

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN DALAM PEMBUATAN
TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA
S1 KEPERAWATAN STIKES
BINA USADA BALI**



SKRIPSI

OLEH:

I GUSTI AYU MADE KESUMADEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN DALAM PEMBUATAN
TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA
S1 KEPERAWATAN STIKES
BINA USADA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I GUSTI AYU MADE KESUMADEWI

NIM.C1117101

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN DALAM PEMBUATAN
TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA
S1 KEPERAWATAN STIKES
BINA USADA BALI

Diajukan Oleh:

I GUSTI AYU MADE KESUMADEWI
NIM.C1117101

Mangopura, 28 April 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Komang Mahalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN. 0813098803

Pembimbing II



Nina Rismawan Hakim, SKM.,MM
NIDN. 0818078803

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Agha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Tanggal: 5 Juni 2021

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Priharibhani, S.Kep., M.Kes

NIDN.0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matali Wandari, S.Kep., MH

NIDN. 0818098803

Anggota Penguji



Nima Rismawati Hakim, SKM., MM

NIDN. 0818078803

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Widaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2021

I Gusti Ayu Made Kesumadewi

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali

Xi + 62 + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Tugas akhir merupakan suatu karya tulis ilmiah yang disusun oleh setiap mahasiswa. Salah satu faktor yang menjadi penghambat mahasiswa dalam menyusun skripsi adalah kecemasan. Penyebab kecemasan mahasiswa dalam pembuatan tugas akhir adalah adanya kendala atau kesulitan dalam menemukan referensi, kesulitan dalam bimbingan dengan dosen pembimbing, serta adanya tuntutan dari orang tua untuk segera menyelesaikan tugas akhir atau skripsi. Banyak hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan salah satunya dengan memiliki *self efficacy*. *Self efficacy* merupakan keyakinan seseorang akan kemampuan untuk berhasil dalam situasi tertentu.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kecemasan dalam pembuatan tugas akhir. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 76 responden menggunakan *simple random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Korelasi Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan dalam pembuatan tugas akhir dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan nilai *correlation coefficient* = 0,625. Dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *self efficacy* dengan kecemasan dalam pembuatan tugas akhir pada mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Kecemasan, Tugas Akhir

Daftar Pustaka: 47 (2012-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2021

I Gusti Ayu Made Kesumadewi

The Correlation between Self Efficacy and Anxiety in Making Final Projects of Bachelor Degree of Nursing Students at STIKES Bina Usada Bali

xi + 62 + 6 tables + 3 figures + 10 appendixes

ABSTRACT

The final project is a scientific paper compiled by every student. One factor that becomes a student inhibiting in preparing a thesis is anxiety. The cause of student anxiety in making a final assignment is the existence of obstacles or difficulties in finding references, difficulties in guidance with supervisor lecturers, as well as the demands of parents to immediately complete the final assignment or thesis. Many things can be done to reduce anxiety, one of which is by having self efficacy. Self efficacy is a person's belief in the ability to succeed in certain situations

The purpose of this study was to determine the correlation between self-efficacy and anxiety in making a final project. This study used an observational research design with a cross sectional approach with a total sample of 76 respondents using simple random sampling. Data were analyzed using the Spearman Rho Correlation test.

The results showed that there was a significant correlation between self-efficacy and anxiety in making a final project with a p-value = 0.001 ($p < 0.05$) and the value of the correlation coefficient = 0.625 and it can be concluded that there was a correlation between self-efficacy and anxiety in making final projects of bachelor degree of nursing students at STIKES Bina Usada Bali.

Keywords: Self Efficacy, Anxiety, Final Project

Literatures: 47 (2012-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Made Kesumadewi

NIM : C1117101

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 April 2021



(I Gusti Ayu Made Kesumadewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep., MH selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Nina Rismawati Hakim, SKM.,MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 28 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Layanan dan Masyarakat	5
2. Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tugas Akhir.....	7
1. Pengertian Tugas Akhir.....	7
2. Tujuan Pembuatan Tugas Akhir.....	8
3. Ciri – Ciri Tugas Akhir	9
4. Hak dan Kewajiban Mahasiswa Dalam Pembuatan Tugas Akhir	9

B. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
3. Tanda dan Gejala Kecemasan	14
4. Sumber Kecemasan.....	17
5. Rentang Respon Tingkat Kecemasan.....	18
6. Karakteristik Tingkat Kecemasan	19
7. Pengukuran Kecemasan	22
8. Penatalaksanaan Kecemasan.....	23
C. <i>Self Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	25
2. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	26
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	27
4. Aspek – Aspek <i>Self Efficacy</i>	28
D. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Analisis Data.....	43

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
B. Analisis Univariat.....	47
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	47
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
3. <i>Self efficacy</i> Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali	48
4. Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali	49
C. Analisis Bivariat.....	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	52
1. <i>Self efficacy</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali	52
2. Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali	54
3. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.....	55
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
1. Pelayanan Keperawatan	59
2. Pendidikan Keperawatan	60
3. Penelitian Keperawatan	60

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional	34
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	47
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.3 <i>Self Efficacy</i> Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	48
4.4 Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	49
4.5 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan Dalam Pembuatan Tugas Akhir Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Validitas Realiabilitas
- Lampiran 3. Hasil Analisa Data Uji Valid
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitin
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuisiomer
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesiomer *Self Efficacy*
- Lampiran 9. Kuesiomer HARS
- Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adinugraha, Ramadhan Rizky, Titin Suprihatin, and Anisa Fitiriani. 2019. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang."
- Afriani, Berta. 2018. "Motivasi Mahasiswa Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Tugas Akhir."
- Agus Santosa, Heru, Wijanarto, Bowo Nurhadiono, T. Sutojo, De Rosal Ign. Moses Setiadi, and Slamet Sudaryanto. 2013. *Buku Pedoman Tugas Akhir*.
- Akbar, Andi. 2015. "Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar Yang Sedang Menyusun Skripsi."
- Amri, Fahrul. 2012. "Farmakologi Alprazolam Dalam Mengatasi Gangguan Panik." *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*
- Arif Suryawan, Mohamad and Ade Febriyan Ramadhan. 2017. "Aplikasi Bimbingan Kerja Praktek Dan Tugas Akhir Mahasiswa Menggunakan Sistem Remote Database SQL."
- Asri, Afini Freudwi, Linda Ernawati, and Muhammad Dwi Atmojo. 2020. "Kontribusi Self Efficacy Terhadap State Anxiety Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Fakultas Psikologi Unjani."
- Aulia, Laksmi. 2018. "Peningkatan Kemampuan Komunikasi Dan Self Efficacy Matematik Siswa SMP Melalui Strategi Think Talk Write." 05.
- Berticarahmi and Pujiarto. 2019. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Prostatektomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Distraksi Lima Jari."
- Budi Kusumawardhani, Oktavy. 2020. "Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan

Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Tugas Akhir Di Stikes Aisyiyah Surakarta.”

Dwi Kriswanti, Intan, Arifin Nur Budiono, and Fakhrudin Mutakin. 2020. “Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Stres Dalam Menyusun Tugas Akhir (Skripsi).”

Epaprasetyo Simanjuntak, Christian, Rahel Monica Simangusong, and Aditya Pratama Hasugian. 2019. “Gambaran Self Efficacy Pada Mahasiswa Psikologi Universitas HKBP Nommensen Medan.”

Florencea, Sarah and Elisabet Widyaning Hapsari. 2019. “Self Efficacy Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Tugas Akhir Pada Mahasiswa Ukwms.” *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*

Handayani, Ni Komang Desi Tri, Putu Wira Kusuma Putra, and Ida Ayu Agung Laksmi. 2019. “Efikasi Diri Berhubungan Dengan Kepatuhan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III.” *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*

Harnany Utami, Lufiana and Linda Nurjati. 2017. “Hubungan Self-Efficacy, Belief Dan Motivasi Dengan Kecemasan Mahasiswa Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*

Julianto, Eko, Adi Wirawan Husodo, Wiediartini, Binti Mualifatul, Farizi Rachman, and Imam Khoirul Rohmat. 2017. “Pedoman Tugas Akhir.”

Kasih, Dian and Shanty Sudarji. 2012. “Hubungan Self Efficacy Terhadap Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia.”

Kemenkes RI. 2018. “Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018.” *Riset Kesehatan Dasar 2018*

Kurniawan, Hendra and Wicaksono Bandung Bondowoso. 2019. “Sistem Informasi Terintegrasi Tugas Akhir Atau Skripsi Berbasis WEB.”

- Makrifatul Azizah, Lilik, Imam Zainuri, and Amar Akbar. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. 1st ed. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Mareta Dwi R, Yeni and Kusumawati D. 2014. "Pendekatan Hands On Activity Melalui Modified Inquiry Untuk Meningkatkan Self Efficacy Siswa Kelas XI SMAN 1 Tuban Pada Materi Pokok Laju Reaksi."
- Masturoh, Imas and Nauri Anggita T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mufarrihah, Nazula and Farida Umamah. 2017. "Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Di UPTD Griya Werdha Surabaya."
- Nimah, Ainun, Imam Tadjri, and Kusnarto Kurniawan. 2014. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhalimah. 2016. *Keperawatan Jiwa*. Kebayoran Baru Jakarta Selatan.
- Nurkholisah and Nurul Hasanah. 2020. "Hubungan Self Efficacy Terhadap Perilaku Kecemasan Kelas X SMK Newgeri 2 Karang Baru Aceh Tamiang Tahun Pelajaran 2019/2020."
- Nursalam. 2017. "Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian."
- Permana, Hara, Farida Harahap, and Budi Astuti. 2016. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas IX Di MTS AL Hikmah Breeses."
- Pudjiastuti, Endang. 2012. "Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Mencontek Mahasiswa Psikologi."
- Ratricia Surya Dewi, Betti, I. Made Subrata, Made Pasek Kardiwinata, and Ni Komang Ekawati. 2019. "Tingkat Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019."

- Rudiansyah, Amirullah, and Muhammad Yunus. 2016. "Upaya Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Tes (Pencapaian Hasil Belajar) Siswa Di SMP Negeri 3 Banda Aceh."
- Sagita, Dony Darma, Daharnis, and Syahniar. 2017. "Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik Mahasiswa."
- Sandjaja, Alicia, Innawati Jusup, and Widodo Sarjana. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Sugestibilitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama."
- Savitri, Wenny, Nani Fidayanti, and Paulus Subiyanto. 2016. "Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi." *Media Ilmu Kesehatan*
- Septiana, Ian, Mohammad Irfan, Aldy Rialdy Atmadja, and Beki Subaeki. 2016. "Sistem Pendukung Keputusan Penentu Dosen Penguji Dan Pembimbing Tugas Akhir Menggunakan Fuzzy Multiple Attribute Decision Making Dengan Simple Additive Weighting."
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno and Gita Septyani. 2019. "Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon Tahun 2019."
- Suharsono, Yudi and Istiqomah. 2014. "Validitas Dan Reliabilitas Skala Self Efficacy."
- Wahdaniah, Ulfiani Rahman, and Sri Sulateri. 2017. "Pengaruh Efikasi Diri, Harga Diri Dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Matematika Peserta Didik Kelas X Sma Negeri 1 Bulupoddo Kab. Sinjai."
- Wahyudi, Eka and Indra Pratiwi. 2020. "Sistem Informasi Pengelolaan Tugas Akhir Mahasiswa Dan Jurnal Penelitian Internal Jurusan Teknik Informatika Politeknik Negeri Ketapang." *Petir*

- Wakhyudin, Husni and Anggun Dwi Setya Putri. 2020. "Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi."
- Warja, I. Ketut, Nur Afni, and Ahmad Yani. 2019. "Hubungan Stres Dan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Reguler Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Unismuh Palu." *Jurnal Kolaboratif Sains*
- Widigda, Inggri Ramadhani, Wahyu Setyaningrum, Jurusan Pascasarjana, Pendidikan Matematika, Universitas Negeri Yogyakarta, and Menghadapi Skripsi. 2018. "Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi."
- Wisudaningtyas, Adhistry. 2012. "Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Ditinjau Dari Self Efficacy Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang." *Lembaran Ilmu Kependidikan*
- Yusuf, Ah, Rizky Fitryasari PK, and Hanik Endang Nihayati. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. edited by F. Ganiajri. Jakarta: Salemba Medika.
- Zusya, Annisa Rosni and Sari Zakiah Akmal. 2016. "Hubungan Self Efficacy Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi."