN LANJUT USIA  
DENGAN PASANGAN DAN TANPA PASANGAN  
DI BANJAR KUBU KECAMATAN BANGLI KABUPATEN  
BANGLI**

**Diajukan oleh :**

**IDEWA GEDE AGUNG MAHENDRA PUTRA  
NIM. C1117058**

**Mangupura, 22 Juni 2021**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN :0801038802**

**Pembimbing II**



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes  
NIDN :0825068901**

**Mengetahui**

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Arytha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal, 9 Juli 2021**

**Diajukan oleh :**

**I DEWA GEDE AGUNG MAHENDRA PUTRA  
NIM. C1117058**

**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji :**



**Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes**

**NIDN: 0815039101**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Ni Made Dyah Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**

**NIDN : 0801038802**

**Anggota Penguji**



**Pande Putu Indah Rurnamayanthi, S.ST., M. Kes**

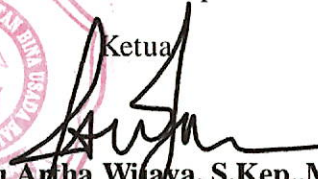
**NIDN : 0825068901**

**Mengetahui**

**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ketua**



**Ns. I Putu Antha Wifawa, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2021

I Dewa Gede Agung Mahendra Putra

xii + 52 + 3 tabel + 2 skema + 9 lampiran

**Perbedaan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Dengan Pasangan Dan Tanpa Pasangan Di Banjar Kubu Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli**

**ABSTRAK**

Lansia merupakan puncak dari rentang kehidupan manusia. Dengan meningkatnya jumlah populasi lansia, maka terjadi masalah pada lansia yang muncul yaitu masalah kecemasan. Faktor risiko yang dapat menyebabkan kecemasan salah satunya adalah ditinggalkan teman/pasangan atau keluarga. Kondisi kehilangan pasangan hidup merupakan salah satu tantangan emosional terbesar yang dihadapi lansia yang akan mempengaruhi aktivitas sosial serta pola hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada lansia dengan pasangan dan tanpa pasangan di Kelurahan Kubu Bangli.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode observasi dengan *design comparative study*, pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 orang. Uji analisis menggunakan *Man Whitney*.

Berdasarkan analisis, didapatkan hasil nilai  $p$  yaitu 0,002 ( $p < \alpha$ ), dengan demikian dapat diartikan bahwa ada perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan lanjut usia dengan pasangan dan tanpa pasangan di Banjar Kubu, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli. Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat disampaikan untuk Banjar Kubu, dimana masyarakat diharapkan dapat memberikan dukungan sosial kepada lansia, dapat merawat, menjadi motivator terutama pada lansia tanpa pasangan sebagai salah satu upaya mengatasi kecemasan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Kecemasan, Pasangan

Daftar pustaka : 26 (2011-2020)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE  
BINA USADA BALI NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

*Thesis, May 2021*

*I Dewa Gede Agung Mahendra Putra*

*xii + 52 + 3 tables + 2 schemas + 9 appendices*

***The Differences in Anxiety Levels for Elderly With Spouse and Without Spouse  
in Banjar Kubu, Bangli District, Bangli Regency***

**ABSTRACT**

*Elderly is the peak of the human life span. By the increasing number of the elderly population there will be a problem raised, in which the problem of anxiety. One of the risk factor that can cause anxiety is being abandoned by friends/partners or family. The condition of losing a life partner is one of the biggest emotional challenge faced by the elderly which will affect her/his social activities and lifestyle. This study aims at determine the differences in the level of anxiety in the elderly with a partner and without a partner in Kubu Bangli Village.*

*This research is a kind of quantitative research using observation method with comparative study design, and cross sectional approach. The sampling technique was used non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in this study amounted to 53 peoples. Test analysis done by using Man Whitney.*

*Based on the analysis, it was found that the p-value was 0.002 ( $p < \alpha$ ), thus it can be interpreted that there is a significant differences in the level of anxiety of the elderly with a spouse and without a spouse in Banjar Kubu, Bangli District, Bangli Regency. Based on the results of the study, the suggestions can be made for Banjar Kubu, where the community is expected to provide social support to the elderly, can care for, become a motivator, especially for the elderly without a partner as an effort to overcome anxiety in the elderly.*

*Keywords: Elderly, Anxiety, Partner*

*Reference : 26 (2011-2020)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Dengan Pasangan Dan Tanpa Pasangan Di Banjar Kubu Kecamatan Bangli Kabupaten. Bangli” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sanjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usaha Bali.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST ., M. Kes selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan penelitian ini.

6. Teman-teman *Bloods Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Bagi Masyarakat .....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Lansia .....	10
B. Konsep Kecemasan.....	12
C. Konsep Pasangan.....	20
D. Kecemasan Pada Lansia Dengan Pasangan dan Tanpa Pasangan.....	21
E. Kerangka Teori .....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	25

A.	Kerangka Konsep .....	25
B.	Hipotesis .....	26
C.	Definisi Operasional .....	26
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	27
A.	Rancangan Penelitian .....	27
B.	Populasi dan Sampel.....	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel .....	27
C.	Tempat Penelitian .....	29
D.	Waktu Penelitian .....	29
F.	Alat Pengumpulan Data.....	33
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	35
H.	Pengolahan Data .....	36
BAB V	HASIL PENELITIAN .....	39
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B.	Hasil Analisa Data .....	40
C.	Analisis Bivariat .....	42
BAB VI	PEMBAHASAN.....	44
A.	Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Pasangan Di Kelurahan Kubu Kecamatan Kubu Bangli.....	44
B.	Tingkat Kecemasan Lansia Tanpa Pasangan Di Kelurahan Kubu Kecamatan Kubu Bangli.....	45
C.	Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Pasangan Dan Tanpa Pasangan Di Kelurahan Kubu Kecamatan Kubu Bangli .....	47
D.	Keterbatasan Penelitian .....	49
E.	Implikasi Terhadap Lansia dan Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	50
BAB VII	PENUTUP .....	52
A.	Simpulan.....	52
B.	Saran .....	
DAFTAR PUSTAKA		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Pasangan dan Tanpa Pasangan .....	40
Tabel 5.3 Hasil uji statistik Man Whitney .....	41

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina  
Usada Bali

Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4. Kuesioner penelitian data demografi responden

Lampiran 5. Lembar Kuisisioner GAI

Lampiran 6. Lembar Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat Balasan Penanaman Modal Provinsi

Lampiran 10. Surat Balasan Kesbangpol Kab. Bangli

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspriani, S., Maliya, A., & Handoyo, D. (2013). *Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Desa Tlingsing Cawas Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azizah, M. lilik, Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. In *Indomedia Pustaka*. <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>
- BPS. (2020). Badan Pusat Statistik. Retrieved June 20, 2020, from <https://bali.bps.go.id/statictable/2018/02/15/37/penduduk-provinsi-bali->
- Cabrera, J. . (2015). *Theoris of human aging of molecules To society*. MOJ Immunology.
- Direja, A. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Febrianita, Y. (2015). *Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lansia di upt pstw khusnul khotimah pekanbaru*.
- Hawari. (2011). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit.
- Herlin, S. (2019). *Analisis Faktor Determinan Sosial Kesehatan Jiwa Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Kabupaten Sijunjung Tahun 2019*. Universitas Andalas.
- Hidayat, A. (2017). METODE PENELITIAN: Pengertian, Tujuan, Jenis - Uji Statistik.
- Kemenkes, R. (2016). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta.
- Lia, R. (2019). *KECEMASAN TENTANG KEHILANGAN PASANGAN PADA LANSIA Di Posyandu Lansia Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Nauli, F. A., Yuliatr, E., & Savita, R. (2014). Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kemandirian dalam aktifitas sehari-hari pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9(2), 86–93.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.

- Nursalam. (2017a). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.*
- Nursalam. (2017b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.*
- Pamungkas, A., Wiyanti, S., & Agustin, R. (2013). *Hubungan antara Religiusitas dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Tutup Usia pada Lanjut Usia Kelurahan Jebres Surakarta.*
- Pradana, S. A. Z. (2017). *Pengaruh senam tera terhadap penurunan tingkat kecemasan (ansietas) pada lansia di panti tresna werdha hargo Dedali surabaya.*
- Sudirman, siti P. (2011). *Psikolog Usia Lanjut.* Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2011). Populasi, Sampel, Pengujian Normalitas Data. In *Statistika Untuk Penelitian.*
- Sujarweni, W. V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Gava Media.
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Terapi Swedish Massage menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 5(2), 117–122.*
- Suryani, A., & Rosyid, F. N. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Panti Wredha Darma Bhakti Pajang Surakarta.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Susilo, W., Limyat, Y., & Decky, G. (2017). The risk of falling in elderly increased with age growth and unaffected by gender. *Journal of Medicine And Health, 3.*
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revi).* Yogyakarta: Andi Offset.
- Yosep, H. I., dan Sutini, T. (2016). Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing. *Ejournal Keperawatan.* <https://doi.org/10.1074/jbc.M803111200>
- Yusuf, A.H, F., & ,R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>